

**SELVIRA PUTRI OPRIYANTI**

**AKTIVITAS FARMAKOLOGI ANTIDEPRESAN DARI  
TANAMAN FAMILI *ZINGIBERACEAE***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM,  
UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**



**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

**AKTIVITAS FARMAKOLOGI ANTIDEPRESAN DARI  
TANAMAN FAMILI *ZINGIBERACEAE***

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Farmasi Pada Program Studi  
Farmasi Fakultas Matematika Dan Ilmu  
Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Garut, Oktober 2020

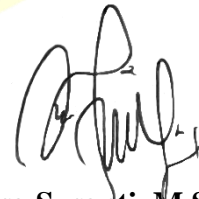
Oleh :

**Selvira Putri Opriyanti**  
**24041116093**

Disetujui oleh:



**Dr. apt. Kusnandar Anggadireja, M.Si**  
Pembimbing Utama



**apt. Risa Susanti, M.S.Farm**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**AKTIVITAS FARMAKOLOGI ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI ZINGIBERACEAE**” ini beserta isinya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas manapun. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri yang diarahkan oleh tim pembimbing. Pada skripsi ini tidak terdapat karya-karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas mencantumkan sebagai acuan dan menuliskan sumber acuan tersebut dalam daftar pustaka.

Garut, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,

Tertanda



**SELVIRA PUTRI O**

# AKTIVITAS FARMAKOLOGI ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI ZINGIBERACEAE

SELVIRA PUTRI OPRIYANTI  
24041116093

## ABSTRAK

Depresi merupakan suatu penyakit gangguan mental akibat adanya ketidakseimbangan antara neurotransmitter di otak yang mengakibatkan seseorang mudah murung, perasaannya mudah kecewa dan menurunnya aktivitas kerja. Obat yang digunakan untuk menangani depresi dapat menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan. Dalam hal ini, tanaman herbal sebagai terapi depresi dapat dijadikan sebagai pilihan di masyarakat. Tanaman herbal yang dilaporkan memiliki aktivitas antidepresan salah satunya adalah tanaman yang termasuk ke dalam famili Zingiberaceae. Pada penelitian ini dilakukan *review* terhadap artikel yang terbit dalam jurnal nasional maupun internasional dalam 10 tahun terakhir dengan topik penelitian aktivitas antidepresan pada tanaman dari famili Zingiberaceae. Dari hasil penelitian terdapat 7 tanaman famili Zingiberaceae yang memiliki potensi sebagai antidepresan, diantaranya tanaman kunyit (*Curcuma longa*), temulawak (*Curcuma xanthoriza*), jahe (*Zingiber officinale*), *Zingiber rubens*, lengkuas (*Alpinia officinarum*), *Aframomum melegueta*, dan kapulaga sebrang (*Elletaria cardamomum*). Tanaman yang memiliki aktivitas antidepresan yang paling tinggi adalah kunyit (*Curcuma longa*) dengan dosis 2,5 mg/kg.

**Kata Kunci:** Antidepresan, Depresi, Zingiberaceae

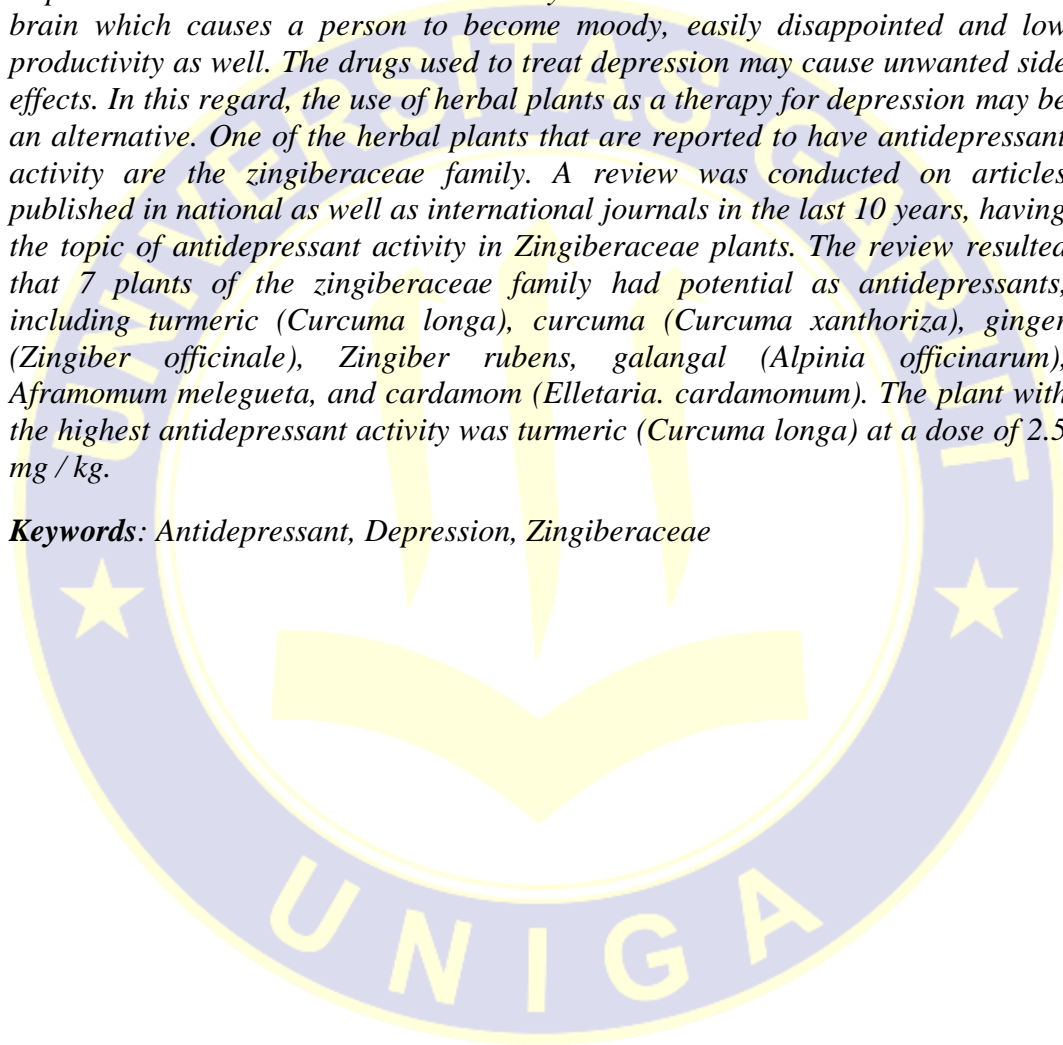
# **ANTIDEPRESSANT ACTIVITIES OF THE PLANTS OF ZINGIBERACEAE FAMILY**

SELVIRA PUTRI OPRIYANTI  
24041116093

## **ABSTRACT**

*Depression is a mental disorder caused by an imbalance neurotransmitters in the brain which causes a person to become moody, easily disappointed and low productivity as well. The drugs used to treat depression may cause unwanted side effects. In this regard, the use of herbal plants as a therapy for depression may be an alternative. One of the herbal plants that are reported to have antidepressant activity are the zingiberaceae family. A review was conducted on articles published in national as well as international journals in the last 10 years, having the topic of antidepressant activity in Zingiberaceae plants. The review resulted that 7 plants of the zingiberaceae family had potential as antidepressants, including turmeric (*Curcuma longa*), curcuma (*Curcuma xanthoriza*), ginger (*Zingiber officinale*), *Zingiber rubens*, galangal (*Alpinia officinarum*), *Aframomum melegueta*, and cardamom (*Elletaria. cardamomum*). The plant with the highest antidepressant activity was turmeric (*Curcuma longa*) at a dose of 2.5 mg / kg.*

**Keywords:** *Antidepressant, Depression, Zingiberaceae*



## KATA PENGANTAR

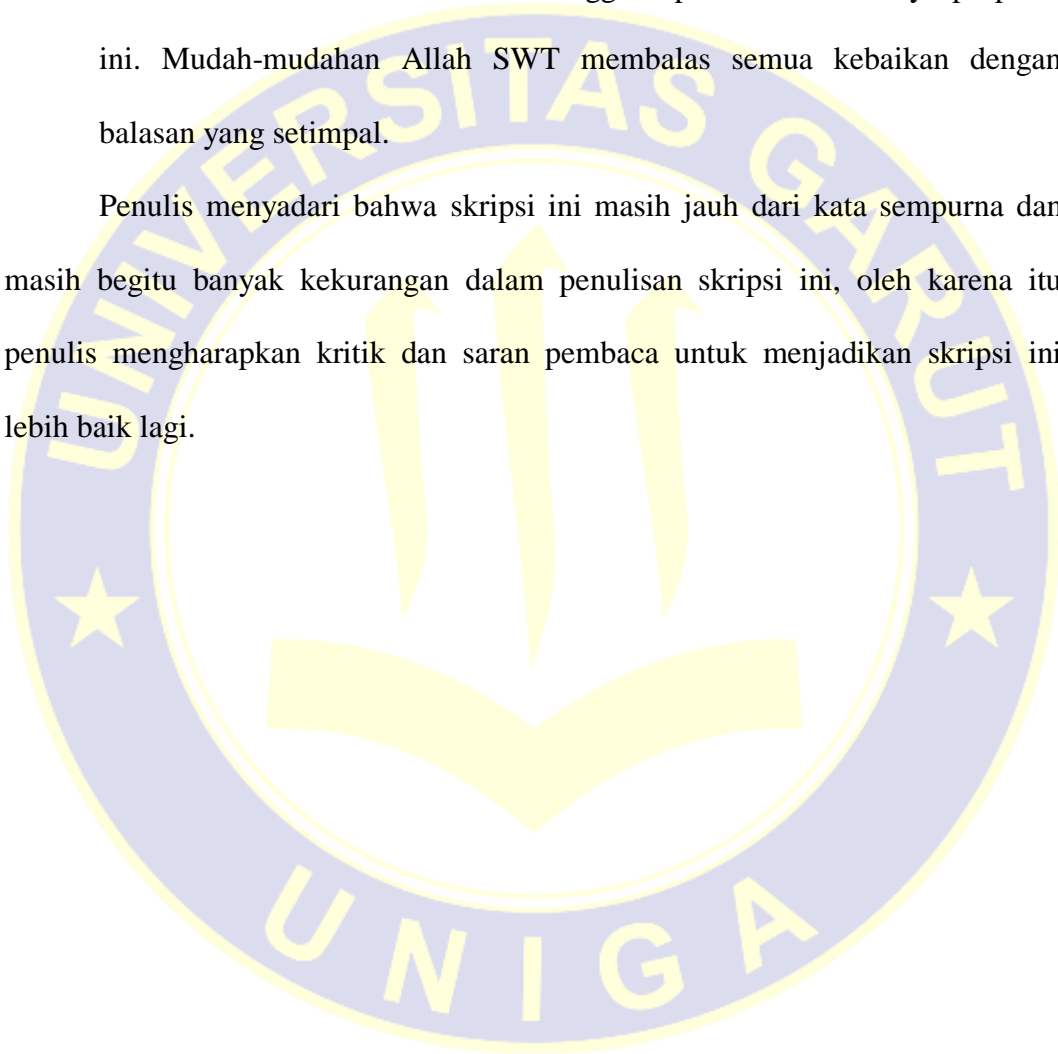
Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir II yang berjudul “**AKTIVITAS FARMAKOLOGI ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI ZINGIBERACEAE**”. Tugas Akhir II ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Dalam penyusunan Tugas Akhir II ini penulis banyak sekali mendapatkan dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan rasa hormat serta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Dr. Apt. Kusnandar Anggadireja, M.Si dan Apt. Risa Susanti, M.S.Farm selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk serta meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Keluarga khususnya orang tua serta kakak dan adik yang senantiasa tiada henti selalu mendoakan, memberikan dukungan moril maupun materil serta kasih sayang di setiap waktu.

4. Sahabat-sahabat serta teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang senantiasa tiada henti memberikan doa, dukungan, motivasi serta nasehatnya.
5. Seluruh pihak yang senantiasa selalu mendukung, memberi semangat, dan memberi nasihat serta bantuan sehingga dapat terselesaikannya proposal ini. Mudah-mudahan Allah SWT membalas semua kebaikan dengan balasan yang setimpal.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih begitu banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran pembaca untuk menjadikan skripsi ini lebih baik lagi.



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
<b>BAB</b>	
I. PENDAHULUAN.....	1
II. METODOLOGI .....	4
2.1 Skema Alur Pembuatan Artikel.....	5
III. ULASAN PUSTAKA YANG TELAH DITERBITKAN.....	6
3.1 Tinjauan Pustaka .....	6
3.2 Hasil dan Pembahasan <i>Review</i> Artikel.....	14
IV. PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	20
V. SIMPULAN .....	21
DAFTAR PUSTAKA .....	22
LAMPIRAN.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. Bukti Submit <i>Review</i> Artikel.....	26



## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
III.1 Nama tanaman obat, bagian yang digunakan, kandungan senyawa aktif, dosis dan hewan uji .....	15



## DAFTAR GAMBAR

TABEL	Halaman
II.1	Skema alur pembuatan <i>review</i> artikel ..... 5

