

GEUIS HERA MUTIARA

***REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS ANTIDIARE DARI
BEBERAPA SPESIES TANAMAN FAMILI ZINGIBERACEAE
DAN FAMILI MYRTACEAE***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS.M.Farm

**REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS ANTIDIARE DARI
BEBERAPA SPESIES TANAMAN FAMILI
ZINGIBERACEAE DAN FAMILI MYRTACEAE**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Agustus 2021

Oleh :



Geuis Hera Mutiara

24041117203

Disetujui oleh :



apt. Atun Qowiyyah, M. Si

Pembimbing Utama



apt. Asman Sadino, M. Farm

Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang, dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS ANTIDIARE DARI BEBERAPA SPESIES TANAMAN FAMILI ZINGIBERACEAE DAN MYRTACEAE”** ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains a small emblem, likely the official seal of the institution.

**REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS ANTIDIARE DARI
BEBERAPA SPESIES TANAMAN FAMILI
ZINGIBERACEAE DAN MYRTACEAE**

Geuis Hera Mutiara
24041117203

ABSTRAK

Zingiberaceae dan *Myrtaceae* merupakan familia yang banyak dibudidayakan dan digunakan secara empiris untuk menangani diare. Review artikel ini disusun dengan tujuan untuk memberi informasi kepada masyarakat mengenai beberapa spesies tanaman dari famili *Zingiberaceae* dan famili *Myrtaceae* yang memiliki aktivitas antidiare dan menjadi dasar pengembangan obat dari bahan alam. Metode yang digunakan adalah studi literatur terhadap artikel penelitian yang dimuat dalam jurnal Nasional terakreditasi dan jurnal Internasional bereputasi serta ber-ISSN yang diterbitkan secara *online* 10 tahun terakhir (2011-2021). Penelusuran dilakukan melalui mesin pencarian *Google Scholar* dan *science direct*. Berdasarkan hasil studi literatur diperoleh bahwa terdapat 5 tanaman famili *Zingiberaceae* yaitu *Zingiber officinale*, *Curcuma longa*, *Hedychium coccineum*, *Kaempferia galanga*, dan *Alpinia oxyphylla*; serta 5 tanaman dari famili *Myrtaceae* yaitu *Psidium guajava*, *Myrtus communis*, *Syzygium aromaticum*, *Syzygium polyanthum*, dan *Syzygium cordatum*. Spesies tanaman yang paling berpotensi sebagai antidiare dari famili *Zingiberaceae* adalah kunyit (*Curcuma longa*) dengan dosis 20 mg/kgbb, sedangkan pada famili *Myrtaceae* yaitu cengkeh (*Syzygium aromaticum*) dengan dosis 50 mg/kgbb. Adanya kandungan senyawa metabolit sekunder seperti tanin, flavonoid, alkaloid, saponin, dan minyak atsiri yang diduga berperan sebagai senyawa yang memberikan efek farmakologi sebagai antidiare.

Kata kunci : Antidiare, *Zingiberaceae*, *Myrtaceae*.

REVIEW ARTICLE: ANTIDIARRHEAL ACTIVITY OF SOME PLANT SPECIES FROM ZINGIBERACEAE AND MYRTACEAE FAMILY

ABSTRACT

Zingiberaceae and Myrtaceae are families that are widely cultivated and used empirically to treat diarrhea. This review article was prepared with the aim of providing information to the public about several plant species from the Zingiberaceae family and the family Myrtaceae which have antidiarrheal activity and are the basis for developing medicines from natural ingredients. The method used was a literature study of research articles published in accredited national journals and reputable international journals with ISSN published online in the last 10 years (2011-2021). The search was done through the search engine Google Scholar and science direct. Based on the results of the literature study, it was found that there were 5 plants in the family, Zingiberaceae namely Zingiber officinale, Curcuma longa, Hedychium coccineum, Kaempferia galanga, and Alpinia oxyphylla; and 5 plants from the family, Myrtaceae namely Psidium guajava, Myrtus communis, Syzygium aromaticum, Syzygium polyanthum, and Syzygium cordatum. The most potent plant species as antidiarrheal from the Zingiberaceae family is turmeric (Curcuma longa) at a dose of 20 mg/kgbb, while in the Myrtaceae family, clove (Syzygium aromaticum) at a dose of 50 mg/kgbb. The presence of secondary metabolite compounds such as tannins, flavonoids, alkaloids, saponins, and essential oils is thought to act as compounds that provide pharmacological effects as antidiarrheals.

Keyword : Antidiarrheal, Zingiberaceae, Myrtaceae

KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur penulis berikan kepada Allah SWT, tidak lupa juga sholawat beserta salam penulis berikan kepada nabi Muhammad SAW yang telah memberikan kesehatan kepada penulis sehingga bisa mengerjakan tugas akhir dengan baik yang berjudul **“REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS ANTIDIARE DARI BEBERAPA SPESIES TANAMAN FAMILI ZINGIBERACEAE DAN FAMILI MYRTACEAE”**, yang disusun untuk memenuhi persyaratan pengajuan skripsi dan memperoleh gelar sarjana pada program studi S1 Farmasi di Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm. Sebagai Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. apt.Atun Qowiyah M.Farm dan Asman Sadino M.Farm., Apt Selaku pembimbing utama dan pembimbing serta yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan semangat dalam penulisan buku tugas akhir ini.
3. Kepada kedua Orang tua dan seluruh pihak yang telah memberi dukungan, doa, serta bantuan baik moril maupun materi.

Dalam penyusunan buku tugas akhir ini penulis menyadari adanya kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga buku tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB	
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Skripsi	3
1.3 Luaran Skripsi	3
II METODOLOGI	4
III ULASAN PUSTAKA	7
3.1 Tinjauan Pustaka	7
3.2 Ulasan <i>review</i> artikel.....	22
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	37
4.1 Prospek.....	37
4.2 Rekomendasi	37
V SIMPULAN	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	BUKTI SUBMIT	43



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III. 1 Khasiat Empiris Beberapa Genus dari Famili <i>Zingiberaceae</i>	9
III. 2 Khasiat Empiris Beberapa Tanaman Famili <i>Myrtaceae</i>	10
III. 3 Efek Farmakologi Beberapa Genus dari Famili <i>Zingiberaceae</i>	12
III. 4 Efek Farmakologi Beberapa Genus dari Famili <i>Myrtaceae</i>	12
III. 5 Beberapa Tanaman Famili <i>Zingiberaceae</i> yang Memiliki Aktivitas Antidiare	24
III. 6 Beberapa Tanaman Famili <i>Myrtaceae</i> yang Memiliki Aktivitas Antidiare	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema pembuatan <i>review</i> artikel.....	6
III.1 Bagan panduan terapi diare akut dan kronis.....	21

