

NISA OKTAENI

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT NSAID
PADA PASIEN OSTEOARTRITIS**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI, FAKULTAS MATEMATIKA DAN
ILMU PENGETAHUAN ALAM, UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS.M.Farm

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT NSAID
PADA PASIEN OSTEOARTRITIS**

TUGAS AKHIR II

Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Oktober 2020

Oleh:

Nisa Oktaeni
24041116039

Disetujui oleh:



Dra. apt. Ida Lisni, M.Si
Pembimbing Utama



apt. Risa Susanti, M.S.Farm
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT NSAID PADA PASIEN OSTEOARTRITIS**” ini beserta isinya adalah saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini saya menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda



NISA OKTAENI

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT NSAID PADA PASIEN OSTEOARTRITIS

NISA OKTAENI
24041116039

ABSTRAK

Osteoarthritis adalah penyakit degeneratif yang disebabkan oleh kegagalan sendi yang bersifat kronis dan menyerang persendian terutama kartilago sendi, serta terjadi pada usia lanjut. Terapi yang sering digunakan pada pasien osteoarthritis salah satunya adalah golongan obat *Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs* (NSAID). Penggunaan obat NSAID yang tidak tepat dapat menimbulkan berbagai permasalahan biasanya pada pemberian dosis obat yang lebih, Hal ini dapat menyebabkan peningkatan resiko trombotik kardiovaskuler. Tujuan artikel ini yaitu untuk mereview hasil evaluasi penggunaan obat NSAID pada pasien osteoarthritis rawat jalan di beberapa rumah sakit. Metode yang digunakan adalah penelusuran jurnal ilmiah nasional dan internasional yang dipublikasi pada 10 tahun terakhir mengenai evaluasi penggunaan obat NSAID pada pasien osteoarthritis berdasarkan kriteria dosis subterapi, overdosis, dan interaksi obat. Hasil review menunjukkan bahwa pasien osteoarthritis paling banyak dialami oleh perempuan dan terjadi pada rentang usia lanjut. Masih ditemukan ketidaktepatan penggunaan obat NSAID di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto, RS Wijaya Kusuma, dan RSUD Dr. M. Ashari Pemalang yaitu pada dosis subterapeutik, dan dosis obat yang berlebih. Sedangkan potensi interaksi obat yang paling banyak terjadi yaitu pada obat golongan NSAID dengan non-NSAID.

Kata Kunci: Osteoarthritis, NSAID, Evaluasi penggunaan obat

EVALUATION OF NSAID USE IN OSTEOARTHRITIS PATIENTS

NISA OKTAENI
24041116039

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a degenerative disease caused by chronic joint failure that attacks the joints, especially the cartilages of the joints, and usually occurs in geriatrics. One of the most frequently used therapies for osteoarthritis patients is Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs). Inappropriate use of NSAIDs can cause various problems, usually in overdose drugs, which can lead to an increased risk of thrombosis in cardiovascular disease. The aim of this review journal was to assess the appropriateness of NSAID drug use in hospital outpatients with osteoarthritis. The method used was literature study of several national and international journals published in the last 10 years about the evaluation of NSAID drug use in osteoarthritis patients based on the criteria for sub-therapeutic doses, overdoses, and drug interactions. The results found that osteoarthritis was mostly experienced by women and occurred in the elderly. It was found that the use at RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto, RS Wijaya Kusuma, dan RSUD Dr. M. Ashari Pemalang of NSAIDs was inaccurate, including subtherapeutic doses and overdoses. Meanwhile, the potential for moderate drug interactions and minor drug interactions that occur mostly was between NSAID and non-NSAID drugs

Keywords: *Osteoarthritis, NSAID, Evaluate of drug use*

UNIGA

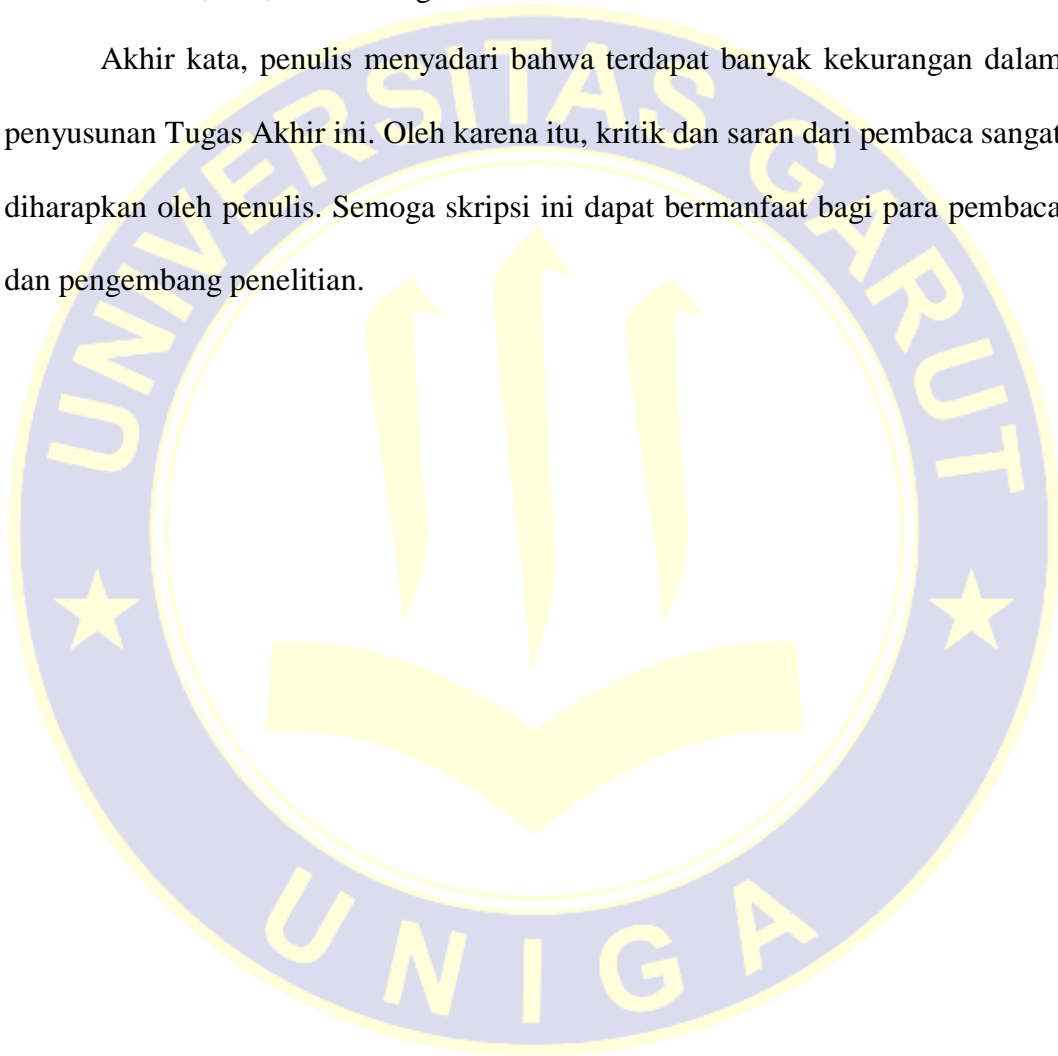
KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil a'lam, puji syukur penulis panjatkan kepada dzat ilahi rabbi yang telah memberikan kekuatan lahiriah dan batiniah sehingga Tugas Akhir II yang berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT NSAID PADA PASIEN OSTEOARTRITIS”** dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat Tugas Akhir II pada Program Studi SI Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam pembuatan tugas akhir ini dan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang selalu memberikan motivasi serta semangat juang dalam proses ini. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. dr. Siva Handayani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Dra. apt. Ida Lisni, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing penyusunan tugas akhir ini.
3. apt. Risa Susanti M.S.Farm selaku pembimbing serta yang telah membantu dan memberikan arahan yang lebih baik terkait tugas akhir ini.
4. Ketua Program Studi dan Civitas Akademika beserta jajarannya yang telah banyak membantu.
5. Kedua orang tua dan keluarga saya yang senantiasa selalu memberikan dorongan moril maupun materil disetiap waktu.

6. Teman – teman satu angkatan yang selalu memberikan *support* disetiap keadaan apapun.
7. Serta teman – teman kelas A yang selalu ikut andil dalam hal belajar dan memahami materi selama perkuliahan. Terimakasih banyak atas setiap bantuan, doa, dan semangat.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pengembang penelitian.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	1
II METODOLOGI.....	4
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3.1 Tinjauan Pustaka	6
3.1.1 Definisi Osteoartritis	6
3.1.2 Patofisiologi Osteoartritis.....	6
3.1.3 Gejala Klinis.....	10
3.1.4 Penatalaksanaan	13
3.1.5 Evaluasi Penggunaan Obat.....	22
3.1.6 Kategori DRP's	26
3.2 Tinjauan <i>Review</i>	28
3.2.1 Hasil dan Pembahasan.....	28
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	36
V SIMPULAN.....	37

DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	41

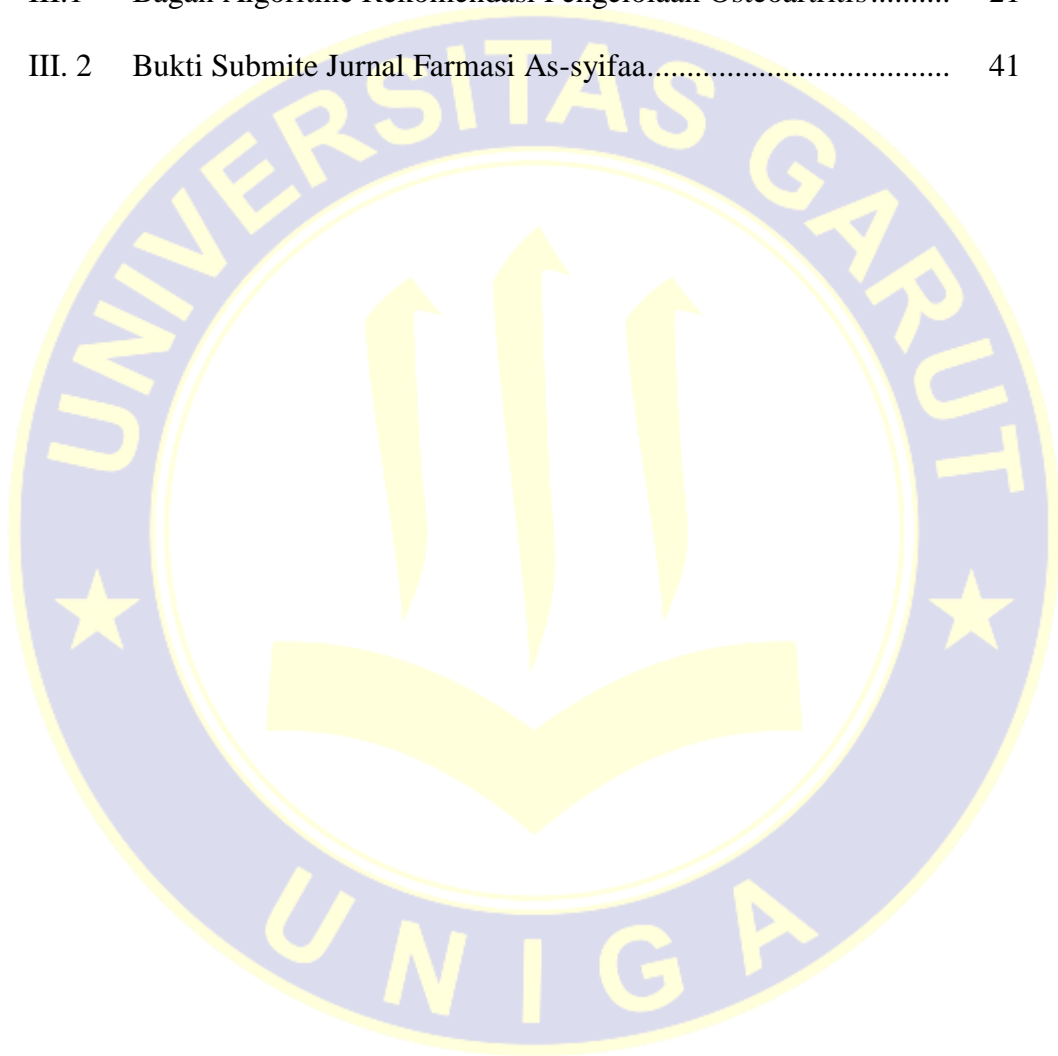


DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Klasifikasi OA berdasarkan etiologi.....	8
III.2 Klasifikasi OA berdasarkan lokasi sendi yang terkena.....	9
III.3 Daftar Obat Osteoartritis.....	14
III.4 Obat-obatan untuk Perawatan Osteoartritis (Lanjutan)	17
III.5 Jumlah Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
III.6 Rentang Usia Terbanyak Yang Mengalami Osteoartritis	29
III.7 Kategori Umur Berdasarkan Depkes RI	30
III.8 Permasalahan Dosis OAINS Pada Pasien Osteoartritis.....	31
III.9 Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Osteoartritis	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
I.1 Skema Alur Pembuatan Artikel	5
III.1 Bagan Algoritme Rekomendasi Pengelolaan Osteoartritis.....	21
III. 2 Bukti Submite Jurnal Farmasi As-syifaa.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Bukti Submite Jurnal Farmasi As-syifaa.....	41

