

RISKA HABIBAH UTAMA

***REVIEW* ARTIKEL: FORMULASI SEDIAAN TABLET HISAP
DARI BERBAGAI BAHAN ALAM SEBAGAI
IMUNOSTIMULAN**



**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani. MARS., M.Farm.

**REVIEW ARTIKEL: FORMULASI SEDIAAN TABLET HISAP
DARI BERBAGAI BAHAN ALAM SEBAGAI
IMUNOSTIMULAN**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Oktober 2021

Oleh :

RISKA HABIBAH UTAMA
24041117224

Disetujui oleh :



Dr. Apt Dolih Gozali, MS
Pembimbing Utama



Nurul Auliasari, S.Si., M.Si
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

DEKLARASI

Dengan ini menyampaikan bahwa tugas akhir dengan judul “**REVIEW ARTIKEL: FORMULASI SEDIAAN TABLET HISAP DARI BERBAGAI BAHAN ALAM SEBAGAI IMUNOSTIMULAN**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Oktober 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



RISKA HABIBAH UTAMA

**REVIEW ARTIKEL: FORMULASI SEDIAAN TABLET HISAP
DARI BERBAGAI BAHAN ALAM SEBAGAI
IMUNOSTIMULAN**

Riska Habibah Utama

24041117224

ABSTRAK

Terdapat beberapa tanaman daerah indonesia yang bisa digunakan sebagai imunomodulator. Dari berbagai macam tanaman memiliki rasa yang pahit maka untuk menutupi rasa yang tidak enak perlu dibuat sediaan tablet hisap. Tujuan dari *review* artikel ini dibuat untuk mengetahui formulasi sediaan tablet hisap dari berbagai bahan alam yang paling baik dan memenuhi persyaratan serta memiliki aktivitas sebagai imunostimulan. Metode yang digunakan pada pembuatan artikel *review* ini adalah studi pustaka, pencarian sumber atau literatur yang diperoleh berupa jurnal nasional maupun jurnal internasional bereputasi terbitan 10 tahun terakhir yang diterbitkan secara *online*. Dari hasil *review* diperoleh hasil bahwa formula paling baik adalah ekstrak jintan hitam karena memiliki kekerasan yang cukup tinggi, kerapuhan yang kecil serta waktu hancur yang relative lebih cepat. Ketiga bahan alam yaitu jintan hitam, buah tomat dan kulit buah manggis telah terbukti memiliki aktivitas sebagai imunostimulan.

Kata Kunci: Formulasi Tablet Hisap, Imunostimulan, Jintan Hitam, Buah Tomat, Buah Manggis.

**ARTICLE REVIEW: FORMULATION OF SOCIAL TABLETS
FROM VARIOUS NATURAL MATERIALS AS
IMMUNOSTIMULANTS**

Riska Habibah Utama

24041117224

ABSTRACT

Increasing the body's immune response by giving compounds that have activity as immunostimulants. There are several Indonesian regional plants that can be used as immunomodulators. Various kinds of plants have a bitter taste, so to cover the unpleasant taste it is necessary to make lozenges. The purpose of the article review was made to determine the formulation of lozenges from various natural ingredients that best meets the requirements and has activity as an immunostimulant. The method used in making this review article a literature study, searching for sources or literature obtained in the form of reputable national and international journals published in the last 10 years published online. From the results of the review obtained the results that formula black cumin extract because it a fairly high hardness, low friability and relatively faster disintegration time. The three natural ingredients, namely black cumin, tomatoes and mangosteen rind have been shown to have activity as immunostimulants.

Keywords : Lozenges Formulation, Immunostimulant, Black Cumin, Tomatoes, Mangosteen Fruit.

KATA PENGANTAR

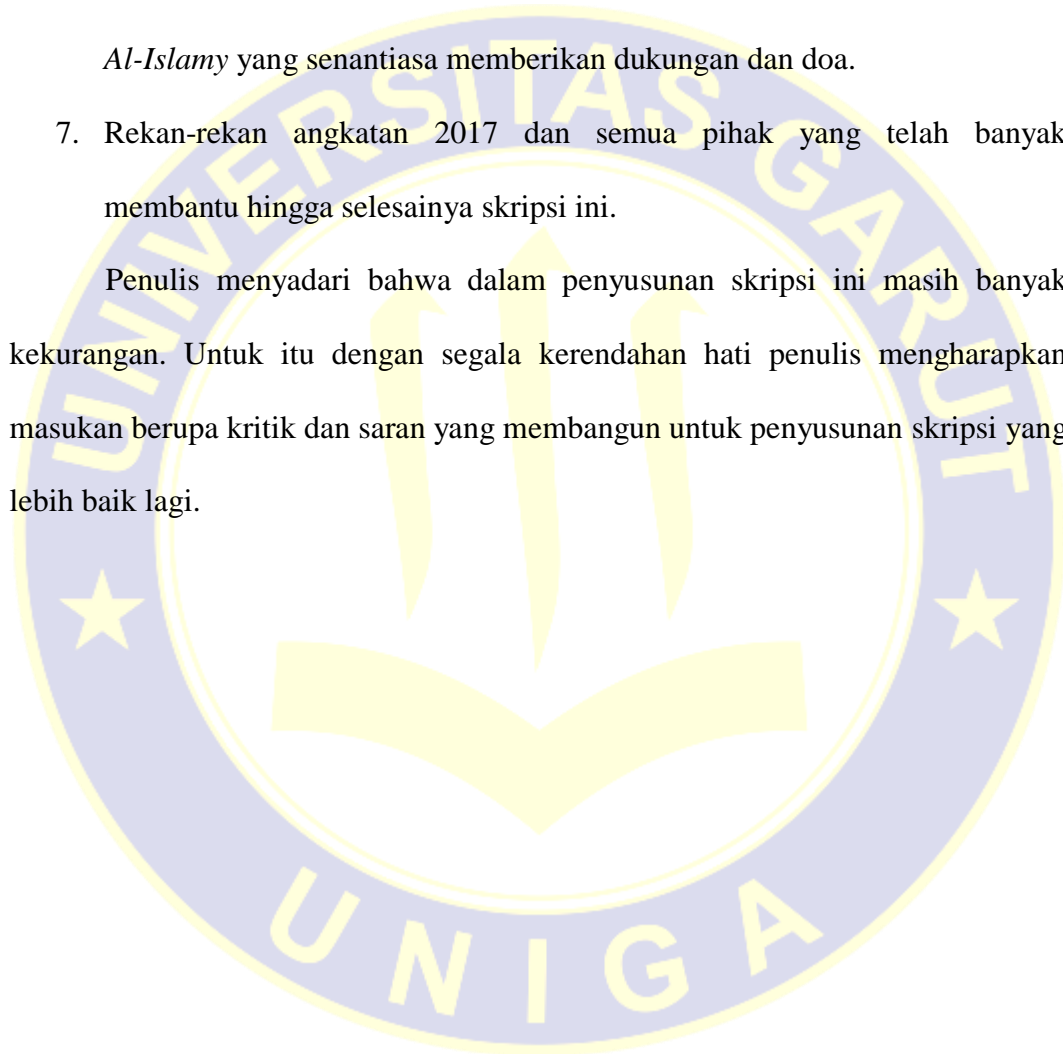
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“REVIEW ARTIKEL: FORMULASI SEDIAAN TABLET HISAP DARI BERBAGAI BAHAN ALAM SEBAGAI IMUNOSTIMULAN”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi SI Farmasi di Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga kendala dan hambatan dapat terselesaikan dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS, M. Farm., Sebagai Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak Dr. apt Dolih Gozali, MS. selaku Dosen Pembimbing Utama dan ibu Nurul Auliasari, S.Si., M.Si selaku pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi Farmasi Universitas Garut yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Kedua orang tua, kakak, adik dan keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan dukungan dan do'a baik moril maupun materil.
5. Guru tercinta Pondok Pesantren Hudan Al-Islami Ustadzah Muniroh, Ustad Gunawi, KH Yusuf yang selalu memberikan dukungan dan doa.
6. Sahabat dan rekan-rekan santri serta santriawati Pondok Pesantren Hudan *Al-Islamy* yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
7. Rekan-rekan angkatan 2017 dan semua pihak yang telah banyak membantu hingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan skripsi yang lebih baik lagi.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.2 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Luaran Skripsi	Error! Bookmark not defined.
II METODOLOGI	Error! Bookmark not defined.
III ULASAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Biji Jintan Hitam.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Buah Tomat	Error! Bookmark not defined.
3.1.3 Buah Manggis	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tinjauan <i>Review</i>	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Definisi Tablet.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Definisi Tablet Hisap.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Kelebihan dan Kekurangan Tablet Hisap	Error! Bookmark not defined.
3.2.4 Metode Pembuatan Tablet Hisap	Error! Bookmark not defined.
3.2.5 Permasalahan selama proses pencetakan tablet	Error! Bookmark not defined.
3.2.6 Evaluasi Karakteristik Fisik Tablet	Error! Bookmark not defined.
3.2.7 Immunostimulan	Error! Bookmark not defined.
3.2.8 Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI .	Error! Bookmark not defined.

V	SIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	SKEMAPEMBUATAN <i>REVIEW</i> ARTIKEL	43
2	BUKTI SUBMIT <i>REVIEW</i> ARTIKEL.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Formulasi Akhir Sediaan Tablet Hisap	29
III.2 Hasil Evaluasi Sediaan Tablet Hisap.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
II.1 Skema metodologi penulisan proposal	6
VI.1 Bukti submit <i>review</i> artikel.....	44

