

BAB V

SIMPULAN

Berdasarkan hasil studi literatur dari berbagai jurnal yang ditemukan, dapat disimpulkan bahwa semua bahan dasar sereal memiliki aktivitas antioksidan adapun bahannya yaitu soba tartary (*Fagopyrum tataricum*), beras merah (*Oryza nivara* L.), beras ketan hitam (*Oryza sativa* var.*glutinosa*), gandum (*Triticum aestivum* L.), sorghum (*Sorghum bicolor* L.). Dan yang memiliki Aktivitas antioksidan baik menurut telaah yang telah dilakukan yaitu pada Beras merah (*Oryza nivara* L.) dengan persentase inhibisi 95,05% dan nilai IC₅₀ 31,7525 ppm.