

GIA IHZA NUGRAHA

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG
HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN
MASYARAKAT DESA SANCANG
KABUPATEN GARUT
TAHUN 2021**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN
ALAM UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG
HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN
MASYARAKAT DESA SANCANG
KABUPATEN GARUT TAHUN 2021**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut.

Garut, September 2021

Oleh :

Gia Ihza Nugraha
24041116126

Disetujui oleh :



Dra. Tita Puspita, M.Farm., Apt.
Pembimbing Utama



Doni Anshar N, M.Si., Apt
Pembimbing Serta

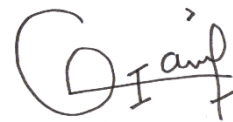


Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA SANCANG KABUPATEN GARUT TAHUN 2021”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, September 2021
Yang membuat pernyataan
Tertanda



GIA IHZA NUGRAHA

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA SANCANG KABUPATEN GARUT TAHUN 2021

Gia Ihza Nugraha
24041116126

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit *the silent killer* karena dapat menyebabkan kematian mendadak yang diakibatkan oleh semakin tingginya tekanan darah sehingga resiko terjadinya komplikasi pun semakin besar. Pemberian informasi kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, kesadaran mengenai penyakit hipertensi serta mencegah adanya komplikasi. Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimental dengan rancangan *one grup* “Pre-test dan post-test”. Populasi yaitu masyarakat di Desa Sancang Kabupaten Garut yang berusia 20-60 tahun sebanyak 30 orang, Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Analisis menggunakan univariat, dan bivariat menggunakan *uji Wilcoxon*. Sebelum pemberian leaflet dan edukasi pengetahuan responden dengan kategori baik sebanyak 16 responden (53,3%) kategori cukup 13 responden (43,3%) kategori kurang 1 responden (3,3%). Sesudah pemberian leaflet dan edukasi pengetahuan responden kategori baik sebanyak 30 responden (100,0%) cukup 0 responden (0,0%). Berdasarkan hasil *uji Wilcoxon* terdapat 1 responden yang memiliki nilai yang sama antara pre-test dan post-test dan 29 responden memiliki nilai post-test lebih besar dari pada pre-test. Adanya peningkatan pengetahuan sesudah pemberian leaflet dan edukasi yang ditunjukkan dengan p-value 0,000 ($p < 0,005$).

Kata Kunci : Pengetahuan, Hipertensi

THE EFFECT OF EDUCATION ON HYPERTENSION ON COMMUNITY KNOWLEDGE OF SANCANG VILLAGE GARUT REGENCY YEAR 2021

Gia Ihza Nugraha
24041116126

ABSTRACT

Hypertension is a silent killer disease because it can cause sudden death caused by higher blood pressure so that the risk of complications is even greater. Provision of health information is expected to increase knowledge, awareness and prevent complications. The purpose of this study was to determine the effect of giving leaflets and education of hypertension with knowledge of community of Sancang Village, Garut Regency. This type of research is a quasi experimental with one group design "Pre-test, post-test". The population is the community of the Sancang Village aged 20-60 years as many as 30 people, the sampling technique using purposive sampling. Analysis using univariate, and bivariate using the Wilcoxon test. Before giving leaflets and education, respondents who has good knowledge are 16 respondents (53.3%), 13 respondents (43.3%) has moderate knowledge and 1 respondents (3.3%) has lack of knowledge. After giving leaflets and education respondents who has good knowledge are 30 respondents (100,0%), 0 respondent (0,0%) has moderate knowledge. Based on the Wilcoxon test results, there was 1 respondent who had the same value between pre-test and post-test and 29 respondents had a post-test value greater than the pre-test. There was an increase in knowledge after giving leaflets and education as indicated by p- value 0,000 ($p < 0.005$).

Keywords: Knowledge, Hypertension

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Puji dan syukur tidak hentinya penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI TENTANG HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA SANCANG KABUPATEN GARUT TAHUN 2021”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Prodi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Pada kesempatan ini rasa hormat dan dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu dr.Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Ibu Dra. Tita Puspita, M.Pharm., Apt. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberi dukungan, mengarahkan dan memberi masukkan dalam penelitian ini.
3. Bapak Doni Anshar N, M.Si., Apt. selaku dosen pembimbing serta yang telah membimbing saya dalam proses menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibunda Yuningsih dan bapak Deni Nugraha yang telah

memberikan mendukung penulis selama meraih gelar ini.

5. Ibu Lina dan bapak Asep yang telah mendoakan dalam segala urusan dan terselesaikan dengan baik.

6. Kakak saya Gerry Nugraha dan Gara Nugraha yang telah mensupport saya selama proses perkuliahan sampai saat ini.

Dan untuk seseorang yang selalu menemani dan mendukung dalam proses perkuliahan dan dalam memperoleh gelar sarjana ini.

7. Sahabat dan keluarga yang penulis tidak bisa sebutkan satu-satu. Penulis ingin berterima kasih karena atas izin Allah serta dukungan kalian semua penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, semoga segala bantuan dan kebaikan yang diberikan oleh berbagai pihak kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT Aamiin ya Rabbal'alaamiin. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak serta bermanfaat bagi dunia pendidikan, khususnya dalam bidang farmasi.

Garut, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi.....	5
2.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	8
2.3 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11
2.4 Patofisiologi.....	12
2.5 Pengobatan.....	13
2.6 Leaflet dan Edukasi.....	18
III METODE PENELITIAN.....	20
IV PENELITIAN.....	21
4.1 Desain Penelitian.....	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
4.3 Instrumen Penelitian.....	21
4.4 Variabel Penelitian.....	22
4.5 Populasi Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.6 Kerangka Konsep.....	22
4.7 Definisi Operasional.....	23
4.8 Hipotesis.....	25
4.9 Teknik Pengumpulan Data.....	26
4.10 Teknis Analisis Data.....	26

V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	35
	DAFTAR PUSTAKA.....	36
	LAMPIRAN.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	37
2	LEMBAR DEMOGRAFI RESPONDEN.....	38
3	KUESIONER PENGETAHUAN TERHADAP HIPERTENSI.....	39
4	HASIL ANALISIS UJI WILCOXON PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET DAN EDUKASI.....	42
5	DOKUMENTASI.....	43

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
II.1 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa....	7
IV.1 Definisi Operasional.....	23
V.1 Karakteristik Responden Masyarakat Desa Sancang Kabupaten Garut Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
V.2 Karakteristik Responden Masyarakat Desa Sancang Kabupaten Garut Berdasarkan Usia.....	29
V.3 Karakteristik Responden Masyarakat Desa Sancang Kabupaten Garut Berdasarkan Pendidikan Terakhir.	30
V.4 Karakteristik Responden Masyarakat Desa Sancang Kabupaten Garut Berdasarkan Pekerjaan.....	31
V.5 Pengetahuan Responden Sebelum Pemberian Leaflet dan Edukasi (<i>Pre-test</i>).....	31
V.6 Pengetahuan Responden Sesudah Pemberian Leaflet dan Edukasi (<i>Post-test</i>).....	32
V.7 Pengetahuan Responden Sebelum Dan Sesudah Pemberian Leaflet dan Edukasi.....	33

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR		Halaman
II.1	Algoritma untuk pengobatan hipertensi.....	13
II.2	Indikasi yang meyakinkan untuk kelas obat individu.....	17

