

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Rambut memiliki peran dalam mencegah dari lingkungan yang merugikan (termasuk sinar ultraviolet dan suhu tinggi atau rendah).¹ Rambut yang sehat memiliki ciri-ciri antara lain tidak kusut, tebal, berkilau, tidak rontok dan tidak kusam.² Rambut yang tidak sehat memiliki ciri sebagai berikut: rambut keriting/susah diatur, rambut berminyak, rambut kusam/tidak berkilau, ujung bercabang, patah, dan rambut rontok berlebihan.³ Rambut mengalami tiga fase pertumbuhan yaitu fase pertumbuhan (anagen 2-6 tahun), fase involusional catagen (selama 2-3 minggu) dan ketenangan relatif (telogen 2-3 bulan).⁴

Rambut rontok (*hair loss*) merupakan salah satu kelainan di mana jumlah rambut yang terlepas lebih banyak dari normal atau jumlah rambut lebih sedikit. Normalnya rambut kepala terlepas sebanyak 80–120 helai/hari. Kerontokan rambut yang berlebihan dapat menyebabkan kebotakan.⁵ Rambut rontok (*hair loss*) dapat terjadi pada setiap orang baik wanita maupun pria dengan penyebab yang berbeda, yang merupakan suatu kelainan di mana jumlah rambut yang terlepas/rontok lebih banyak dari pada rambut normal.⁶ Rambut rontok dapat terjadi karena respon sejumlah pemicu, antara lain penyakit parah, stres dan juga karena mengonsumsi obat-obatan.⁷ Kebanyakan orang memiliki sekitar 100.000 rambut pada kulit kepala, dan biasanya 10% sampai 15% di antaranya berada

dalam fase telogen. Merontokkan 100 hingga 150 rambut telogen per hari adalah hal yang normal.⁸

Hair tonic merupakan suatu kosmetik yang dipergunakan saat kulit kepala dalam keadaan bersih atau setelah keramas, dengan tujuan perawatan kulit kepala dan rambut. *Hair tonic* memiliki manfaat di antaranya mencegah kerontokan rambut, merangsang pertumbuhan rambut, mempertahankan warna rambut dari kepudaran, menghilangkan ketombe (*medicated tonic*), sumber nutrisi rambut, memperbaiki rambut kusam dan kering menjadi lebih sehat berkilau.⁹ *Hair tonic* memiliki kelebihan yaitu mudah dan cocok digunakan pada kulit kepala, baik dalam penyerapan trans appendageal, mudah menyebar, tidak berminyak, dan tidak meninggalkan residu pada kulit kepala yang dapat menyebabkan iritasi.¹⁰ Berbagai macam usaha sudah dilakukan untuk mencegah terjadinya kebotakan, di antaranya dengan perawatan laser, obat-obat sintetis atau bahkan operasi, bahan kimia.¹¹ Minoksidil merupakan salah satu obat sintetis yang sudah digunakan dan sudah terbukti dapat mengatasi kerontokan rambut maupun kebotakan.¹² Namun, penggunaan minoxidil dapat berpotensi menimbulkan efek samping seperti vertigo, edema sampai hipotensi, alergi kulit dan sakit kepala.¹³ Sehingga, perlu dilakukan penelitian mengenai pengobatan alternatif rambut rontok menggunakan tanaman herbal yang efek sampingnya minimal.

Beberapa tanaman yang memiliki aktivitas untuk merangsang pertumbuhan rambut dan juga dapat menyuburkan rambut antara lain teh hijau (*Camellia sinensis* L.), meniran (*Phyllanthus niruri* L.), daun kacang panjang (*Vigna*

sinensis (L.) Savi ex Hassk), klabet (*Trigonella foenum-graecum* L.) dan pakis munding (*Angiopteris evecta*).¹⁴

Teh hijau mengandung senyawa flavonoid beserta turunannya yaitu flavandiol, flavanol, dan katekin yang diduga dapat merangsang pertumbuhan rambut.¹⁵ Daun kacang panjang mengandung senyawa polifenol, saponin, belerang, protein, vitamin B1, B2, C, E, serat dan pektin, betakaroten, klorofil, kalsium, flavonoid yang dapat merangsang pertumbuhan rambut.¹⁶ Meniran mengandung senyawa alkaloid, flavonoid, fenol, kumarin, tanin, terpenoid, lignan (filantin dan hipofilantin).¹⁷ Biji klabet mengandung steroid sapogenik, diosgenin, glitogenin, tipogenin, dan fitoestrogen yang dianggap dapat mengurangi kerontokan rambut dan meningkatkan laju pertumbuhan rambut.¹⁸ Akar pakis munding mengandung flavonoid, saponin, polifenol, tanin, kuinon, monoterpen dan seskuiterpen.¹⁰

1.2 Tujuan Review Artikel

Tujuan dari penelitian *review* artikel ini adalah untuk *me-review* lima penelitian mengenai formulasi sediaan *hair tonic* serta evaluasi stabilitas dan mutunya, dan mengetahui aktivitas pertumbuhan rambut yang terbaik dari ketiga tanaman herbal dari penelitian yang sudah dilakukan.

1.3 Luaran Review Artikel

Artikel *review* ini akan publikasi di Jurnal Farmasi Sains dan Praktis (*JFSP*): Jurnal Farmasi Sains dan Praktis SINTA 3 dengan status terbit *submission* dengan judul “Formulasi dan Evaluasi Sediaan *Hair Tonic* dari Beberapa Tanaman Herbal”.