

NILAM NUR SAFITTRI

**(REVIEW ARTIKEL) BEBERAPA TANAMAN DARI FAMILI
ZINGIBERACEAE YANG MEMPUNYAI AKTIVITAS
ANTIDEPRESAN**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



Siva Hamdani

dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**(REVIEW ARTIKEL) BEBERAPA TANAMAN DARI FAMILI
ZINGIBERACEAE YANG MEMPUNYAI AKTIVITAS
ANTIDEPRESAN**

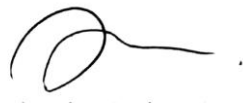
TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu
Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Januari 2021
Oleh:

Nilam Nur Safitri
24041116038

Disetujui oleh:



Doni Anshar Nuari, M.Si. Apt.
Pembimbing utama



Asman Sadino, M.Farm., Apt.
Pembimbing serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyampaikan bahwa buku tugas akhir dengan judul “(REVIEW ARTIKEL) BEBERAPA TANAMAN DARI FAMILI *ZINGIBERACEAE* YANG MEMPUNYAI AKTIVITAS ANTIDEPRESAN” ini berarti seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang ada dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Januari 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



NILAM NUR SAFITTRI

(REVIEW ARTIKEL) BEBERAPA TANAMAN DARI FAMILI *ZINGIBERACEAE* YANG MEMPUNYAI AKTIVITAS ANTIDEPRESAN

NILAM NUR SAFITTRI
24041116038

ABSTRAK

Depresi diartikan sebagai suatu keadaan jiwa yang tertekan dan dapat terjadi penurunan fungsi kognitif hingga berpotensi menimbulkan berbagai kendala. Antidepresan sintetik yang digunakan dalam menangani depresi dapat menimbulkan efek samping, sehingga diperlukan alternatif dari bahan alam yang memiliki efek samping yang relatif kecil salah satunya dari famili *Zingiberaceae*. Tujuan *review* artikel ini untuk mencari informasi tanaman famili *Zingiberaceae* yang memiliki aktivitas antidepresan, khasiat empiris, kandungan kimia, dan aktivitas farmakologi lain yang berkaitan berdasarkan data-data ilmiah yang sudah dikumpulkan. Metode yang digunakan dalam *review* artikel ini berupa pencarian artikel pada jurnal nasional dan internasional secara online di *Google Scholar*, *Elsevier*, *Science direct*, *NCBI*, *Research gate* dan sebagainya. Hasil menunjukkan bahwa 5 tanaman dari famili *Zingiberaceae* yaitu *Curcuma longa* Linn, *Curcuma xanthorrhiza* Roxb, *Zingiber officinale* var. Rubrum, *Zingiber casummunar* Roxb, dan *Elettaria cardamomum* L memiliki aktivitas antidepresan melalui uji *in vivo*. Bagian tanaman yang diteliti adalah rimpang dan biji. Pelarut pengekstraksi yang digunakan adalah metanol, etanol dan air. Dapat disimpulkan bahwa 5 tanaman dari famili *Zingiberaceae* yang direview, semuanya memiliki kandungan senyawa minyak atsiri dan flavonoid dimana minyak atsiri dan flavonoid ini mampu meningkatkan kadar serotonin dan norefineprin di sistem saraf pusat (SSP), sehingga kelima tanaman ini bisa dijadikan sebagai alternatif pada pengobatan depresi untuk meminimalkan efek samping dari obat-obatan antidepresan.

Kata Kunci : depresi, antidepresan, *Zingiberaceae*

**(ARTICLE REVIEW) SEVERAL PLANTS FROM THE
ZINGIBERACEAE FAMILY THAT HAVE
ANTIDEPRESSANT ACTIVITY**

NILAM NUR SAFITTRI

24041116038

ABSTRACT

*Depression is defined as a depressed mental state and there can be a decrease in cognitive function that has the potential to cause various obstacles. Synthetic antipyretics used to treat depression can have side effects, so we need alternatives to natural ingredients that have relatively small side effects, one of which is the zingiberaceae family. The purposed of this review was looking for informations about zingiberaceae family plant that have an antidepressant activity, empirical efficacy, chemistry womb and the other pharmacological activity that relate based on secientific data's that has been collected. The methodes in this article review used articles search on online national journal and international at Google Scholar, Elsvier, Science direct, NCBI, Research gate and ect. The result can show that 5 plant from zingiberaceae family that is *Curcuma longa* Linn, *Curcuma xanthorrhiza* Roxb, *Zingiber officinale* var. *Rubrum*, *Zingiber casummunar* Roxb, and *Elettaria cardamomum* L have an antidepressant activity with trough in vivo tested. The part of plant had studied that is seeds and rhizome. The extractions solvent is used methanol, ethanol and water. It can be concluded that the 5 palnts from the zingiberaceae family that are reviewed, all of them contain essential oil and flavonoids compounds where essential oils can increase serotonin and norefineprine levels in the central nervous system (SSP), so that these 5 plants can be use as an alternative to treating depresson to minimize the side effects of antidepressant drugs.*

Keywords: *depresson, antidepressant, Zingiberaceae*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji serta syukur penulis panjatkan ke Hadirat Ilahi Rabbi atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“(REVIEW ARTIKEL) BEBERAPA TANAMAN DARI FAMILI ZINGIBERACEAE YANG MEMPUNYAI AKTIVITAS ANTIDEPRESAN”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Prodi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Pada kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak Doni Anshar Nuari. M.Si., Apt. dan Bapak Asman Sadino, M.Farm., Apt. selaku pembimbing utama dan pembimbing serta yang telah mengarahkan dan memberi bantuan bagi penyusunan dalam mengatasi masalah selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut yang telah melaksanakan kewajibannya dalam memberikan ilmu pengetahuan dari awal sampai akhir perkuliahan.
4. Seluruh staf Akademik yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua yang telah member dukungan do’a, kasih sayang, serta

bantuannya baik moril maupun materil.

6. Rekan-rekan mahasiswa farmasi angkatan 2016 yang sudah membantu penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum mendekati kesempurnaan dan masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat memberikan informasi kepada para pembaca.

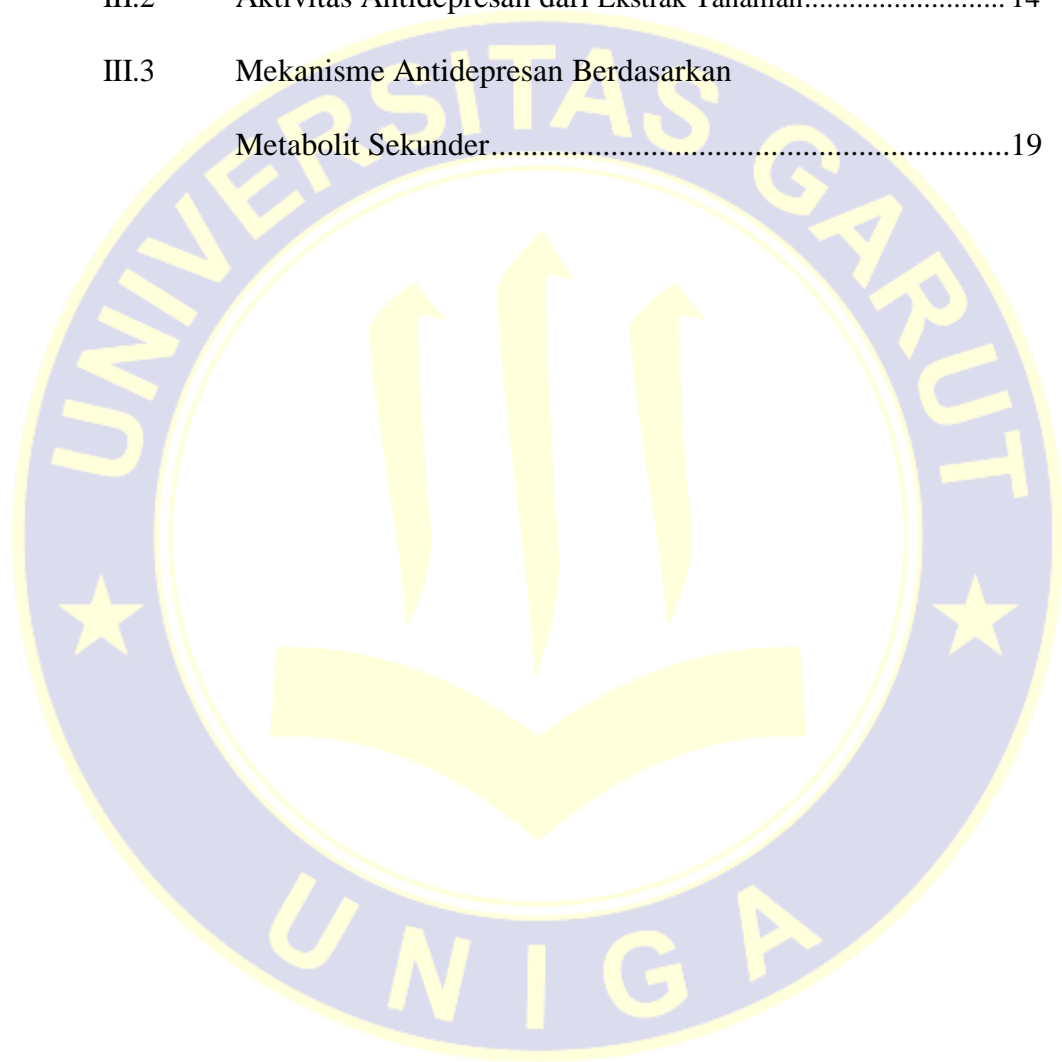


DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
II METODOLOGI.....	4
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3.1 Depresi.....	6
3.2 Patofisiologi dan Epidemiologi Depresi.....	7
3.3 Gejala dan Diagnosis Depresi.....	7
3.4 Farmakoterapi Depresi.....	9
3.5 Metode Uji Aktivitas Antidepresan.....	12
3.6 Ulasan Review.....	13
3.7 Mekanisme Antidepresan Berdasarkan Metabolit Sekunder.....	19
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	20
V SIMPULAN.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
III.1	Spesies, Famili dan Genus Tanaman	14
III.2	Aktivitas Antidepresan dari Ekstrak Tanaman.....	14
III.3	Mekanisme Antidepresan Berdasarkan Metabolit Sekunder.....	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema <i>review</i> artikel.....	5
II.2 Bukti submit website.....	28
II.3 Bukti submit email	29

