

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Hasil analisa data penelitian dan pembahasan penelitian yang telah dilaksanakan sejauh ini, dapat disimpulkan sebagai berikut. Hasil tingkat pengetahuan penggunaan suplemen kesehatan dengan tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 146 orang (52,9%). Sebanyak 19 orang (39.9%) memiliki tingkat pengetahuan yang dikategorikan cukup dan sebanyak 20 orang (7,2%) memiliki tingkat pengetahuan yang dikategorikan kurang. Hasil perilaku penggunaan suplemen yang berperilaku baik 35 orang (12,7%), cukup banyak 120 orang (43,5%), dan kurang yaitu 121 orang (43,8). Hasil dari uji Chi-Square menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku penggunaan suplemen kesehatan. Dari hasil uji spearman menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19 tetapi hubungan kedua variabel tersebut bersifat searah dengan demikian dapat diartikan bahwa pengetahuan semakin ditingkatkan maka perilaku penggunaan juga akan meningkat.

6.2 Saran

Hasil survei kuesioner yang sudah dilaksanakan sejauh ini dapat disampaikan beberapa saran berikut: Disarankan kepada masyarakat khususnya mahasiswa farmasi tetap menggunakan protokol kesehatan dan memiliki tingkat kesadaran yang tinggi terhadap perilakunya saat mengkonsumsi suplemen kesehatan.

Masyarakat umum dihimbau untuk lebih memperhatikan informasi penggunaan suplemen kesehatan melalui buku panduan Badan POM dan lebih bijak dalam mengonsumsi suplemen kesehatan. Lakukan pencegahan Covid-19 dengan menjaga gizi yang seimbang. Bagi institusi pendidikan yang dapat dijadikan bahan pustaka bagi Fakultas Farmasi Universitas Garut dan sebagai bahan pustaka untuk mensosialisasikan penggunaan suplemen kesehatan di masa pandemi Covid-19. Disarankan untuk mempelajari perilaku suplemen kesehatan sebelum maupun selama pandemi Covid-19 untuk mengidentifikasi perubahan perilaku saat mengonsumsi suplemen makanan akibat perubahan keadaan selama pandemi Covid-19. Untuk peneliti yang akan datang disarankan untuk mengukur data yang lebih lengkap mengenai sikap, perilaku maupun persepsi tentang suplemen kesehatan, disarankan juga untuk meneliti perilaku penggunaan suplemen kesehatan setelah dan sebelum pandemi Covid-19. Semoga hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat digunakan kembali untuk penelitian yang lebih lanjut mengenai tingkat pengetahuan dan perilaku mahasiswa Program Studi S1 Farmasi Universitas Garut terhadap penggunaan suplemen kesehatan.