

RIZQI MUNAWAR

**REVIEW : ETNOFARMASI DAN AKTIVITAS
FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA (*Carica papaya L.*) DARI
BEBERAPA SUKU DI INDONESIA**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



dr.Siva Hamdani MARS.,M.Farm

**REVIEW ARTIKEL : ETNOFARMASI DAN AKTIVITAS
FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA (*Carica papaya L.*) DARI
BEBERAPA SUKU DI INDONESIA**

Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk Memperoleh gelar
Serjana Farmasi Pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut

Garut, November 2021

Oleh

RIZOIMUNAWAR
24041117004

Disetujui oleh:



apt. Faizah Min Fadhlillah, M.Farm.
Pembimbing Utama



Noviyanti, M.Si
Pembimbing Serta



Kutipan atau sadulan, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyampaikan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“ETNOFARMASI DAN AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA (*Carica papaya L.*) DARI BEBERAPA SUKU DI INDONESIA”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, November 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



RIZOI MUNAWAR

**REVIEW ARTIKEL : ETNOFARMASI DAN AKTIVITAS
FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA (*Carica papaya* L.) DARI
BEBERAPA SUKU DI INDONESIA.**

RIZQI MUNAWAR

24041117004

ABSTRAK

Salah satu contoh tumbuhan yang dimanfaatkan khasiatnya untuk pengobatan tradisional adalah tumbuhan pepaya. Daun Pepaya mengandung senyawa kimia yakni enzim papain, alkaloid karpain, pseudo karpain, glikosida, karposid, dan saponin. Review artikel ini dilakukan dengan tujuan untuk memberikan informasi terkait manfaat dan aktivitas farmakologi daun pepaya yang digunakan sebagai obat di beberapa suku di Indonesia, serta mengetahui cara penggunaan dan khasiatnya. Metode penulisan review artikel ini berupa studi pustaka yang digunakan dari jurnal nasional dan internasional yang diterbitkan secara online 10 tahun terakhir. Hasil dari review artikel tersebut, daun pepaya dapat dimanfaatkan sebagai penambah nafsu makan, memperlancar pencernaan, mempercepat penyembuhan luka meningkatkan sistem imun, demam berdarah, dan malaria. Aktivitas farmakologi yang terkandung dalam daun pepaya adalah sebagai Antimalaria, Antipiretik, Antimikroba, Antihiperurisemia, Antifungi dan Antibakteri.

Kata Kunci :Aktivitas farmakologi, (*Carica papaya* L.), Daun pepaya, Etnofarmasi ,Tumbuhan obat tradisional,

**ARTICEL REVIEW :ETHNOPHARMACYAND
PHARMACOLOGICALACTIVITYOF (*Carica papaya* L.) FROM
SEVERAL TRIBES IN INDONESIA**

RIZQI MUNAWAR

24041117004

ABSTRACT

Ethnopharmacy is an approach used to explore local knowledge of certain communities in terms of the use of medicinal plants. The use of traditional medicine in Indonesia has been going on for thousands of years before modern medicines were discovered and marketed which were passed down from generation to generation from their ancestors. One example of a plant that is used for its properties for traditional medicine is the papaya plant. Papaya plant is the most popular plant in the community because it has many benefits. One of the parts used from this papaya plant is the leaf. Papaya leaves contain chemical compounds namely papain enzymes, karpain alkaloids, pseudo carpains, glycosides, carposids, and saponins. This article review was conducted with the aim of providing information regarding the benefits and pharmacological activities of papaya leaves which are used as medicine in several tribes in Indonesia as well as knowing how to use and how it works. The method of writing this article review is a literature study used from national and international journals publications published online in the last 10 years. The results of this article review was that papaya leaves can be used as an appetite enhancer, facilitate digestion, accelerate wound healing, improve the immune system, dengue fever, and malaria. Pharmacological activities contained in papaya leaves are as antimalarial, antipyretic, antimicrobial, antihyperuricemic, antifungal and antibacterial.

Keywords: *Pharmacological activity, (*Carica papaya* L.), Papaya leaves, Ethnopharmacy, Traditional medicinal plants*

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrohmaanirrohiim.

Alhamdulillahillobbil'alamiin, segala puji dan puja syukur atas kehadiran Ilahi Robbii Allah SWT, serta sholawat dan salam yang senantiasa tercurahkan kepada sang baginda Rasulullah Muhammad SAW. Dengan nikmat dan kasih sayang yang tiada habisnya, Dia izinkan penulis dapat menyelesaikan proposal Tugas Akhir 1 yang berjudul **“ETNOFARMASI DAN AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA (*Carica papaya* L.) DARI BEBERAPA SUKU DI INDONESIA”**.

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm., selaku Dekan Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. apt. Faizah Min Fadhlillah, M.Farm., selaku pembimbing utama dan Noviyanti, M.Si selaku pembimbing serta yang telah mengarahkan dan membantu dalam kelancaran proses penulisan Tugas Akhir ini.
3. apt. Siti Hindun, M. Si., selaku koordinator Tugas Akhir yang selalu beri motivasi dan menginfokan semua hal yang berhubungan dengan persiapan Tugas Akhir.
4. Orang tua terkasih yang selalu menjadi motivasi diri ini sedari dulu melakukan kebaikan, menjadi anak yang sholihah dan berbakti, belajar

dengan giat, sukses dunia akhirat, dan menjadi orang yang berguna bagi orang lain.

5. Bapak/ibu dosen dan staf program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut yang telah memberi ilmu dan pengetahuan.
6. Rekan sejawat dari kelas A Angkatan 2017 yang selalu beri support dan bantuan satu sama lainnya.
7. Rekan-rekan angkatan 2017 yang senantiasa kebersamai selama kurun waktu 4 tahun lamanya dengan motivasi dan saling menyemangati.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari penulisan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu penulis membutuhkan kritik beserta saran dari pembaca agar dapat melengkapi bagian yang jauh dari kata sempurna. Insya Allah, dengan ilmu yang tertuang didalamnya mampu memberikan manfaat serta menjadi ladang pahala bagi semua yang telah terlibat dalam prosesnya.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi	3
1.3 Luaran Skripsi	3
BAB II METODOLOGI	4
BAB III ULASAN PUSTAKA	6
3.1 Tinjauan Pustaka	6
3.1.1 Klasifikasi Tanaman.....	6
3.1.2 Nama Daerah.....	6
3.1.3 Morfologi	7
3.1.4 Ekologi dan Penyebaran.....	8
3.1.5 Kandungan Kimia	8
3.2 Tinjauan Review.....	9
3.2.1 Pemanfaatan Daun Pepaya.....	9
3.2.1 Aktivitas Farmakologi	13
BAB IV PROSPEK DAN REKOMENDASI	22
4.1 Prospek.....	22
4.2 Rekomendasi	22
BAB V KESIMPULAN	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	30

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
LAMPIRAN 1 SKEMA PENULISAN <i>REVIEW</i>	30
LAMPIRAN 2 BUKTI SUBMIT <i>REVIEW</i> ARTIKEL.....	31



DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
TABEL III. 1 PEMANFAATAAN DAUN PEPAYA.....	9
TABEL III. 2 AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA.....	13



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
GAMBAR III. 1 DAUN PEPAYA (<i>Carica Papaya L</i>).....	6
GAMBAR III. 2 SKEMA PENULISAN <i>REVIEW</i>	5

