

SANITA MARDIYANTI

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN
ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



Siva Hamdani

dr. Siva Hamdani, MARS. M.Farm.

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN
ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi
S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu
Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, November 2020

Oleh:

SANITA MARDIYANTI
2404113135

Disetujui oleh:



apt. Dr. Ria Mariani, M.Si
Pembimbing Utama



apt. Atun Qowiyyah, M.Si.
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI DAN ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT “** ini berarti seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang ada dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, November 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda



SANITA MARDIYANTI

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN
ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT**

Sanita Mardiyani
24041116026

ABSTRAK

Penggunaan obat tradisional dari tumbuhan telah dikenal masyarakat Dusun Ciangkrong Garumukti dari dulu kala hingga saat ini namun penelitiannya belum banyak dilakukan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tumbuhan obat yang digunakan masyarakat Dusun Ciangkrong Desa Garumukti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Garut. Bagian tumbuhan yang digunakan berupa daun, buah, biji batang, getah akar dan rimpang. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 18 suku tumbuhan dan 24 spesies tumbuhan yang digunakan sebagai pengobatan di Dusun Ciangkrong Desa Garumukti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Garut, dengan suku tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah Zingiberaceae. Berdasarkan golongan obatnya yang paling banyak adalah obat luka. Penggunaan bagian tumbuhan yang paling banyak adalah daun. Tumbuhan yang digunakan sebagai obat paling banyak diperoleh di pekarangan rumah. Cara pengolahan tumbuhan paling banyak direbus. Terdapat 14 (empat belas) tumbuhan obat yang telah ditemukan penelitian farmakologinya yang sesuai dengan penggunaan empiris yaitu bangle, kunyit, jahe, katuk, babadotan, kirinyuh, kembang sepatu, daun sirih, daun suji, daun alpukat, daun jambu batu, pegagan dan binahong.

Kata kunci: etnofarmakognosi, etnofarmakologi, Garumukti

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN
ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI
KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT**

Sanita Mardiyanti
2404113135

ABSTRACT

The use of traditional medicine from plants has been known to the people of Ciangkrong Garumukti Hamlet from time immemorial until now but the research has not been done much. The purpose of this research is to find out the medicinal plants used by the people of Ciangkrong Village Garumukti District Pamulihan Garut Regency. Part used in the form of leaves, fruits, seeds, stems, roots and rhizomes sap. The results showed there were 18 tribes of plants and 24 species of plants that are used as a treatment in the Village District Pamulihan Garumukti Garut regency, with the tribe of the plant most widely used is Zingiberaceae. Based on the class of medicine that most of the wound medicine. The use of parts of the plant that most of the leaves. Plants that are used as drugs most widely obtainable in the yard. How to processing plants at most boil. There are 14 (fourteen) of medicinal herbs that have been found to study pharmacology in accordance with the use of empirical leaves of the bangle, turmeric, ginger, babadotan, kirinyuh, hibiscus, betel leave, suji leave, avocado leave, guava leave, gotu kola and binahong.

Keywords: *etnofarmakognosi, etnofarmakologi, Garumukti*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat, berkah dan rahmat-Nya sehingga Tugas Akhir yang berjudul **“KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI DAN ETNOFARMAKOLOGI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT**. Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar sarjana di Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Pada kesempatan ini ucapan terima kasih disampaikan sebesar-besarnya kepada dr. Siva Hamdani, MARS. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut; Dr. Ria Mariani., M.Si., Apt sebagai pembimbing utama dan Atun Qowiyyah, M.Si., Apt sebagai pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan selama penelitian dan penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik lebih lanjut untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembangunan Ilmu Farmasi dan Kesehatan serta untuk masyarakat. Amin.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	1
II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Gambaran Umum Desa Garumukti Kecamatan Pamulihan	3
2.2 Pengertian Obat dan Ruang Lingkupnya	3
2.3 Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi	4
2.4 Pengobatan Tradisional	6
2.5 Klasifikasi Obat Tradisional	7
2.5.1 Jamu	7
2.5.2 Obat Herbal Terstandar	7
2.5.3 Fitofarmaka	8
2.6 Pemanfaatan dan Penggunaan Obat Tradisional	8
2.6.1 Nama Tumbuhan	9
2.6.2 Morfologi Tumbuhan	9
2.6.3 Khasiat Tumbuhan dan Kontraindikasinya	9

2.6.4	Dosis Penggunaan	9
2.6.5	Waktu Pemanenan atau Pemetikan	10
2.6.6	Cara Pencucian dan Pengrangan.....	10
2.6.7	Jenis Alat Perebusan	10
2.6.8	Cara Pembuatan dan Penggunaan Ramuan.....	10
2.6.9	Cara Perebusan.....	10
2.6.10	Cara Penyimpanan Ramuan Bahan.....	11
2.6.11	Aturan Minum Ramuan Obat.....	11
2.7	Determinasi	11
III	METODE PENELITIAN	12
IV	PENELITIAN.....	13
4.1	Alat	13
4.2	Bahan	13
4.3	Sumber Informasi.....	13
4.4	Rencana Kerja	13
4.4.1	Studi Area Kecamatan Pamulihan	13
4.4.2	Studi Etnofarmakologi dan Etnofarmakognosi	14
4.4.3	Determinasi	14
4.4.4	Studi Literatur Mengenai Efek Farmakologi	15
V	HASIL DAN PEMBAHASAN	16
5.1	Studi Area	16
5.2	Studi Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi.....	17

5.2.1	Penggunaan Tumbuhan Sebagai Obat di Desa	
	Garumukti	18
5.2.2	Suku Tumbuhan yang Digunakan	18
5.2.3	Macam-Macam Golongan Obat	20
5.2.4	Bagian Tumbuhan yang Digunakan	21
5.2.5	Cara Pengolahan Tumbuhan Obat	22
5.2.6	Distribusi Lokasi Tumbuhan Obat	23
5.3	Determinasi	24
5.4	Studi Literatur Mengenai Efek Farmakologi	25
VI	SIMPULAN DAN SARAN	26
6.1	Simpulan	26
6.2	Saran	26
	DAFTAR PUSTAKA	27
	LAMPIRAN	31

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	PETA DESA GARUMUKTI	31
2	FORMAT TABEL PANDUAN WAWANCARA	32
3	TUMBUHAN YANG DIGUNAKAN DALAM PENGobatan DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI KECAMATAN PAMULIHAN	33
4	STUDI LITERATUR PENGGUNAAN EMPIRIS TUMBUHAN OBAT DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT DENGAN HASIL PENELITIAN FARMAKOLOGI	38
5	DESA GARUMUKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT	46
6	TANAMAN OBAT DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT	48
7	DETERMINASI TANAMAN OBAT DI DUSUN CIANGKRONG DESA GARUMUKTI KECAMATAN PAMULIHAN KABUPATEN GARUT	54

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
V.1	Data Kepala Keluarga Desa Garumukti Kecamatan Pamulihan.	16
V.2	Suku atau <i>Family</i> Tumbuhan yang Digunakan	18
V.3	Golongan Obat/Khasiat Dari Tumbuhan	20
V.4	Bagian Tumbuhan yang Digunakan.....	21
V.5	Cara Pengolahan Tumbuhan Obat	22
V.6	Lokasi Tumbuhan-Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Obat ..	23
V.7	Format Tabel Panduan Wawancara	32
V.8	Tumbuhan yang Digunakan Dalam Pengobatan Beserta Takaran dan Cara Penggunaannya	33
V.9	Perbandingan Penggunaan Empiris dengan Studi Literatur	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Logo jamu.....	7
II.2 Logo obat herbal terstandar	8
II.3 Logo fitofarmaka.....	8
V.1 Peta Desa Garumukti Kabupaten Garut.....	31
V.2 Jalan utama dan kantor kepala Desa Garumukti Kecamatan Pamulihan Kabupaten Garut	46
V.3 Narasumber tentang penggunaan tumbuhan obat di Dusun Ciangkrong Desa Garumukti dengan informasi paraji “Ma” Mae, ajengan Bah Toha dan Tokoh Masyarakat.....	47
V.4 Tanaman obat di Dusun Ciangkrong Desa Garumukti	48
V.5 Hasil determinasi tanaman burintis.....	54
V.6 Hasil determinasi tanaman binahong.....	55
V.7 Hasil determinasi tanaman bunga korejat.....	56
V.8 Hasil determinasi tanaman daun jambu batu	57
V.9 Hasil determinasi tanaman pegagan	58
V.10 Hasil determinasi tanaman jahe	59
V.11 Hasil determinasi tanaman kirinyuh	60
V.12 Hasil determinasi tanaman daun babadotan.....	61
V.13 Hasil determinasi tanaman daun kecubung	62
V.14 Hasil determinasi tanaman daun kembang sepatu	63
V.15 Hasil determinasi tanaman daun gedi	64
V.16 Hasil determinasi tanaman daun sirsak.....	65

V.17	Hasil determinasi tanaman daun sirih.....	66
V.18	Hasil determinasi tanaman daun suji	67
V.19	Hasil determinasi tanaman daun sukun	68
V.20	Hasil determinasi tanaman daun alpukat	69
V.21	Hasil determinasi tanaman daun labu siam.....	70
V.22	Hasil determinasi tanaman daun singkong	71
V.23	Hasil determinasi tanaman bawang merah	72
V.24	Hasil determinasi tanaman daun katuk	73
V.25	Hasil determinasi tanaman daun tekokak	74
V.26	Hasil determinasi tanaman kunyit.....	75
V.27	Hasil determinasi tanaman bangle	76

