

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Analgetik adalah obat yang dapat mengurangi rasa nyeri tanpa memiliki efek kerja anestesi umum. Analgetik terbagi dalam dua kelompok yaitu analgetik opioid (nyeri sedang-berat) dan analgetik non opioid. Nyeri merupakan suatu respon tubuh karena sebagian besar penyakit menimbulkan rasa nyeri. Berdasarkan lamanya nyeri diklasifikasikan ke dalam nyeri akut (7 hari) dan nyeri kronik (lebih dari 7 hari).<sup>1</sup> Nyeri dapat disebabkan oleh rangsangan mekanis, kimiawi atau fisik yang menimbulkan kerusakan jaringan. Rangsangan yang dapat memicu pengeluaran zat (mediator nyeri), diantaranya : Bradikinin, Leukotrien, dan Prostaglandin. Pengobatan herbal di masyarakat kembali meningkat dikarenakan efek sampingnya yang hampir tidak ada. Berbagai jenis tanaman di Indonesia digunakan oleh masyarakat sebagai sumber dan bahan obat secara tradisional dan telah dilaporkan memberikan efek terapi, namun kebanyakan khasiat dan keamanan obat alami hanya bersifat empiris dan belum teruji secara ilmiah.<sup>2</sup>

Obat yang umum digunakan oleh masyarakat untuk pengobatan rasa nyeri adalah obat analgetik golongan steroid (AIS) dan golongan nonsteroid (AINS) yang mempunyai efek yang cepat menghilangkan rasa nyeri, namun mempunyai efek samping yang berbahaya antara lain terhadap sistem sirkulasi tubuh, gangguan saluran cerna, hipersensitivitas dan proses metabolik.<sup>3,4</sup> Sehingga dibutuhkan obat

alternatif yang aman. Obat alternatif yang relatif aman digunakan biasanya berasal dari bahan alam, salah satunya adalah tanaman genus *Syzygium*.

*Syzygium* merupakan salah satu genus dari Family *Myrtaceae* yang memiliki lebih dari 1000 spesies, sedangkan di Indonesia *Syzygium* mencapai 300 jenis, di Jawa terdapat sekitar 60 jenis yang memiliki banyak manfaat pada bidang ekonomi dan kesehatan.<sup>5</sup>

### **1.2 Tujuan Skripsi**

Tujuan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi ilmiah terhadap tanaman genus *Syzygium* yang digunakan oleh masyarakat sebagai analgetik. Oleh karena banyaknya penggunaan obat tradisional jenis tanaman dari genus *Syzygium*, penulis tertarik melakukan *review* artikel dengan tujuan untuk memberikan informasi kepada masyarakat mengenai beberapa tanaman genus *Syzygium* yang memiliki aktivitas analgetik sehingga dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif untuk mengurangi rasa nyeri.

### **1.3 Luaran Skripsi**

Artikel telah submit di JFSP (Jurnal Farmasi Sains & Praktis) sinta 3 dengan status *in-review* dengan judul Aktivitas Analgetik dari Tanaman Genus *Syzygium* Dengan Metode *Hot Plate*.