

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Rambut merupakan bagian dari tubuh manusia yang sangat berperan penting bagi manusia, salah satunya pelindung dari berbagai hal seperti paparan sinar matahari sekaligus sebagai keindahan yang berharga. Namun seiring bertambahnya usia dan lingkungan kesehatan rambut dapat menurun yang bisa mengakibatkan masalah pada rambut.<sup>1</sup> Oleh karena itu bisa terjadi hilangnya kepercayaan diri yang menurun bisa menyebabkan stress oksidatif yang memicu terjadinya kerontokan.<sup>2</sup>

*Alopecia* (kerontokan) adalah istilah dari medis untuk rambut rontok atau kebotakan merupakan kelainan kondisi kesehatan dimana rambut terlepas dari permukaan kulit. *Alopecia* ini merupakan kelainan dermatologis sejak dahulu merupakan masalah umum sebagai kosmetik serta perawatan kesehatan diperkirakan sangat berpengaruh 0,2% dan 2% dari populasi dunia.<sup>3</sup> Faktor yang menyebabkan kerontokan hingga kebotakan dibagi menjadi dua bagian yaitu, ada faktor internal dan eksternal. Faktor internal yang bisa menyebabkan kerontokan yaitu genetik hormon, penyakit sistemik stress oksidatif. Untuk faktor eksternal antara lain stimulus dari lingkungan penggunaan obat-obatan dan kosmetik yang tidak cocok dengan rambut. Faktor tersebut bisa menyebabkan kerusakan pada siklus dan batang rambut, kerusakan folikel rambut dapat menyebabkan kegagalan pertumbuhan rambut.<sup>4</sup> Mekanisme penyebab kerontokan pada rambut karena kurangnya aliran darah ke kepala serta folikel rambut yang mengakibatkan akar

rambut menjadi lemah dan kurangnya nutrisi, sehingga ketika folikel dan akar rambut lemah dapat memicu terjadinya produksi hormon dihidrostestosteron berlebihan pada pada folikel di kulit kepala.<sup>5</sup>

Dalam mengatasi masalah *alopecia* (kerontokan) untuk saat ini penggunaan zat kimia sintetis yang dapat menumbuhkan rambut adalah minoxidil yang memiliki aktivitas menstimulan pertumbuhan rambut dan mengatasi *alopecia* (kerontokan).<sup>6</sup> Tetapi penggunaan obat sintetis ini banyak dikaitkan dengan efek samping dan umumnya tidak disarankan karena biasa menyebabkan iritasi atau alergi, sakit kepala, vertigo pembengkakan dan dermatitis. Oleh karena itu penggunaan bahan obat yang berasal dari bahan alam sangat diperlukan untuk mengganti bahan sintetis dan mengurangi efek samping yang ditimbulkan.<sup>7</sup>

Tanaman herbal dapat digunakan sebagai alternatif dalam mengatasi rambut rontok. dari sumber dan *review* artikel banyak bahan alam tanaman yang diteliti memiliki potensi sebagai pencegah kerontokan rambut di antaranya Lidah buaya memiliki kandungan vitamin A, dan C, Asam amino, Inositol, Enzim, Mineral yang dapat membantu kerontokan pada rambut.<sup>8</sup> Daun Teh hijau mengandung senyawa Flavonoid dapat meningkatkan laju pertumbuhan rambut dan seledri mengandung Natrium, vitamin A dan B, Kalsium dan zat besi.<sup>9,10</sup> Daun Mangkokan mengandung kalsium oksalat, fosfor, besi, lemak protein vitamin A dan C.<sup>11</sup> Daun Kembang Sepatu memiliki kaya dengan senyawa Flavonoid untuk merangsang pertumbuhan rambut.<sup>12</sup> Daun kacang panjang adanya kandungan Flavonoid, kalsium yang bisa mempercepat pertumbuhan rambut.<sup>13</sup> Indonesia memiliki banyak bahan alam yang dapat digunakan sebagai bahan pembuatan penumbuh rambut dengan berbagai

macam sediaan topikal di antaranya sediaan sampo, gel, emulgel, *hair conditioner*, *hair tonic* yang sudah banyak digunakan oleh masyarakat serta telah banyak beredar di pasaran.

Berdasarkan latar belakang di atas, diperlukan *review* artikel yang memaparkan informasi ilmiah mengenai sediaan *hair tonic* dengan kandungan beberapa bahan alam yang paling baik sebagai anti *alopecia* kerontokan rambut.

## 1.2 Tujuan Skripsi

Skripsi ini bertujuan untuk memberikan informasi dan menambah pengetahuan bagi peneliti maupun pembaca, peneliti berharap skripsi ini dapat menjadi referensi dalam mengenai pengembangan ilmu teknologi farmasi. Dengan tujuan mengkaji stabilitas dan mutu yang baik dari sediaan *hair tonic* dari berbagai bahan alam sebagai anti *alopecia* dari beberapa peneliti yang sudah dilakukan sebelumnya.

## 1.3 Luaran Skripsi

Artikel kajian literatur ini telah dilakukan *submitted* di Jurnal Sains dan Kesehatan yang terakreditasi SINTA 5 dan sedang menunggu penilaian (*awaiting assignment*) yang berjudul "*Review* artikel *Hair Tonic* dengan Kandungan Bahan Alam Sebagai Anti *Alopecia*".