

NIVAN NURYADIN

***REVIEW: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK
TANAMAN FAMILI CONVULVACEAE***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



DEKAN

dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

REVIEW: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK

TANAMAN FAMILI CONVULVACEAE

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut

Garut, Maret 2021

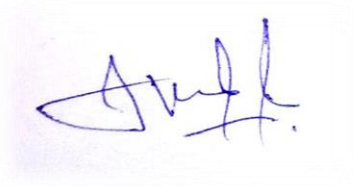
Oleh

Nivan Nuryadin
24041116244

Disetujui oleh:



Prof. Dr. Apt. H. Anas Subarnas, M.Sc
Pembimbing Utama



Dr. Apt. Deden Winda S., M.Farm
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**REVIEW: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK TANAMAN FAMILI CONVULVULACEAE**” ini beserta isinya adalah saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini saya menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, Maret 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



5000
MESEKAI
TEKSEL
1E427AJX411472750

NIVAN NURYADIN

REVIEW: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK TANAMAN FAMILI CONVULVACEAE

Nivan Nuryadin
24041116244

ABSTRAK

Obat-obat sedatif-hipnotik merupakan golongan obat untuk penedepresi susunan saraf pusat (SSP) dan mengobati gangguan tidur. Penggunaan terapi jangka panjang akan mengakibatkan efek samping yang dapat mengubah kualitas hidup, maka dari itu diperlukan alternatif obat termasuk penggunaan obat tradisional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan informasi terkait aktivitas farmakologi khususnya pada sedatif-hipnotik dari tanaman yang termasuk ke dalam famili convolvulaceae berdasarkan studi literatur pada artikel-artikel penelitian sebelumnya, sehingga informasi yang diperoleh dapat memberikan manfaat bagi masyarakat sebagai alternatif pengobatan gangguan tidur. Pada review artikel ini, digunakan literatur *online*, yang didapat dari jurnal nasional dan internasional di internet dan literatur *offline*, yang diperoleh dari buku dan e-book. Berdasarkan hasil review jurnal yang telah dilakukan, diketahui bahwa tanaman famili convolvulaceae yaitu kangkung darat (*Ipomea reptans* Poir), kangkung air (*Ipomea aquatic* FORSK.), ubi jalar (*Ipomea batatas* L.) dengan menggunakan ekstrak etanol dari bagian daun yang diuji dengan menggunakan metode *fireplace test*, metode *rotaryrod*, dan metode pengaruh tidur memiliki aktivitas sedatif-hipnotik.

Kata kunci: insomnia, gangguan tidur, *in vivo*, sedatif-hipnotik, *fireplace test*, *rotaryrod*, *onset* tidur, durasi tidur, Convolvulaceae, *Ipomea reptans* Poir, *Ipomoea aquatic* FORSK., *Ipomoea batatas* L.

REVIEW: HIPNOTIC SEDATIVE ACTIVITY OF CONVOLVULACEAE FAMILY PLANTS

Nivan Nuryadin
24041116244

ABSTRACT

*Sedative-hypnotic drugs are a class of drugs for depressing the central nervous system (CNS) and treating sleep disorders. Long-term use of therapy will result in side effects that can change the quality of life, therefore alternative medicines are needed, including the use of traditional medicines. The purpose of this study is to provide information related to pharmacological activity, especially on hypnotic sedatives from plants belonging to the convolvulaceae family based on literature studies in previous research articles, so that the information obtained can provide benefits to the community as an alternative treatment of sleep disorders. In this review article, we use online literature, which is obtained from national and international journals on the internet and offline literature, which is obtained from books and e-books. Based on the results of a journal review that has been conducted, showed that the plants of the convolvulaceae family are land kale (*Ipomea reptans* Poir), water kale (*Ipomea aquatic* FORSK.), Sweet potato (*Ipomea batatas* L.) using ethanol extract from the leaves tested using ethanol extract. the fireplace test method, the rotaryrod method, and the sleep effect method had sedative-hypnotic activity.*

Keywords: insomnia, sleep disorders, sedative-hypnotic, in vivo, fireplace test, rotaryrod, sleep onset, sleep duration, Convolvulaceae, Ipomea reptans Poir, Ipomea aquatic FORSK., Ipomea batatas L.

UNIGA

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“REVIEW: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK TANAMAN FAMILI CONVULVULACEAE”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan secara moril maupun materil. Pada kesempatan ini, rasa hormat serta ucapan terimakasih penulis tuturkan kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Fram. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Bapak Prof. Dr. H Anas Subarnas, M.Sc, Apt. selaku Pembimbing Utama, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, dan semangat dalam penulisan buku tugas akhir.
3. Bapak Deden Winda Suwandi M.Farm, Apt. selaku pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran sehingga dapat terselesaikannya buku tugas akhir ini.
4. Segenap Dosen Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut yang telah memberikan ilmunya.

5. Orang tua tercinta, Ayah Yaya Supriadin dan Ibu Yunaesih serta keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungannya baik moril maupun materil.
6. Kedua kakak tersayang tercantik dan tertampan yang telah memberikan dukungan, do'a, serta bantuan uang jajan tambahan perbulan dan membantu pembayaran akademik selama kuliah.
7. Teman-teman Kosan 45 yang senantiasa selalu memberikan saran dan dukungannya.
8. Kepada seluruh calon gebetan, mantan calon gebetan, gebetan, mantan gebetan, pacar, mantan pacar, selingkuhan, mantan selingkuhan, serta alat musik biola dan saxophone yang telah memberikan pelajaran hidup.
9. Kepada teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi selama penyusunan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini begitu banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan skripsi yang lebih baik lagi.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB	
I PENDAHULUAN	1
II METODOLOGI.....	5
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3.1 Tinjauan Pustaka.....	6
3.2 Artikel Ulasan Pustaka	22
IV ★ PROSPEK DAN REKOMENDASI.....★	31
V KESIMPULAN	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	38

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 BUKTI <i>SUBMIT</i> JURNAL FARMASI GALENIKA.....	38
2 SKEMA ALUR PEMBUATAN <i>REVIEW</i> ARTIKEL.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Pengujian Secara <i>In Vivo</i>	24



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
I.1 Bukti submit.....	38
I.2 Gambar skema alur pembuatan <i>review</i> artikel.....	39

