

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dewasa ini polusi dan cemaran dapat terjadi di mana-mana, baik dari asap kendaraan bermotor, makanan yang dikonsumsi, gaya hidup yang buruk, maupun asap rokok, yang dapat mengakibatkan peningkatan laju produksi radikal bebas.⁽¹⁾ Jika tubuh manusia sudah terlampaui banyak terpapar radikal bebas maka dapat memicu kerusakan sel atau jaringan.⁽²⁾ Oleh karenanya, untuk menangkal radikal bebas, tubuh memerlukan antioksidan.⁽²⁾ Antioksidan akan memberikan elektron pada radikal bebas yang kehilangan elektron pasangannya sehingga mampu membantu menghentikan proses perusakan sel yang dilakukan oleh radikal bebas.⁽²⁾

Sumber antioksidan eksogen sangat diperlukan sebagai penambah cadangan antioksidan dalam tubuh, baik antioksidan dari senyawa alami maupun sintetik.⁽²⁾ Telah banyak tanaman-tanaman yang memiliki aktivitas antioksidan, seperti halnya lemon.⁽³⁾ Berbagai cara untuk mendapatkan manfaat antioksidan pun telah banyak diupayakan, tak terkecuali dengan dibuat sediaan *infused water*. Akhir-akhir ini telah banyak pemanfaatan buah-buahan dan tanaman herbal dengan dibuat sediaan *infused water*, berupa air minum yang diberikan potongan buah dan atau tanaman herbal sehingga hasil rendaman tersebut dapat memiliki citarasa dan manfaat kesehatan.⁽⁴⁾ Potongan-potongan buah lemon yang

direndam dalam air tersebut akan terlarut senyawa-senyawanya dengan bantuan kalor untuk mempercepat laju reaksi perpindahan. Perpindahan sari buah akan menjadi lebih cepat saat suhu air semakin tinggi.⁽⁵⁾

Hal ini selaras dengan penelitian yang menyatakan bahwa kandungan vitamin C dan aktivitas antioksidan rendaman kulit pisang selama 120 menit lebih tinggi daripada yang direndam selama 30 menit.⁽⁶⁾

1.2 Tujuan Skripsi

Review artikel ini bertujuan untuk mengumpulkan data mengenai pengaruh suhu dan lama penyimpanan yang berbeda terhadap aktivitas antioksidan *infused water* lemon dari artikel-artikel penelitian yang telah dilakukan orang lain. Sehingga dapat ditarik kesimpulan mengenai pengaruh suhu dan lama penyimpanan yang berbeda terhadap aktivitas antioksidan *infused water* lemon dari berbagai artikel penelitian orang lain yang telah ditelusuri, untuk mencapai aktivitas antioksidan *infused water* lemon yang optimal.

1.3 Luaran Skripsi

Telah dilakukan *submit* pada Jurnal Farmasi Galenika (*Galenika Journal of Pharmacy*) (e-Journal) dengan predikat akreditasi SINTA 3 dan sedang menanti penilaian (*awaiting assignment*) dengan judul “*Review: Perbandingan Aktivitas Antioksidan Infused Water Lemon Dengan Suhu dan Lama Penyimpanan yang Berbeda*” (Lampiran 1).