

DINI NURLINA

**REVIEW ARTIKEL: STUDI ETNOFARMAKOLOGI HERBAL
UNTUK MENANGANI INSOMNIA (ANTIINSOMNIA)**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**REVIEW ARTIKEL: STUDI ETNOFARMAKOLOGI
HERBAL UNTUK MENANGANI INSOMNIA (ANTIINSOMNIA)**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Farmasi pada program Studi S1
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu
Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, September 2021

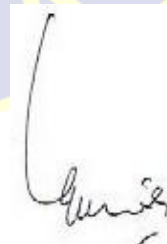
Oleh:

DINI NURLINA
24041117135

Disetujui Oleh:



Prof. Dr. apt. Elin Yulinah Sukandar
Pembimbing Utama



apt. Atun Qowiyyah, M.Si
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**STUDI ETNOFARMOKOLOGI HERBAL UNTUK MENANGANI SULIT TIDUR (ANTIINSOMNIA)**” ini beserta isinya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di universitas manapun. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri yang diarahkan oleh pembimbing. Pada skripsi ini tidak terdapat karya-karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas mencantumkan sebagai acuan dan menuliskan sumber acuan tersebut dalam daftar pustaka.

Garut, September 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



DINI NURLINA

REVIEW ARTIKEL: STUDI ETNOFARMAKOLOGI HERBAL UNTUK MENANGANI INSOMNIA (ANTIINSOMNIA)

DINI NURLINA

24041117135

ABSTRAK

Insomnia adalah gangguan mengenai ketidakpuasan kualitas dan kuantitas tidur, kesulitan memulai atau mempertahankan tidur dan bangun terlalu pagi. Untuk mengatasi insomnia, selain menggunakan obat sintetis, secara empiris sejak jaman dahulu masyarakat menggunakan berbagai herbal. Upaya inventarisasi dan dokumentasi terhadap penggunaan empiris antiinsomnia perlu dilakukan. Review artikel ini bertujuan untuk memberikan informasi mengenai penggunaan secara empiris berbagai herbal untuk menangani insomnia, dan dukungan ilmiah berupa data hasil uji aktivitas, uji toksisitas maupun uji klinik. Metode yang digunakan adalah studi literatur terhadap beberapa pustaka *offline* berupa buku, dan pustaka *online* berupa artikel yang dimuat pada jurnal nasional terakreditasi SINTA dan internasional bereputasi. Hasil review menunjukkan dari 31 tanaman yang secara empiris memiliki khasiat untuk mengatasi sulit tidur, terdapat 10 tanaman yaitu Kangkung (*Ipomea reptans* Poir.), Kemangi (*Ocimum basilicum*), Mengkudu (*Morinda citrifolia*), Pepaya (*Carica papaya* L.), Pala (*Myristica fragrans* Houtt.), Ketumbar (*Coriandrum sativum*), Kecubung (*Datura metel* L.), Kelor (*Moringa Oleifera* L.), Kopi (*Coffea Arabica* L.), dan Akar valerian (*Valeriana officinalis*) telah diuji aktivitas antiinsomnia, dan 6 diantaranya telah diuji toksisitasnya. Terdapat 1 Obat Herbal Terstandar yang digunakan untuk insomnia dengan tiga tanaman dalam komposisi OHT tersebut telah diuji aktivitas antiinsomnianya, dimana dua diantaranya yaitu *Valeriana radix* dan *Myristicae semen* sesuai dengan khasiat empirisnya, sedangkan *Polygalae radix* sudah diuji aktivitas antiinsomnia dan toksisitasnya tetapi belum ditemukan data empirisnya..

Kata kunci: insomnia, khasiat empiris, uji aktivitas antiinsomnia, uji toksisitas

REVIEW ARTIKEL: STUDI ETNOFARMAKOLOGI HERBAL UNTUK MENANGANI INSOMNIA (ANTIINSOMNIA)

DINI NURLINA

24041117135

ABSTRACT

*Insomnia is a disorder in the quality and quantity of sleep, difficulty initiating or maintaining sleep and waking up early in the morning. To overcome insomnia, in addition to synthetic drugs, people have used various herbs empirically. The effort to inventory and document the empirical use of anti-insomnia need to be carried out. The aim of this article review was to give information, on the empirical use of various herbs to treat insomnia, and provide scientific support in the form of activity test data, toxicity tests and clinical trials. The method used in this review on several offline libraries in the form of books, and online libraries in the form of articles published in reputable international and Sinta accredited national journals. The results of the review showed that of the 31 plants that empirically have efficacy to overcome insomnia, there were 10 plants, namely Kale (*Ipomea reptans* Poir.), Basil (*Ocimum basilicum*), Noni (*Morinda citrifolia*), Papaya (*Carica papaya* L.), Nutmeg (*Myristica fragrans* Houtt.), Coriander (*Coriandrum sativum*), Amethyst (*Datura metel* L.), Moringa (*Moringa Oleifera* L.), Coffee (*Coffea arabica* L.), and Valerian root (*Valeriana officinalis*) have been tested for anti-insomnia activity, and six of them have been tested for toxicity. There was one standardized herbal medicine used for insomnia with three plants in the OHT composition which have been tested for anti-insomnia activity, of which two of them (*Valeriana radix* and *Myristicae semen*) were according to their empirical efficacy, while *Polygalae radix* has been tested for anti-insomnia activity and toxicity but no empirical data have been found.*

Keywords: *insomnia, empirical efficacy, antiinsomnia activity test, toxicity test*

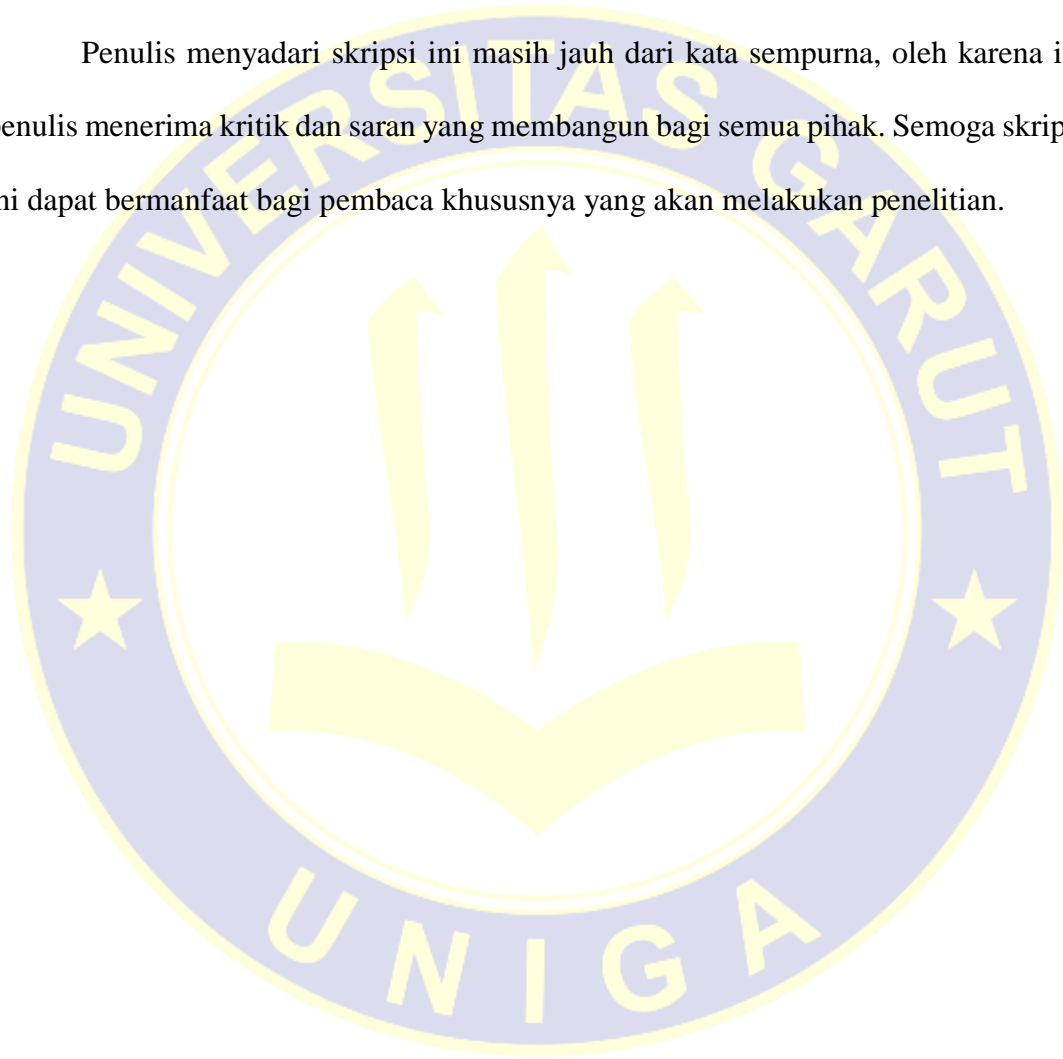
KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir II dengan judul “**REVIEW ARTIKEL: STUDI ETNOFARMAKOLOGI HERBAL UNTUK MENANGANI INSOMNIA (ANTIINSOMNIA)**”. Shalawat dan salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW. Penyusunan Tugas Akhir I ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat Tugas Akhir II pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas akhir ini masih banyak kekurangan. Dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Siva Hamdani, MARS, M. Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut
2. Prof. Dr. apt. Elin Yulinah Sukandar selaku pembimbing utama; apt Atun Qowiyah, M.Si. Selaku pembimbing serta, yang telah bersedia memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan Skripsi ini.
3. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa nasihat dan dukungannya. Serta kasih sayang kepada penulis yang merupakan anugrah terbesar hingga penulis dapat bertahan sampai saat ini.
4. Orang terdekat yang selalu mengingatkan, memberi nasihat serta terus mendukung penulis dalam keadaan apapun.

5. Teman-teman yang selalu ada saat suka maupun duka menemani dalam proses belajar. Terimakasih atas semangat, dan kedewasaan yang telah kalian ajarkan.
6. Semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan menemani dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun bagi semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya yang akan melakukan penelitian.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DARTAR GAMBAR.....	vii
BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi.....	6
1.3 Luaran Skripsi.....	6
II METODOLOGI.....	7
III ULASAN PUSTAKA.....	10
3.1 Tinjauan Pustaka.....	10
3.1.1 Definisi Obat Tradisional.....	10
3.1.2 Klasifikasi.....	11
3.1.3 Pengembangan Obat Tradisional.....	13
3.1.4 Pengertian Insomnia.....	16
3.1.5 Klasifikasi Insomnia.....	16
3.1.6 Etiologi Insomnia.....	17

3.1.7 Patofisiologi	18
3.1.8 Gejala	19
3.1.9 Kriteria Diagnostik.....	20
3.1.10 Komplikasi Insomnia	23
3.1.11 Terapi Insomnia	24
3.1.12 Metode Pengujian Antiinsomnia (<i>In Vivo</i>)	33
3.2 Tinjauan Ulasan.....	34
3.2.1 Lamiaceae	34
3.2.2 Caricaceae	36
3.2.3 Apiaceae.....	37
3.2.4 Moringaceae.....	38
3.2.5 Rubiaceae	38
3.2.6 Convolvulaceae.....	40
3.2.7 Myristicaceae	40
3.2.8 Solanaceae.....	40
3.2.9 Valerianaceae	41
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI	47
V SIMPULAN	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	56

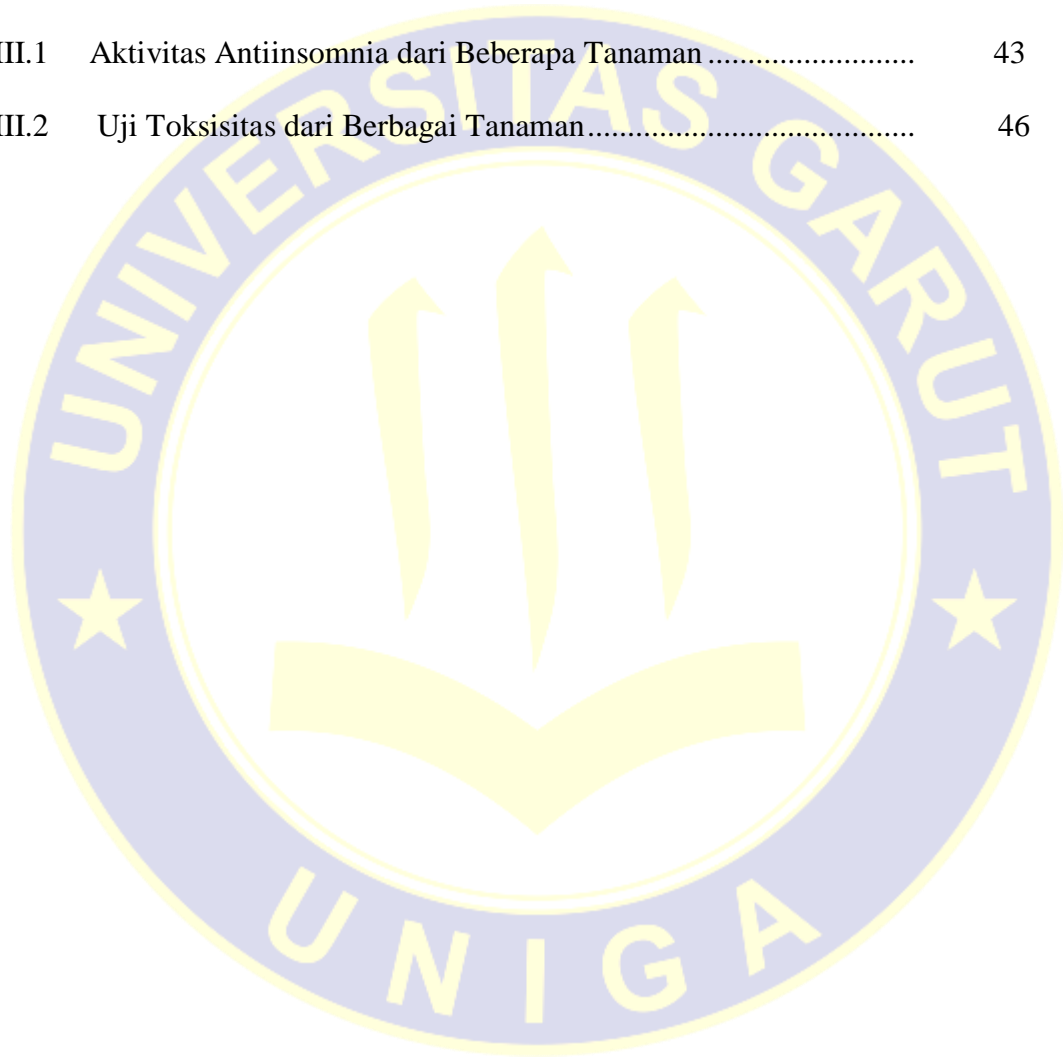
DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 BUKTI SUBMIT	56



DAFTAR TABEL

TABEL		Halaman
I.1	Tanaman yang Secara Empiris Memiliki Khasiat Sulit Tidur	5
III.1	Aktivitas Antiinsomnia dari Beberapa Tanaman	43
III.2	Uji Toksisitas dari Berbagai Tanaman	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema artikel <i>review</i>	9
III.1 Standarisasi farmasetikal simplisia	15
III.4 Panduan terapi insomnia	32

