

SAEPUL MULYADI

***REVIEW: PENGARUH VARIASI SUHU DAN WAKTU
PENYIMPANAN TERHADAP KADAR VITAMIN C INFUSED
WATER LEMON***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI, FAKULTAS MATEMATIKA DAN
ILMU PENGETAHUAN ALAM, UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS.M.Farm

**REVIEW: PENGARUH VARIASI SUHU DAN WAKTU
PENYIMPANAN TERHADAP KADAR VITAMIN C *INFUSED*
WATER LEMON**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Garut, Oktober 2020

Oleh:

SAEPUL MULYADI
24041116259

Disetujui Oleh:



Apt. Riska Prasetiawati, M.Si

Pembimbing Utama



Apt. Selvira Anandia I M, M.S.Farm

Pembimbing Pendamping



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW: PENGARUH VARIASI SUHU DAN WAKTU PENYIMPANAN TERHADAP KADAR VITAMIN C INFUSED WATER LEMON**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda _____



Saepul Mulyadi

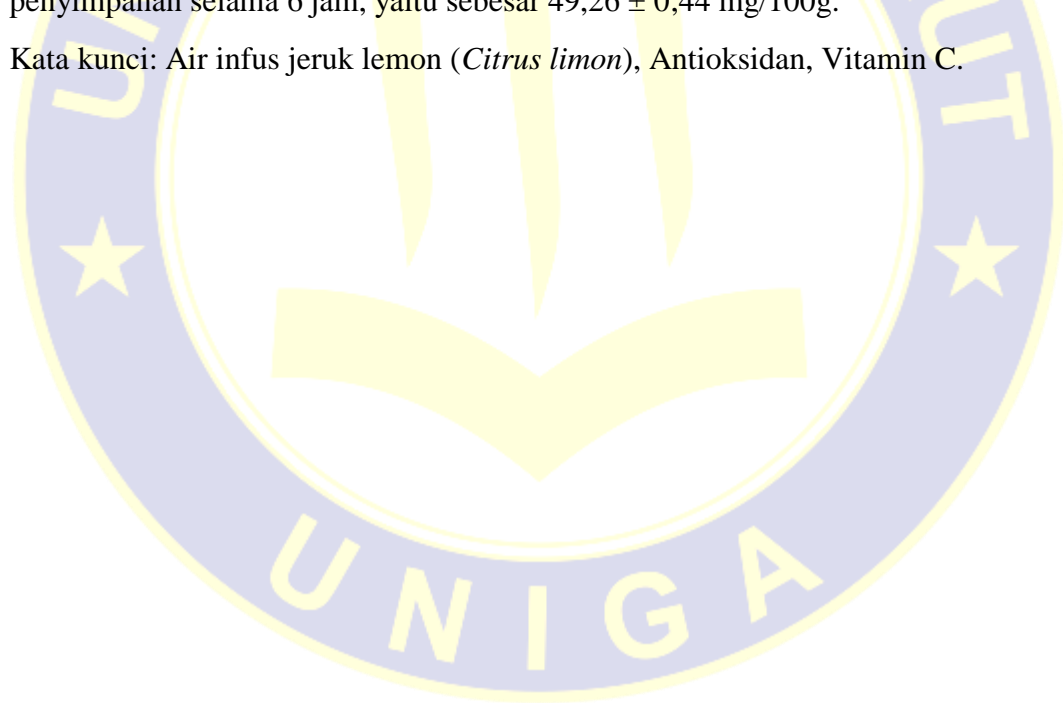
**REVIEW: PENGARUH VARIASI SUHU DAN WAKTU PENYIMPANAN
TERHADAP KADAR VITAMIN C *INFUSED WATER* LEMON**

Saepul Mulyadi
24041116259

ABSTRAK

Infused water merupakan minuman yang terdiri dari air dan potongan buah yang direndam dalam waktu tertentu, di mana salah satu buah yang dapat digunakan dalam *infused water* adalah jeruk lemon (*Citrus limon* L Osbeck) karena mengandung vitamin C yang bermanfaat sebagai antioksidan. *Review* ini bertujuan untuk mengulas pengaruh suhu dan waktu penyimpanan terhadap kadar vitamin C dari *infused water* jeruk lemon (*Citrus limon* L Osbeck). Metode penyusunan *review* artikel ini menggunakan studi penelusuran pustaka. Pustaka primer yang digunakan merupakan jurnal ilmiah nasional maupun internasional terbitan 10 tahun terakhir. Hasil *review* menunjukkan kadar vitamin C tertinggi terdapat pada *infused water* yang disimpan pada suhu ruang dengan lama penyimpanan selama 6 jam, yaitu sebesar $49,26 \pm 0,44$ mg/100g.

Kata kunci: Air infus jeruk lemon (*Citrus limon*), Antioksidan, Vitamin C.



**REVIEW: THE EFFECT OF TEMPERATURE VARIATION AND
STORAGE TIME ON VITAMIN C CONVERSION INFUSED WATER**

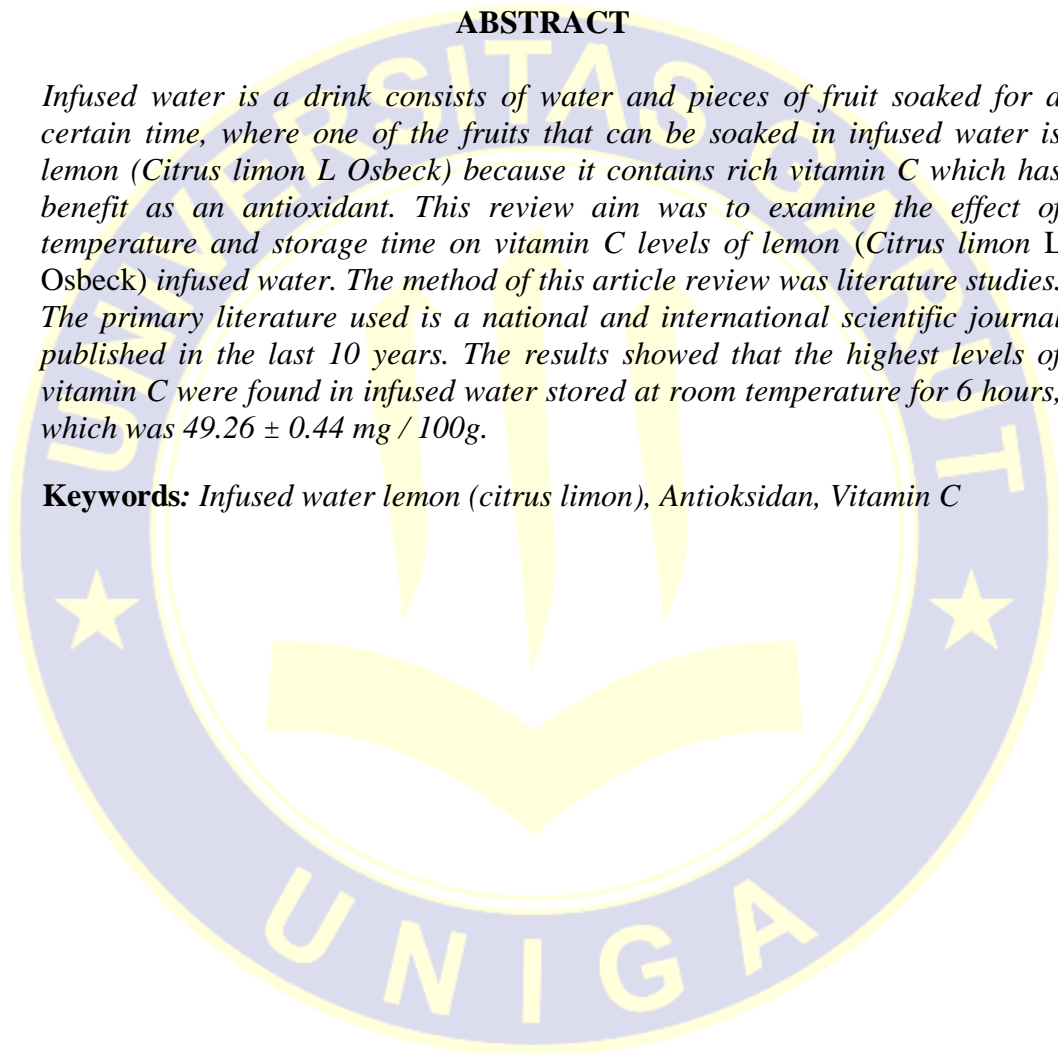
LEMON

Saepul Mulyadi
24041116259

ABSTRACT

*Infused water is a drink consists of water and pieces of fruit soaked for a certain time, where one of the fruits that can be soaked in infused water is lemon (*Citrus limon* L Osbeck) because it contains rich vitamin C which has benefit as an antioxidant. This review aim was to examine the effect of temperature and storage time on vitamin C levels of lemon (*Citrus limon* L Osbeck) infused water. The method of this article review was literature studies. The primary literature used is a national and international scientific journal published in the last 10 years. The results showed that the highest levels of vitamin C were found in infused water stored at room temperature for 6 hours, which was 49.26 ± 0.44 mg / 100g.*

Keywords: *Infused water lemon (*Citrus limon*), Antioksidan, Vitamin C*



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan khadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan buku tugas akhir yang berjudul “**REVIEW: PENGARUH VARIASI SUHU DAN WAKTU PENYIMPANAN TERHADAP KADAR VITAMIN C INFUSED WATER LEMON**” yang merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan moril maupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan rasa hormat dan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Ibu Riska Prasetiawati, M Si.Apt dan Ibu Selvira A Intan Maulidya, M.S.Farm., Apt selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing menyusun Tugas Akhir.
3. Seluruh dosen pengajar akademik, dan perpustakaan FMIPA Universitas Garut Khususnya yang telah memberikan ilmu bermanfaat sehingga turut membantu dalam penyusunan Tugas Akhir.

4. Orang Tua Tercinta, Bapak Didi dan Ibu Nenoh, kakak tersayang Yan Sugianto dan Yusep Nugraha yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, pengertian, dukungan, materi dan motivasi, kepada saya selama menempuh pendidikan di Universitas Garut, sehingga terselesainya penyusunan Tugas Akhir.
5. Keluarga besar Bapak Bandi (Alm) dan Bapak Ukat (Alm) yang selalu memberikan dukungan terselesaikannya Tugas Akhir ini.
6. Sahabat-sahabat yang telah memberikan semangat dan dukungan terselesainya penyusunan Tugas Akhir.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan seperjuangan angkatan 2016 yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan sehingga terselesaikannya Tugas Akhir ini.
8. Serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang senantiasa memberikan bantuan untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang sudah membantu Penulis menyadari, bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk penulis mengharapkan kritik dan saran yang berupa membangun untuk kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Semoga buku Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak yang berkepentingan.

DAFTAR ISI

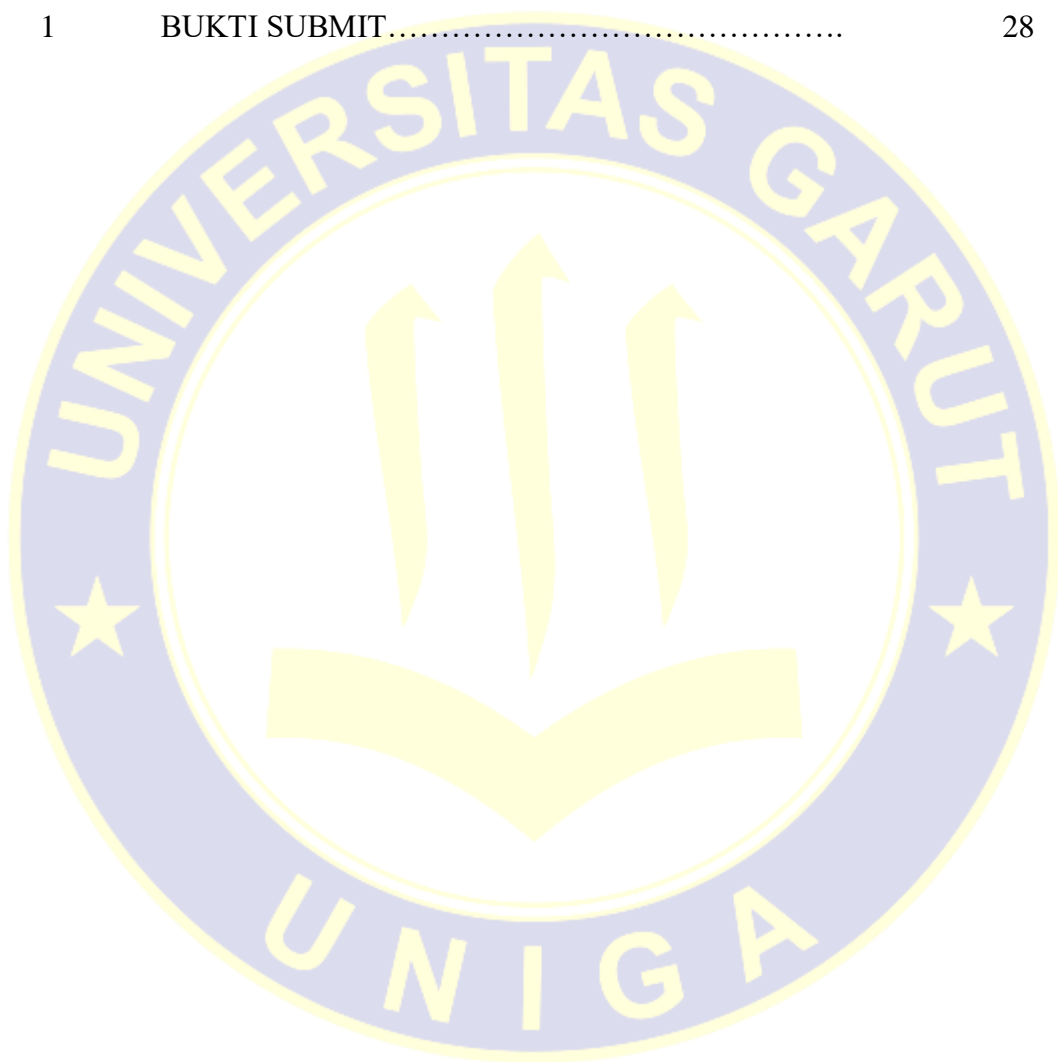
	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	iv
BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Tujuan Skripsi.....	3
1.2 Luaran Skripsi.....	3
II METODOLOGI.....	4
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3.1 Tinjauan Pustaka.....	6
3.2 Penapisan fitokimia (skrining fitokimia).....	10
3.3 Infused water.....	10
3.4 Radikal bebas.....	10
3.5 Antioksidan.....	11
3.6 Metode DPPH.....	14
3.7 Spektrofotometer UV-VIS.....	15
3.8 Artikel Ulasan Pustaka.....	16
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	19
V KESIMPULAN.....	20
DAFTAR PUSTAKA.....	21
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

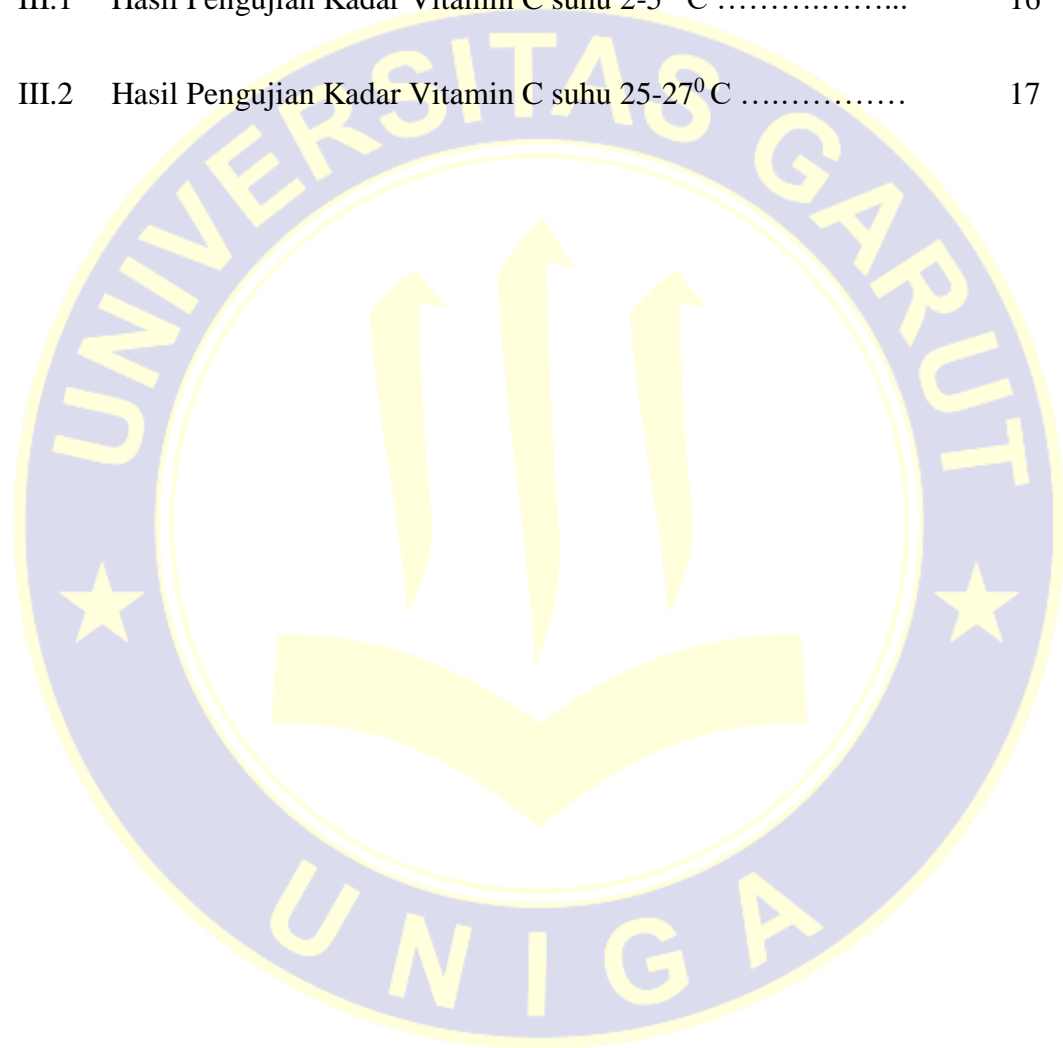
Halaman

1	BUKTI SUBMIT.....	28
---	-------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
III.1	Hasil Pengujian Kadar Vitamin C suhu 2-5 °C	16
III.2	Hasil Pengujian Kadar Vitamin C suhu 25-27° C	17



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
I.1	Submit jurnal.....	28

