

**PITRI KASANOPA**

***REVIEW ARTIKEL: ANALISIS PENGAWET NATRIUM  
BENZOAT DALAM MAKANAN, MINUMAN DAN BUMBU***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**



**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

**REVIEW ARTIKEL: ANALISIS PENGAWET NATRIUM  
BENZOAT DALAM MAKANAN, MINUMAN DAN BUMBU**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi  
S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu  
Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Oktober 2021

Oleh :

**Pitri Kasanopa**  
**24041117218**

Disetujui oleh :



**Dang Soni, M.Farm**  
Pembimbing Utama



**Apt. Shendi Suryana, M.Farm**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**REVIEW ARTIKEL: ANALISIS PENGAWET NATRIUM BENZOAT DALAM MAKANAN, MINUMAN DAN BUMBU**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya bertanggung jawab menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dan karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap karya tulis yang saya buat.

Garut, Oktober 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



Pitri Kasanopa

SEPULUH RIBU RUPIAH  
2000  
TGL  
20  
METERAI  
TEMPEL  
610B9AJX641411071

**PITRI KASANOPA**

# **REVIEW ARTIKEL: ANALISIS PENGAWET NATRIUM BENZOAT DALAM MAKANAN, MINUMAN DAN BUMBU**

PITRI KASANOPA

24041117218

## **ABSTRAK**

Makanan dan segala aspek pendukungnya sangat berperan penting dalam kehidupan sehari-hari, penggunaan bahan pengawet sebagai zat tambahan sering ditemukan hampir pada semua jenis pangan, termasuk makanan, minuman dan bumbu. Salah satu bahan pengawet yang umum digunakan yaitu natrium benzoat. Natrium benzoat termasuk bentuk garam dari asam benzoat yang sering digunakan karena mudah larut dalam air. *Review* artikel ini bertujuan untuk mengetahui informasi terkait batas ambang penggunaan kadar natrium benzoat dalam makanan, minuman dan bumbu di pasaran. Metode yang digunakan adalah studi pustaka. Pustaka yang digunakan yakni jurnal nasional terindeks SINTA, ber-ISSN atau jurnal internasional yang diterbitkan secara *online* 10 tahun terakhir, dilakukan melalui mesin pencarian *Google Scholar* dan *Scencedirect*. Dari beberapa penelusuran studi pustaka didapatkan hasil kadar tertinggi natrium benzoat pada makanan dengan sampel mie instan 9.1033 mg/kg, minuman 5.904 mg/kg yaitu pada minuman sirup kemasan tanpa merek dan bumbu dengan sampel bumbu Jahe giling 1177.3934 mg/kg. Berdasarkan data yang telah dianalisis, masih terdapat makanan, minuman dan bumbu yang beredar di pasaran tidak memenuhi syarat kadar pengawet natrium benzoat yang ditetapkan BPOM karena melebihi kadar yang ditentukan.

**Kata Kunci:** Bumbu, Makanan, Minuman, Natrium Benzoat

# **REVIEW ARTICLE: ANALYSIS OF PRESERVATIVE SODIUM BENZOATE IN FOOD, BEVERAGE AND SEASONING**

PITRI KASANOPA

24041117218

## **ABSTRACK**

*Food and all its supporting aspects play an important role in everyday life, the use of preservatives as additives is often found in almost all types of food, including food, beverages and seasonings. One of the commonly used preservatives is sodium benzoate. Sodium benzoate is a salt form of benzoic acid that is often used because it is easily soluble in water. This review article aim was to find out information related to the threshold for the use of sodium benzoate levels in food, beverages and seasonings on the market. The method used was literature study. The libraries used was national journals indexed by SINTA, with ISSN or international journals published online in the last 10 years, conducted through the search engines Google Scholar and Sciencedirect. From several literature searches, it was found that the highest levels of sodium benzoate in food with samples of instant noodles 9,1033 mg/kg, drinks 5,904 mg/kg, namely in unbranded packaged syrup drinks and spices with samples of ground ginger seasoning 1177,3934 mg/kg. Based on the data that has been analyzed, there are still foods, beverages and seasonings circulating in the market that do not meet the requirements for sodium benzoate preservative levels set by BPOM because they exceed the specified levels.*

**Keywords:** *Seasoning, Food, Beverage, Sodium Benzoate*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“REVIEW ARTIKEL: ANALISIS PENGAWET NATRIUM BENZOAT DALAM MAKANAN, MINUMAN DAN BUMBU”**. Proposal Tugas Akhir I ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk penelitian Tugas Akhir II pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan proposal tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara moril maupun material sehingga kendala dan hambatan dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, rasa hormat serta ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Bapak Dang Soni, M.Farm selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan serta saran dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Apt. Shendi Suryana, M.Farm selaku Pembimbing Serta juga yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan serta saran dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Apt. Siti Hindun, M.Farm selaku koordinator TA yang senantiasa memberikan arahan, saran dan petunjuk untuk menyelesaikan skripsi.

5. Keluarga terutama kedua orang tua, serta keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungannya baik moril maupun material.
6. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017, serta teman-teman dari KBK Kimia Farmasi Analisis yang senantiasa selalu memberikan semangat, motivasi dan doa.
7. Izlal Aiman Sajid yang selalu memberikan do'a dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
8. Dian Indriyani, Egawati, Nurlaela Rusmala Dewi, Resi Restiani Puspita Sari, Ruziqnawati dan Tiara Nurul Muqsitu yang telah berjuang bersama-sama serta memberikan motivasi dan dukungan selama menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh Dosen dan Staff akademik di Program Studi Farmasi Universitas Garut yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini banyak kekurangan, sehinggann penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan proposal dengan lebih baik.

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	V
DAFTAR TABEL .....	Vi
DAFTAR GAMBAR .....	Vii
BAB	
I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Skripsi .....	2
1.3 Luaran Skripsi .....	2
II METODOLOGI .....	3
III ULASAN PUSTAKA .....	5
3.1 Tinjauan Pustaka.....	5
3.1.1 Natrium Benzoat .....	5
3.1.2 Pengertian Bahan Tambahan Pangan .....	6
3.1.3 Macam-Macam Pengawet .....	6
3.1.4 Kekurangan dan Kelebihan Natrium Benzoat .....	7
3.1.5 Gejala Natrium Benzoat .....	8
3.1.6 Dampak Negatif Natrium Benzoat .....	8
3.2 Tinjauan <i>Review</i> .....	8
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI .....	21

V SIMPULAN .....	22
DAFTAR PUSTAKA .....	23
LAMPIRAN .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	Skema Alur Pembuatan <i>Review</i> Artikel .....	27
2	Bukti Submit <i>Review</i> Artikel .....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Kadar Natrium Benzoat Pada Makanan .....	9
III.2 Kadar Natrium Benzoat Pada Minuman .....	12
III.3 Kadar Natrium Benzoat Pada Bumbu .....	13



## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
II.1	Skema Alur Pembuatan <i>Review</i> Artikel .....	4
III.1	Struktur Natrium Benzoat .....	5

