

SILMI NURSABILA

***REVIEW: PROFIL SWAMEDIKASI DI KALANGAN
MAHASISWA DI INDONESIA***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**REVIEW : PROFIL SWAMEDIKASI DI KALANGAN
MAHASISWA DI INDONESIA**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan
Tugas akhir II pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut.

Garut, Juli 2022

Oleh :

Silmi Nursabila
24041117054

Disetujui oleh :



apt. Genialita Fadhillah, M.Si
Pembimbing Utama



apt. Sitti Fatimah P. H., M.Si
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **"REVIEW: PROFIL SWAMEDIKASI DI KALANGAN MAHASISWA DI INDONESIA"** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan oenjiplakan atau penutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Juli 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



SILMI NURSABILA

REVIEW: PROFIL SWAMEDIKASI DI KALANGAN

MAHASISWA DI INDONESIA

Silmi Nursabila
24041117054

ABSTRAK

Swamedikasi merupakan perilaku individu untuk mengobati penyakit atau gejala yang dikenali sendiri. Swamedikasi dapat membantu menghemat waktu dan biaya pengobatan jika dilakukan dengan tepat. Perilaku yang kurang baik masih ditemukan pada praktik swamedikasi di kalangan mahasiswa sehingga hal ini dapat menimbulkan dampak negatif. Penulisan *review* artikel ini bertujuan untuk memberikan gambaran pola swamedikasi di kalangan mahasiswa di Indonesia secara umum. *Review* artikel ini dibuat dengan penelusuran pustaka menggunakan kata kunci “swamedikasi” atau “penggunaan OTC” atau “pengobatan tanpa resep” dan “mahasiswa” atau “mahasiswa kesehatan” atau “mahasiswa non-kesehatan” dan “di Indonesia”. Penelusuran pustaka dilakukan secara *online* pada *database*, seperti *Pubmed*, *ScienceDirect*, *Indonesian Scientific Journal Database* dan *Google Scholar*. Kriteria jurnal yang dipilih adalah jurnal yang membahas praktik swamedikasi di kalangan mahasiswa di Indonesia terbitan 10 tahun terakhir. Sebanyak lima jurnal ditemukan dan memenuhi kriteria tersebut. Hasil dari *review* ini menunjukkan lebih dari 50% mahasiswa memiliki pengetahuan dan sikap yang baik serta didapatkan bahwa aspek yang terkait dengan perilaku swamedikasi adalah pengetahuan dan sikap. Mahasiswa kesehatan memiliki perilaku yang lebih baik dalam swamedikasi dibandingkan dengan mahasiswa non-kesehatan.

Kata Kunci: swamedikasi; mahasiswa; di Indonesia; pengetahuan; sikap; perilaku

REVIEW OF A SELF-MEDICATION PROFILE AMONG STUDENTS IN INDONESIA

Silmi Nursabila
24041117054

ABSTRACT

The decision to treat a self-identified disease or symptom is referred to as self-medication. Self-medication, when done correctly, can help save time and money. Poor behavior persists among students who self-medicate, which can have a negative impact. The purpose of this review article is to provide an overview of the self-medication pattern among Indonesian students in general. The keywords "self-medication" or "OTC (Over the Counter) use" or "without a prescription" and "student" or "health student" or "non-health student" and "in Indonesia" were used to find this article. Databases such as Pubmed, Sciencedirect, the Indonesian Scientific Journal Database, and Google Scholar are used for online searches. The chosen journal must have been published within the last ten years and discuss self-medication among Indonesian students. A total of 5 article were created that met the criteria. The result of this review showed that more than 50% of students have good knowledge and attitude, it was found that knowledge and attitudes are associated with self-medications. Health students exhibit better self-medication behaviour than other students.

Keyword: self-medication; university student;in Indonesian; knowledge; attitude; behaviour

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“REVIEW: PROFIL SWAMEDIKASI DI KALANGAN MAHASISWA DI INDONESIA”**. Buku Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan buku tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik bantuan secara moril maupun materil. Pada kesempatan ini, rasa hormat serta ucapan terimakasih penulis tuturkan kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Ibu apt. Genialita Fadhilla, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu apt. Sitti Fatimah Putri H, M.Si., selaku pembimbing serta yang juga telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi Farmasi Universitas Garut yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan do'a dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan buku tugas akhir ini begitu banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyusunan buku tugas akhir yang lebih baik lagi.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
 BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan	2
1.3 Luaran.....	3
II METODOLOGI.....	4
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3.1 Tinjauan Pustaka.....	6
3.1.1 Hal yang Harus Diperhatikan.....	7
3.1.2 Kriteria Obat.....	7
3.1.3 Penggolongan Obat.....	8
3.1.4 Sumber Pengobatan Dan Informasi swamedikasi.....	10
3.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Swamedikasi.....	10
3.1.6 Penyakit Yang Dapat Diswamedikasi.....	11
3.2 Ulasan Pustaka.....	14

IV	PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	20
V	SIMPULAN.....	21
	DAFTAR PUSTAKA.....	22
	LAMPIRAN.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 ALUR PEMBUATAN <i>REVIEW</i> ARTIKEL.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Praktik Swamedikasi di Kalangan Mahasiswa.....	14



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Alur pembuatan review artikel.....	5
III.2 Penandaan obat bebas terbatas.....	8
III.3 Tanda peringatan 1-6 untuk obat bebas terbatas.....	9
III.4 Penandaan obat keras dan psikotropika	9
III.5 Penandaan obat narkotika.....	10

