

**LIFIA BOGHA RISWANTO**

***REVIEW ARTIKEL : HERBAL UNTUK PENANGANAN  
BATUK-PILEK***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN  
ALAM UNIVERSITAS GARUT  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**



**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

**REVIEW ARTIKEL : HERBAL UNTUK PENANGANAN**

**BATUK-PILEK**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, November 2021

Oleh :

**Lifia Bogha Riswanto**

24041117033

Disetujui Oleh :



**Prof. Dr. apt. Elin Yulinah Sukandar**  
Pembimbing Utama



**apt. Atun Qowiyah, M.Si**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

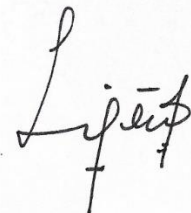
## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW ARTIKEL : HERBAL UNTUK PENANGANAN BATUK-PILEK**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, November 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



**LILIA BOGHA RISWANTO**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul **“REVIEW: HERBAL UNTUK PENANGANAN BATUK-PILEK”** yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Prodi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan moril maupun material. Penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Siva Hamdani, MARS selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Prof. Dr. apt. Elin Yulinah selaku pembimbing utama dan apt. Atun Qowiyyah,. M.Si. selaku pembimbing serta yang telah memberikan dukungan, saran serta petunjuk dalam penyusunan Tugas Akhir.
3. Kepada kedua orangtua dan keluarga yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan moril maupun material.
4. Kepada sahabat sepermainan dan seperjuangan Komah, Uung, Inun dan Mute yang selalu memberikan dukungan dan do'a.

Semua pihak yang telah membantu atas tersusunnya Tugas Akhir ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun diperlukan demi perbaikan kearah yang lebih baik. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	v
BAB	
I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi.....	11
1.3 Luaran Skripsi.....	11
II METODOLOGI .....	12
III ULASAN PUSTAKA .....	15
3.1 Tinjauan Pustaka.....	15
3.2 Tinjauan <i>Review</i> .....	39
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI .....	64
V SIMPULAN .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN 1 .....	78

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
VI.1 BUKTI SUBMIT .....	78



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
I.1	Data Herbal yang Digunakan secara Empiris untuk Menangani Batuk-pilek.....	2
III.1	Komplikasi pada batuk .....	29
III.2	Aktivitas Ekspektoran dari Beberapa Tanaman.....	40
III.3	Aktivitas Antitusif dari Beberapa Tanaman .....	42
III.4	Aktivitas Antipiretik dari Beberapa Tanaman .....	43
III.5	Aktivitas Analgetik dari Beberapa Tanaman.....	44
III.6	Aktivitas Antialergi dari Beberapa Tanaman .....	45
III.7	Uji Toksisitas dari Beberapa Tanaman.....	45
III.8	Spesies Tanaman dan Pengujian Praklinis yang telah Dilakukan...	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema artikel <i>review</i> .....	14
III.1 Saluran pernapasan saat terjadi infeksi.....	26
III.2 Algoritma batuk akut untuk penatalaksanaan pasien dengan batuk < 8 minggu .....	38
III.3 Algoritma batuk kronis untuk penatalaksanaan pasien dengan batuk > 8 minggu.....	39

