

DICKY LAKSANA PUTRA

TELAAH AKTIVITAS ANTIDIARE DARI TEH HITAM



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

TELAAH AKTIVITAS ANTIDIARE DARI TEH HITAM

TUGAS AKHIR


Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, November 2020

Oleh:

Dicky Laksana Putra
24041116059

Disetujui oleh:



apt. Doni Anshar Nuari, M.Si.
Pembimbing Utama



apt. R Aldizal M R S., M.Farm
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW ARTIKEL TELAAH AKTIVITAS ANTIDIARE DARI TEH HITAM** ” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, November 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda



DICKY LAKSANA PUTRA

TELAAH AKTIVITAS ANTIDIARE DARI TEH HITAM

Dicky Laksana Putra
24041116059

ABSTRAK

Teh (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) merupakan tumbuhan yang banyak tumbuh di daerah pegunungan Asia. Teh hitam dilaporkan memiliki kandungan tannin dan senyawa theaflavin yang bersifat astringen sehingga dapat digunakan sebagai antidiare. Telaah artikel ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antidiare dari teh hitam. Metode penulisan telaah artikel ini menggunakan pencarian artikel ilmiah dengan mengumpulkan artikel dari berbagai pustaka dengan memanfaatkan sumber internet, yang berasal dari jurnal nasional dan internasional melalui penelusuran mesin pencari berupa Pubmed dan *Google Scholar* dengan kriteria inklusinya artikel yang terpublikasi tidak lebih dari 10 tahun dengan jumlah artikel primer sebanyak 4 jurnal dan artikel sekunder sebanyak 21 jurnal. Hasil telaah artikel menunjukkan bahwa tablet teh hitam kering dengan dosis 500 mg yang diberikan pada pasien pediatri memiliki aktivitas sebagai antidiare, serta ekstrak infusa dari teh hitam dapat menghambat pertumbuhan bakteri *Escherichia coli* dan *Salmonella typhi*. Kesimpulannya, teh hitam memiliki aktivitas sebagai antidiare baik dalam bentuk ekstrak air infus maupun tablet dan telah dibuktikan melalui uji klinis.

Kata kunci: teh hitam, antidiare, *Camellia sinensis* L. (Kuntze)

REVIEW: ANTIDIARRHEA ACTIVITY OF BLACK TEA

Dicky Laksana Putra
24041116059

ABSTRACT

Tea (Camellia sinensis (L.) Kuntze) is herb widely grown in the mountains of Asia. Black tea was reported to have the content of tannins and theaflavin that are both an astringent so that can be used as an antidiarrheal. The article aims to review antidiarrheal activity of black tea. The method of review was searching and collecting the scientific articles from various sources, such as national and international journal published in the last 10 years obtained through search engines such as Pubmed and google scholar. The number of primary and secondary journals reviewed was 4 and 21 respectively. The result of the review showed that black tea tablet with a dose of 500 mg that given to patient pediatrics had activity as an antidiarrheal, and extract infused of black tea also could inhibit the growth of bacteria Escherichia coli and Salmonella typhi. In conclusion, black tea has antidiarrheal activity in the form of extracts infusion as well as tablet, and its activity have been tested using clinical trials.

Keywords: *black tea, antidiarrheal, Camellia sinensis L. (Kuntze)*

KATA PENGANTAR

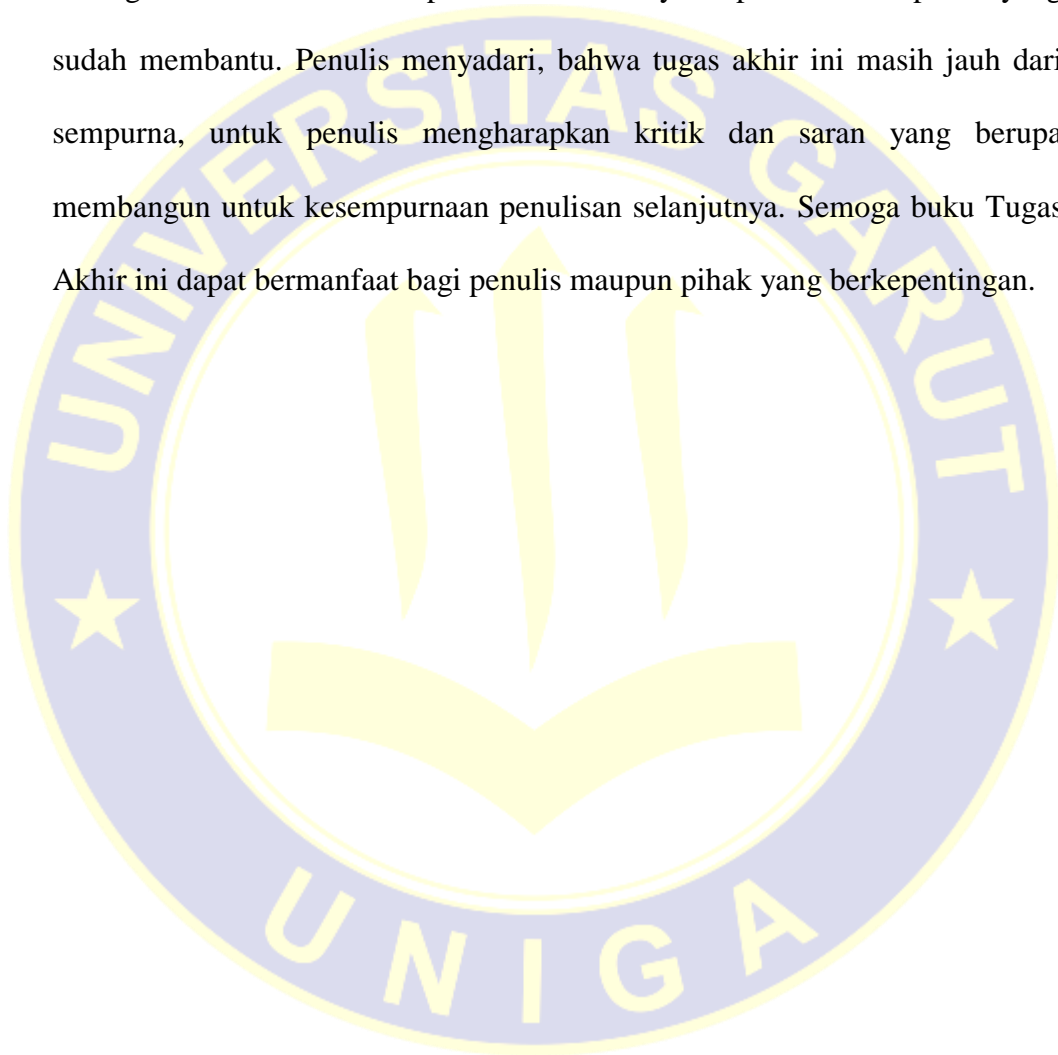
Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan khadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan buku tugas akhir yang berjudul: **REVIEW ARTIKEL: TELAAH AKTIVITAS ANTIDIARE DARI TEH HITAM** yang merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi S1 Farmasi Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan moril maupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan rasa hormat dan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani., MARS., Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak apt. Doni Anshar Nuari, M.Si. selaku dosen pembimbing utama dan Bapak apt. R Aldizal M R S., M.Farm selaku dosen pembimbing serta yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusun Tugas Akhir.
3. Bapak apt. Aji Najihudin, M.Farm selaku wali dosen yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusun Tugas Akhir.
4. Kedua orang tua dan keluarga yang tiada hentinya selalu memberikan do'a, motivasi dan dukungan moril maupun materil.

5. Teman-teman seperjuangan satu bimbingan dan satu Angkatan terimakasih atas segala bantuannya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, yang senantiasa memberikan bantuan untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

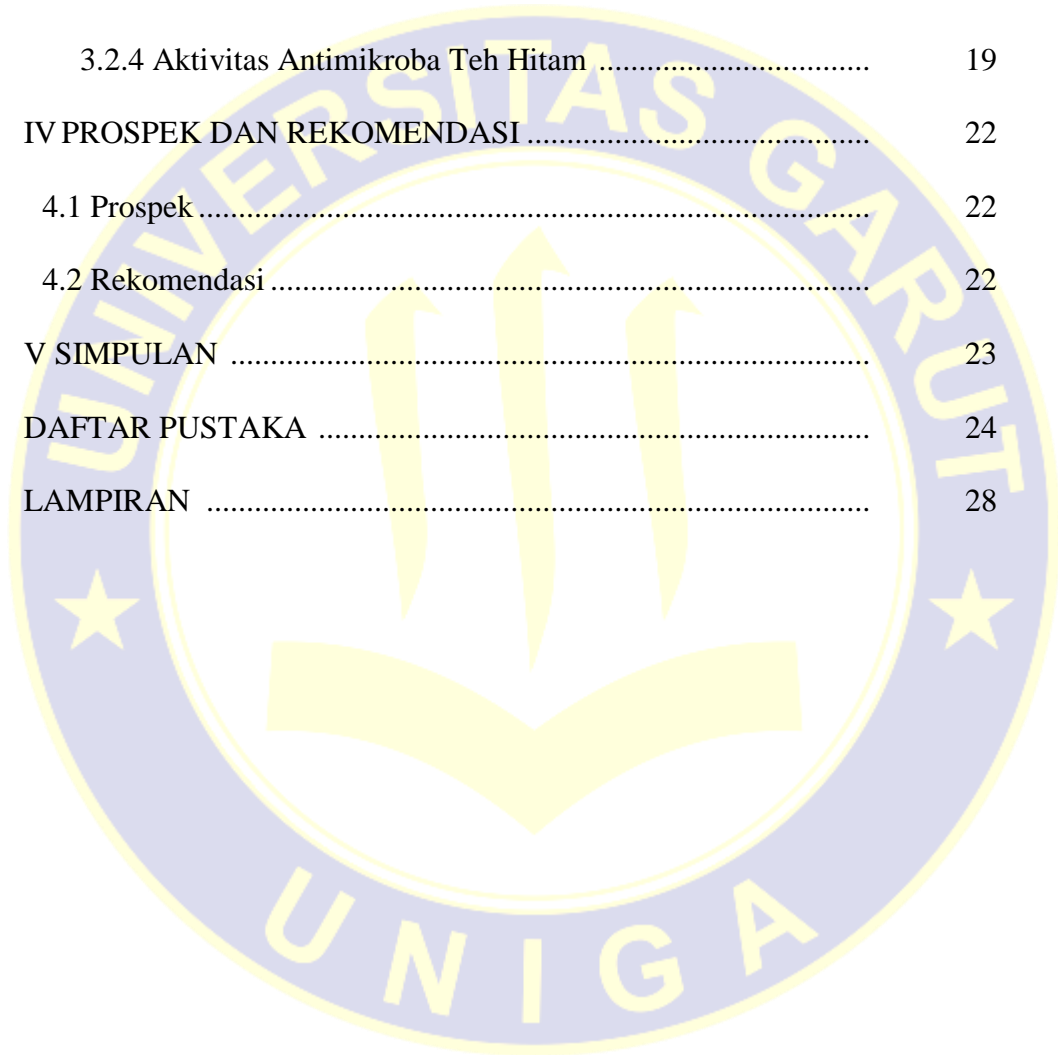
Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang sudah membantu. Penulis menyadari, bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk penulis mengharapkan kritik dan saran yang berupa membangun untuk kesempurnaan penulisan selanjutnya. Semoga buku Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak yang berkepentingan.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan	3
1.3 Luaran	4
II METODE.....	5
III ULASAN PUSTAKA.....	7
3.1 Tinjauan Pustaka.....	7
3.1.1 Diare	7
3.1.2 Klasifikasi Diare	8
3.1.3 Patofisiologis	10
3.1.4 Etiologi	10
3.1.5 Terapi Diare	12
3.1.6 Panduan Terapi	14
3.1.7 Tinjauan Botani Teh	15

3.1.8 Klasifikasi Tumbuhan Teh	15
3.2 Tinjauan <i>Review</i> Artikel	16
3.2.1 Teh	16
3.2.2 Diare	16
3.2.3 Aktivitas Antidiare Teh Hitam	17
3.2.4 Aktivitas Antimikroba Teh Hitam	19
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI	22
4.1 Prospek	22
4.2 Rekomendasi	22
V SIMPULAN	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	28



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. BUKTI TELAH <i>SUBMITE</i> JURNAL MPI.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Tabel Aktivitas Antidiare	17
III.2 Tabel Aktivitas Antibakteri	18



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
I.1 Gambar Tanin	2
I.2 Gambar Theaflavin	2
II.1 Gambar Alur Review Artikel.....	6
III.1 Bukti telah <i>submite</i> jurnal MPI.....	28

