

LISDA WIDYAWATI

***REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI
TANAMAN FAMILI LAMIACEAE***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm

**REVIEW ARTIKEL : AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI
TANAMAN FAMILI *LAMIACEAE***

TUGAS AKHIR II

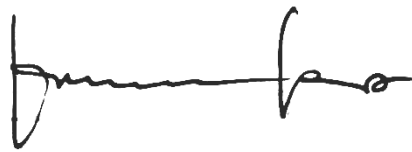
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Oktober 2020

Oleh :

Lisda Widyawati
24041116069

Disetujui oleh :



Dr. apt. Kusnandar Anggadiredja, M.Si
Pembimbing Utama



apt. Risa Susanti, M.Farm
Pembimbing Serta

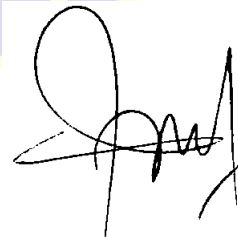


Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI *LAMIACEAE*”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Oktober 2020
Yang membuat Pernyataan
Tertanda



LISDA WIDYAWATI

REVIEW ARTIKEL : AKTIVITAS ANTIDEPRESI DARI TANAMANFAMILILAMIACEAE

LISDA WIDYAWATI

24041116069

ABSTRAK

Depresi merupakan gangguan mental yang ditandaidengan perasaan sedih, suasana hati tertekan, kehilangan minat atau kesenangan, penurunan energi, dan gejala berupa perubahan pola tidur, nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, rasa putus asa, serta memicu untuk bunuh diri. Pengobatan depresi dilakukan dengan menggunakan obat antidepresan. Banyak tanaman herbal yang dilaporkan memiliki aktivitas antidepresan dengan senyawa aktif yang berperan sebagai antioksidan yaitu flavonoid dan minyak atsiri. Pada penelitian ini dilakukan *review* terhadap literatur yang terkait dengan penelitian aktivitas antidepresan dari famili *lamiaceae*. Kata kunci yang digunakan untuk mencari literatur adalah “*antidepresan*”, “*family lamiaceae*”, dan “*forced swimming test*” pada basis data yang ada pada Pubmed dan mesin pencari Google (google scholar, science direct). Dari beberapa jurnal yang direview didapat 11 tanaman dari famili *Lamiaceae* yang mempunyai aktivitas antidepresan yakni tanaman *Metha pulegium*, *Ocimum basilicum*, *Mentha piperita*, *Satureja bachtiareca*, *Rosmanirus officinalis*, *Origanum majorana*, *Lavandula angustifolia*, *Dracocephalum moldavica*, *Micromeria myrtifolia*, *Perilla frutescens*, dan *Tymus vulgaris*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tanaman *Perilla frutescens* L. merupakan tanaman yang memiliki aktivitas antidepresan tertinggi dengan dosis 9 mg/kg.

Kata Kunci: depresi, *Lamiaceae*, antidepresan

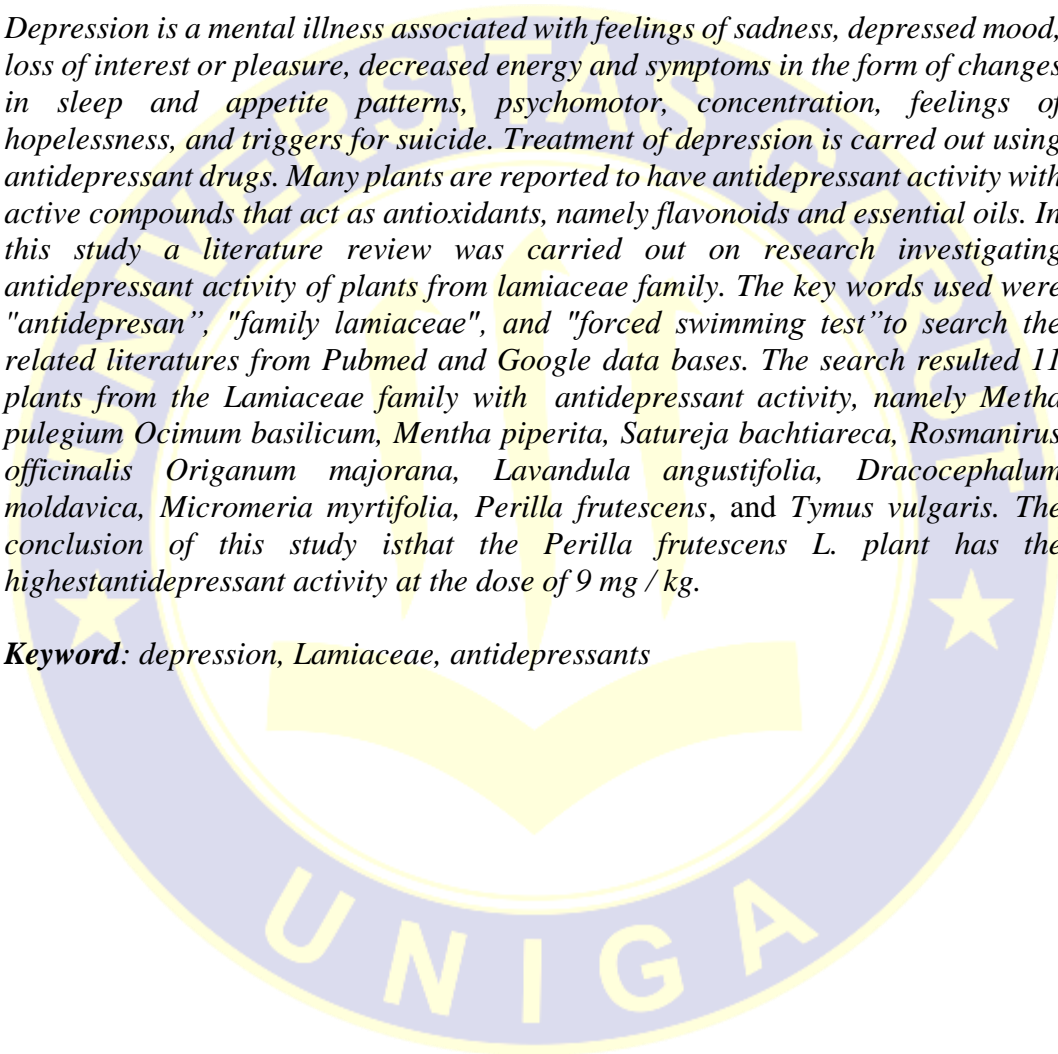
ARTICLE REVIEW: ANTIDEPRESSANT ACTIVITY OF PLANTS FROM THE LAMIACEAE FAMILY

LISDA WIDYAWATI
24041116069

ABSTRACT

Depression is a mental illness associated with feelings of sadness, depressed mood, loss of interest or pleasure, decreased energy and symptoms in the form of changes in sleep and appetite patterns, psychomotor, concentration, feelings of hopelessness, and triggers for suicide. Treatment of depression is carried out using antidepressant drugs. Many plants are reported to have antidepressant activity with active compounds that act as antioxidants, namely flavonoids and essential oils. In this study a literature review was carried out on research investigating antidepressant activity of plants from lamiaceae family. The key words used were "antidepressant", "family lamiaceae", and "forced swimming test" to search the related literatures from Pubmed and Google data bases. The search resulted 11 plants from the Lamiaceae family with antidepressant activity, namely Metha pulegium Ocimum basilicum, Mentha piperita, Satureja bachtiareca, Rosmanirus officinalis Origanum majorana, Lavandula angustifolia, Dracocephalum moldavica, Micromeria myrtifolia, Perilla frutescens, and Tymus vulgaris. The conclusion of this study is that the Perilla frutescens L. plant has the highest antidepressant activity at the dose of 9 mg / kg.

Keyword: depression, Lamiaceae, antidepressants



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “**REVIEW ARTIKEL : AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI LAMIACEAE**” dapat terselesaikan. Dalam masa Covid-19 ini, pembuatan *review* artikel menghadapi masa kesulitan di pencarian sumber data literatur yang sesuai dengan tema serta dalam pengkoreksian data. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Prodi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Pada kesempatan ini rasa hormat dan dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Bapak Dr. Apt. Kusnandar Anggadiredja, M.Si., dan Ibu Apt. Risa Susanti, M.Farm., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, serta petunjuk.
3. Keluarga serta orang-orang terdekat yang senantiasa tiada henti memberikan semangat, kasih sayang, do'a serta nasehatnya.
4. Para penulis artikel yang telah saya jadikan acuan dan sumber literatur pada penelitian artikel *review* ini.

5. Seluruh staf akademik dan pengajar Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
6. Teman-teman seperjuangan satu bimbingan dan satu angkatan atas semangat dan kasih sayang yang tak terhingga.

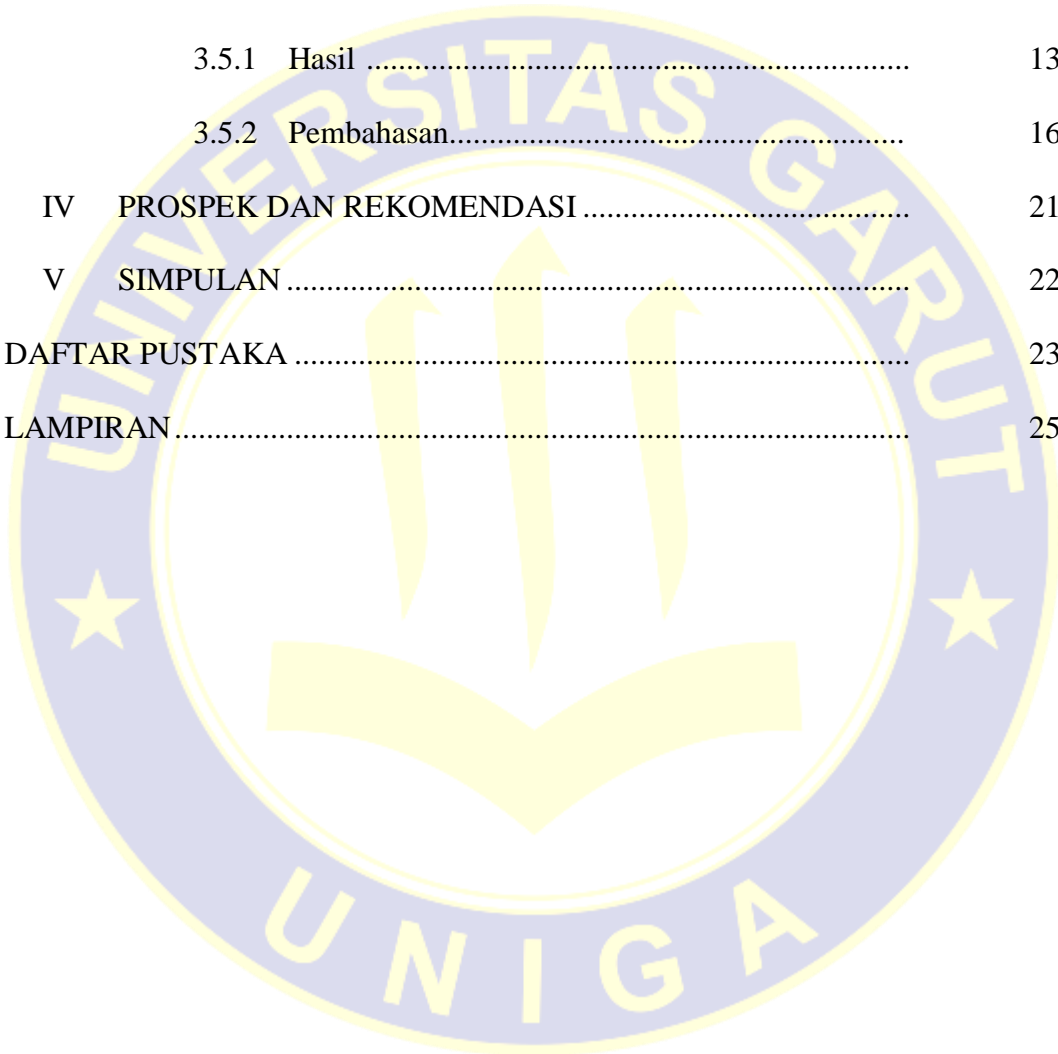
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini begitu banyak kekurangan serta kesalahan. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun bagi penulis dari semua pihak. Semoga amal baik semua pihak yang telah diberikan kepada penulis memperoleh kebaikan dan ridho dari Allah SWT.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi	3
1.3 Luaran Skripsi	3
II METODOLOGI.....	4
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3.1 Famili <i>Lamiacea</i>	6
3.2 Depresi	7
3.2.1 Definisi Depresi.....	7
3.2.2 Patofisiologi.....	7
3.2.3 Etiologi	8
3.2.4 Klasifikasi Depresi	8
3.3 Terapi Antidepresan	10
3.3.1 Terapi Non Farmakologi	10

3.3.2	Terapi Farmakologi	10
3.4	Metode Uji Aktivitas Antidepresan	12
3.4.1	Metode <i>Forced Swimming Test</i>	12
3.4.2	Metode <i>Tail Suspension</i>	13
3.5	Hasil dan Pembahasan <i>Review</i> Artikel.....	13
3.5.1	Hasil	13
3.5.2	Pembahasan.....	16
IV	PROSPEK DAN REKOMENDASI	21
V	SIMPULAN	22
	DAFTAR PUSTAKA	23
	LAMPIRAN.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	BUKTI SUBMIT JURNAL FARMASI GALENIKA.....	25



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
III.1	Nama Tanaman Obat, Bagian yang Digunakan, Kandungan Senyawa aktif, Dosis dan Hewan Uji	14



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema alur <i>review</i> artikel.....	5
I.2 Bukti submit jurnal Farmasi Galenika	25

