

AHSANI SITI SADIYAH

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK
SWAMEDIKASI NYERI PADA IBU-IBU KADER POSYANDU
DESA PAMEUNGPEUK**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS, M.Farm

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN
SIKAP PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK
SWAMEDIKASI NYERI PADA IBU-IBU KADER POSYANDU
DESA PAMEUNGPEUK**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut.

Garut, Agustus 2022

Oleh:

Ahsani Siti Sadiyah
24041118004

Disetujui oleh:



apt. Sitti Fatimah PH., M.Si
Pembimbing Utama



apt. Risa Susanti, M.S.Farm
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

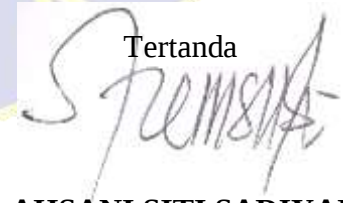
DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **“PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK SWAMEDIKASI NYERI PADA IBU-IBU KADER POSYANDU DESA PAMEUNGPEUK”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



AHSANI SITI SADIYAH

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK SWAMEDIKASI NYERI PADA IBU-IBU KADER POSYANDU DESA PAMEUNGPEUK

Ahsani Siti Sadiyah

24041118004

ABSTRAK

Swamedikasi merupakan proses pengobatan sendiri dimulai dari pengenalan gejala atau keluhan yang dirasakan hingga pemilihan dan penggunaan obat. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa keluhan yang paling banyak dialami oleh masyarakat di Medan adalah nyeri, sedangkan obat yang paling banyak digunakan untuk swamedikasi adalah obat golongan analgesik-antipiretik. Namun, pengetahuan masyarakat mengenai swamedikasi masih tergolong buruk dan penggunaan obat swamedikasi masih berjalan secara tidak rasional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari pemberian edukasi terhadap pengetahuan dan sikap penggunaan obat analgesik untuk swamedikasi nyeri. Penelitian ini menggunakan metode *pre-experimental design* dengan rancangan penelitian *one group pre-test* dan *post-test*. Populasi penelitian ini adalah ibu-ibu kader Posyandu Desa Pameungpeuk. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 78 orang. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini berupa kuesioner. Uji *Wilcoxon* digunakan dalam analisis pengaruh edukasi terhadap pengetahuan dan sikap penggunaan obat analgesik. Hasil analisis nilai signifikansi yang diperoleh pada variabel pengetahuan dan variabel sikap yaitu $0,000 < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dari pemberian edukasi terhadap pengetahuan dan sikap penggunaan obat analgesik untuk swamedikasi nyeri.

Kata kunci: analgesik, *pre-experimental design*, survei dan kuesioner

**THE EFFECT OF EDUCATION ON KNOWLEDGE LEVEL
AND ATTITUDE TOWARDS ANALGESICS USE FOR PAIN
SWAMEDICATION IN POSYANDU CADRES OF
PAMEUNGPEUK VILLAGE**

AHSANI SITI SADIYAH

24041118004

ABSTRACT

Self-medication is a process starting from symptoms or complaints recognition to the selection and conducted by individual. Previous research has shown that the most common complaint experienced by the community in Medan is pain, and the drugs which most widely used for self-medication are analgesic-antipyretic drugs. However, public knowledge about self-medication is still poor and the use of self-medication is still running irrationally. The purpose of this study was to determine whether there was an effect of providing education on knowledge and attitudes towards analgesics use for pain self-medication. This study used a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test. The population of this research was the posyandu cadres in Pameungpeuk Village. The sampling technique used was purposive sampling with a sample of 78 people. The instrument used in this study was a questionnaire. The Wilcoxon test used to analyze the effect of education on knowledge and attitudes of using analgesic drugs. The results showed that the significance value obtained on the knowledge variable and the attitude variable are $0.000 < (0.05)$ indicating that there was an effect of providing education on knowledge and attitudes towards analgesics use for pain self-medication.

Keywords: analgesics, pre-experimental design, survey and questionnaires

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian tugas akhir yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Obat Analgesik untuk Swamedikasi Nyeri pada Ibu-Ibu Kader Posyandu Desa Pameungpeuk”** sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana.

Dalam penyusunan Tugas Akhir I ini penulis mendapatkan banyak bantuan, masukan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Ibu apt. Sitti Fatimah P.H., M.Si., selaku pembimbing utama yang telah membimbing dengan tulus dan selalu memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu apt. Risa Susanti, M.S.Farm., selaku pembimbing serta yang telah membimbing dengan tulus dan selalu memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas MIPA Universitas Garut yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
5. Orang tua dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa dan bantuan baik secara moril maupun material.

6. Teman-teman kelas A Farmasi 2018, teman-teman Farmasi angkatan 2018, yang telah berjuang bersama penulis sejak masuk bangku perkuliahan.
7. Ahlam, Hanifa, Maila, Siti Imarah, Suci dan Tina yang sudah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan.
8. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Jung Hosoek, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook yang sudah memberikan banyak inspirasi kepada penulis melalui lagu dan karya-karyanya.
9. Semua pihak yang terlibat dalam kehidupan penulis dan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia Farmasi pada khususnya dan bagi semua pihak.

Garut, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Swamedikasi.....	4
2.2 Nyeri.....	6
2.3 Obat.....	11
2.4 Golongan Obat.....	11
2.5 Analgesik.....	15
2.6 Pengetahuan.....	19
2.7 Sikap.....	20
III METODE PENELITIAN.....	22
IV RANCANGAN PENELITIAN.....	23
4.1 Desain Penelitian.....	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24

4.4 Pengumpulan Data.....	25
4.5 Variabel Penelitian.....	32
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	32
4.7 Pengolahan Data.....	34
4.8 Analisis Data.....	34
4.9 Hipotesis Penelitian.....	35
V PEMBAHASAN.....	37
5.1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
5.2 Karakteristik Responden.....	40
5.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Analgesik untuk Swamedikasi Nyeri.....	43
5.4 Gambaran Sikap Penggunaan Obat Analgesik untuk Swamedikasi Nyeri.....	53
5.5 Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Penggunaan Obat Analgesik untuk Swamedikasi Nyeri.....	63
5.6 Hubungan Demografi dengan Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Obat Analgesik untuk Swamedikasi Nyeri.....	64
5.7 Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri.....	66
VI SIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1 Simpulan.....	69
6.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 <i>INFORMED CONSENT</i>	76
2 KUESIONER PENELITIAN.....	78
3 DOKUMENTASI PENELITIAN.....	83
4 HASIL UJI VALIDITAS KUESIONER.....	85
5 HASIL UJI RELIABILITAS KUESIONER.....	90
6 HASIL UJI KOLERASI <i>SPEARMAN</i>	91
7 HASIL UJI NORMALITAS DATA.....	94
8 HASIL UJI <i>WILCOXON</i>	95
9 DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II.1 Klasifikasi obat golongan opioid.....	16
II.2 Klasifikasi NSAID.....	17
IV.1 Kuesioner Pengetahuan.....	27
IV.2 Kuesioner Sikap.....	29
IV.3 Koefisien Reliabilitas.....	33
V.1 Hasil Uji Validasi Pertanyaan Pengetahuan.....	38
V.2 Hasil Uji Validasi Pertanyaan Sikap.....	39
V.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	40
V.4 Karakteristik Responden.....	40
V.5 Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Pemberian Edukasi.....	44
V.6 Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden Setelah Pemberian Edukasi.....	46
V.7 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Pemberian Edukasi.....	52
V.8 Tingkat Pengetahuan Responden Setelah Pemberian Edukasi.....	53
V.9 Gambaran Sikap Penggunaan Obat Analgesik Sebelum Pemberian Edukasi.....	54
V.10 Gambaran Sikap Penggunaan Obat Analgesik Setelah Pemberian Edukasi.....	55
V.11 Sikap Responden Sebelum Pemberian Edukasi.....	63
V.12 Sikap Responden Setelah Pemberian Edukasi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Tanda khusus obat bebas.....	12
II.2 Tanda khusus obat bebas terbatas.....	13
II.3 Tanda peringatan obat bebas terbatas.....	13
V.1 Pemberian edukasi oleh apoteker.....	83
V.2 Ibu-ibu kader Posyandu Desa Pameungpeuk.....	83
V.3 Foto bersama responden, kepala desa, dan staf Desa Pameungpeuk.....	84
V.4 Pengisian kuesioner.....	84