

BAB V

SIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa dari 196 tanaman yang digunakan secara empiris dalam penanganan batuk-pilek, terdapat beberapa tanaman yang telah dilakukan uji aktivitas. Sejumlah 5 tanaman telah diuji aktivitas ekspektoran, 2 tanaman telah diuji aktivitas antitusif, 3 tanaman telah diuji aktivitas antipiretik, 3 tanaman telah diuji aktivitas analgetik dan 1 tanaman telah diuji aktivitas antialergi. Sedangkan dari 12 tanaman yang telah dilakukan uji aktivitas farmakologi, 10 tanaman diantaranya telah dilakukan uji toksisitas yaitu berupa toksisitas akut.

Herbal yang paling baik dalam menangani batuk-pilek adalah Meniran (*Phyllanthus niruri* L.) karena terbukti memiliki aktivitas ekspektoran, antitusif, analgetik, telah diuji toksisitas akut serta aman digunakan.