

PENDAHULUAN

Belakang ini banyak upaya yang dilakukan oleh masyarakat untuk meningkatkan gairah seksual. Salah satu diantaranya adalah dengan mengkonsumsi minuman ramuan tradisional dari bahan alam. Umumnya upaya peningkatan gairah seks dilakukan oleh kaum laki-laki (1,2).

Tumbuhan obat telah lama digunakan oleh masyarakat Indonesia secara turun-temurun. Pada umumnya, obat tradisional digunakan atas dasar pangalaman orang-orang terdahulu yang belum didasari alasan-alasan ilmiah rasional. Selama khasiat obat tradisional belum dapat diungkapkan secara ilmiah, pemakaian obat tradisional terbatas hanya pada praktek tradisional dan tidak mungkin dapat diterima dalam sistem pengobatan modern (2)

Banyak tumbuh-tumbuhan serta makanan sehari-hari yang bisa dijadikan obat atau vitamin penambah tenaga, terutama untuk kesehatan organ intim dan meningkatkan stamina serta libido. Berdasarkan penelitian, tumbuhan afrodisiak mengandung senyawa turunan alkaloid, flavonoid, saponin dan senyawa lain yang secara fisiologis dapat melancarkan peredaran darah pada sistem saraf pusat atau sirkulasi darah tepi. Efeknya meningkatkan sirkulasi darah pada alat kelamin pria (3).

Afrodisiak bisa dikatakan benda ajaib yang dapat berupa obat-obatan, makanan, minuman, wewangian, atau peralatan yang diklaim dapat meningkatkan minat seksual. Jadi afrodisiak merupakan produk yang menambah performa bercinta. Kepercayaan bahwa afrodisiak ampuh membangkitkan libido memang

benar, sebab otak kita merupakan organ seks terbesar yang kita punya dan makanan, wewangian dan minuman merupakan ‘benda’ menyenangkan yang dikenali otak (3).

Salah satunya tumbuhan yang oleh masyarakat setempat digunakan sebagai obat untuk meningkatkan libido (afrodisiak) adalah tanaman yang mengandung flavonoid dan alkaloid yaitu sirih merah (*Piper cf. fragile* Benth.). Bagian tumbuhan sirih merah yang digunakan untuk maksud tersebut adalah bagian daunnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ekstrak etanol daun sirih merah (*Piper cf. fragile* Benth.) dapat memberikan efek afrodisiak pada mencit jantan galur swiss webster.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi penggunaan daun sirih merah (*Piper cf. fragile* Benth.) sebagai penambah gairah seks, dan dapat dijadikan dasar dalam upaya pengembangan menjadi obat alternatif afrodisiak.