

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kulit umumnya berfungsi untuk melindungi tubuh manusia dari pencemaran lingkungan terutama kulit wajah yang banyak terkena sinar matahari yang bisa menyebabkan permasalahan kulit, contohnya membesarnya pori-pori, jerawat, penuaan, dan keriput. Oleh karena itu penting untuk melakukan perawatan dari kulit itu sendiri.¹ Kulit melapisi tubuh dan bisa melindungi tubuh berdasarkan sejumlah hal yang membahayakan. Bagi wanita kulit adalah bagian tubuh yang harus diperhatikan dalam hal kecantikan.² Kulit sangat mendukung terhadap tampilan seseorang sehingga harus dilakukan perawatan, dijaga kesehatannya. Melalui perawatan dan perawatan kulit, penampilan terlihat lebih sehat, rapi dan selalu segar.³ Kerusakan kulit ditandai dengan munculnya kerutan, pecah-pecah, kering, dan bersisik pada kulit akibat radikal bebas, yang bukan saja tampak berkerut dan kusam, tapi juga mempercepat penuaan kulit dan flek hitam.¹ Senyawa antioksidan adalah suatu unsur yang menangkal dampak negatif radikal bebas.⁴

Ada beberapa cara untuk membantu mengembalikan penampilan kulit, termasuk penggunaan antioksidan. Antioksidan adalah senyawa yang memberi perlindungan tubuh manusia yang mengurangi efek negatif radikal bebas yang menyediakan atom hidrogen untuk menghambat oksidasi.⁵ Menurut sumbernya, antioksidan dibagi menjadi dua kategori yakni antioksidan buatan dan antioksidan alami.⁶ Tubuh manusia tidak memiliki cadangan antioksidan yang berlebihan, dengan demikian apabila terlalu banyak terpapar radikal bebas, tubuh memerlukan

antioksidan di luar tubuh.⁷ Rasa khawatir tentang kecenderungan dampak negatif yang tidak tampak berdasarkan antioksidan sintetis membuat antioksidan alami merupakan solusi yang sangat menjanjikan. Antioksidan alami dapat memberi perlindungan pada tubuh dari gangguan yang diakibatkan oleh spesies oksigen reaktif, sehingga menghalangi timbulnya penyakit degeneratif.⁸

Antioksidan sintetis yang besar dipergunakan merupakan senyawa fenol yang umumnya bersifat beracun.⁹ Antioksidan sintetis bersifat karsinogenik dan memiliki efek samping merusak kulit wajah.¹⁰ Pertambahan antioksidan tersebut haruslah sesuai dengan ketentuan, contohnya ekonomis, tidak sulit didapatkan, larut dalam lemak, efektif terhadap konsentrasi rendah, tidak menghasilkan warna yang tidak diharapkan, dan tidak membahayakan kesehatan.¹¹

Terdapat sebanyak tanaman yang diketahui memiliki aktivitas sebagai antioksidan dan bisa diformulasikan kedalam bentuk sediaan masker gel *peel-off*. Adapun beberapa penelitian yang telah dilakukan yaitu pada kulit Buah Apel (*Phylus mallus* L), kulit Buah Naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) dan Daun Lidah Buaya (*Aloe vera* Linn.). Buah Apel, Naga Merah dan Daun Lidah Buaya diketahui sangat berpotensi sebagai antioksidan alami dikarenakan oleh kandungan senyawa flavonoid.¹²¹³¹⁴

Masker wajah adalah sejenis kosmetik perawatan kulit, tergantung pada bahan formulanya, ia memiliki banyak keunggulan.¹⁵ Masker dapat membersihkan flek hitam pada kulit, mengencangkan pori-pori kulit berminyak, mencegah kulit sensitif, melembabkan kulit kering, serta membantu memulihkan dan mengatasi penuaan dini.¹⁶ Produk masker wajah yang populer di masyarakat antara lain

masker bubuk, masker wajah, masker kertas dan masker gel.¹⁷ Jenis masker yang praktis adalah masker gel yang dapat langsung terkelupas sesudah kering atau biasa dikenal dengan peeling gel mask. Masker gel *peel off* memiliki banyak keunggulan dibandingkan jenis masker lainnya karena hadir dalam bentuk gel dingin yang dapat membuat rileks dan membersihkan wajah dengan cara terbaik.¹⁸ Masker gel *peel-off* merupakan masker yang membentuk film oklusif setelah pengeringan, yang dapat dikupas setelah digunakan. Karena oklusi dari lapisan polimer yang terbentuk, masker gel *peel-off* dapat meningkatkan kelembaban kulit dan meningkatkan efek senyawa utama (senyawa aktif) pada epitel.¹⁹ Masker gel *peel-off* adalah masker berbahan dasar jelly, biasanya terbuat dari gum, latex dan tragakan, sehingga mempunyai transparansi dan biasanya dikemas di dalam wadah sediaan berbentuk tube.²⁰ Alasan dipilihnya jenis masker gel *peel-off* adalah masker tersebut dapat diaplikasikan secara merata pada kulit wajah dan digunakan langsung, serta dapat dibersihkan dengan menghilangkan lapisan film dari kulit wajah, sehingga lebih praktis dalam pemakaian.²¹

1.2 Tujuan Skripsi

Tujuan dari skripsi ini adalah untuk mengulas formulasi dan evaluasi sediaan masker gel *peel-off* ekstrak etanol dari beberapa ekstrak tanaman sebagai antioksidan.

1.3 Luaran Skripsi

Skripsi dibuat berdasarkan *review* artikel yang telah dibuat dan telah di-*submit* di Jurnal Ilmiah Ilmu Kefarmasian terakreditasi SINTA 4 dengan status *in review*.



