

LUTHFI DINAR HUDAYA

***REVIEW ARTICLE*: KANDUNGAN SENYAWA KIMIA TEH
HIJAU (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) SEBAGAI
ANTIDIABETES**



**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS.M.Farm

**REVIEW ARTIKEL : KANDUNGAN SENYAWA KIMIA TEH
HIJAU (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) SEBAGAI
ANTIDIABETES**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat dalam melaksanakan Tugas Akhir pada program studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut

Garut, Oktober 2020

Oleh:

Luthfi Dinar Hudaya
24041116070

Disetujui oleh:



Apt . Farid Perdana, M.Si
Pembimbing utama



Apt . Asman Sadino, M.Farm.
Pembimbing serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**KANDUNGAN SENYAWA KIMIA TEH HIJAU (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) SEBAGAI ANTIDIABETES**” ini beserta seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda



LUTHFI DINAR HUDAYA

KANDUNGAN SENYAWA KIMIA TEH HIJAU (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) SEBAGAI ANTIDIABETES

Luthfi Dinar Hudaya
24041116070

ABSTRAK

Teh (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) merupakan salah satu tanaman yang mempunyai karakter mutu yang potensial, aktivitas potensial ini telah dibuktikan oleh beberapa peneliti yang membuktikan bahwa teh hijau (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) memiliki aktivitas sebagai antidiabetes. Tujuan *review* artikel ini untuk mengetahui kandungan senyawa kimia pada teh hijau (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) yang berperan sebagai antidiabetes. Sumber *review* artikel ini berasal dari jurnal internasional berISSN, nasional berISSN dan jurnal nasional terakreditasi sinta yang diterbitkan secara *online*. Beberapa penelitian teh hijau berpotensi sebagai antidiabetes karena adanya senyawa flavonoid (katekin), tanin dan saponin yang bekerja dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah.

Kata kunci: antidiabetes, diabetes mellitus, teh hijau (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze)

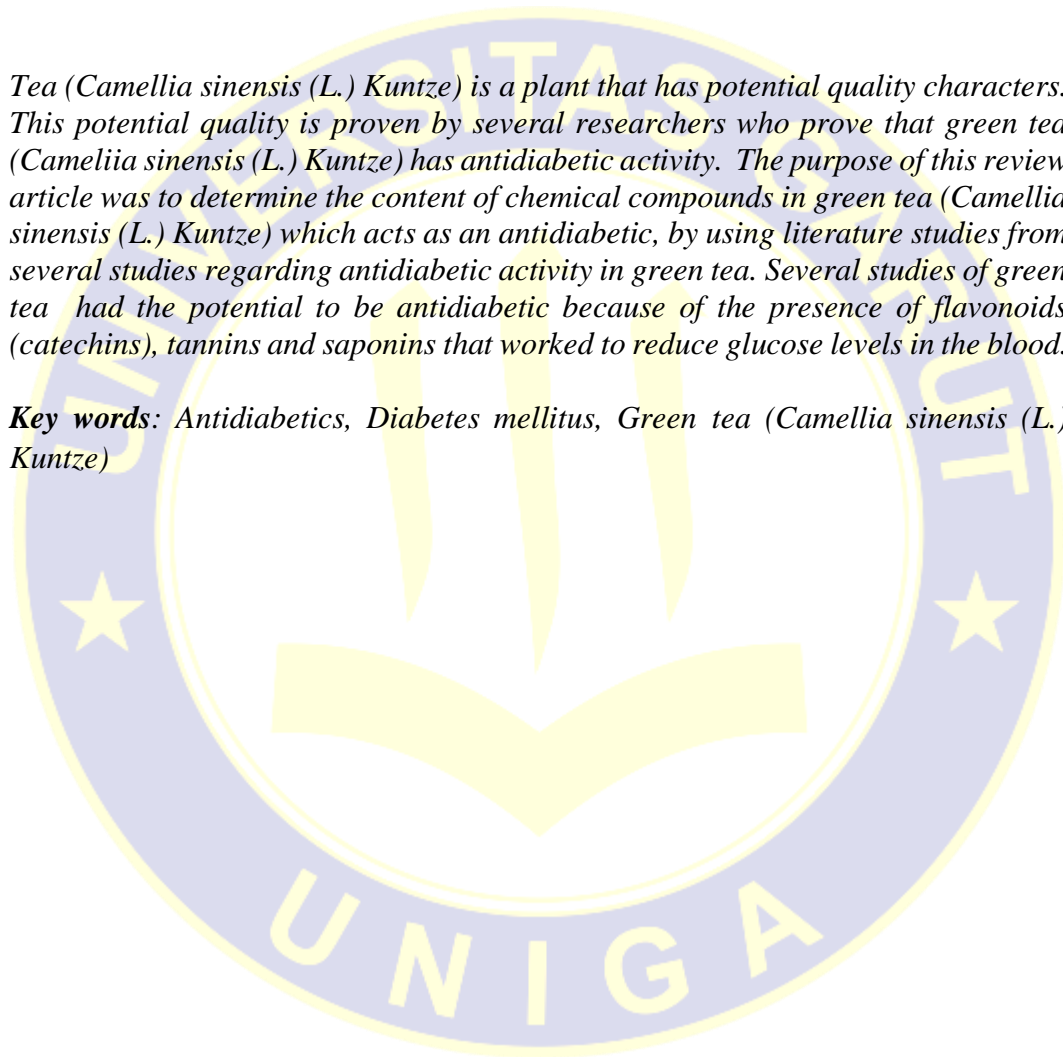
**CONTAINS OF CHEMICAL COMPOUNDS OF GREEN TEA
(*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) AS AN ANTIDIABETES**

Luthfi Dinar Hudaya
24041116070

ABSTRACT

*Tea (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) is a plant that has potential quality characters. This potential quality is proven by several researchers who prove that green tea (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) has antidiabetic activity. The purpose of this review article was to determine the content of chemical compounds in green tea (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze) which acts as an antidiabetic, by using literature studies from several studies regarding antidiabetic activity in green tea. Several studies of green tea had the potential to be antidiabetic because of the presence of flavonoids (catechins), tannins and saponins that worked to reduce glucose levels in the blood.*

Key words: *Antidiabetics, Diabetes mellitus, Green tea (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze)*



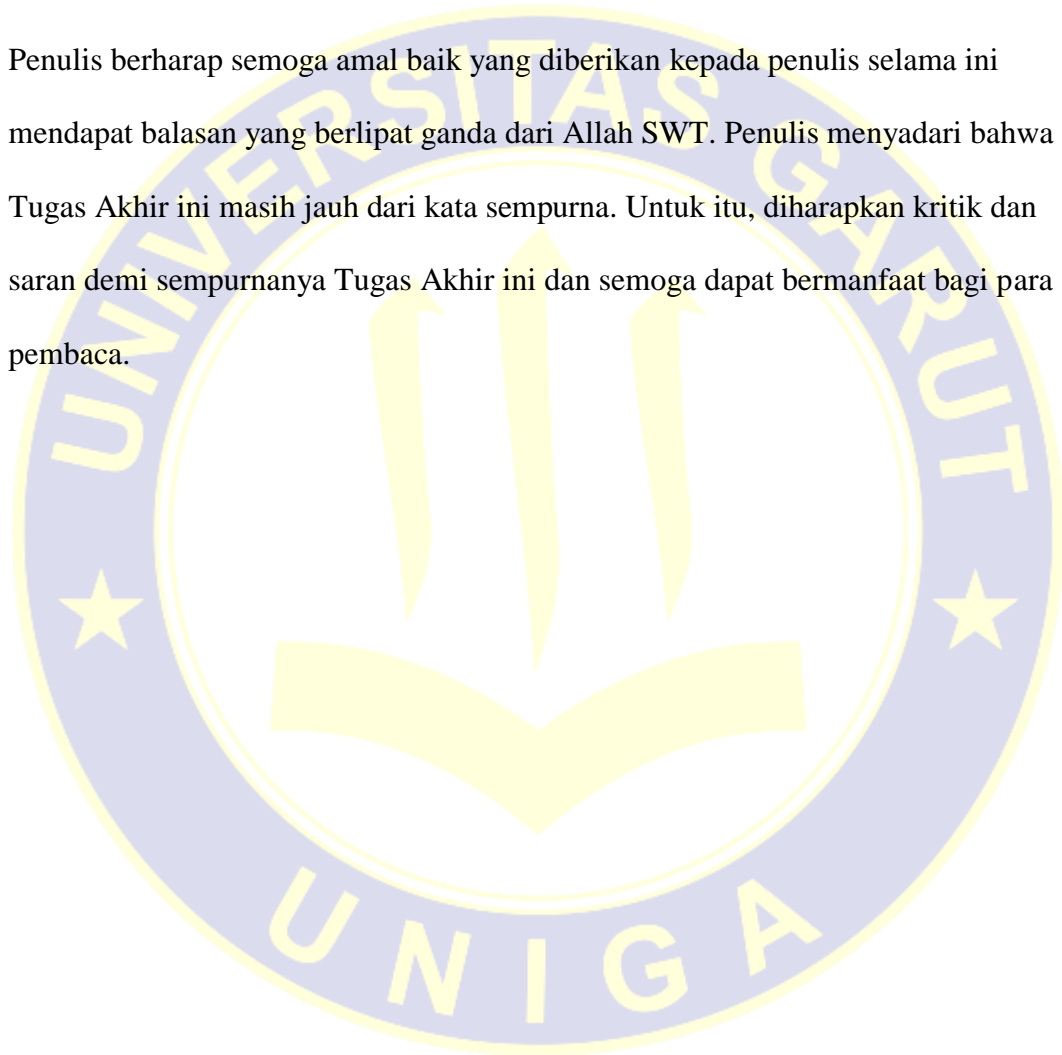
KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“KANDUNGAN SENYAWA KIMIA TEH HIJAU (*Camellia Sinensis (L.) Kunzte*) SEBAGAI ANTIDIABETES”**. Shalawat serta salam senantiasa terlimpah curahkan kepada Rasulullah SAW. Tugas Akhir ini disusun sebagai tugas akhir jenjang Sarjana Farmasi. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Ibu dr.Siva Hamdani., MARS., M.Farm selaku Dekan Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Pembimbing Utama Bapak Apt. Farid Perdana, M.Si. dan Pembimbing Serta Bapak Apt. Asman Sadino, M.Farm. yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan dan dukungannya.
3. Kedua orang tua tercinta dan saya sayangi yang telah memberikan motivasi dan do'a serta dukungan baik moril maupun materil.
4. Sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan dan do'a serta selalu membantu dan memberikan masukan dalam pengerjaan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan Staf Prodi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengrtahuan Alam, Universitas Garut.

6. Teman satu kelompok penelitian yang selalu saling membantu dan memberikan dukungan satu sama lain selama menjalani penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas B, terimakasih atas segala kebersamaan dan kenangan yang membuat masa kuliah ini menjadi lebih berwarna.

Penulis berharap semoga amal baik yang diberikan kepada penulis selama ini mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, diharapkan kritik dan saran demi sempurnanya Tugas Akhir ini dan semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca.



Garut, Oktober 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi	2
1.3 Luaran Skripsi	3
II METODOLOGI.....	4
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3.1 Tinjauan Pustaka	6
3.1.1 Sejarah Teh Di Indonesia.....	6
3.1.2 Teh.....	7
3.1.3 Klasifikasi Tumbuhan.....	8
3.1.4 Manfaat Teh Hijau	8
3.2 Diabetes Mellitus.....	8
3.2.1 Definisi	8
3.2.2 Klasifikasi dan Etiologi	9

3.2.3 Patofisiologi.....	10
3.2.4 Diagnosis	11
3.2.5 Terapi.....	11
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI	18
V SIMPULAN	19
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	BUKTI SUBMIT DI JURNAL FARMASYIFA UNISBA	22



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema alur pembuatan skripsi	5



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
III.1	Nilai Pemeriksaan Kadar Gula Darah	11
III.2	Kandungan Senyawa Kimia pada Teh Hijau yang Berperan sebagai Antidiabetes.....	14

