

**REO EKA JULY NURHOLIS**

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS TAROGONG**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**



**dr. Siva Hamdani, MARS.,M.Farm**

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI  
DIPUSKESMAS TAROGONG**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1  
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu  
Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, September 2021

Oleh:

**Reo Eka July Nurholis**  
**24041116201**

Disetujui oleh:



**apt. Sitti Fatimah P.H., M.Si**

Pembimbing Utama



**apt. Doni Anshar N., M.Si**

Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAROGONG**” ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Juni 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



Reo Eka July Nurholis

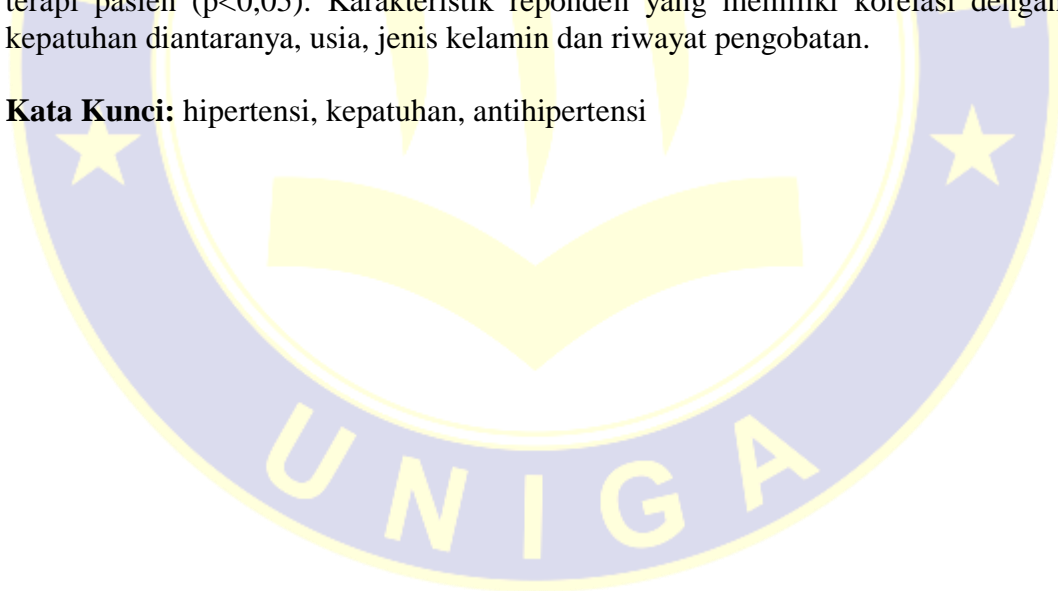
# HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAROGONG

Reo Eka July Nurholis  
24041117105

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang disebut dengan *silent killer*. Penggunaan antihipertensi yang tidak sesuai dengan tatalaksana hipertensi dan kepatuhan pasien yang rendah, terbukti tidak cukup dalam mengontrol tekanan darah pasien, sehingga dapat mengakibatkan berbagai komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara kepatuhan penggunaan obat dengan keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Tarogong. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Kepatuhan sampel diukur menggunakan instrumen kuesioner MMAS-8 dan acuan parameter keberhasilan terapi diambil dari pustaka PERHI 2021. Hasil penelitian menunjukkan pasien memiliki kepatuhan yang rendah (81 %), dengan tingkat keberhasilan terapi (21%). Hasil uji analisis korelasi *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan dengan keberhasilan terapi pasien ( $p < 0,05$ ). Karakteristik responden yang memiliki korelasi dengan kepatuhan diantaranya, usia, jenis kelamin dan riwayat pengobatan.

**Kata Kunci:** hipertensi, kepatuhan, antihipertensi



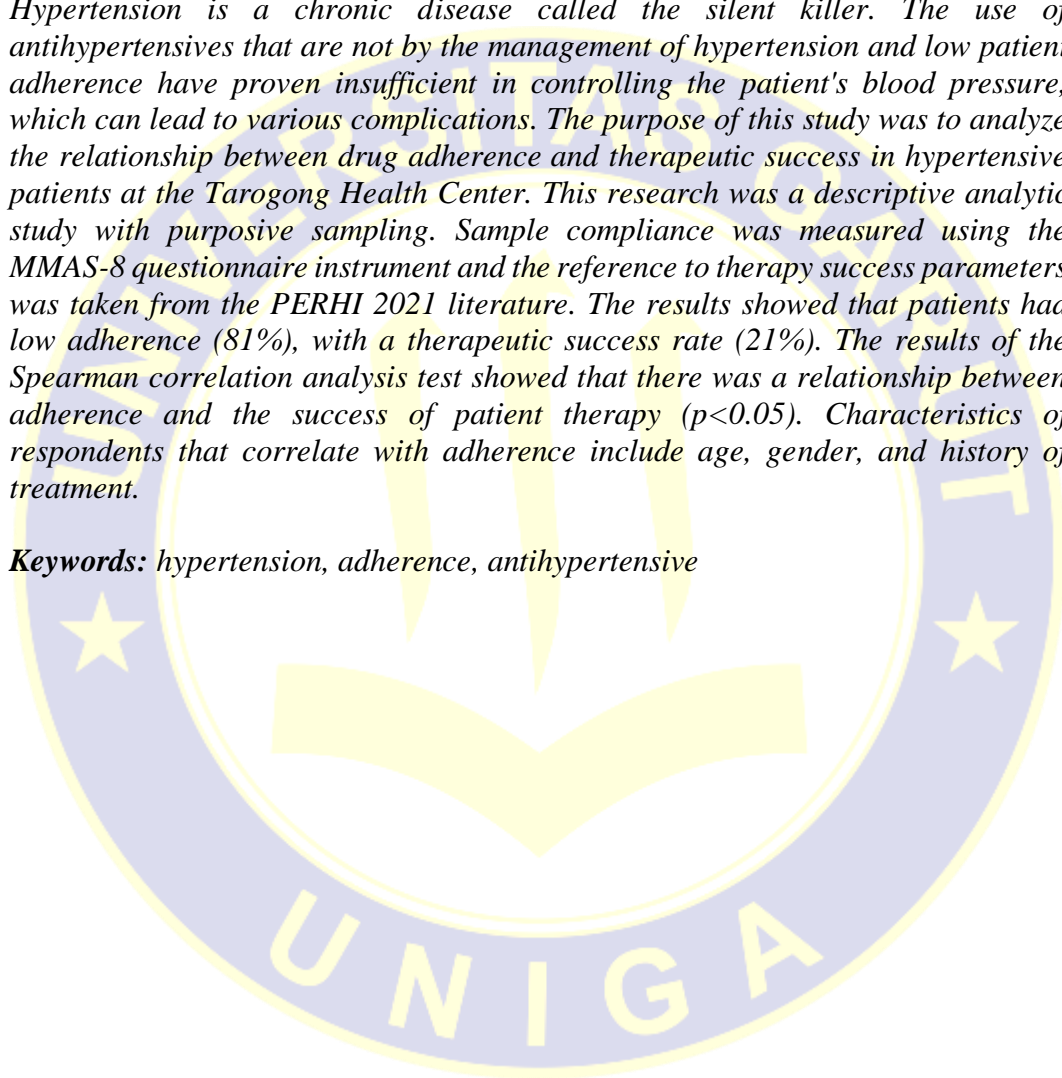
**RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE WITH DRUG USE AND  
THERAPY SUCCESS IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE  
TAROGONG HEALTH CENTER**

Reo Eka July Nurholis  
24041117105

**ABSTRACT**

*Hypertension is a chronic disease called the silent killer. The use of antihypertensives that are not by the management of hypertension and low patient adherence have proven insufficient in controlling the patient's blood pressure, which can lead to various complications. The purpose of this study was to analyze the relationship between drug adherence and therapeutic success in hypertensive patients at the Tarogong Health Center. This research was a descriptive analytic study with purposive sampling. Sample compliance was measured using the MMAS-8 questionnaire instrument and the reference to therapy success parameters was taken from the PERHI 2021 literature. The results showed that patients had low adherence (81%), with a therapeutic success rate (21%). The results of the Spearman correlation analysis test showed that there was a relationship between adherence and the success of patient therapy ( $p < 0.05$ ). Characteristics of respondents that correlate with adherence include age, gender, and history of treatment.*

**Keywords:** *hypertension, adherence, antihypertensive*



## KATA PENGANTAR

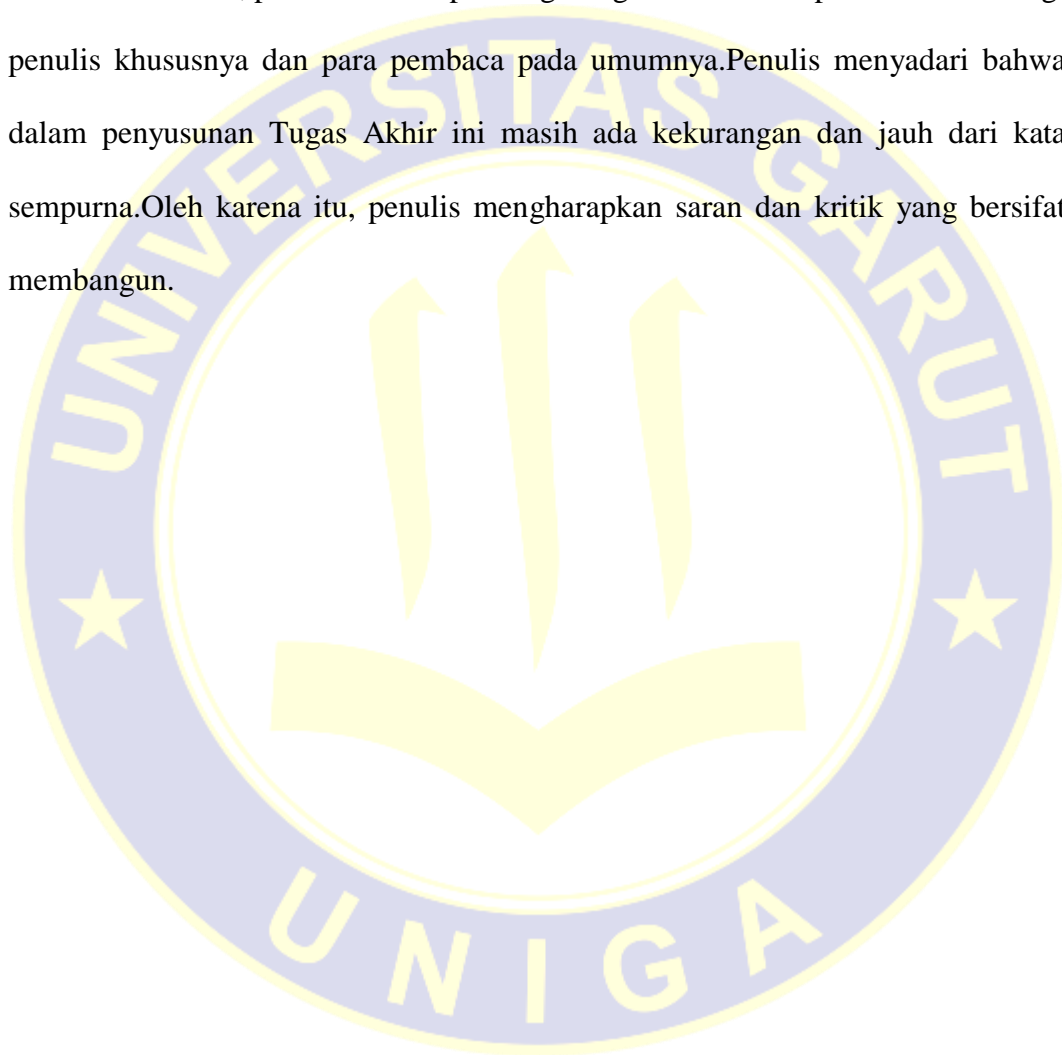
Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN HIPERTENSI DI SALAH SATU PUSKESMAS KABUPATEN GARUT”** dapat terselesaikan. Skripsi ini diajukan untuk dapat memenuhi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS selaku Dekan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Ibu Apt. Sitti Fatimah P.H., M.Si selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta dengan ikhlas dan sabar memberikan ilmunya kepada penulis selama penyusunan dalam penelitian ini.
3. Bapak Apt. Doni Anshar N., M.Si selaku Pembimbing Serta yang selalu memberikan masukan dan arahan dalam penelitian ini.
4. Keluarga tercinta yang selalu mendo'akan serta memberi dukungan baik moril dan materil dan memberikan semangat bagi penulis.
5. Teman-teman yang selalu mensupport terutama untuk BCDKT, Tim Farmol Bu Ima dan yang selalu ada dalam setiap kesempatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia menemani untuk

berdiskusi, memberikan do'a, semangat dan motivasi sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan,

6. Orang terkasih yang selalu membantu dan memeberikan semangat penulis dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih ada kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.



## DAFTAR ISI

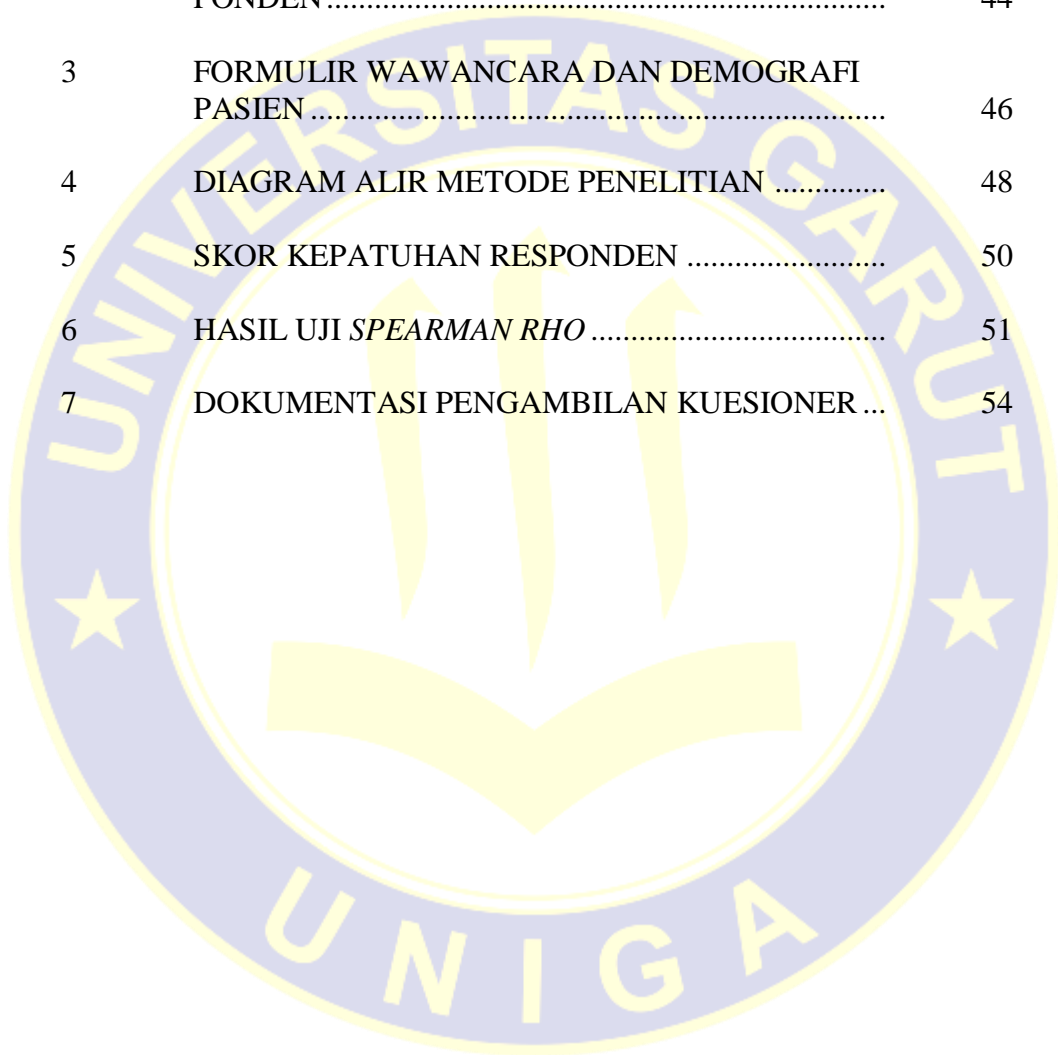
	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I.....	1
I. PENDAHULUAN.....	1
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Kepatuhan Penggunaan Obat.....	3
2.2 Hipertensi.....	8
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	20
IV. RENCANA PENELITIAN.....	21
4.1 Rancangan Penelitian.....	21
4.2 Studi Pustaka.....	21
4.3 Tempat dan Waktu.....	21
4.4 Instrumen Penelitian.....	21
4.5 Uji Validasi dan Uji Realibilitas.....	22
4.6 Metode Pengambilan Sampel.....	23
4.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	23

V. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
5.1 Studi Pendahuluan .....	24
5.2 Karakteristik Responden.....	24
5.3 Hubungan Karakteristik Responden Terhadap Kepatuhan.....	32
5.4 Hubungan Kepatuhan Terhadap Keberhasilan Terapi .....	36
VI. KESIMPULAN DAN SARAN .....	38
6.1 Kesimpulan .....	38
6.2 Saran .....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	39
LAMPIRAN .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	SURAT IZIN PENELITIAN.....	43
2	<i>INFORMED CONSENTS</i> DAN KUESIONER RESPON – DEN FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RES – PONDEN .....	44
3	FORMULIR WAWANCARA DAN DEMOGRAFI PASIEN .....	46
4	DIAGRAM ALIR METODE PENELITIAN .....	48
5	SKOR KEPATUHAN RESPONDEN .....	50
6	HASIL UJI <i>SPEARMAN RHO</i> .....	51
7	DOKUMENTASI PENGAMBILAN KUESIONER ...	54



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
II.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	9
V.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	25
V.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	26
V.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	27
V.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	28
V.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Ketersediaan Asuransi Kesehatan .....	29
V.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Pemeriksaan Tekanan Darah.....	29
V.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi .....	30
V.8	Profil Penggunaan Obat .....	31
V.9	Profil Penggunaan Antihipertensi.....	32
V.10	Kepatuhan Responden Berdasarkan Target Tekanan Darah	36
VII.1	Kuesioner MMAS-48 .....	47
VII.2	Skor Kepatuhan Responden.....	50
VII.3	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Usia.....	51
VII.4	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Jenis Kelamin .....	51
VII.5	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Pekerjaan .....	51
VII.6	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Pendidikan.....	52
VII.7	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> ASKES .....	52
VII.8	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Pemeriksaan Tekanan Darah.....	52

VII.9	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Lama Menderita Hipertensi.....	53
VII.10	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Riwayat Pengobatan.....	53
VII.11	Hasil Uji Kolerasi <i>Spearman Rho</i> Tekanan Darah Terkontrol .....	53



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
VII.1 Surat izin penelitian .....	43
VII.2 Formulir menjadi responden.....	44
VII.3 Formulir persyaratan ketersediaan dan keikutsertaan responden.....	45
VII.4 Form wawancara dan demografi pasien .....	46
VII.5 Diagram alir metode penelitian.....	48
VII.6 Dokumentasi pengambilan kuesioner.....	54

