

DAFTAR PUSTAKA

1. Amir N. Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*. 2007;(157):196–206.
2. Nurdin MA, Arsin AA, Thaha RM. Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa Quality of Life of Patients with Insomnia to Students. *J MKML*. 2018;14(2):128–38.
3. Bhaskar S, Hemavathy D, Prasad S. Prevalence of chronic insomnia in adult patients and its correlation with medical comorbidities. *J Fam Med Prim Care*. 2016;5(4):780.
4. Islamiyah WR. *Panduan Tatalaksana Gangguan Tidur*. Jakarta: Sagung Seto; 2018.
5. Ali T, Choe J, Awab A, Wagener TL, Orr WC. Sleep, immunity and inflammation in gastrointestinal disorders. *World J Gastroenterol* [Internet]. 2013;19(48):9231–9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3882397/>
6. Mutschler E. *Dinamika Obat : Farmakologi dan Toksikologi*. Bandung: ITB; 2010. 165 p.
7. Zulkarnain Z, Muthiadin C, Nur F, Sijid A. Potensi Kandungan Senyawa Ekstraksi Daun Patikan Kebo (*Euphorbia hirta* L.) Sebagai Kandidat Antibiotik Alami. *J Teknosains*. 2021;15(2):190–6.
8. Ghosh P, Ghosh C, Das S, Das C, Mandal S, Chatterjee S. Botanical Description, Phytochemical Constituents and Pharmacological Properties

- of *Euphorbia hirta* Linn: A Review. *Int J Heal Sci Res* [Internet]. 2019;9(March):273. Available from: www.ijhsr.org
9. Lanhers MC, Fleurentin J, Dorfman P, Misslin R, Mortier F. Neurophysiological effects of *Euphorbia hirta* L. (Euphorbiaceae). *Phyther Res*. 1996;10(8):670–6..
 10. Rahman SMM, Rana S, Islam MN, Kumer A, Hassan MM, Biswas TK, et al. Evaluation of Anxiolytic and Sedative-Like Activities of Methanolic Extract of *Euphorbia hirta* Leaves in Mice. *Pharmacol Pharm*. 2019;10(06):283–97.
 11. Obi BC, Igweze Z, Nwaogu V, Ben C, Akunne TC. Studies on the anticonvulsant and sedative effects of *Jatropha curcas* (Euphorbiaceae) and *Phragmanthera capitata* (Loranthaceae) in mice. *Drug Discov* [Internet]. 2019;13:95–102. Available from: www.discoveryjournals.org
 12. Kemenkes RI. *Materia Medica 2*. Jakarta: Depkes RI; 1978.
 13. Chokroverty S, Strambi LF. *Sleep disorders*. Vol. 2, Oxford Textbooks In Clinical Neurology. 2017. 51–69 p.
 14. Chokroverty S. *Sleep Disorders Medicine*. Fourth. Vol. 32, Springer. 2015.
 15. Tjay TH, Rahardja K. *Obat Obat Penting Edisi 7*. Vol. 53, Pt Elex Media Komputindo. 2015. 522 p.
 16. Attarian HP. *Clinical Handbook of Insomnia*. Humana Press. America; 2004.
 17. Attarian HP, Schuman C. *Clinical Handbook of Insomnia*. Second. Humana Press. New York; 1967. 5–24 p.

18. Lee-Chiong T. *Sleep Medicine*. Oxford University Press. New York; 2008. 280–295 p.
19. Ghaddafi M. Tatalaksana Insomnia Dengan Farmakologi Atau Non-Farmakologi. *E-Jurnal Univ Udayana*. 2013;1–17.
20. Ringdahl EN, Pereira SL, Delzell JE. Treatment of primary insomnia. *J Am Board Fam Pract*. 2004;17(3):212–9.
21. Goodman, Gilman. *Manual of Pharmacology and Therapeutics*. Vol. 127, The Lancet. New York: The Mc Graw Hill; 2008. 223 p.
22. Sholehah LR. Penanganan insomnia. *E-Jurnal Univ Udayana*. 2013;1–21.
23. Dhaliwal JS, Rosani A, . AS. Diazepam [Internet]. *StatPearls Publishing*. 2020. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537022/>
24. Lewis CB, Adams. N. Phenobarbital [Internet]. *StatPearls Publishing*; 2022. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532277/>
25. R. Sunaryo. *Farmakologi dan Terapi Edisi 3* [Internet]. 1987. p. 345. Available from: <http://xlink.rsc.org/?DOI=c3ce26765b>
26. Ditjen POM. *Materia Medika Indonesia. Jilid V*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 1989. 549–553 p.
27. Ditjen POM. *Materia Medika Indonesia. Jilid III*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia; 1989.
28. Sugiyono D. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. 2013. 189–190 p.
29. Singapore Government. *Euphorbia hirta*. [Internet]. 2013. Available from : <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/5/2/5211>

30. Novitasari, Anik E., dan Dinda Z.P. Isolasi dan identifikasi saponin pada ekstrak daun mahkota dewa dengan ekstraksi maserasi. *Jurnal Sains*.2016. 6(12):462-465
31. Damanik, Desta D.P., dkk.2014. Ekstraksi Katekin Dari Daun Gambir (*Uncaria gambir roxb*) Dengan Metode Maserasi.*Jurnal Teknik Kimia*.3(2):10-15
32. KEMENKES RI. *Farmakope Herbal Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI; Jakarta. 2011.
33. BPOM. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2014 Tentang Persyaratan Mutu Obat Tradisional. Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2014;1–25.
34. Johnson OO, Ayoola GA. Antioxidant Activity Among Selected Medicinal Plants Combinations (Multi-Component Herbal Preparation). *International Journal of Pharma Research and Health Sciences*. 2015;3(1):526–32.

LAMPIRAN 1

TANAMAN PATIKAN KEBO



(1)



(2)

Gambar VII. 1 (1) Tanaman patikan kebo (2) daun patikan kebo (*Euphorbia hirta* Linn)

LAMPIRAN 2

HASIL DETERMINASI TUMBUHAN



INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG
SEKOLAH ILMU DAN TEKNOLOGI HAYATI
Jalan Ganesa 10 Bandung 40132, Telp.: (022) 251 1375, 250 0258, Fax.: (022) 253 4107
e-mail: sith@itb.ac.id http://www.sith.itb.ac.id

Nomor : 2792/IT1.C11.2/TA.00/2022
Hal : Determinasi tumbuhan

23 Mei 2022

Kepada Yth.
Wakil Dekan I
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Garut
Jalan Jati No. 42B
Garut

Memperhatikan surat permintaan Saudara dalam surat No. 154/F.MIPA-UNIGA/III/2022 tanggal 30 Maret 2022 mengenai determinasi tumbuhan, dengan ini kami sampaikan bahwa setelah dilakukan determinasi oleh staf kami, sampel tumbuhan yang dikirim oleh Sdr. Sekar Ratih Pramesti (NPM: 24041118258), yaitu:

No	Nama sampel	Hasil determinasi	Famili
1	Patikan Kebo	<i>Euphorbia hirta</i> L.	Euphorbiaceae

Referensi:
1. Soerjani, M., Kostermans, A.J.G.H., & Tjitrosoepomo, G. (1987). *Weeds of Rice in Indonesia*. Jakarta, Balai Pustaka.

Demikian yang kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Sumber Daya,

Dr. Angga Dwiartama
NIP. 198302052012121002

Tembusan:
Dekan SITH ITB, sebagai laporan.

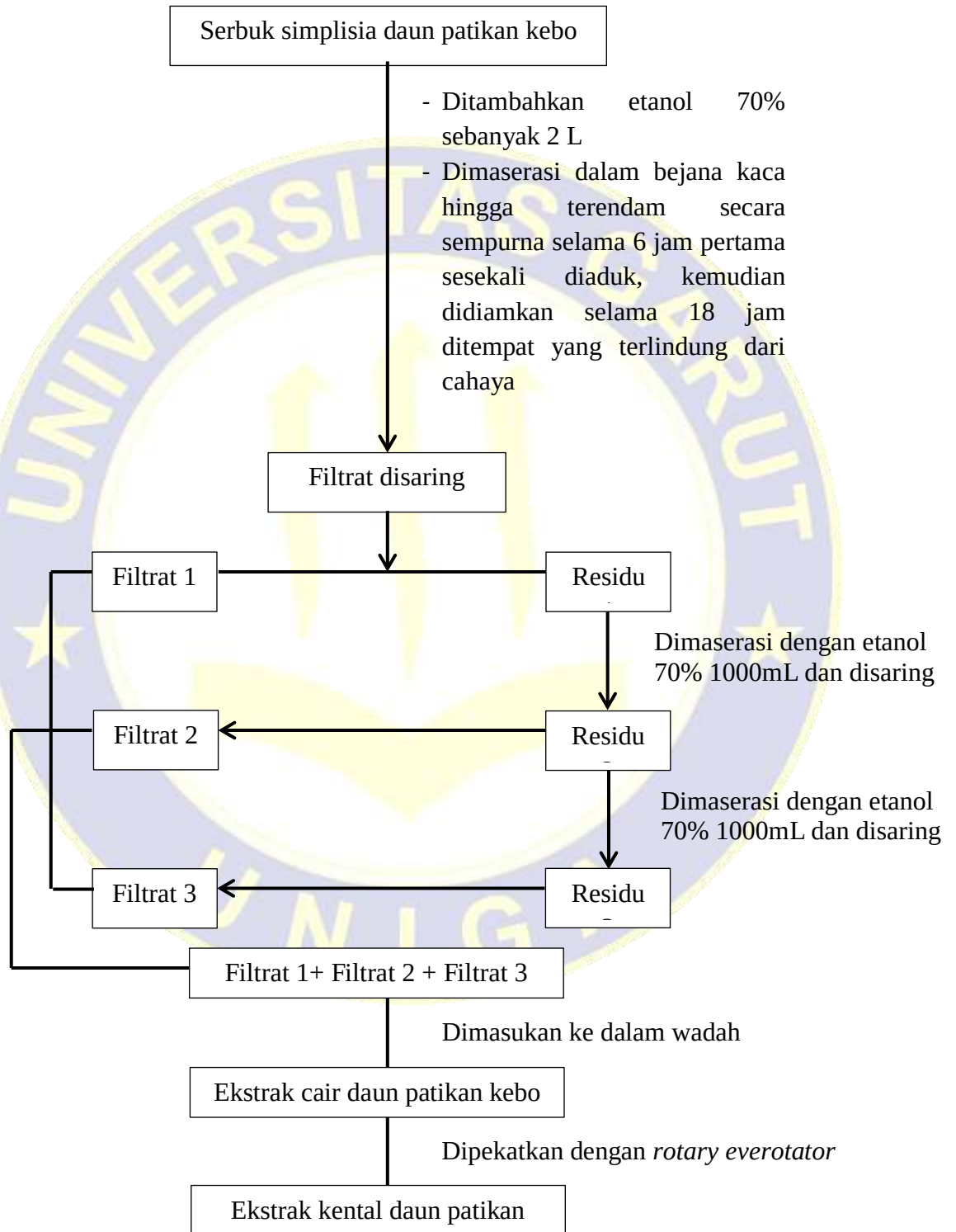
Terakreditasi oleh :



Gambar VII. 2 Hasil determinasi tanaman patikan kebo (*Euphorbia hirta* Linn)

LAMPIRAN 3

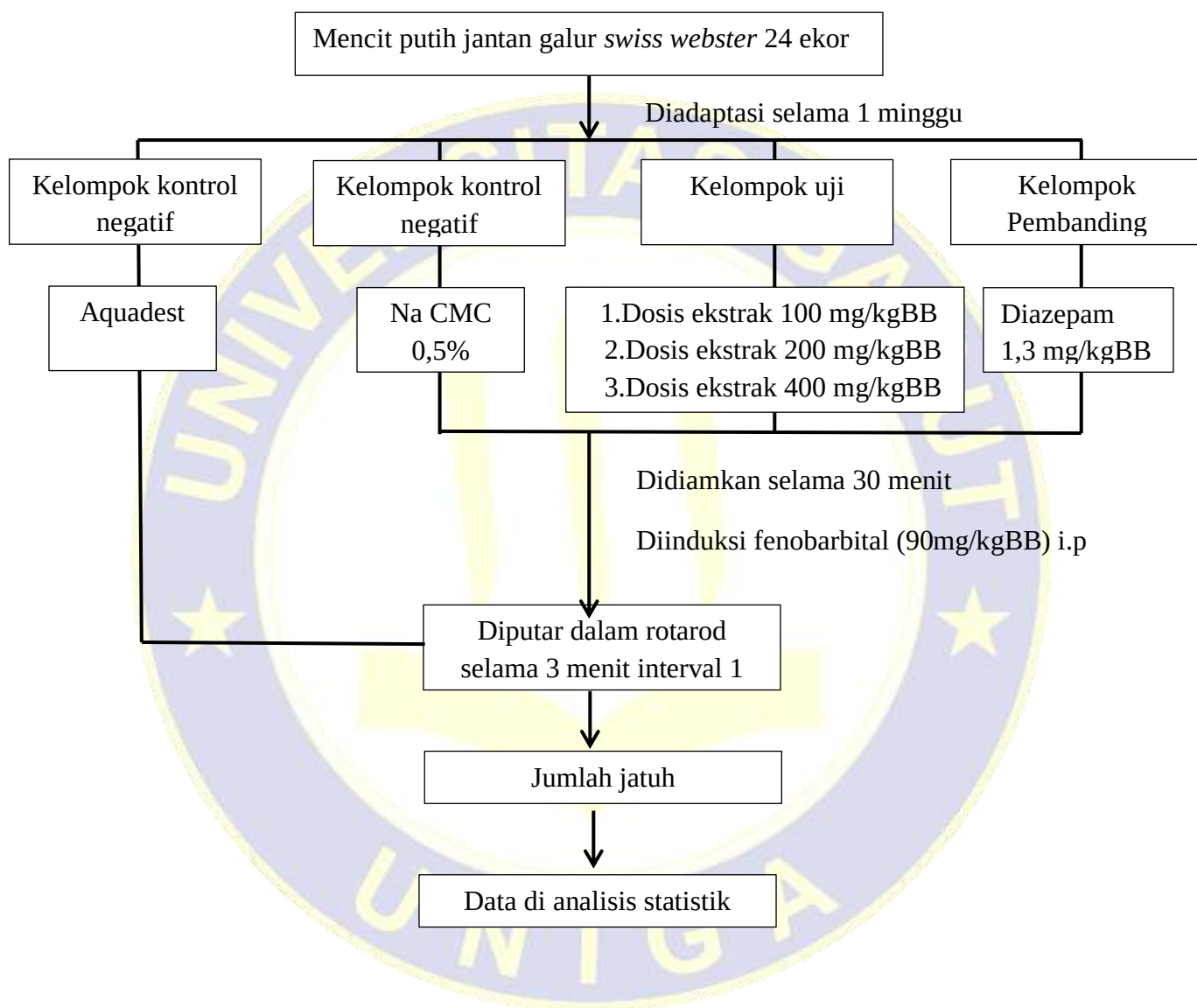
PROSES EKSTRAKSI DAUN PATIKAN KEBO



Gambar VII. 3 Bagan pembuatan ekstrak etanol daun patikan kebo (*Euphorbia hirta* Linn)

LAMPIRAN 4

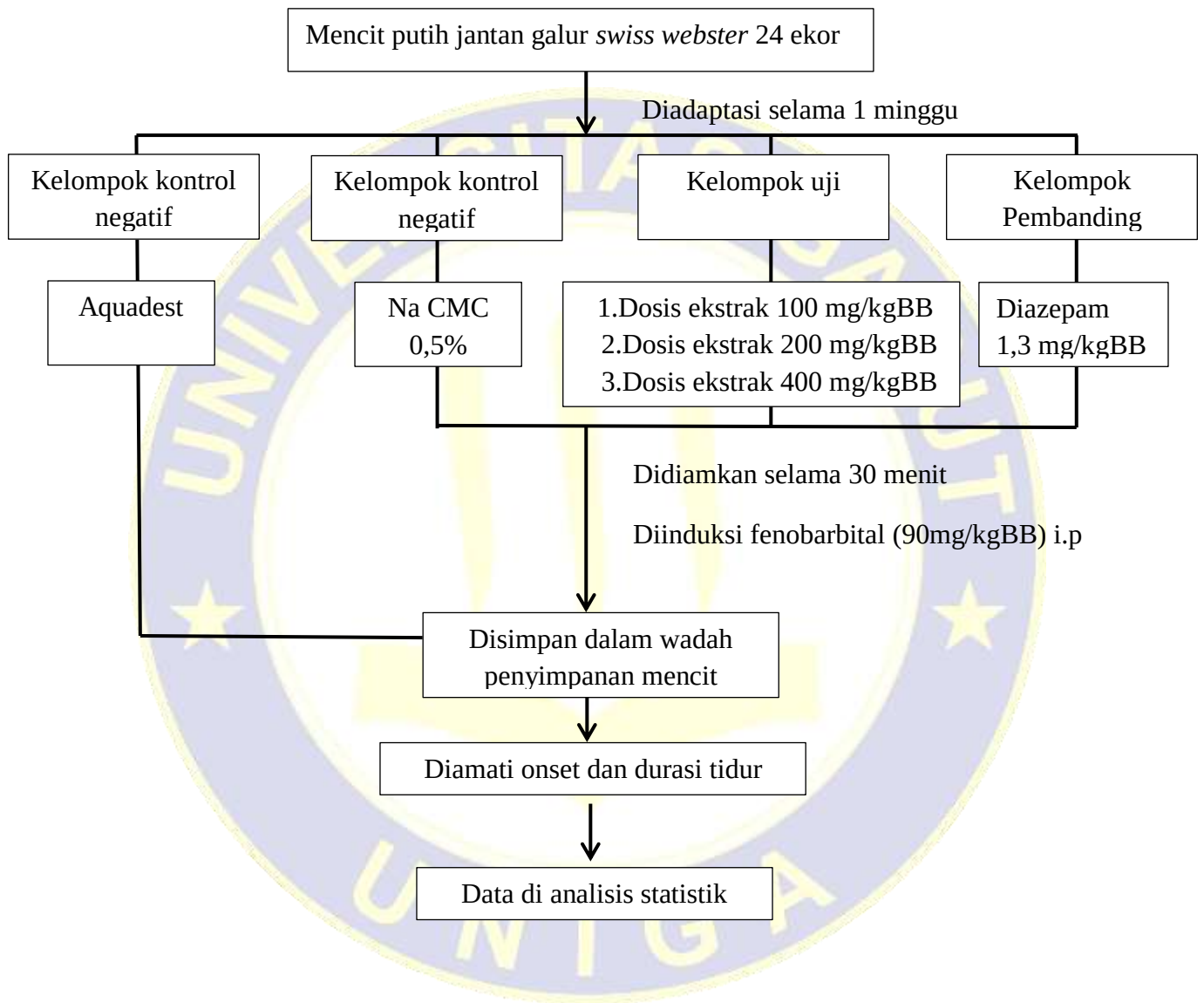
**PENGUJIAN AKTIVITAS HIPNOTIK-SEDATIF EKSTRAK DAUN
PATIKAN KEBO (*Euphorbia hirta* L.) METODE ROTAROD**



Gambar VII. 4 Bagan pengujian hipnotik sedatif ekstrak daun patikan kebo (*Euphorbia hirta* Linn)

LAMPIRAN 5

**PENGUJIAN AKTIVITAS HIPNOTIK-SEDATIF EKSTRAK DAUN
PATIKAN KEBO (*Euphorbia hirta* L.) TERHADAP ONSET DAN
DURASI TIDUR MENCIT**



Gambar VII. 5 Bagan pengujian hipnotik sedatif ekstrak daun patikan kebo (*Euphorbia hirta* Linn)

LAMPIRAN 6
PERHITUNGAN DOSIS

Dosis Diazepam

Diazepam = 1,3 mg/kgBB

Dosis mencit = $0,0026 \times 10 \text{ mg} = 0,026 \text{ mg}/20\text{gBB}$

Volume pemberian obat per oral = 0,5 mL/20gBB

Konsentrasi obat = 0,052 mg/mL

Dosis Penginduksi (Fenobarbital)

Dosis fenobarbital 90 mg/kgBB

Dosis mencit = $\frac{20}{1000} \times 90 = 1,8 \text{ mg}/20\text{g BB}$

Volume pemberian (i.p) = 0,5 ml/20gBB

Konsentrasi obat = 3,6 mg/mL

Dosis Uji 1

Dosis ekstrak etanol daun patikan kebo 100 mg/kgBB

Dosis mencit = $\frac{20}{1000} \times 100 = 2 \text{ mg}/20\text{g BB}$

Volume pemberian obat per oral = 0,5 mL/20gBB

Konsentrasi = 4 mg/mL

Dosis Uji 2

Dosis ekstrak etanol daun patikan kebo 200 mg/kgBB

Dosis mencit = $\frac{20}{1000} \times 200 = 4 \text{ mg}/20\text{g BB}$

Volume pemberian obat per oral = 0,5 mL/20gBB

Konsentrasi = 8 mg/mL

LAMPIRAN 6 (LANJUTAN)

Dosis Uji 3

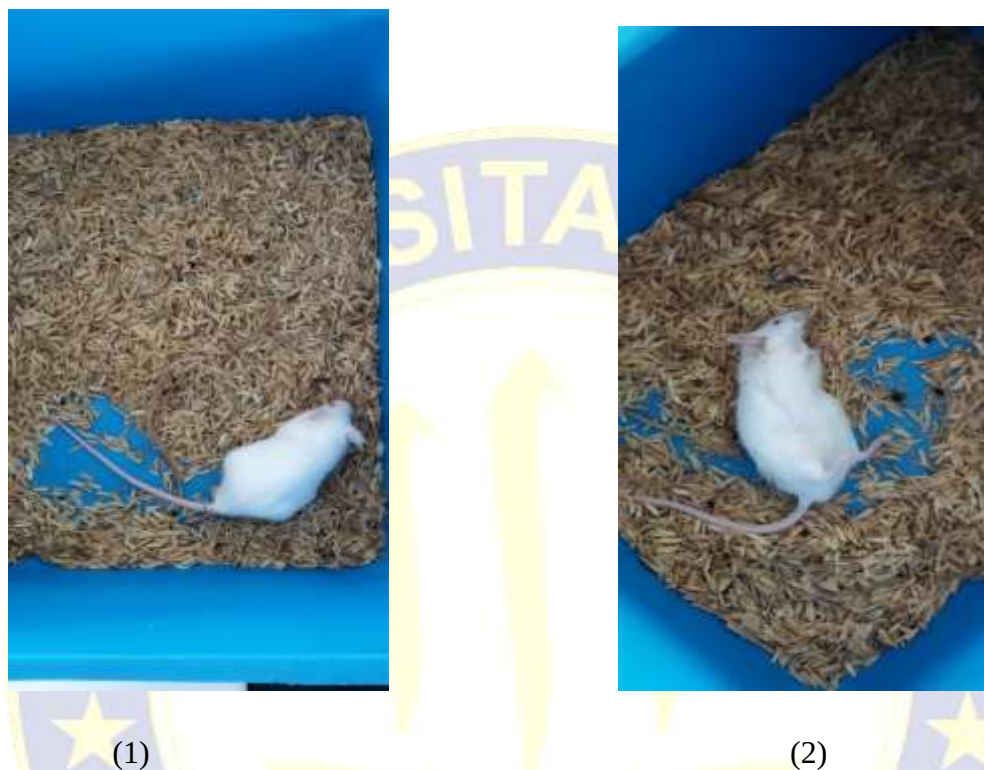
Dosis ekstrak etanol daun patikan kebo 400 mg/kgBB

$$\text{Dosis mencit} = \frac{20}{1000} \times 400 = 8 \text{ mg/20g BB}$$

Volume pemberian obat per oral = 0,5 mL/20gBB

Konsentrasi = 16 mg/mL



LAMPIRAN 7**HEWAN UJI**

Gambar VII. 6 Hewan uji mencit jantan *Galur Swiss Webster* (1) Mencit sebelum diinduksi dan diberikan ekstrak etanol daun patikan kebo dan (2) Mencit sesudah diinduksi dan diberikan ekstrak etanol daun patikan kebo

LAMPIRAN 8

HASIL PERLAKUAN METODE ROTAROD

Tabel VII. 1

Rata -Rata Jumlah Jatuh Mencit Setelah Diinduksi Fenobarbital dan Setelah Diberi Perlakuan

Kelompok Pelakuan	Jumlah Jatuh mencit	p
Kontrol negatiif	0±0	0,000
Kontrol Positif	8,50±0,735	-
Kontrol Pembanding	11,67±0,716	0,017
Ekstrak etanol daun patikan kebo 100 mg/KgBB	4±0,204*	0,001
Ekstrak etanol daun patikan kebo 200 mg/KgBB	6,50±1,275	0,114
Ekstrak etanol daun patikan kebo 400 mg/KgBB	11,75±0*	0,014

(*) Berbeda bermakna dengan kontrol positif (<0,05)

LAMPIRAN 9

HASIL ONSET TIDUR PADA MENCIT

Tabel VII. 2

Rata -Rata Onset Tidur Mencit Rata-Rata Onset Tidur Mencit Setelah Diinduksi
Fenobarbital dan Setelah Diberi Perlakuan

Kelompok Pelakuan	Onset Tidur (menit)	p
Kontrol negatiif	0±0	0,000
Kontrol Positif	30±3,54	-
Kontrol Pembanding	16,75±1,48	0,000
Ekstrak etanol daun patikan kebo 100 mg/KgBB	25±1,58*	0,014
Ekstrak etanol daun patikan kebo 200 mg/KgBB	21±2,24*	0,000
Ekstrak etanol daun patikan kebo 400 mg/KgBB	17,25±2,86*	0,000

(*) Berbeda bermakna dengan kontrol positif (<0,05)

LAMPIRAN 10

HASIL DURASI TIDUR PADA MENCIT

Tabel VII. 3

Rata -Rata Onset Tidur Mencit Rata-Rata Durasi Tidur Mencit Setelah Diinduksi Fenobarbital dan Setelah Diberi Perlakuan

Kelompok Pelakuan	Durasi Tidur (menit)	P
Kontrol negatiif	0±0	0,000
Kontrol Positif	180±18,71	
Kontrol Pembanding	224±18,10	0,001
Ekstrak etanol daun patikan kebo 100 mg/KgBB	203±14,11	0,055
Ekstrak etanol daun patikan kebo 200 mg/KgBB	202±17,01	0,074
Ekstrak etanol daun patikan kebo 400 mg/KgBB	270±6,58*	0,000

(*) Berbeda bermakna dengan kontrol positif (<0,05)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Sekar Ratih Pramesti
 Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 15 Januari 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Status : Mahasiswa
 Alamat : Jalan KP. Kapuk III No. 38 002/005 Klender,
 Duren sawit, Jakarta Timur
 Telepon : 0896 5170 7046
 Email : sekarratih46@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah/Perguruan Tinggi	Tahun Masuk	Tahun Keluar
SD	SDN 03 Pondok Bambu	2005	2011
SMP	SMPN 06 Jakarta	2011	2014
SMK	SMKS Farmasi Swadaya Global	2014	2017
Perguruan Tinggi	Universitas Garut	2018	2022