

## BAB V

### SIMPULAN

Berdasarkan hasil telaah beberapa pustaka dari beberapa artikel, dapat disimpulkan bahwa 9 spesies tanaman dari Famili Cucurbitaceae diantaranya *Momordica charantia* L., *Momordica dioica*, *Citrullus lanatus*, *Citrullus colocynthis*, *Cucumis sativus* L., *Cucumis callosus*, *Coccinia grandis*, *Legenaria siceraria*, dan *Cucurbita maxima* memiliki aktivitas antidiabetes melalui beberapa pengujian, baik secara *in vivo* dengan menurunkan kadar glukosa darah pada hewan uji maupun secara *in vitro* melalui penghambatan enzim  $\alpha$ -glukosidase dan enzim  $\alpha$ -amilase. Spesies yang paling berpotensi dikembangkan sebagai antidiabetes adalah Pare (*Momordica charantia* L.) dimana ekstrak etanol buah Pare dengan dosis efektif 75 mg/kgBB menunjukkan penurunan kadar glukosa darah 51,54% lebih besar dari pembanding metformin sebesar 45,1%, sementara isolat momordisin dan ekstrak metanol dari daun Pare menunjukkan aktivitas inhibisi terhadap enzim  $\alpha$ -glukosidase pada konsentrasi 100  $\mu$ g/mL berturut-turut sebesar 15,79% dan 27,34% dibandingkan pembanding akarbosa pada konsentrasi 50  $\mu$ g/mL sebesar 47,54%. Adanya kandungan senyawa metabolit sekunder seperti flavonoid, alkaloid, steroid, saponin, terpenoid, tanin, dan fenol pada beberapa tanaman tersebut diduga berperan memberikan efek antidiabetes.