

RIANI BADRIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS GARUT TERHADAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA SAAT
PANDEMI COVID-19**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI FAKULTAS MATEMATIKA
DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



DEKAN

dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS GARUT TERHADAP
PENGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA SAAT
PANDEMI COVID-19**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Februari 2022

Oleh:

Riani Badriah
2404117048

Disetujui oleh:



Dr. Apt. Suwendar, M.Si.,
Pembimbing utama



Apt. Risa Susanti, M.S.Farm
Pembimbing serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

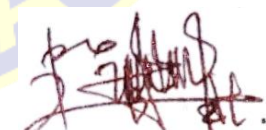
DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS GARUT TERHADAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA SAAT PANDEMI COVID-19**” ini beserta seluruh isinya adalah benar benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Februari 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



RIANI BADRIAH

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS GARUT TERHADAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA SAAT PANDEMI COVID-19

Riani Badriah
2404117048

ABSTRAK

Menjaga daya tahan tubuh selama masa pandemi Covid-19 sangat penting dilakukan. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan sistem imun tubuh yaitu dengan mengkonsumsi suplemen kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku mahasiswa farmasi Universitas Garut terhadap suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19. Di masa pandemi ini. Penelitian ini bersifat *observasional* (non-eksperimental) dengan desain *cross sectional*, pengambilan data dengan teknik *non-random sampling* dengan instrumen berupa *google form* dengan sampel 375 responden. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-square*. Kesimpulan menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19 tetapi hubungan kedua variabel tersebut bersifat searah dengan demikian dapat diartikan bahwa pengetahuan semakin ditingkatkan maka perilaku penggunaan juga akan meningkat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Perilaku, Suplemen, Covid-19.

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL AND BEHAVIOR OF PHARMACY STUDENTS OF GARUT UNIVERSITY TO THE USE OF HEALTH SUPPLEMENTS AT THE TIME OF THE COVID-19 PANDEMIC

Riani Badriah
2404117048

ABSTRACT

Maintaining endurance during the Covid-19 pandemic is very important. One way that can be done to improve the body's immune system is to take health supplements. The purpose of this study was to find out the relationship of knowledge levels and behavior of university pharmacy students to health supplements at the time of the Covid-19 pandemic. In this time of the pandemic. This study was observational (non-experimental) with a cross-sectional design, data retrieval with non-random sampling techniques with Google form instruments with a sample of 375 respondents. Analysis of the data used in univariate and bivariate using the chi-square test. The conclusion shows that there is no significant relationship between the level of knowledge and behavior of health supplement use at the time of the Covid-19 pandemic but the relationship between the two variables is in the same direction thus it can be interpreted that knowledge is increasing then use behavior will also increase.

Keywords: *Knowledge, Behavior, Supplements, Covid-19.*

KATA PENGANTAR

Bismillah, puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kami semua sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA FARMASI UNIVERSITAS GARUT TERHADAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN PADA SAAT PANDEMI COVID-19”**.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Bapak Dr. Suwendar, M.Si., Apt. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, arahan serta bimbingan dalam pengerjaan penyusunan proposal.
3. Ibu Risa Susanti, M.S.Farm., Apt. selaku Dosen Pembimbing Serta yang telah memberikan arahan dan saran dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Sisti Nadia Amalia, S.Pd., M.Stat., selaku Dosen wali yang selalu memberikan nasehat dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Seluruh dosen pengajar di Program Studi S1 Farmasi Universitas Garut yang telah memberikan ilmunya kepada kami.

6. Orang tua dan saudara-saudara yang selalu mendoakan dan mendukung penulis selama ini.
7. Semua teman-teman khususnya Erlangga, Intan, Ardianes dan tim Blackbox yang selalu memberikan kritik dan saran serta semangat kepada penulis dalam penyusunan proposal.
8. Semua pihak yang telah bekerja sama dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan secara rinci.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dalam perbaikannya sehingga laporan proposal ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya di lapangan agar dapat dikembangkan lebih lanjut.

DAFTAR ISI

Halaman

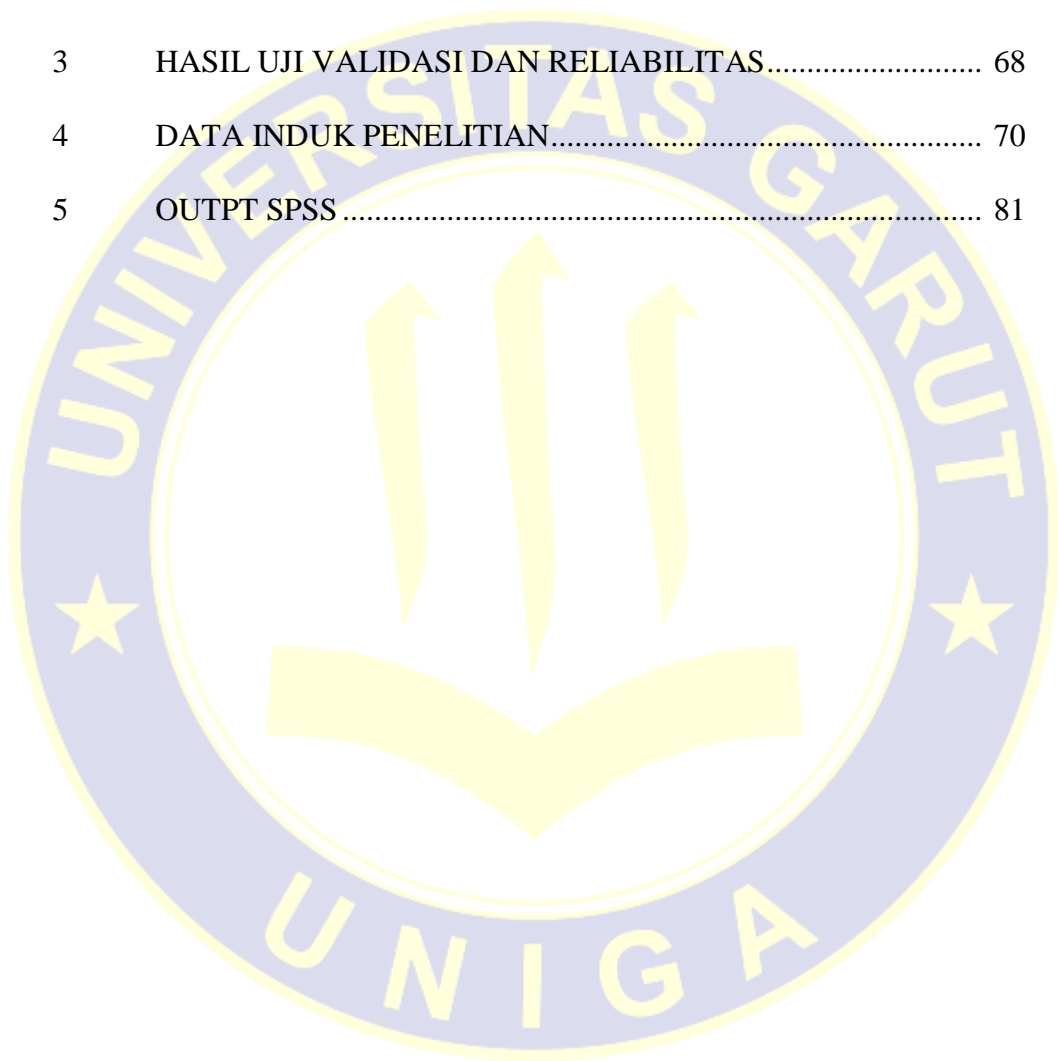
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB	
I PENDAHULUAN	1
II TINJAUAN PUSKATA	4
2.1. Covid-19	4
2.2. Pengobatan Virus Covid-19	6
2.3. Suplemen Kesehatan	15
2.4. Pengetahuan	16
2.5. Perilaku	19
III METODELOGI	21
IV PENELITIAN	23
4.1. Desain Penelitian	24
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	23
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	23
4.4. Definisi Operasional	25
4.5. Pengumpulan Data	26

4.6. Pengolahan data	26
4.7. Analisis Data	30
V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 INFORMED CONSENT.....	60
2 KUESIONER	62
3 HASIL UJI VALIDASI DAN RELIABILITAS.....	68
4 DATA INDUK PENELITIAN.....	70
5 OUTPT SPSS	81



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
V.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 33
V.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Disamping Mahasiswa 34
V.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan 35
V.4	Tabel Hasil Validasi Kuesioner Pengetahuan Suplemen Kesehatan 36
V.5	Tabel Hasil Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Suplemen Kesehatan 37
V.6	Tabel Distribusi Frekuensi Hasil Pengetahuan Suplemen Kesehatan .. 37
V.7	Tabel Hasil Distribusi Frekuensi Pengetahuan Suplemen Kesehatan .. 40
V.8	Tabel Hasil Validasi Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan 42
V.9	Tabel Hasil Reliabilitas Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan ... 43
V.10	Tabel Distribusi Frekuensi Jawaban Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan..... 43
V.11	Tabel Hasil Distribusi Frekuensi Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan..... 47
V.12	Tabel Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Suplemen Kesehatan..... 49
V.13	Tabel Output Uji Chi-Square 49
V.14	Tabel Uji Korelasi Spearman..... 51