

BAB V

SIMPULAN

Berdasarkan dari hasil *review* artikel dapat disimpulkan bahwa tanaman Krokot memiliki khasiat sebagai antidiabetes, antiinflamasi, antibakteri, dan antioksidan. Hal ini dapat terbukti dari beberapa jurnal yang menyatakan bahwa *Portulaca oleracea* memiliki potensi untuk menghambat radikal bebas yang dapat menghancurkan sel β pankreas, sehingga dapat mencegah hiperglikemia pada Tikus diabetes. Tidak hanya itu ekstrak Krokot memiliki aktivitas antiinflamasi pada udem Tikus tersebut dengan dosis Krokot tertinggi pada penelitiannya sebesar 400 mg dengan presentase 30,20%, dan mengandung flavonoid berupa apigenin yang berperan sebagai antibakteri serta memiliki sumber untuk vitamin antioksidan α -tokoferol, asam askorbat, β -karoten, dan glutation.