

PENDAHULUAN

Indonesia sebagai negara agraris mempunyai berbagai macam tumbuhan. Tidak jarang, tanpa disadari ternyata tumbuhan liar yang berada di pekarangan rumah merupakan tumbuhan yang bisa dijadikan obat. Oleh sebab itu, perlu pengetahuan mengenai berbagai macam tanaman yang bisa dijadikan sebagai obat.¹

Dalam kehidupan sehari-hari asap rokok, paparan sinar matahari berlebih, asap kendaraan bermotor dan polusi udara merupakan beberapa sumber pembentuk senyawa radikal bebas.² Radikal bebas yaitu senyawa atau molekul yang mengandung elektron satu atau lebih dan elektron tersebut tidak berpasangan pada orbital luarnya. Adanya elektron yang tidak berpasangan menyebabkan senyawa tersebut sangat reaktif mencari pasangan dengan cara menyerang dan mengikat elektron molekul yang ada disekitarnya seperti lipid, protein, maupun DNA.³

Antioksidan merupakan senyawa pemberi elektron (*electron donor*) atau reduktor. Antioksidan juga merupakan senyawa yang dapat menghambat reaksi oksidasi, dengan mengikat radikal bebas dan molekul yang sangat reaktif, sehingga kerusakan sel akan dihambat.³

Salah satu tumbuhan yang mempunyai potensi antioksidan adalah tumbuhan daun tolod (*Hippobroma longiflora* (L.) G.Don). Beberapa kandungan kimia yang terdapat dalam tumbuhan daun tolod adalah senyawa alkaloid, saponin, flavonoid dan polifenol.

Daun tolod merupakan salah satu jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional. Tumbuhan ini berasal dari Hindia barat, merupakan tumbuhan liar yang bisa tumbuh disela-sela bebatuan yang lembab sehingga sering dianggap sebagai gulma.⁵

Secara empiris di masyarakat, tumbuhan daun tolod dapat digunakan antara lain untuk mengobati asma, bronkhitis, radang tenggorokan, luka, anti kanker, anti inflamasi dan analgetik.⁵

Berdasarkan hal tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai penetapan kadar fenol total dan flavonoid total serta aktivitas antioksidan dari daun tolod (*Hippobroma longiflora* (L.) G.Don) dengan metode DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl).

Manfaat dari penelitian ini untuk memberikan informasi dan wawasan mengenai manfaat daun tolod sebagai antioksidan serta diharapkan dapat dijadikan bahan rujukan untuk penelitian selanjutnya.