

**VIDYA FINANDA**

**REVIEW ARTIKEL: HERBAL UNTUK PENANGANAN DIARE**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**

The image shows a circular official stamp of Universitas Garut, Faculty of Mathematics and Natural Sciences. The stamp contains the university's logo, which features three vertical bars above an open book. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

# REVIEW ARTIKEL: HERBAL UNTUK PENANGANAN DIARE

## TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Juli 2022

Oleh :



**Vidya Finanda**  
**24041217280**

Disetujui Oleh :



**Prof. Dr. apt. Elin Yulinah Sukandar**  
Pembimbing Utama



**apt. Atun Qowiyyah, M.Si**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**HERBAL UNTUK PENANGANAN DIARE**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Juli 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



**VIDYA FINANDA**

# REVIEW ARTIKEL: HERBAL UNTUK PENANGANAN DIARE

Vidya Finanda

24041217280

## ABSTRAK

Banyak spesies tanaman di Indonesia yang diketahui memiliki khasiat obat namun belum dimanfaatkan secara optimal dalam pengobatan sehingga upaya pencatatan dan dokumentasi obat tradisional penting dilakukan termasuk tanaman yang berkhasiat antidiare. *Review* ini dilakukan untuk memberikan informasi ilmiah tentang tanaman yang secara empiris memiliki khasiat untuk menangani mencret dan telah diuji aktivitasnya baik secara *in vivo* maupun *in vitro*. Manfaat dari *review* ini sebagai informasi pemberian terapi alternatif untuk mencret (antidiare) dari herbal yang telah dibuktikan secara empiris dan sebagai bahan untuk penelitian lebih lanjut. Metode yang digunakan studi literatur *online* dan *offline*, literatur *online* berupa jurnal nasional dan internasional yang telah terindeks SINTA atau Scopus dan terbit dalam 10 tahun terakhir, sedangkan literatur *offline* berupa buku teks dari tahun 1977 sampai 1990. Dari 109 tanaman yang secara empiris memiliki khasiat untuk menangani mencret (antidiare) terdapat 11 tanaman yang telah diuji aktivitas antidiarenya pada hewan percobaan yaitu *Carica pubescens*, *Curcuma domestica* Val, *Cyperus rotundus* L., *Punica granatum* L., *Psidium guajava* L., *Melastoma malabathricum* L., *Dracaena angustifolia* Roxb., *Gnetum gnemon* L., *Syzygium polyanthum*, *Melia azedarach* Linn., *Phyllanthus niruri* L. Sejumlah 6 tanaman telah diuji toksisitas berupa uji toksisitas akut, subakut dan subkronis, serta terdapat 2 obat herbal terstandar dan 1 obat fitofarmaka dengan 3 komposisi tanaman di dalamnya telah diuji aktivitas dan telah diuji toksisitasnya.

**Kata kunci :** Diare, antidiare, tanaman herbal, uji toksisitas

# REVIEW ARTIKEL: HERBAL UNTUK PENANGANAN DIARE

Vidya Finanda

24041217280

## ABSTRACT

*There were many plant species in Indonesia known to have medicinal properties but have not been used optimally in treatment so that efforts to record and document traditional medicines are important, including plants that have antidiarrheal properties. This review was conducted to provide scientific information about plants that empirically have efficacy to treat diarrhea and have been tested for their activities both in vivo and in vitro. The benefits of this review as information on the provision of alternative therapies for diarrhea (antidiarrhea) from herbal plants that have been empirically proven and as basic for further research. The method used were online and offline literature studies, whereas online literature were national and international journals that have been indexed by SINTA or Scopus and published on ten years later, while offline literature were textbooks from 1977 to 1990 . From 109 plants that empirically have efficacy to treat diarrhea, there were 11 plants that have been tested for their antidiarrheal activity in experimental animals, namely *Carica pubescens*, *Curcuma domestica* Val., *Cyperus rotundus* L., *Punica granatum* L., *Psidium guajava* L., *Melastoma malabathricum* L., *Dracaena angustifolia* Roxb., *Gnetum gnemon* L., *Syzygium polyanthum*, *Melia azedarach* Linn., and *Phyllanthus niruri* L. A total of 6 plants were tested for toxicity in the form of acute, subacute and subchronic toxicity tests, and there were 2 standardized herbal medicines and 1 phytopharmaca drug with 3 plant compositions in the formula have been tested for their activity and toxicity.*

**Keywords:** *Diarrhea, Antidiarrhea, Activity test, Toxicity test*

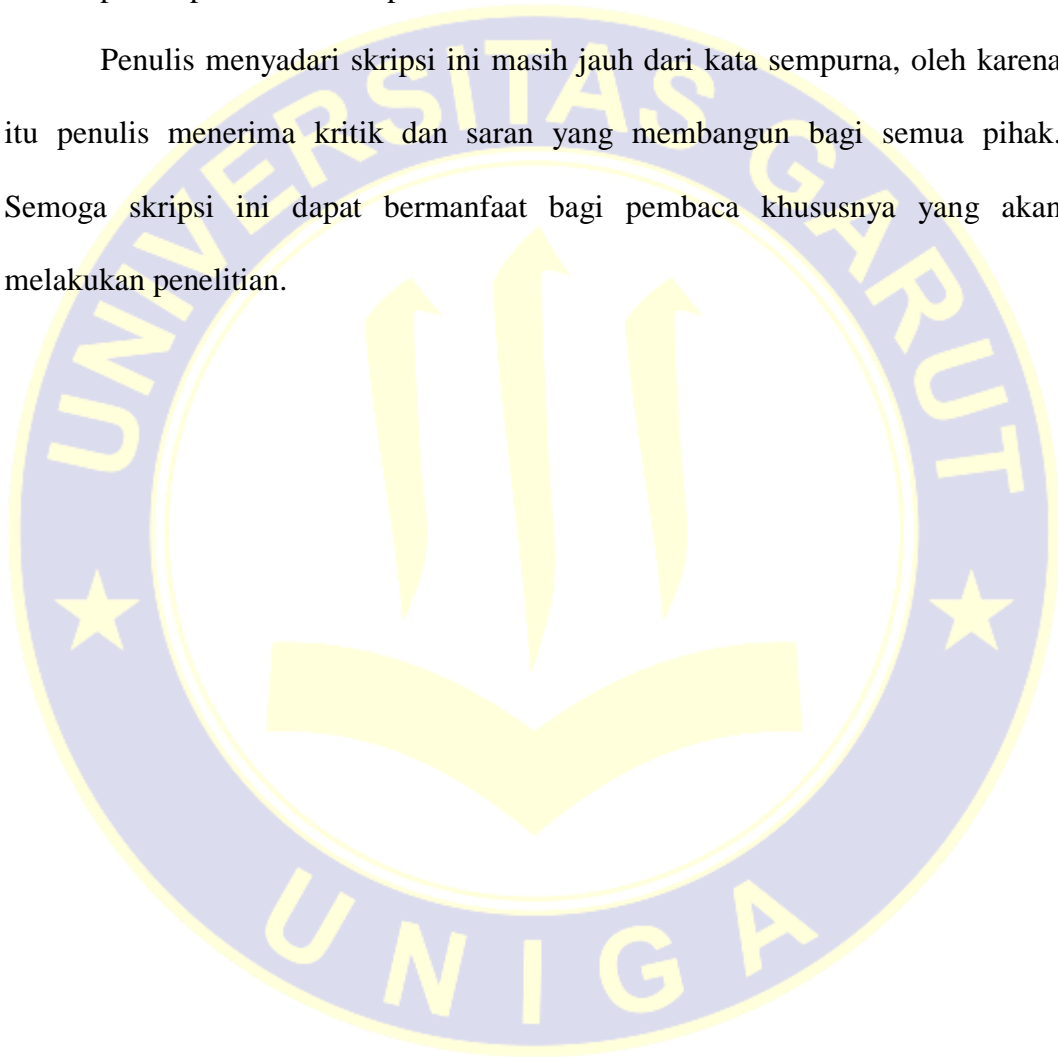
## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir II dengan judul **“REVIEW ARTIKEL: HERBAL UNTUK PENANGANAN DIARE”**. Shalawat dan salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW. Penyusunan Tugas Akhir I ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat Tugas Akhir II pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS, M. Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut
2. Ibu Prof. Dr. apt. Elin Yulinah Sukandar selaku pembimbing utama; Ibu apt. Atun Qowiyyah, M.Si. Selaku pembimbing serta, yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
3. Kedua orang tua dan suami yang senantiasa memberikan doa nasihat dan dukungannya. Serta kasih sayang kepada penulis yang merupakan anugrah terbesar hingga penulis dapat bertahan sampai saat ini.
4. Keluarga yang selalu mengingatkan, memberi nasihat serta terus mendukung penulis dalam keadaan apapun.

5. Teman-teman yang selalu ada saat suka maupun duka menemani dalam proses belajar. Terimakasih atas semangat, dan kedewasaan yang telah kalian ajarkan.
6. Semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan menemani dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun bagi semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya yang akan melakukan penelitian.



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	vii
<b>BAB</b>	
<b>I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan <i>Review</i> .....	3
1.3 Manfaat <i>Review</i> .....	3
<b>II METODOLOGI .....</b>	<b>4</b>
<b>III ULASAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
3.1 Obat Tradisional.....	7
3.1.1 Definisi .....	7
3.1.2 Klasifikasi .....	8
3.1.3 Tahap Pengembangan .....	9
3.1.4 Tanaman Herbal Antidiare.....	11
3.2 Tinjauan Diare .....	12
3.2.1 Definisi Diare .....	12
3.2.2 Klasifikasi Diare .....	13

3.2.3	Etiologi Diare .....	13
3.2.4	Patofsiologis Diare .....	15
3.2.5	Diagnosis Diare .....	16
3.2.6	Tanda dan gejala.....	18
3.2.7	Komplikasi.....	18
3.2.8	Terapi .....	19
3.3	Metode Uji Aktivitas Antidiare .....	27
3.3.1	Secara <i>in Vivo</i> .....	27
3.3.2	Secara <i>in Vitro</i> .....	28
3.4	Tinjauan <i>Review</i> Artikel.....	29
3.4.1	<i>Carica pubescens</i> .....	40
3.4.2	<i>Curcuma domestica</i> Val. ....	41
3.4.3	<i>Cyperus rotundus</i> L.....	43
3.4.4	<i>Punica granatum</i> L.....	43
3.4.5	<i>Psidium guajava</i> L.....	44
3.4.6	<i>Melastoma malabathricum</i> L. ....	45
3.4.7	<i>Dracaena angustifolia</i> Roxb. ....	46
3.4.8	<i>Gnetum gnemon</i> L. ....	48
3.4.9	<i>Syzygium polyanthum</i> .....	49
3.4.10	<i>Melia azedarach</i> Linn.....	50
3.4.11	<i>Phyllanthus niruri</i> L. ....	51
IV	PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	53
V	SIMPULAN .....	54

DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 BUKTI SUBMIT .....	60
2 TANAMAN YANG BERKHASIAH SEBAGAI ANTIDIARE	61



## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
III.1 Klasifikasi Diare Berdasarkan Tabel Derajat Dehidrasi .....	13
III.2 Kebutuhan Oralit Per Kelompok Umur .....	19
III.3 ORS ( <i>Oral Rehydration Solutions</i> ) Hipotonik Yang Direkomen dasikan Oleh WHO ( <i>World Health Organisation</i> ).....	20
III.4 Aktivitas Antidiare dari Beberapa Herbal Secara <i>In Vivo</i> .....	31
III.5 Aktivitas Antidiare dari Beberapa Herbal Secara <i>In Vitro</i> .....	36
III.6 Hasil Uji Toksisitas dari Tanaman Antidiare .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema alur pembuatan <i>review</i> artikel.....	6
II. 2 Struktur Loperamid .....	21
II.3 Struktur Tanin.....	21
II.4 Bagan panduan terapi diare akut dan diare kronik.....	25

