

**PUTRI WULAN S**

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN  
ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT  
DI DESA CISANGKAL KECAMATAN CIHURIP  
KABUPATEN GARUT TAHUN 2015**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2015**

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN  
ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT  
DI DESA CISANGKAL KECAMATAN CIHURIP  
KABUPATEN GARUT TAHUN 2015**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan  
Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Agustus 2015

Oleh:

**PUTRI WULAN S**

**2404111055**

Disetujui oleh:

**Dr. Ria Mariani, Apt**  
Pembimbing Utama

**Atun Qowiyah, M.Si., Apt**  
Pembimbing Serta

**LEMBAR PENGESAHAN**



**(Prof. Dr. Ny. Iwang S. Soediro)**

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI DAN ETNOFARMAKOGNOSI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT DI DESA CISANGKAL KECAMATAN CIHURIP KABUPATEN GARUT TAHUN 2015”** ini berarti seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang ada dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan

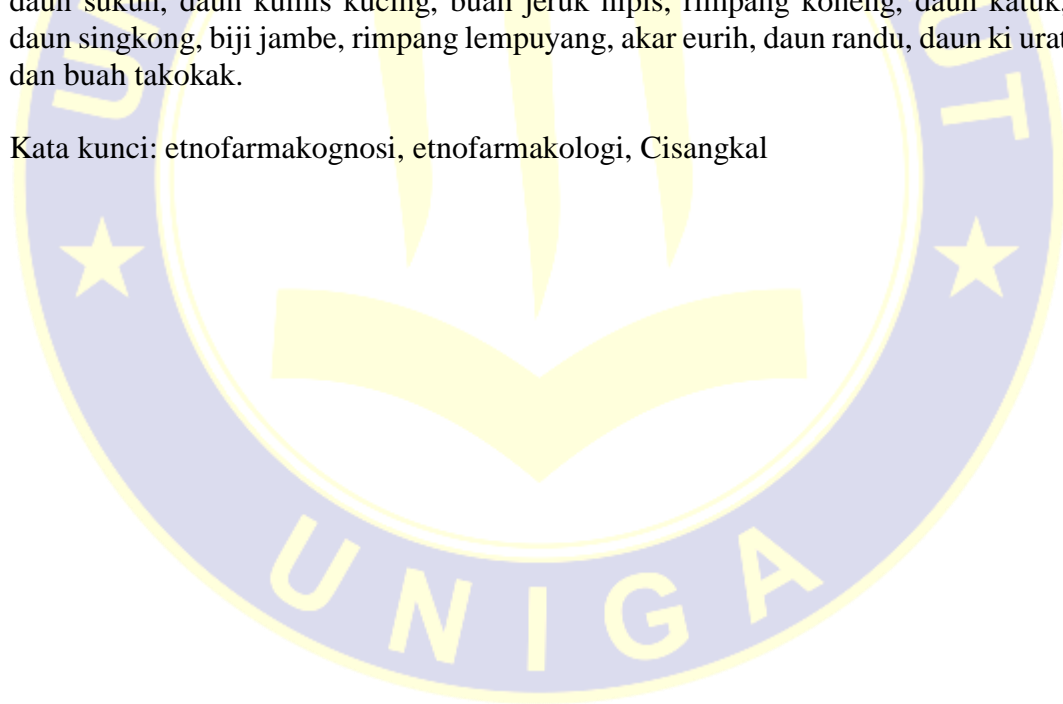
Tertanda

PUTRI WULAN S

## ABSTRAK

Telah dilakukan kajian etnofarmakognosi dan etnofarmakologi penggunaan tumbuhan yang berkhasiat sebagai obat di Desa Cisangkal Kecamatan Cihurip Kabupaten Garut. Penelitian dilakukan pada periode januari 2015 sampai dengan maret 2015. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 24 suku tumbuhan dan 36 spesies tumbuhan yang digunakan sebagai pengobatan di Desa Cisangkal Kecamatan Cihurip Kabupaten Garut, dengan suku tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah Zingiberaceae. Berdasarkan golongan obatnya yang paling banyak adalah obat maag. Penggunaan bagian tumbuhan yang paling banyak adalah daun. Tumbuhan yang digunakan sebagai obat paling banyak diperoleh di pekarangan rumah. Cara pengolahan tumbuhan paling banyak direbus. Terdapat 25 tumbuhan obat yang telah ditemukan penelitian farmakologinya yang sesuai dengan penggunaan empiris yaitu daun salam, daun sirih, rimpang koneng gede, daun jambu batu, daun jati belanda, daun ki rinyuh, daun ki pecah beling, daun sirsak, daun babadotan, rimpang cikur, daun alpuket, rimpang jahe, kulit buah manggis, daun sukun, daun kumis kucing, buah jeruk nipis, rimpang koneng, daun katuk, daun singkong, biji jambe, rimpang lempuyang, akar eurih, daun randu, daun ki urat dan buah takokak.

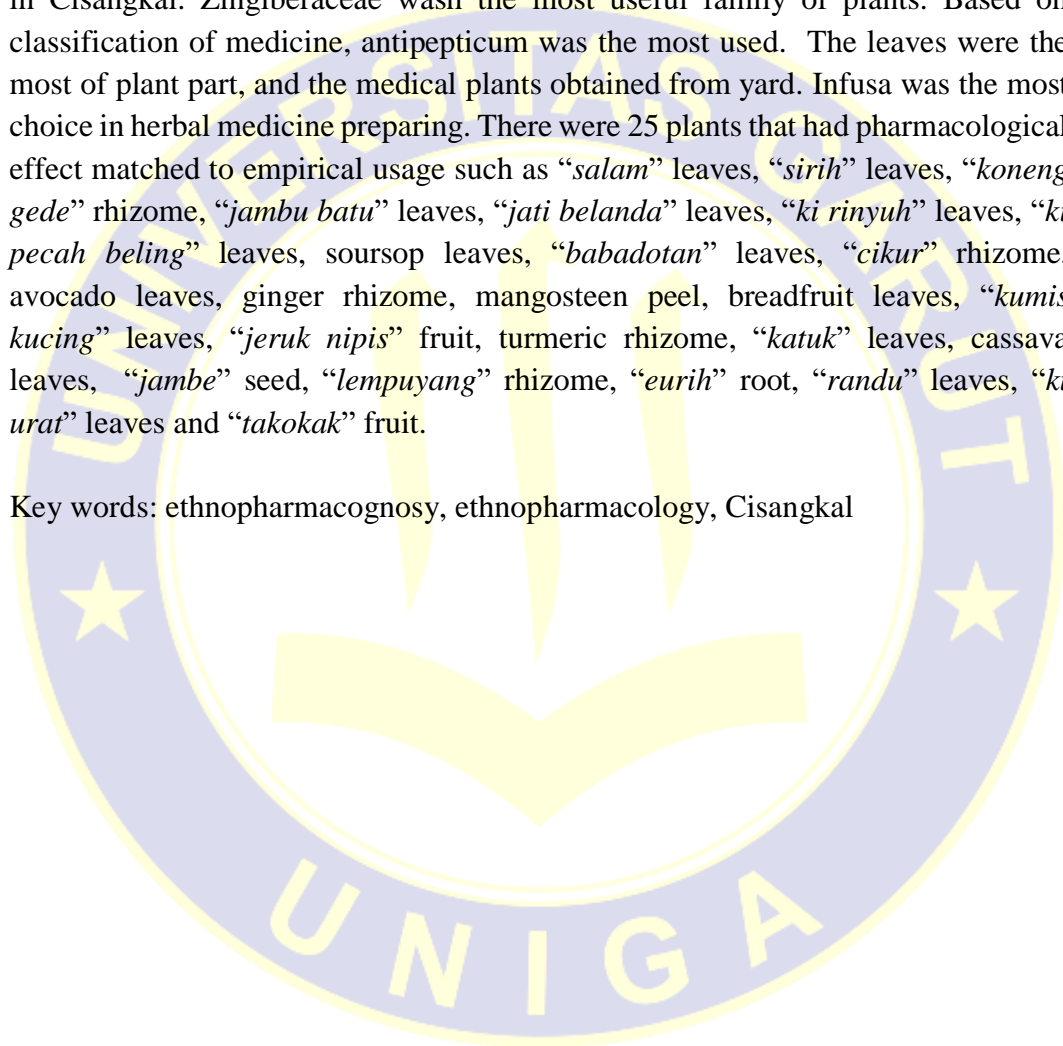
Kata kunci: etnofarmakognosi, etnofarmakologi, Cisangkal



## ABSTRACT

The ethnopharmacognocny and ethnopharmacology study about traditional usage of herbal medicine in Cisangkal, Cihurip sub District at Garut District, West Java had been done in periode january 2015 to march 2015. The result showed that there were 24 families and 36 species of plants that identified used as traditional medicine in Cisangkal. Zingiberaceae wash the most useful family of plants. Based on classification of medicine, antipepticum was the most used. The leaves were the most of plant part, and the medical plants obtained from yard. Infusa was the most choice in herbal medicine preparing. There were 25 plants that had pharmacological effect matched to empirical usage such as “*salam*” leaves, “*sirih*” leaves, “*koneng gede*” rhizome, “*jambu batu*” leaves, “*jati belanda*” leaves, “*ki rinyuh*” leaves, “*ki pecah beling*” leaves, soursop leaves, “*babadotan*” leaves, “*cikur*” rhizome, avocado leaves, ginger rhizome, mangosteen peel, breadfruit leaves, “*kumis kucing*” leaves, “*jeruk nipis*” fruit, turmeric rhizome, “*katuk*” leaves, cassava leaves, “*jambe*” seed, “*lempuyang*” rhizome, “*eurih*” root, “*randu*” leaves, “*ki urat*” leaves and “*takokak*” fruit.

Key words: ethnopharmacognosy, ethnopharmacology, Cisangkal



*Karya ini dipersembahkan kepada*

*Alloh S.W.T. sebagai tanda syukur karena tanpa kuasa-Nya karya ini tidak akan pernah terwujud.*

*Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan dan do'a disetiap langkah.*

*Seluruh Keluarga yang selalu mendoakan.*

*Pembimbing utama ibu Dr. Ria Mariani, Apt dan pembimbing serta ibu Atun Qowiyah, M.Si., Apt yang tak pernah lelah membimbing dalam pengerjaan Tugas Akhir ini*

*Masyarakat Desa Cisangkal Kecamatan Cihurip Kabupaten Garut terimakasih atas informasi dan bantuannya.*

*Kang Pinokio terimakasih atas semua bantuan dan dukungannya .*

*Kawan-kawan mahasiswa (teh Uli, Upet, Ima, Amoy, Mei, Aminx, Nuii, Anyun, Uji, dan Ayu) serta semua mahasiswa angkatan 2011.*

*Akang dan teteh alumni Farmasi UNIGA (kang Firman dan teh Iis) yang telah membantu memberikan inspirasi.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat, berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI DAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT DI DESA CISANGKAL KECAMATAN CIHURIP KABUPATEN GARUT TAHUN 2015”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Pada kesempatan ini ucapan terima kasih disampaikan sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Ny. Iwang Soediro selaku Dosen Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut; Dr. Ria Mariani, Apt sebagai pembimbing utama dan Atun Qowiyyah, M.Si., Apt sebagai pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan selama penelitian dan penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik lebih lanjut untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pengembangan Ilmu Farmasi dan Kesehatan serta untuk masyarakat. Amin.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB</b>	
<b>I TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
1.1 Gambaran Umum Desa Cisangkal Kecamatan Cihurip.....	4
1.2 Ruang Lingkup dan Pengertian.....	5
1.3 Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi .....	5
1.4 Pengobatan Tradisional.....	7
1.5 Klasifikasi Obat Tradisional .....	8
1.6 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan dalam Pemanfaatan dan Penggunaan Obat Tradisional .....	10
1.7 Determinasi .....	13
<b>II METODE PENELITIAN</b> .....	15
<b>III ALAT, BAHAN, DAN SUMBER INFORMASI</b> .....	16
3.1 Alat .....	16
3.2 Bahan .....	16
3.3 Sumber Informasi.....	16
<b>IV PENELITIAN</b> .....	17
4.1 Studi Area Kecamatan Cihurip .....	17

	<b>Halaman</b>
4.2 Studi Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi .....	17
4.3 Determinasi .....	18
4.4 Studi Literatur Mengenai Efek Farmakologi .....	18
<b>V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>19</b>
5.1 Studi Area Kecamatan Cihurip .....	19
5.2 Studi Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi .....	20
5.3 Determinasi .....	27
5.4 Studi Literatur Mengenai Efek Farmakologi .....	28
<b>VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>30</b>
6.1 Kesimpulan .....	30
6.2 Saran .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>36</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1.PETA KECAMATAN CIHURIP .....	36
2.PANDUAN WAWANCARA.....	37
3.DESA CISANGKAL KECAMATAN CIHURIP KABUPATEN GARUT .....	38
4.GAMBAR TUMBUHAN OBAT .....	39
5.TUMBUHAN YANG DIGUNAKAN DALAM PENGOBATAN DI DESA CISANGKAL KECAMATAN CIHURIP.....	45
6.HASIL DETERMINASI.....	49
7.STUDI LITERATUR PENGGUNAAN EMPIRIS TUMBUHAN OBAT DI DESA CISANGKAL KECAMATAN CIHURIP KABUPATEN GARUT DENGAN HASIL PENELITIAN FARMAKOLOGI .....	58

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
5.1 Data Penduduk Desa Cisangkal Kecamatan Cihurip.....	19
5.2 Suku Tumbuhan yang Digunakan.....	21
5.3 Macam-macam Golongan Obat.....	23
5.4 Bagian Tumbuhan yang Digunakan.....	24
5.5 Cara Pengolahan Tumbuhan Obat.....	25
5.6 Distribusi Lokasi Tumbuhan Obat.....	26
5.7 Panduan Wawancara terhadap Informan.....	37
5.8 Tumbuhan yang Digunakan dalam Pengobatan Beserta Takaran dan Cara Penggunaannya.....	45
5.9 Perbandingan Penggunaan Empiris dengan Studi Literatur.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Logo jamu .....	9
1.2 Logo obat herbal terstandar .....	10
1.3 Logo fitofarmaka .....	10
4.1 Peta Kecamatan Cihurip Kabupaten Garut .....	36
4.2 Jalan utama Desa Cisangkal Kecamatan Cihurip Kabupaten Garut..	38
4.3 Narasumber tentang penggunaan tumbuhan obat di Desa Cisangkal dengan informan seorang tokoh masyarakat yang bernama Bapak Aen dan <i>paraji</i> “ma” Ihat.....	38
4.4 (a) Tumbuhan koneng gede; (b) tumbuhan lempuyang; (c) tumbuhan jahe; (d) tumbuhan cikur; (e) tumbuhan koneng; (f) tumbuhan ki rinyuh .....	39
4.5 (a) Tumbuhan babadotan; (b) tumbuhan jombang pait; (c) tumbuhan sirih; (d) tumbuhan karuk; (e) tumbuhan ki sereuh; (f) tumbuhan singkong.....	40
4.6 (a) Tumbuhan katuk; (b) tumbuhan beras ketan hideung; (c)tumbuhan akar eurih; (d) tumbuhan jeruk nipis; (e) tumbuhan ki baceta; (f) tumbuhan ki urat ( <i>Plantago major</i> L).....	41
4.7 (a) Tumbuhan jambu batu; (b) tumbuhan salam; (c) tumbuhan alpuket; (d) tumbuhan kembang sepatu; (e) tumbuhan waluh siem; (f) tumbuhan jambe.....	42
4.8 (a) Tumbuhan kumis kucing; (b) tumbuhan sukun; (c) tumbuhan sirsak; (d) tumbuhan manggis; (e) tumbuhan ki pecah beling; (f) tumbuhan bratawali.....	43
4.9 (a) Tumbuhan jati; (b) Tumbuhan bawang merah; (c) Tumbuhan buntiris; (d) Tumbuhan randu; (e) Tumbuhan suji; (f) Tumbuhan takokak.....	44
5.1 Hasil Determinasi Tumbuhan sirsak ( <i>Annona muricata</i> (L.) dan tumbuhan jati ( <i>Tectona grandis</i> ), tumbuhan sukun ( <i>Artocarpus</i>	

	<i>altilis</i> (Parkinson) Fosberg.) dan tumbuhan jambe ( <i>Areca catechu</i> L.).....	49
5.2	Hasil Determinasi Tumbuhan jambu ( <i>Psidium guajava</i> L.) dan tumbuhan koneng gede ( <i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb.), tumbuhan ki pecah beling ( <i>Strobilanthes crispa</i> (L.) Blume), tumbuhan lempuyang ( <i>Zingiber zerumbet</i> (L.)) dan tumbuhan kirinyuh ( <i>Chromolaena odorata</i> (L.) .....	50
5.3	Hasil Determinasi Tumbuhan kembang sepatu ( <i>Malvaviscus arboreus</i> Cav) dan tumbuhan babadotan ( <i>Ageratum conyzoides</i> L.), tumbuhan waluh siem ( <i>Sechium edule</i> (Jacq.) Swartz.), tumbuhan ki sereuh ( <i>Piper aduncum</i> L.) dan tumbuhan singkong ( <i>Manihot esculenta</i> Crantz).....	51
5.4	Hasil Determinasi Tumbuhan kumis kucing ( <i>Orthosiphon aristatus</i> (Blume)) dan tumbuhan alpuket ( <i>Persea Americana</i> Miller.), tumbuhan jahe ( <i>Zingiber officinale</i> Roscoe.) dan tumbuhan manggis ( <i>Garcinia mangostana</i> L.) .....	52
5.5	Hasil Determinasi Tumbuhan cikur ( <i>Kaempferia galanga</i> L) dan tumbuhan seureuh ( <i>Piper betle</i> L), tumbuhan batrawali ( <i>Tinospora crispa</i> (L)), tumbuhan jombang pait ( <i>Sonchus wightianus</i> DC) dan tumbuhan akar eurih ( <i>Imperata cylindrica</i> (L.)).....	53
5.6	Hasil Determinasi Tumbuhan jeruk nipis ( <i>Citrus aurantifolia</i> ) dan tumbuhan bawang merah ( <i>Allium cepa</i> L.), tumbuhan ki beceta ( <i>Clausena excavate</i> Burm.f.) dan tumbuhan buntiris ( <i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lamk)) .....	54
5.7	Hasil Determinasi Tumbuhan randu ( <i>Ceiba pentandra</i> (L.) ) dan tumbuhan suji ( <i>Dracaena angustifolia</i> Roxb.), tumbuhan karuk ( <i>Piper sarmentosum</i> Roxb) dan tumbuhan koneng ( <i>Curcuma longa</i> L.).....	55
5.8	Hasil Determinasi Tumbuhan ki urat ( <i>Plantago major</i> L), tumbuhan takokak ( <i>Solanum torvum</i> Swartz), dan tumbuhan beras ketan hideung ( <i>Oryza sativa</i> L.) .....	56
5.9	Hasil Determinasi Tumbuhan salam ( <i>Syzygium polyanthum</i> (Weight) Walpers ) .....	57