

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Indonesia merupakan negara yang kaya akan keanekaragaman hayati, salah satunya tumbuh-tumbuhan. Ada sekitar 30.000 jenis tumbuhan tersebar di Indonesia. Dari jumlah tersebut sekitar 9.600 jenis diketahui berkhasiat sebagai obat dan 200 diantaranya merupakan tumbuhan obat yang penting bagi industri obat tradisional karena digunakan sebagai bahan baku.<sup>1</sup>

Masyarakat di negara berkembang masih melakukan unsur-unsur tradisional dalam menjalani kehidupan sehari-harinya. Salah satu aktivitasnya yaitu penggunaan tumbuhan yang digunakan untuk bahan obat oleh berbagai lapisan masyarakat atau berbagai etnis. Persepsi mengenai pengobatan tradisional terbentuk karena dilakukan secara turun temurun yang dipercaya dan diyakini khasiat dan keamanannya.<sup>2</sup> Pengetahuan penggunaan obat tradisional yang diturunkan secara lisan dapat menghambat perkembangannya sehingga perlu didokumentasikan dan diinventarisasikan supaya tetap terjaga dan tidak hilang, misalnya dengan melakukan wawancara terhadap ahli pengobatan tradisional. Kemudian hasil wawancara tersebut dapat diinventarisasikan menjadi suatu buku penggunaan obat tradisional seperti Cabe Puyang, Tumbuhan Berguna Indonesia, Obat Asli Indonesia, Tumbuh-tumbuhan Obat Indonesia serta publikasi dari berbagai seminar dan jurnal.

Herbal atau tumbuhan obat banyak digunakan di Indonesia dalam mengobati suatu penyakit dan diakui serta dirasakan khasiatnya. Pewarisan obat tradisional dikhawatirkan akan hilang akibat masuknya budaya modern ke masyarakat. Hal tersebut mendorong upaya pelestarian pengetahuan obat tradisional dengan cara pendekatan etnofarmasi.<sup>3</sup> Kajian etnofarmasi merupakan pendekatan yang dilakukan secara ilmiah sehingga dapat membantu dalam menggali pengetahuan suatu budaya mengenai resep tradisional yang berkhasiat dalam pengobatan suatu penyakit.<sup>4</sup> Salah satunya penggunaan herbal untuk penanganan batuk-pilek.

Berikut ini merupakan beberapa herbal yang digunakan secara empiris untuk menangani batuk-pilek :

**Tabel I.1**  
Data Herbal yang Digunakan secara Empiris untuk Menangani Batuk-pilek

No	Nama famili	Nama spesies	Nama daerah	Pustaka
1	<i>Acanthaceae</i>	<i>Justicia gendarussa</i>	Gandarusa	5
		<i>Barleria prionitis</i> Linn.	Daun landep	6
2	<i>Achariaceae</i>	<i>Pangium edule</i> Reinw.	Pucung	
3	<i>Acoraceae</i>	<i>Acorus calamus</i>	Jaringau	5
4	<i>Adoxaceae</i>	<i>Sambucus javanica</i> Reinw.	Sengitan	7
5	<i>Amaranthaceae</i>	<i>Achyranthes aspera</i>	Jarong	5
		<i>Althernanthera sesilis</i> R. Br.	Daun kremek	6
		<i>Amaranthus spinosus</i> Linn.	Bayamduri	
6	<i>Amaryllidaceae</i>	<i>Allium ascalonicum</i> Linn.	Bawang merah	5,7
		<i>Allium sativum</i> Linn.	Bawang putih	
7	<i>Anacardiaceae</i>	<i>Spondias pinnata</i> Kurz.	Kedondong	5

**Tabel I.2**  
Lanjutan

		<i>Spondias pinnata</i> Kurz.	Kedondong	7
8	<i>Apiaceae</i>	<i>Centella asiatica</i> Urban.	Kaki kuda	5
		<i>Foeniculum vulgare</i>	Adas	
		<i>Hydrocotyle puncticulata</i> Miq.	Semanggi	7
9	<i>Apocynaceae</i>	<i>Tabernaemontana divaricate</i>	Mondokaki	5
		<i>Alstonia scholaris</i>	Pulai	
		<i>Catharanthus roseus</i>	Tapak dara	
		<i>Calotropis gigantea</i> R. Br. (Ait)	Biduri	6
		<i>Plumiera acutifolia</i> Poir.	Kemboja	
		<i>Alyxia stellata</i> Ret. Sch.	Pulosari	
		<i>Alstonia scholaris</i> R. Br.	Pule	
10	<i>Aracaceae</i>	<i>Areca catechu</i>	Pinang	5
		<i>Corypha elata</i> Roxb.	Gebang	7
		<i>Areca catechu</i> Linn.	Jambe	6
		<i>Cocos nucifera</i> Linn.	Kelapa	
11	<i>Araceae</i>	<i>Alocasia marorrhiza</i> Schott.	Sente	
12	<i>Asphodelaceae</i>	<i>Aloe ferox</i> Mill.	Lidah buaya	5,7
13	<i>Asteraceae</i>	<i>Blumea balsamifera</i>	Sembung	5
		<i>Elephantopus scaber</i>	Tapak liman	
		<i>Eupatorium triplinerve</i> Vahl.	Prasman	6
		<i>Vernonis cinerea</i> Less.	Buyung-buyung	
		<i>Artemisia vulgaris</i> Linn.	Daun sudalama	
		<i>Spilanthes acmella</i> Murr.	Legetan	
		<i>Pluceha indica</i> Less. ca Less.	Luntas	
		<i>Eclipta alba</i> Hassk.	Orang-aring	
		<i>Senecio sonchifolius</i> Moench.	Tempuh wiyang	

**Tabel I.3**  
Lanjutan

		<i>Ageratum conyzoides</i> Linn.	Babandotan	
14	<i>Bixaceae</i>	<i>Bixa orellana</i> Linn.	Kasumba keling	
15	<i>Boraginaceae</i>	<i>Heliotropium indicum</i>	Sangketan	5
		<i>Ehretia microphylla</i> Lamk.	Serut cina	6
		<i>Raphanus sativus</i>	Lobak	5
		<i>Nasturtium officinale</i>	Selada air	
		<i>Brassica rugosa</i> Prain.	Sesawi	6
		<i>Nasturtium indicum</i> DC.	Sawi lemah	
		<i>Lepidium sativum</i> Linn.	Alim	
16	<i>Bromeliaceae</i>	<i>Ananas comusus</i> Merr.	Nanas	
17	<i>Cannabaceae</i>	<i>Celtis reticulosa</i> Miq.	Kayu tahi	
18	<i>Capparaceae</i>	<i>Crataeva nurvala</i> Ham.	Jaraman	
19	<i>Combretaceae</i>	<i>Quisqualis indica</i>	Ceguk	5
		<i>Combretum sundaicum</i> Miq.	Akar gambir	6
20	<i>Convolvulaceae</i>	<i>Merremia mammosa</i> Hall-f.	Bidara upas	7
		<i>Ipomoea aquatica</i> Forsk.	Kangkung	6
		<i>Merremia emarginata</i> Hall-f.	Pegagan utan	
21	<i>Costaceae</i>	<i>Costus speciosus</i>	Pacing	
22	<i>Crassulaceae</i>	<i>Kalanchoe pinnata</i>	Sosor bebek	
23	<i>Cucurbitaceae</i>	<i>Luffa cylindrical</i>	Blustru	5
		<i>Lagenaria leucantha</i>	Labu	
		<i>Cucurbita moschata</i>	Labu merah	
		<i>Momordica charantia</i> Linn.	Pare	5,7
		<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser.	Labu air	7
		<i>Trichosanthes anguina</i> Linn.	Peria belut	
		<i>Coccinia cordifolia</i> Cogn.	Papasan	6
24	<i>Cyperaceae</i>	<i>Cyperus rotundus</i>	Teki	5

**Tabel I.4**  
Lanjutan

25	<i>Dictyotaceae</i>	<i>Dictyoperis irregularis</i> Presl.	Paku andam	6	
26	<i>Dipterocarpaceae</i>	<i>Oleum shoreae</i>	Minyak tengkawang		
27	<i>Elaeocarpaceae</i>	<i>Elaecarpus grandiflorus</i> Smith.	Anyang- anyang		
28	<i>Ericaceae</i>	<i>Gaultheria leucocarpa</i> Bl.	Gandapura	7	
29	<i>Euphorbiaceae</i>	<i>Jatropha curcas</i>	Jarak pagar	5	
		<i>Euphorbia hirta</i>	Patikan kebo		
30	<i>Fabaceae</i>	<i>Erythrina variegata</i>	Dadap ayam		
		<i>Erythrina subumbrans</i>	Daun serep		
		<i>Trigonella foenum- graecum</i>	Kelabet		
		<i>Abrus precatorius</i>	Saga		
		<i>Caesalpinia sappan</i> Linn.	Secang		7
		<i>Cajanus cajan</i> Mill.	Gude		
		<i>Phaseolus radiatus</i> Linn.	Kacang hijau		
		<i>Caesalpinia pulcherimma</i> Sw.	Kembang merak		
		<i>Desmodium gangeticum</i> DC.	Nupan-nupan		
		<i>Euchresta horsfieldii</i> Benn.	Pronojiwo		
		<i>Sesbania grandiflora</i> Pers.	Turi		
		<i>Sophora tomentosa</i> Linn.	Upas biji	6	
		<i>Tamarindus indicus</i> Linn.	Asem jawa		
		<i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.	Kayu cendana jinggi		
<i>Indigofera spec. div.</i>	Nila				
<i>Saptholubus ferrugineus</i> Benth.	Sambangan				
<i>Guilandina bonducella</i> Linn.	Kelici				

**Tabel I.5**  
Lanjutan

		<i>Clitoria ternatea</i> Linn.	Kembang teleng	
31	<i>Lamiaceae</i>	<i>Plectranthus amboinicus</i> Benth.	Daun jinten	5, 7
		<i>Mentha arvensis</i>	Poko	5
		<i>Ocimum bacilicum</i>	Selasi	
		<i>Thymus vulgaris</i>	Timi	
		<i>Clerodendron serratum</i> Spreng.	Srigunggu	7
		<i>Vitex trifolia</i> Linn.	Legundi	6
		<i>Leucas lavadulifolia</i> Smith.	Daun setan	
		<i>Ocimum sanctum</i> Linn.	Kemangi hutan	
		<i>Leucas lavandulifolia</i> Smith.	Lenglangan	
		<i>Clerodendron serratum</i> Spreng.	Sagunggu	
				<i>Coleus scutellarioides</i> (L.) Benth.
32	<i>Lauraceae</i>	<i>Litsea cubeba</i>	Krangean	5
		<i>Litsea odorifera</i> Val.	Brawas	6
		<i>Massoia aromatica</i> Becc.	Masoji	
33	<i>Lecythidaceae</i>	<i>Barringtonia excelsa</i> Bl.	Bisole	
34	<i>Linderniaceae</i>	<i>Picria fel-terrae</i> Lour.	Daun kukurang	7
35	<i>Lythraceae</i>	<i>Punica granatum</i>	Delima putih	5
36	<i>Magnoliaceae</i>	<i>Michelia champaca</i> Linn.	Kantil	6
37	<i>Malvaceae</i>	<i>Sterculia foetida</i>	Jangkang	5
		<i>Gossypium sp.</i>	Kapas	
		<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> Linn.	Kembang sepatu	5, 7
		<i>Grewia paniculata</i> Roxb.	Cenderai	7
		<i>Guazuma tomentosa</i> Kunth.	Jati belanda	
<i>Scaphium affinis</i> Pierre.	Buah tempayan			

**Tabel I.6**  
Lanjutan

		<i>Ceiba pentandra</i> Gaertn.	Randu	
		<i>Hibiscus tiliaceus</i> Linn.	Baru lengis	
		<i>Helicteres isoran</i> Linn.	Kayu ules	
		<i>Urena lobata</i> Linn sive Miq.	Pulutan	
		<i>Sida rhombifolia</i> Linn.	Sidaguri	
		<i>Hibiscus tiliaceus</i> Linn.	Waru	6
		<i>Eriodendron</i> <i>anfractuosum</i> D. C.	Kapok	
		<i>Habiscus albemoshus</i> Linn.	Kasturi	
		<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	Rosella	6, 7
38	<i>Melastomataceae</i>	<i>Melostoma polyanthum</i> Bl.	Kemanden	
39	<i>Meliaceae</i>	<i>Lansium domesticum</i> Corz.	Duku	
		<i>Aglaiia odorata</i> Lour.	Pacar cina	6
		<i>Cedrela febrifuga</i> Bl.	Suren	
40	<i>Menispermaceae</i>	<i>Tinospora perculata</i> Beumee.	Brotowali	
		<i>Cyclea barbata</i> Miers.	Cincau	
41	<i>Moraceae</i>	<i>Morus australis</i>	Besaran	5
		<i>Artocarpus</i> <i>heterophyllus</i>	Nangka	
		<i>Ficus variegata</i> Bl.	Gondang	6
42	<i>Moringaceae</i>	<i>Moringa oleifera</i>	Kelor	5
43	<i>Myrtaceae</i>	<i>Melaleuca</i> <i>leucadendron</i> Linn.	Kayu putih	7
		<i>Psidium guajava</i>	Jambu biji	
44	<i>Nelumbonaceae</i>	<i>Nelumbium nelumbo</i> Druce.	Terate	
45	<i>Oleaceae</i>	<i>Jasminum pubescens</i> Willds.	Gambir hutan	6
		<i>Jasminum sambac</i> Ait.	Melati	
		<i>Nyctanthes arbortristis</i> Linn.	Srigading	
46	<i>Ophoglossaceae</i>	<i>Helminthostachys</i> <i>zeylanica</i> Hook.	Ceker ayam	7

**Tabel I.7**  
Lanjutan

47	<i>Oxalidaceae</i>	<i>Averrhoa bilimbi</i> Linn.	Belimbing wuluh	5,7
		<i>Oxalis corriculata</i> Linn.	Calincing	7
48	<i>Pandanaceae</i>	<i>Pandanus furcatus</i>	Pandan	5
49	<i>Papaveraceae</i>	<i>Argemone Mexicana</i>	Druju	
		<i>Papaver somniferrum</i> Linn.	Kembang ampium	6
50	<i>Pedaliaceae</i>	<i>Sesamum indicum</i>	Wijen	5
		<i>Sesamum indicum</i> Linn.	Bijan	7
51	<i>Phyllanthaceae</i>	<i>Phyllanthus acidus</i>	Ceremai	5
		<i>Phyllanthus niruri</i>	Meniran	
52	<i>Piperaceae</i>	<i>Sauropus androgynus</i> Mert.	Katu	6
		<i>Piper betle</i> Linn.	Sirih	7
		<i>Piper crocatum</i> Ruiz and Pav	Sirih merah	6
53	<i>Plantaginaceae</i>	<i>Plantago major</i> Linn.	Daun urat	7
54	<i>Plumbaginaceae</i>	<i>Plumbargo indica</i> Linn.	Akar binasa	6
55	<i>Poaceae</i>	<i>Bambusa Sp.</i>	Bambu	5
		<i>Cymbopogon nardus</i>	Sereh	
		<i>Sacharum officinarum</i> Linn.	Tebu	5,7
56	<i>Polygalaceae</i>	<i>Polygala glomerata</i>	Lidah ayam	5
57	<i>Polypodiaceae</i>	<i>Platyserium bifurcatum</i> C. Chr.	Simbar menjangan	6
58	<i>Polyporaceae</i>	<i>Polyphorus (Poria) cocos (Fries), Weber.</i>	Sari tombong	
		<i>Pycnoporus sanguineus (Linn.) Murrill.</i>	Jamur bromo	
59	<i>Portulacaceae</i>	<i>Portulaca oleracea</i> Linn.	Gelang	
		<i>Portulaca quadrifida</i> Linn.	Kremi	
60	<i>Ranunculaceae</i>	<i>Nigella sativa</i> Linn.	Jintan hitam	7
61	<i>Rubiaceae</i>	<i>Gardenia augusta</i>	Kaca piring	5
		<i>Morinda citrifolia</i>	Pace	
		<i>Cichona spec. div</i>	Kina	7

**Tabel I.8**  
Lanjutan

		<i>Coffea spec. div</i>	Kopi	
		<i>Morinda citrifolia</i> Linn.	Mengkudu	
		<i>Bancudus latifolia</i> Rumph.	Bengkudu	6
62	<i>Rutaceae</i>	<i>Citrus aurantifolia</i> Swingle.	Jeruk nipis	5,7
		<i>Triphasia trifolia</i>	Jeruk kingkit	5
		<i>Murraya paniculata</i>	Kemuning	
		<i>Citrus hytrix</i> D. C	Jeruk purut	7
		<i>Aegle marmelos</i> Correa ( <i>fructus beloe</i> ).	Maja	6
		<i>Citrus medica</i> Linn. Ssp	Jeruk tangan	
		<i>Ruta angustifolia</i> Pers.	Daun inggu	
63	<i>Sapindaceae</i>	<i>Euphoria longana</i> Lamk.	Kelengkeng	7
64	<i>Sapotaceae</i>	<i>Mimusops elengi</i> Linn.	Tanjung	6
66	<i>Solanaceae</i>	<i>Datura metel</i>	Kecubung	
		<i>Solanum nigrum</i>	Leunca hayam	5
		<i>Solanum torvum</i>	Daun takokak	
67	<i>Theaceae</i>	<i>Thea sinensis</i>	Teh	5
68	<i>Urticaceae</i>	<i>Pouzolzia zeylanica</i> Benn.	Daun deres	6
69	<i>Zingiberaceae</i>	<i>Zingiber officinale</i>	Jahe	5
		<i>Amomum compactum</i>	Kapulaga	
		<i>Kaemferia galanga</i> Linn.	Kencur	5,7
		<i>Curcuma aeruginosa</i>	Temu hitam	5
		<i>Boesenbergia pandurata</i>	Temu kunci	
		<i>Zingiber officinale</i> Rosc.	Halia	7
		<i>Kaemferia rotunda</i> Linn.	Temu putih	
		<i>Zingiber cassumunar</i> Roxb.	Bangle	6
		<i>Zingiber ottensi</i> Val.	Bunglai hantu	
		<i>Curcuma longa</i> Auct.	Kunyit	
		<i>Zingiber aromaticum</i> Vahl.	Lempuyang wangi	

Batuk-pilek merupakan gejala penyakit yang umum terjadi di masyarakat yang dapat sembuh sendiri atau self limiting disease tergantung dari daya tahan tubuh dan penyebabnya. Batuk adalah refleks saluran pernapasan akibat adanya benda asing yang masuk kedalam saluran pernapasan yang disengaja maupun tidak disengaja selain udara misalnya asap rokok. Sedangkan pilek adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus yang menyerang saluran pernapasan atas.<sup>8</sup> Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa prevalensi batuk-pilek di Indonesia pada tingkat provinsi adalah 4,4% atau kisaran 4,3% - 4,5% sedangkan pada tingkat balita 7,5% atau kisaran 7,5% - 8,2%.

Terapi dalam menangani batuk-pilek dapat dilakukan secara farmakologis dan non-farmakologis. Terapi farmakologis dalam penanganan batuk dan pilek yaitu pemberian golongan obat analgetik-antipiretik, antihistamin, dekongestan, antitusif dan ekspektoran.<sup>8</sup>

Penggunaan analgetik-antipiretik sintetik dalam menangani batuk-pilek yang disertai demam dapat menimbulkan efek samping seperti tukak duodenum, tukak lambung, kerusakan hati dan gangguan ginjal.<sup>9</sup> Antihistamin generasi pertama memiliki efek samping yang dapat merugikan sistem saraf pusat (SSP), termasuk sedasi dan gangguan mental, menimbulkan rasa kantuk sehingga mengganggu aktivitas pekerjaan, efek samping antikolinergik seperti mulut kering, mata kering, retensi urin dan konstipasi.<sup>10,11</sup> Dekongestan merupakan golongan obat yang umum digunakan untuk menangani flu. Golongan obat ini tidak dipasarkan sebagai obat tunggal karena rawan untuk disalahgunakan. Pseudoefedrin dan efedrin merupakan salah satu zat aktif dalam golongan dekongestan yang dapat menyebabkan

insomnia, ansietas dan kehilangan nafsu makan.<sup>12</sup> Penggunaan antitusif pada penderita batuk menjadi pertimbangan karena menyebabkan efek kecanduan pada pengguna karena antitusif merupakan golongan opioid.<sup>13,14</sup> Pada penggunaan agen mukolitik terdapat efek samping berupa *flushing*, *dizziness*, nyeri dada, gangguan gastrointestinal, kejang, *rush* dan hipotensi atau reaksi anafilaktik.<sup>15</sup>

Penggunaan obat sintetis dapat menimbulkan efek samping yang tidak baik bagi tubuh, sehingga dilakukan upaya pencarian alternatif yaitu penggunaan herbal atau tumbuhan obat yang memiliki sedikit atau tidak adanya efek samping.<sup>16</sup> Pada kali ini dilakukan *review* artikel mengenai herbal untuk penanganan batuk-pilek yang akan menjadi satu acuan untuk pemanfaatan tanaman obat dalam menangani batuk-pilek.

## **1.2 Tujuan Skripsi**

Skripsi ini bertujuan untuk mengkaji dan mengetahui informasi ilmiah penggunaan tanaman obat dalam menangani batuk-pilek.

## **1.3 Luaran Skripsi**

Artikel dari Tugas Akhir ini dipublikasikan di jurnal farmasi Farmako Bahari yang terakreditasi SINTA 3 dengan status *submission* yang berjudul “*Review* Artikel : Herbal untuk Penanganan Batuk-pilek”.