

**RIKI RIKARDO**

**KAJIAN INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA  
PASIEN RAWAT JALAN DI SALAH SATU KLINIK  
KABUPATEN GARUT**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**



**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

**KAJIAN INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA  
PASIEN RAWAT JALAN DI SALAH SATU KLINIK  
KABUPATEN GARUT**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Farmasi Pada Program Studi  
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu  
Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Garut, September 2021

Oleh :

**Riki Rikardo**  
**24041217271**

Disetujui oleh :



**apt. Dra. Ida Lisni., M.Si**  
Pembimbing utama

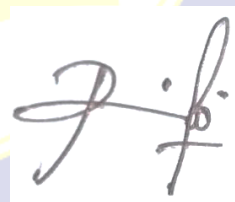


**apt. Risa Susanti, M.S.Farm**  
Pembimbing Serta

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**KAJIAN INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI DI SALAH SATU KLINIK KABUPATEN GARUT**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, September 2021  
Yang membuat pernyataan  
Tertanda



**RIKI RIKARDO**

# **KAJIAN INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI SALAH SATU KLINIK KABUPATEN GARUT**

RIKI RIKARDO  
24041217271

## **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang menjadi permasalahan utama dan kasus hipertensi di Indonesia cenderung meningkat. Masalah-masalah yang terkait terutama pada penggunaan obat, salah satunya kejadian interaksi obat-obat yang dikonsumsi secara polifarmasi. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode observasional dengan data yang diambil berupa data retrospektif yaitu resep pasien rawat jalan dan dianalisis secara deskriptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kejadian interaksi obat antihipertensi pada peresepan pasien rawat jalan di salah satu klinik kabupaten garut, pada periode Oktober – Desember 2020. Dari 3.724 resep didapat 487 sampel yang termasuk kriteria inklusi. Mekanisme yang terbanyak terjadi adanya potensi interaksi obat adalah Farmakokinetik sebanyak 155 kasus (89%) dengan tingkat keparahan terbanyak yaitu moderate sebanyak 166 kasus (95%). Obat yang paling sering berinteraksi adalah Amlodipin dengan Metilprednisolon sebanyak 70 kasus (40%).

**Kata Kunci:** hipertensi, antihipertensi, interaksi obat

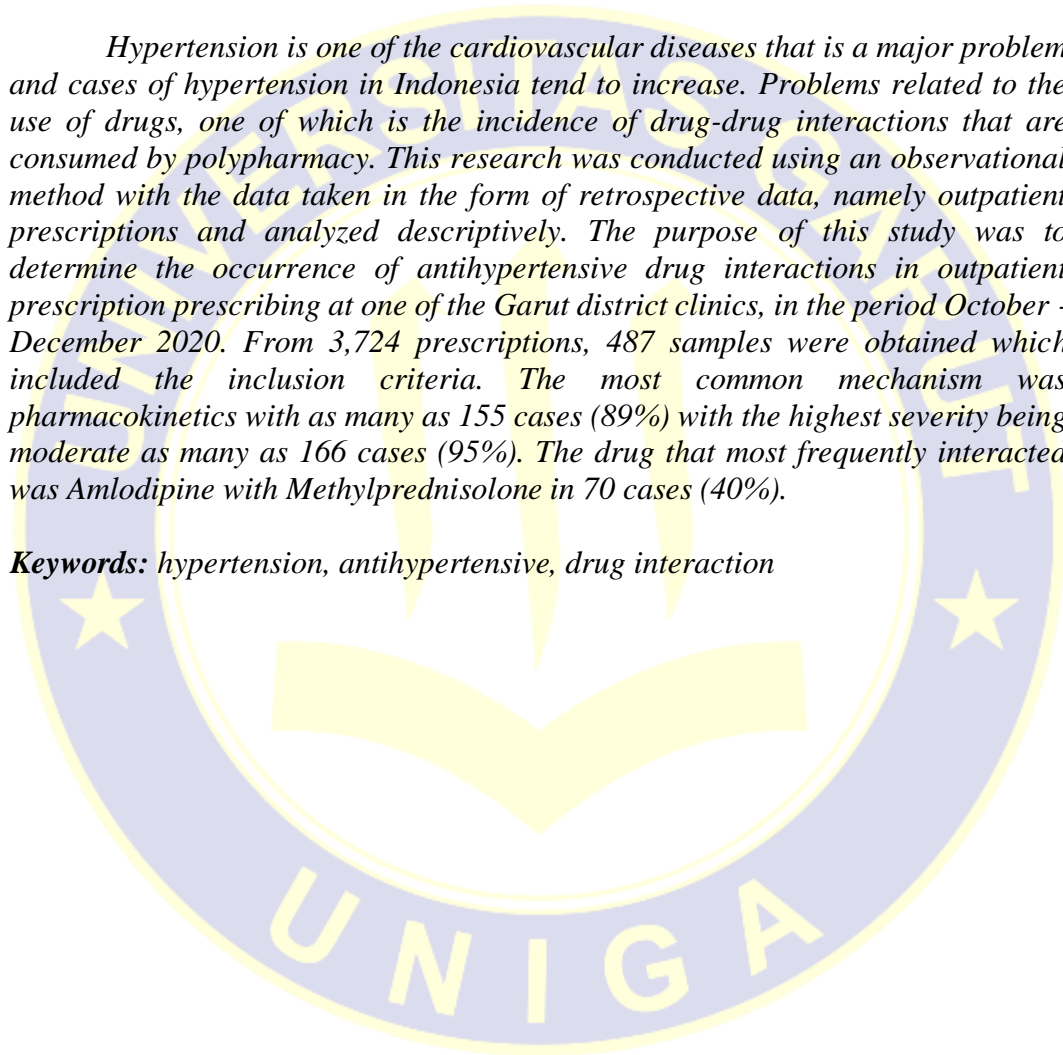
# STUDY OF INTERACTIONS OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG IN OUTCOMPING PATIENTS IN A CLINIC OF GARUT REGENCY

RIKI RIKARDO  
24041217271

## ABSTRACT

*Hypertension is one of the cardiovascular diseases that is a major problem and cases of hypertension in Indonesia tend to increase. Problems related to the use of drugs, one of which is the incidence of drug-drug interactions that are consumed by polypharmacy. This research was conducted using an observational method with the data taken in the form of retrospective data, namely outpatient prescriptions and analyzed descriptively. The purpose of this study was to determine the occurrence of antihypertensive drug interactions in outpatient prescription prescribing at one of the Garut district clinics, in the period October - December 2020. From 3,724 prescriptions, 487 samples were obtained which included the inclusion criteria. The most common mechanism was pharmacokinetics with as many as 155 cases (89%) with the highest severity being moderate as many as 166 cases (95%). The drug that most frequently interacted was Amlodipine with Methylprednisolone in 70 cases (40%).*

**Keywords:** *hypertension, antihypertensive, drug interaction*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“KAJIAN INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI SALAH SATU KLINIK KABUPATEN GARUT”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

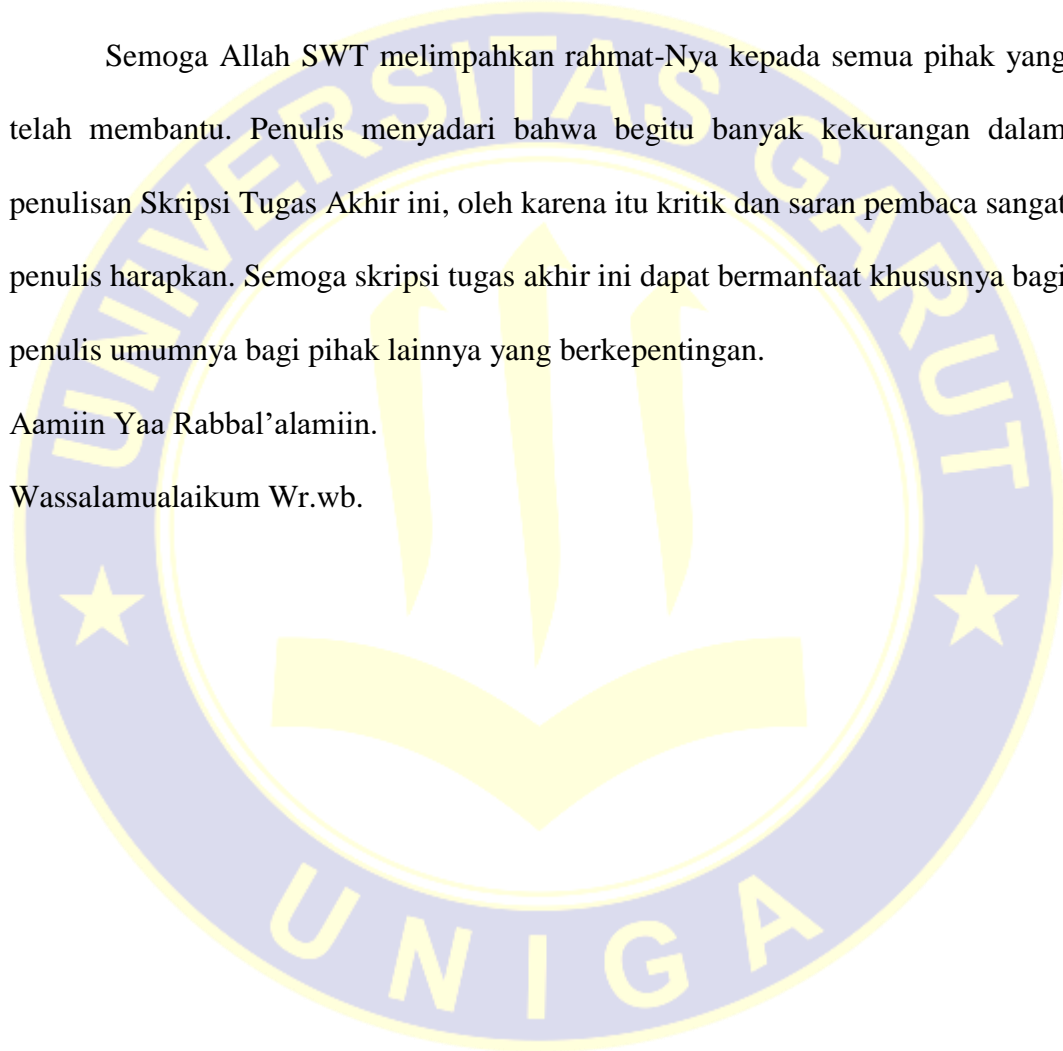
1. Ibu dr.Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan.
2. Ibu apt. Dra. Ida Lisni, M.Si. Selaku Pembimbing Utama yang telah sabar memberikan bimbingan petunjuk dan saran dalam penyusunan skripsi
3. Ibu apt. Risa Susanti, M.S.Farm., selaku Pembimbing serta yang telah sabar dan semangat memberikan bimbingan petunjuk dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi S1 Farmasi Universitas Garut yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Keluarga tercinta terutama kedua orang tua yang selalu memberikan motivasi dan doa serta dukungan baik moril maupun materil.
6. Sahabat, teman seperjuangan Farmasi non reguler dan rekan rekan mahasiswa S1 farmasi angkatan 2017 yang banyak memberikan masukan, bantuan serta semangat dan motivasinya dalam penulisan skripsi ini

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa begitu banyak kekurangan dalam penulisan Skripsi Tugas Akhir ini, oleh karena itu kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan. Semoga skripsi tugas akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pihak lainnya yang berkepentingan.

Aamiin Yaa Rabbal'alamiin.

Wassalamualaikum Wr.wb.



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR LAMPIRAN .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
BAB	
I PENDAHULUAN .....	1
II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
2.1 Interaksi Obat .....	4
2.1.1 Mekanisme Interaksi Obat .....	5
2.1.2 Tingkat Keparahan Interaksi Obat .....	13
2.2 Hipertensi .....	14
2.2.1 Etiologi .....	14
2.2.2 Patofisiologi .....	16
2.2.3 Gejala .....	16
2.2.4 Faktor Risiko .....	17
2.2.5 Komplikasi Hipertensi .....	17
2.2.6 Diagnosis .....	18
2.2.7 Klasifikasi .....	19
2.2.8 Terapi Hipertensi .....	19
2.2.9 Penatalaksana .....	21

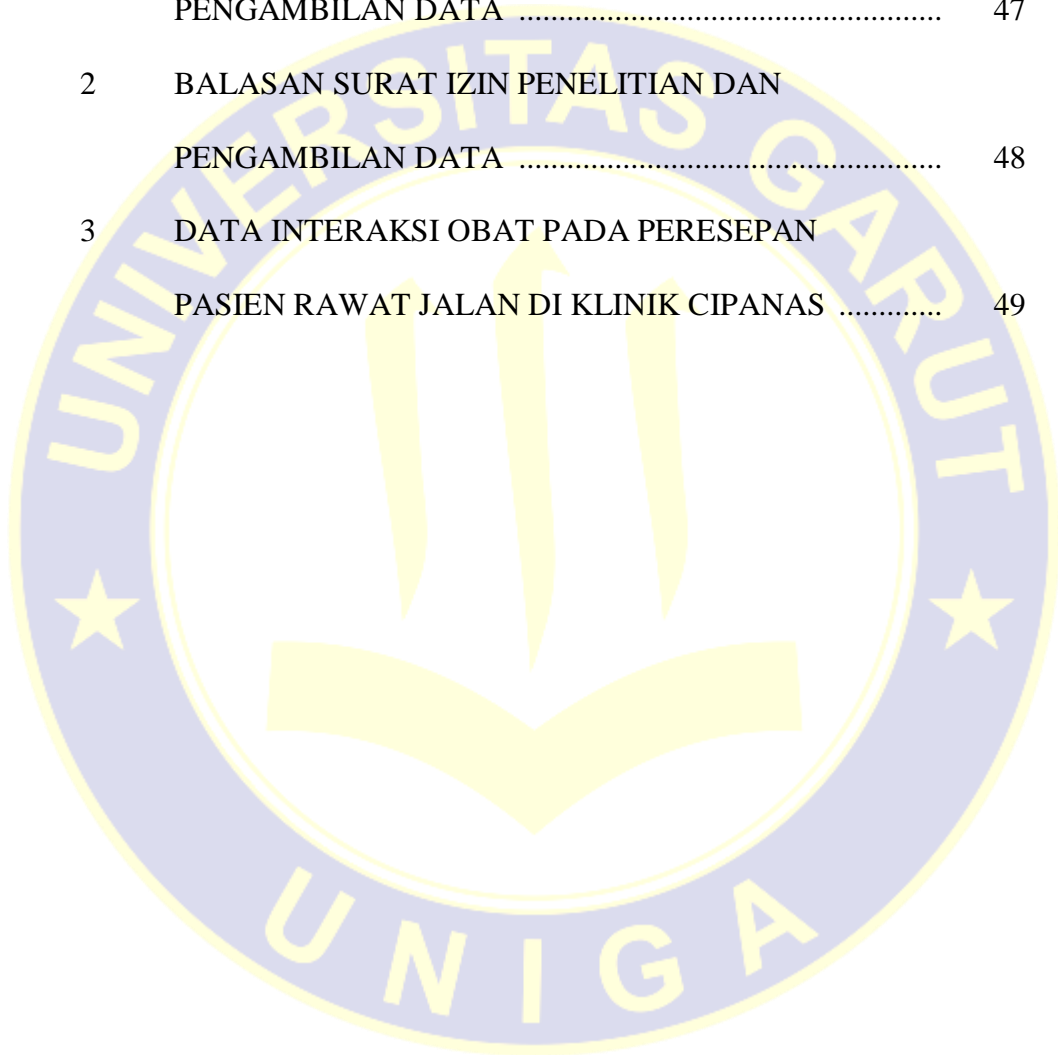
2.2.10 Obat Antihipertensi .....	22
III METODE PENELITIAN.....	30
IV RANCANGAN PENELITIAN.....	31
4.1 Penelusuran Pustaka .....	31
4.2 Jenis Penelitian .....	31
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
4.4 Populasi dan Sampel .....	32
4.4.1 Kriteria Inklusi .....	32
4.4.2 Kriteria Eksklusi .....	32
4.5 Penetapan Kriteria Obat.....	32
4.6 Pengambilan Data .....	32
4.7 Analisis Data .....	33
4.7.1 Gambaran Pasien .....	33
4.7.2 Gambaran Interaksi Obat .....	33
V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
5.1 Hasil Penelitian .....	34
5.2 Karakteristik Pasien .....	34
5.2.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
5.2.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia .....	35
5.3 Profil Penggunaan Obat .....	36
5.3.1 Gambaran Umum Peresepan .....	36
5.3.2 Distribusi Peresepan Obat .....	37
5.4 Interaksi Obat .....	38

VI SIMPULAN DAN SARAN .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 PERMOHONAN IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA .....	47
2 BALASAN SURAT IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA .....	48
3 DATA INTERAKSI OBAT PADA PERESEPAN PASIEN RAWAT JALAN DI KLINIK CIPANAS .....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II.1 Klasifikasi Hipertensi.....	19
V.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .....	34
V.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	36
V.3 Gambaran Umum Peresepan .....	37
V.4 Distribusi Peresepan Obat Antihipertensi.....	37
V.5 Interaksi Obat Pada Peresepan .....	38
V.6 Interaksi Obat Berdasarkan Mekanisme Kerja Obat .....	39
V.7 Interaksi Obat Berdasarkan Tingkat Keparahan .....	40