

DAFTAR PUSTAKA

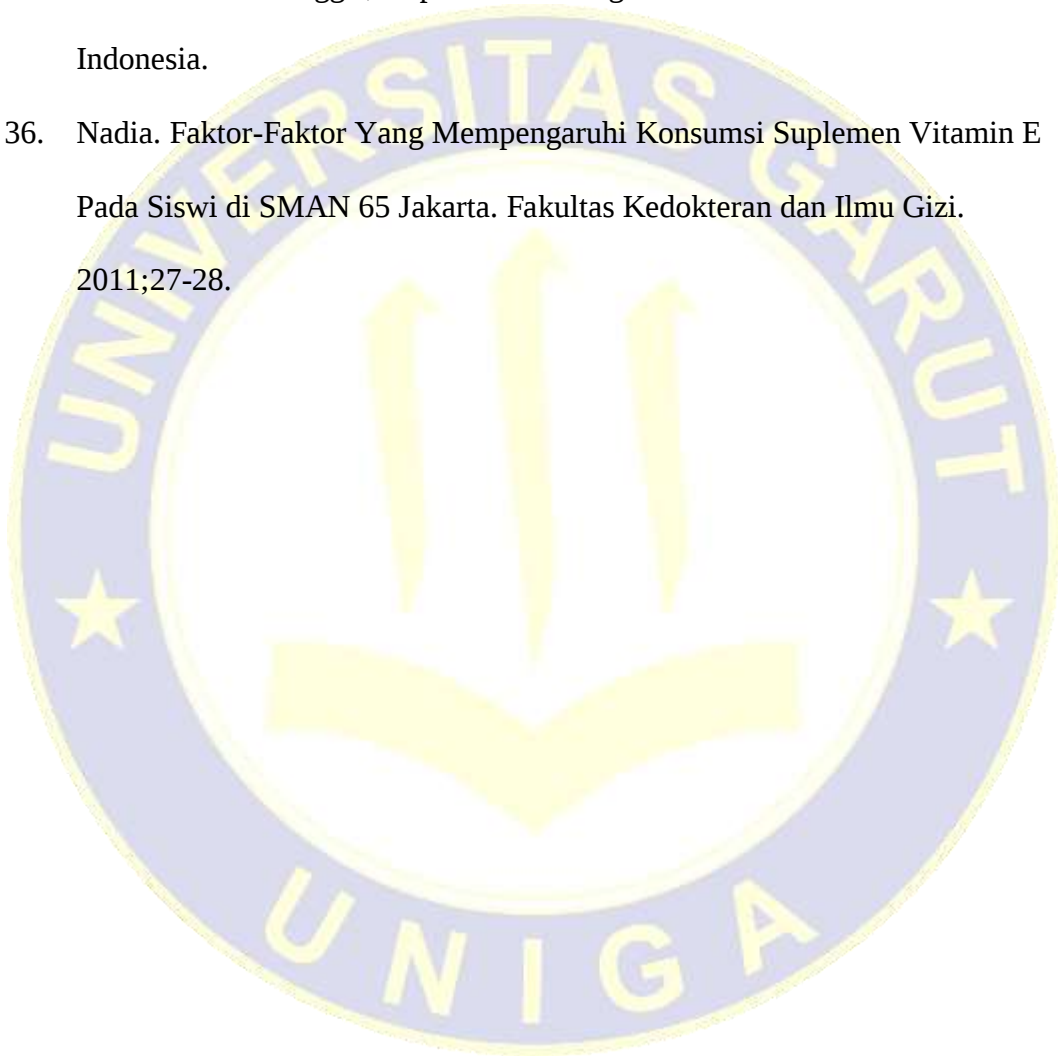
1. (World Health Organization. *Novel Coronavirus*, Pertanyaan dan Jawaban Terkait Coronavirus. *South-East Asia: World Health Organization*; 2022 [cited 10 Januari 2022] Available from : <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/ga/ga-for-public>.
2. Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Menkes RI). Informasi Terbaru Seputar Penangan COVID-19 di Indonesia oleh Pemerintah. Menkes RI: 2022 [cited 10 Januari 2022] Available from : <https://covid19.go.id/>
3. Antari Ni PU, Dewi Ni Putu LY, Saputra WM. Korelasi antara pemahaman covid-19 dan penggunaan suplemen kesehatan mahasiswa fakultas farmasi Universitas Mahasaraswari Denpasar. *Medicamento*. 2021;7(1);1-2. DOI : 10.36733/medicamento.v7i1.1029
4. Mukti AW. Hubungan pengetahuan terhadap sikap penggunaan suplemen kesehatan warga kebonsari surabaya di masa pandemi covid-19. *Jurnal Sains Farmasi*. 2020;1(1);20-22.
5. Pangastika NW. Hubungan antara tingkat sensitivitas bakteri. *Conv Cent Di Kota Tegal*. Published online 2011;7:2-21.
6. Mawaddah, Rosavina. Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Batuk Pada Santri SMA Pesantren Darul Khoirot Sunan Bonang Pasuruan. Tahun 2018. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim : Malang.
7. Safitri. Pengaruh Media Edukasi *e-leaflet* Berbasis *whatsapp messenger* Terhadap Sikap Swamedikasi Suplemen Kesehatan pada Mahasiswa

- Poltekkes Kemenkes Jakarta II di Masa Pandemi COVID-19. Tahun 2021.
- Poltekkes Kemenkes Jakarta II jurusan Farmasi.
8. Sitindaon LA. Sikap Swamedikasi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husodo. 2020;1(1);788-789.
 9. Kepala Badan POM. 2021 Mekanisme Monitoring Efek Samping Obat Tradisional dan Suplemen Kesehatan. Peraturan Badan POM No.4
 10. Badan POM. Pedoman Penggunaan Herbal dan Suplemen Kesehatan Dalam Menghadapi COVID-19 Di Indonesia .2020.
 11. Hastjarjo, DT. Rancangan eksperimen-kuasi. Jurnal Buletin Psikologi. 2019;27(2);187-188. DOI : 10.22146/buletinpsikologi.38619
 12. Masturoh I, Anggita Nurani T. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
 13. Yusup F. Uji Validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif. Jurnal Tarbiyah; Jurnal Pendidikan. 2018;7(1):17-23.
 14. Nur, Alvi. Pengaruh Edukasi Melalui Video Animasi Terhadap Sikap Swamedikasi Suplemen Kesehatan pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta II di Era Pandemi COVID-19. 2021. Poltekkes kemenkes Jakarta II Jurusan Farmasi.
 15. Sunda, R. Statistika Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta ; 2018.
 16. Mawaddah, Rosavina. Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Batuk Pada Santri SMA Pesantren Darul Khoirrot Sunan Bonang Pasundan. Tahun 2018. Jurusan Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan : Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

17. Farizal. Faktor-faktor yang mempengaruhi pasien melakukan swamedikasi obat maag di apotek bukittinggi. *Jurnal Akademi Farmasi Imam Bonjol Bukittinggi*. 2015; 63.
18. Samuel M, Simanjuntak, Karolina T. Edukasi Cerdas Menggunakan Obat (Cermat) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Kelompok Senam. *Media Karya Kesehatan*. 2020;3(2). 175-178.
19. Levani Y, Prastya AD, Mawaddatunnadila S. *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Pagenesis, Manifestasi Klinis dan Pilihan Terapi*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2021;17(1). 44-49. Available from : <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
20. Putri, Alisya. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Suplemen Kesehatan Warga Kelurahan Babakan Tangerang Selatan di Era Pandemi COVID-19. 2021. Jurusan Farmasi, Poltekes Kemenkes Jakarta II.
21. Palupi, Tyas dkk. Hubungan Antara Sikap Dan Sikap Pro-Lingkungan Ditinjau Dari Persepektif *Theory Of Planned Behavior*. *Proceeding Biology Education Conference*. 2017;14(1). 2014-2016.
22. Rukminingsih, dkk. 2020. *Metode Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta : Erhaka Utama. Hal-46s/d47.
23. Badan POM. Vitamin C - Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19. BPOM RI : 2020.
24. Badan POM. Vitamin D - Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19. BPOM : 2020.
25. Badan POM. Vitamin E - Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara

- Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19. BPOM : 2020.
26. Badan POM. Probiotik - Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19. BPOM : 2020
 27. Badan POM. Zink - Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19. BPOM : 2020
 28. Badan POM. Selenium - Buku Saku Suplemen Kesehatan Untuk Memelihara Daya Tahan Tubuh Dalam Menghadapi COVID-19. BPOM : 2020
 29. Ali AM, Juniati D. Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. MATHunesa Jurnal Ilmiah Matematika. 2017;2(6);33-34.
 30. Ikaditya L. Hubungan Karakteristik Umur dan Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Tentang Tanaman Obat Keluarga (TOGA). 2016;16(1):173.
 31. Badan POM. Penjelasan Badan POM RI Tentang Produk Herbal Dan Suplemen Kesehatan Yang Digunakan Untuk Membantu Memelihara Daya Tahan Tubuh. [www.pom.go.id/new/view/more/klarifikasi/110/PENJELASAN-BADAN-POM-RI--Tentang-Produk-Herbal-dan-Suplemen-Kesehatan-Yang Digunakan-Untuk-Membantu-Memelihara-Daya-Tahan-Tubuh.html](http://www.pom.go.id/new/view/more/klarifikasi/110/PENJELASAN-BADAN-POM-RI--Tentang-Produk-Herbal-dan-Suplemen-Kesehatan-Yang-Digunakan-Untuk-Membantu-Memelihara-Daya-Tahan-Tubuh.html).
 32. Kharisma AR, Fanani Z. Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Influenza Pada Masyarakat di Desa Pladen, Kecamatan Jekulo, Kudus. Indonesia Jurnal Farmasi. 2020;5(2);26-28.
 33. Zuchdi D. Pembentukan Sikap. Cakrawala Pendidikan. 2018;3; 51-53.

34. Dahlan, Sopiyyuddin. 2014. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta : Epidemiologi Indonesia.
35. Hermawati, Dian. Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Rasionalitas Penggunaan Obat Swamedikasi Pengunjung Di Dua Apotek Kecamatan Cimanggis, Depok. 2018. Program Studi Farmasi. Universitas Indonesia.
36. Nadia. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Suplemen Vitamin E Pada Siswi di SMAN 65 Jakarta. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Gizi. 2011;27-28.



LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT DAN KUESIONER RESPONDEN

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yth. Responden

Di tempat

Dengan Hormat,

Saya selaku mahasiswa S1 program studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut ;

Nama : Annisa Desta Pusmawati

NPM : 24041118206

Dosen Pembimbing Utama : Apt. Sitti Fatimah P.H., M.Si.

Bermaksud akan melaksanakan penelitian tentang “**Pengaruh Edukasi e-leaflet Terhadap Sikap Swamedikasi Suplemen Kesehatan Pada Mahasiswa Non Kesehatan Kampus 3 Universitas Garut**”. Adapun segala informasi yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaannya. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti memohon kepada saudara untuk bersedia menjadi responden.

Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya

Annisa Desta Pusmawati
24041118206

**LAMPIRAN 1
(LANJUTAN)**

Formulir Pernyataan Kesediaan dan Keikutsertaan Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Annisa Desta Pasmawati mahasiswa S1 program studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut dengan judul penelitian **“Pengaruh Edukasi *e-leaflet* Terhadap Sikap Swamedikasi Suplemen Kesehatan Pada Mahasiswa Non Kesehatan Kampus 3 Universitas Garut”**

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Garut,2022

Responden

(.....)

Kontak peneliti
Annisa Desta Pasmawati
083128922266

LAMPIRAN 2

KUESIONER PENELITIAN

A. Demografi Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Jurusan :
5. Semester :

Petunjuk pengisian untuk bagian B dan C

1. Isi kuesioner dengan kejujuran
2. Berikan jawaban Saudara/I sesuai dengan yang dialami
3. Berikan tanda centang (✓) pada jawaban yang Saudara/I pilih

B. Kuesioner Pengetahuan Responden Mengenai Penggunaan Suplemen Kesehatan Di Era Pandemi COVID-19

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	COVID-19 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh jenis coronavirus	*	

**LAMPIRAN 2
(LANJUTAN)**

No	Pertanyaan	Benar	Salah
2	Suplemen kesehatan adalah produk yang dimaksudkan untuk melengkapi kebutuhan zat gizi, mengandung satu atau lebih bahan berupa vitamin, mineral, dan asam amino	*	
3	Konsumsi suplemen kesehatan terbukti dapat mencegah COVID-19		*
4	Vitamin C adalah suplemen kesehatan yang berperan dalam sistem kekebalan tubuh manusia dapat dikonsumsi maksimal 1.000 mg/hari	*	
5	Penggunaan Vitamin D tidak boleh lebih dari 400 IU/hari karena dapat menyebabkan melemahkan dan merusak fungsi tulang dan ginjal.	*	
6	Vitamin E mengandung antioksidan yang berperan dalam daya tahan tubuh dapat dikonsumsi maksimum 400 IU/hari	*	

**LAMPIRAN 2
(LANJUTAN)**

No	Pertanyaan	Benar	Salah
7	Zink adalah suplemen kesehatan yang berperan dalam sistem kekebalan tubuh manusia dapat dikonsumsi maksimum 30 mg/hari	*	
8	Semua orang perlu mengonsumsi suplemen kesehatan		*
9	Ketika memperoleh suplemen kesehatan tidak perlu memperhatikan Kemasan, Label, Izin edar dan Kadaluwarsa pada produk.		*
10	Mengonsumsi suplemen kesehatan secara berlebih tidak akan memberikan efek negatif bagi tubuh.		*

LAMPIRAN 2 (LANJUTAN)

C. Kuesioner Sikap Responden Mengenai Swamedikasi Suplemen

Kesehatan di Era Pandemi COVID-19

No	Pertanyaan	Setuju	Tidak Setuju
1	Saya akan menggunakan suplemen kesehatan untuk mencegah penyakit COVID-19		*
2	Saya akan mengonsumsi Vitamin C sesuai anjuran Badan POM yaitu maksimum 1.000mg/hari	*	
3	Saya akan mengonsumsi Vitamin D sesuai anjuran Badan POM yaitu maksimum 400IU/hari	*	
4	Saya akan mengonsumsi Vitamin E sesuai anjuran Badan POM yaitu maksimum 400IU/hari	*	
5	Saya akan mengonsumsi Zink sesuai anjuran Badan POM yaitu maksimum 30mg/hari	*	
6	Saya tidak akan makan (nasi, sayur, buah, dll) karena saya sudah mengonsumsi suplemen kesehatan		*

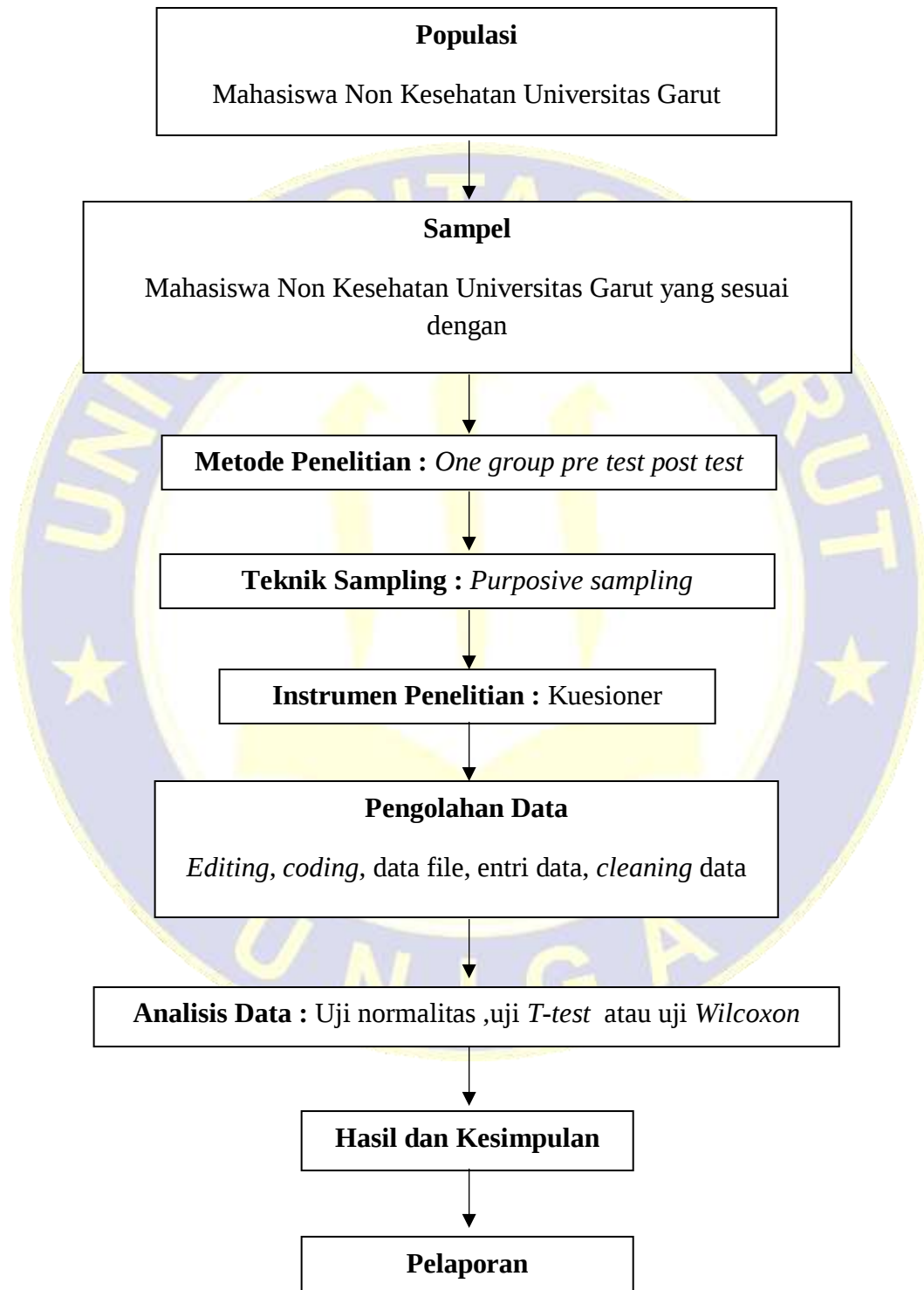
**LAMPIRAN 2
(LANJUTAN)**

No	Pertanyaan	Setuju	Tidak Setuju
7	Saya akan mengecek kemasan, nomor izin edar dan tanggal kadaluwarsa produk sebelum menerima suplemen kesehatan	*	
8	Saya akan berkonsultasi dengan dokter/ahli gizi sebelum mengonsumsi suplemen kesehatan	*	
9	Saya akan membeli produk suplemen kesehatan meskipun tidak berlisensi Badan POM		*
10	Saya akan mengonsumsi suplemen kesehatan kapan saja meskipun sedang tidak membutuhkan		*

Keterangan :

* = Menunjukkan jawaban yang tepat disetiap pernyataan.

LAMPIRAN 3
DIAGRAM METODE PENELITIAN



LAMPIRAN 4

OUTPUT SPSS HASIL UJI NORMALITAS

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pengetahuan	.273	86	.000	.895	86	.000
Posttest Pengetahuan	.199	86	.000	.911	86	.000
Pretest Sikap	.276	86	.000	.807	86	.000
Posttest Sikap	.291	86	.000	.728	86	.000

a. Lilliefors Significance Correction



LAMPIRAN 5

OUTPUT SPSS HASIL UJI WILCOXON

PENGETAHUAN

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttet Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Negative Ranks	13 ^a	30.15	392.00
	Positive Ranks	51 ^b	33.10	1688.00
	Ties	22 ^c		
	Total	86		

- a. Posttet Pengetahuan < Pretest Pengetahuan
 b. Posttet Pengetahuan > Pretest Pengetahuan
 c. Posttet Pengetahuan = Pretest Pengetahuan

Test Statistics ^a	
	Posttet Pengetahuan - Pretest Pengetahuan
Z	-4.415 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on negative ranks.

**LAMPIRAN 5
(LANJUTAN)
SIKAP**

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Sikap - Pretest Sikap	Negative Ranks	21 ^a	25.38	533.00
	Positive Ranks	38 ^b	32.55	1237.00
	Ties	27 ^c		
	Total	86		

a. Posttest Sikap < Pretest Sikap

b. Posttest Sikap > Pretest Sikap

c. Posttest Sikap = Pretest Sikap

Test Statistics ^a	
	Posttest Sikap - Pretest Sikap
Z	-2.735 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.006

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN 6

MEDIA EDUKASI *E-LEAFLET*

SUPLEMEN KESEHATAN

Suplemen kesehatan merupakan produk yang dimaksudkan untuk melengkapi kebutuhan zat gizi, memelihara, meningkatkan dan/atau memperbaiki fungsi kesehatan, mempunyai nilai gizi dan/atau efek fisiologis, mengandung satu atau lebih bahan berupa vitamin, mineral, asam amino, dan/atau bahan lain bukan tumbuhan yang dapat dikombinasi dengan tumbuhan.



TIPS MEMILIH SUPLEMEN KESEHATAN

Dengan Prinsip Cek KLIK :

- Kemasan**
Pastikan kemasan dalam keadaan baik, tidak berbung, sobek, karatan, penyok dan bocor
- Label**
Baca informasi produk yang tertera pada label dengan cermat
- Izin Edar**
Pastikan produk memiliki Nomor Izin Edar (NIE) dari Badan POM
- Kadaluwarsa**
Pastikan produk tidak melebihi masa kadaluwarsa



SIAPA SAJA YANG MEMERIKAKAN SUPLEMEN KESEHATAN?

- Ibu hamil dan menyusui
- Orang yang mengidap penyakit tertentu
- Orang yang sudah memasuki usia lanjut/lansia
- Orang yang sering beraktivitas terpapar sinar matahari



MACAM-MACAM SUPLEMEN KESEHATAN DI ERA PANDEMI

VITAMIN C Manfaat : Meningkatkan fungsi seluler pada sistem kekebalan tubuh. Batas Penggunaan : 1.000 mg/hari	VITAMIN D Manfaat : Berperan untuk pertumbuhan sel dan sistem kekebalan tubuh dan menjaga kesehatan tulang gigi dan otot. Batas Penggunaan : 400 IU/hari
VITAMIN E Manfaat : Berperan dalam sistem kekebalan tubuh dan menjaga sel-sel tubuh. Batas Penggunaan : 400 IU/hari	ZINK Manfaat : Pendukung sel-sel pada sistem kekebalan tubuh. Batas Penggunaan : 50mg/hari
PROBIOTIK Manfaat : Berperan dalam menjaga keseimbangan mikroflora oral serta dapat berfungsi dalam sistem kekebalan tubuh. Batas Penggunaan : Jangan digunakan melebihi batas pakai yang tertera pada kemasan	SELENIUM Manfaat : Menopongkan serangan infeksi. Berperan dalam sistem pertahanan tubuh dan membantu metabolisme dan energi. Batas Penggunaan : 200 µg/hari

KEAMANAN
Penggunaan suplemen kesehatan secara berlebih dapat menyebabkan efek negatif bagi tubuh.

KLAIM BPOM

MENGENAI SUPLEMEN KESEHATAN

Menurut Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) Republik Indonesia, Penggunaan suplemen kesehatan hanya untuk sebagai upaya yang dapat dilakukan masyarakat untuk menjaga kesehatan selama masa pandemi COVID-19 saja.



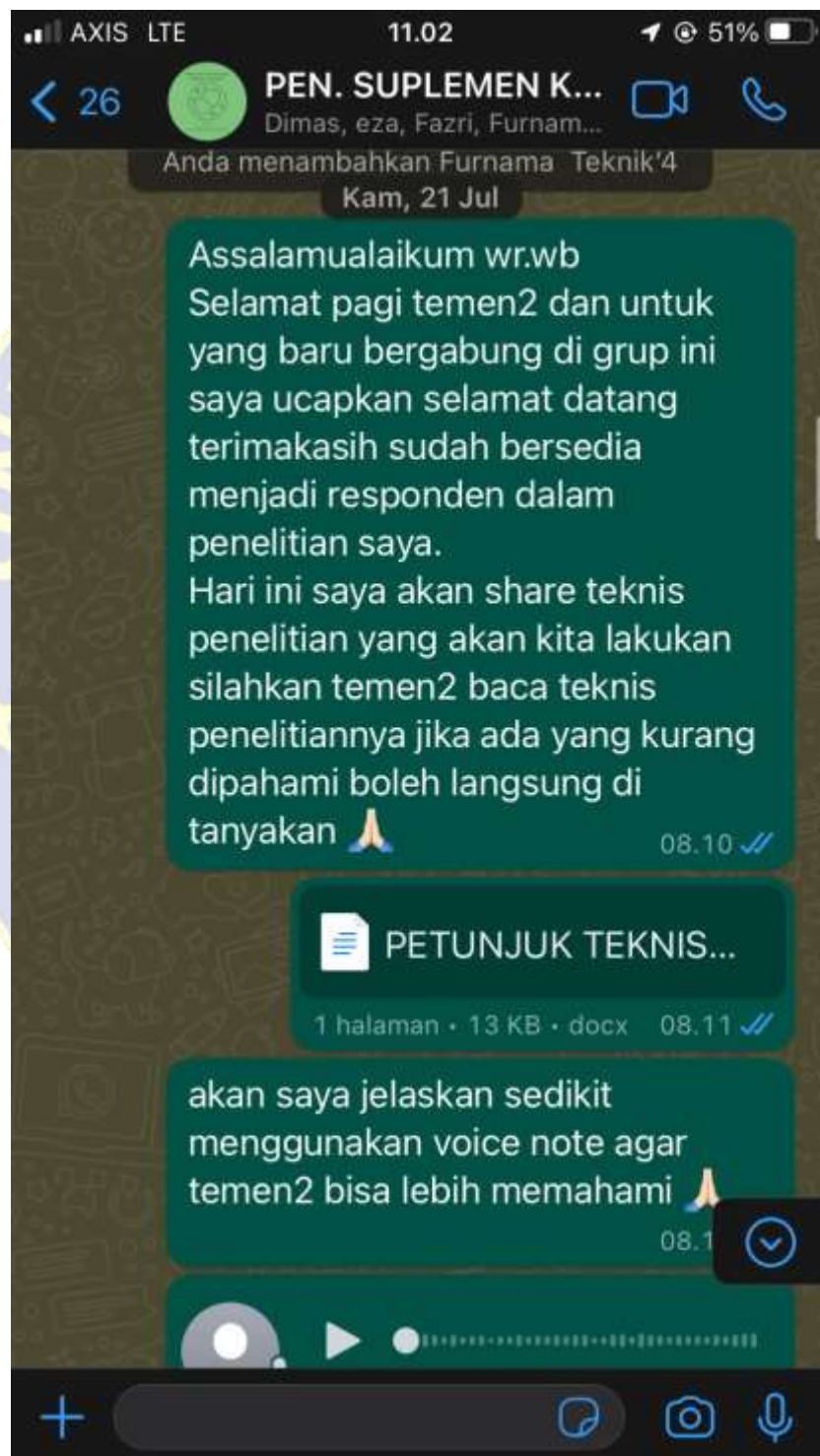
BUKLAH MENGGUNAKAN SUPLEMEN KESEHATAN DI ERA PANDEMI COVID-19



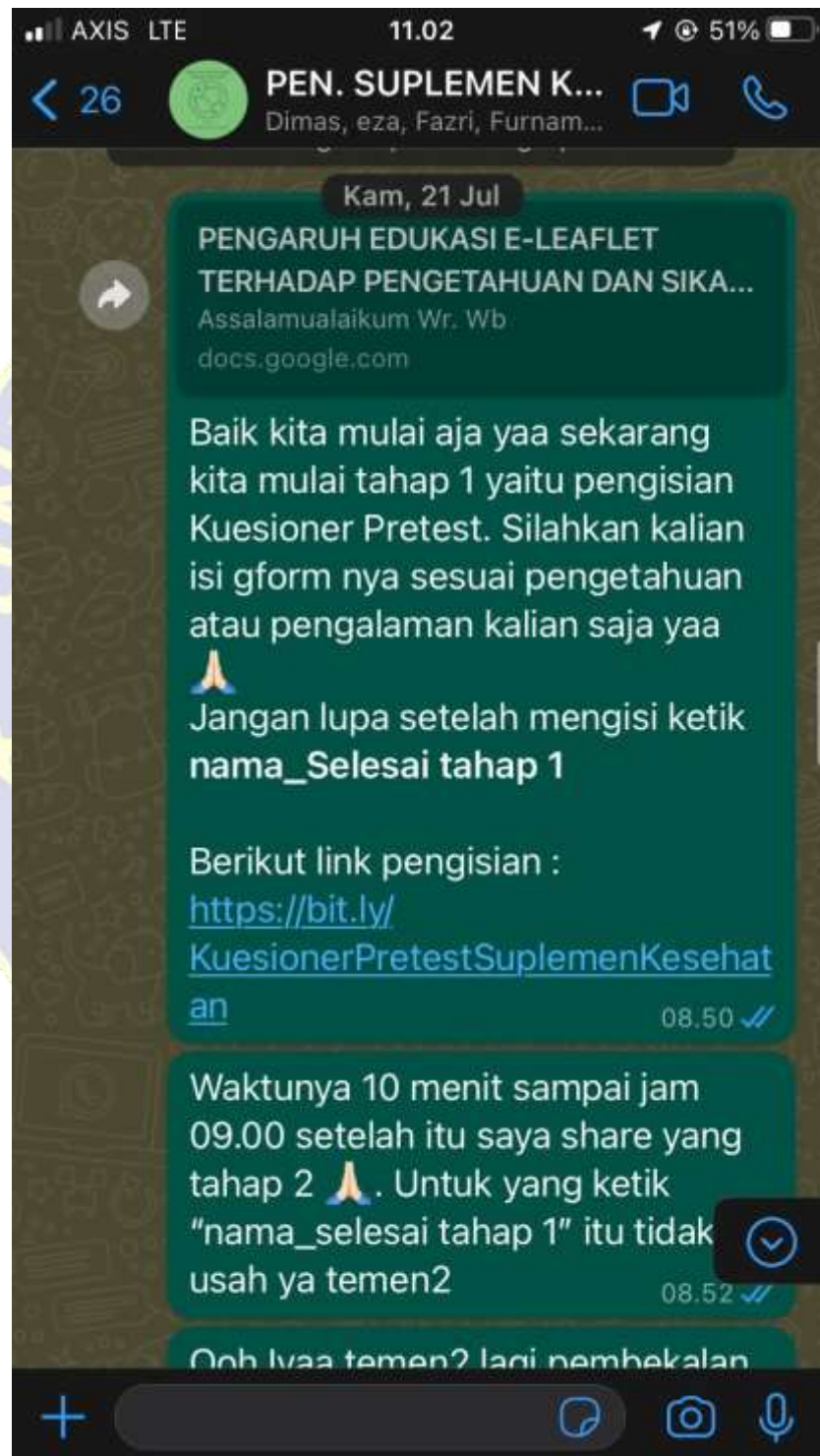
dikusun oleh :
Annisa Desta Pusmiwati
NPM : 24041118206

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT

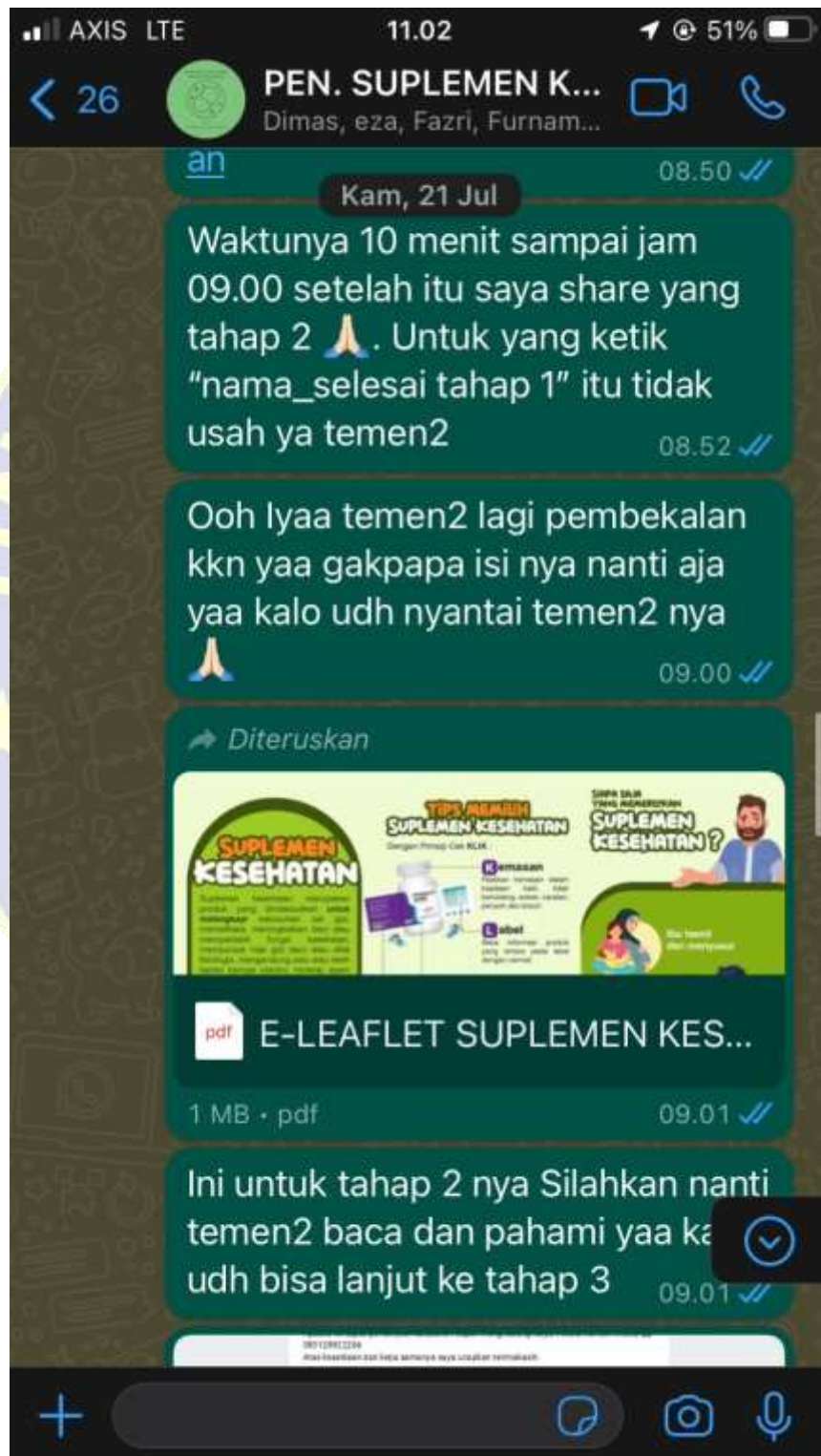
LAMPIRAN 7
DOKUMENTASI PENELITIAN



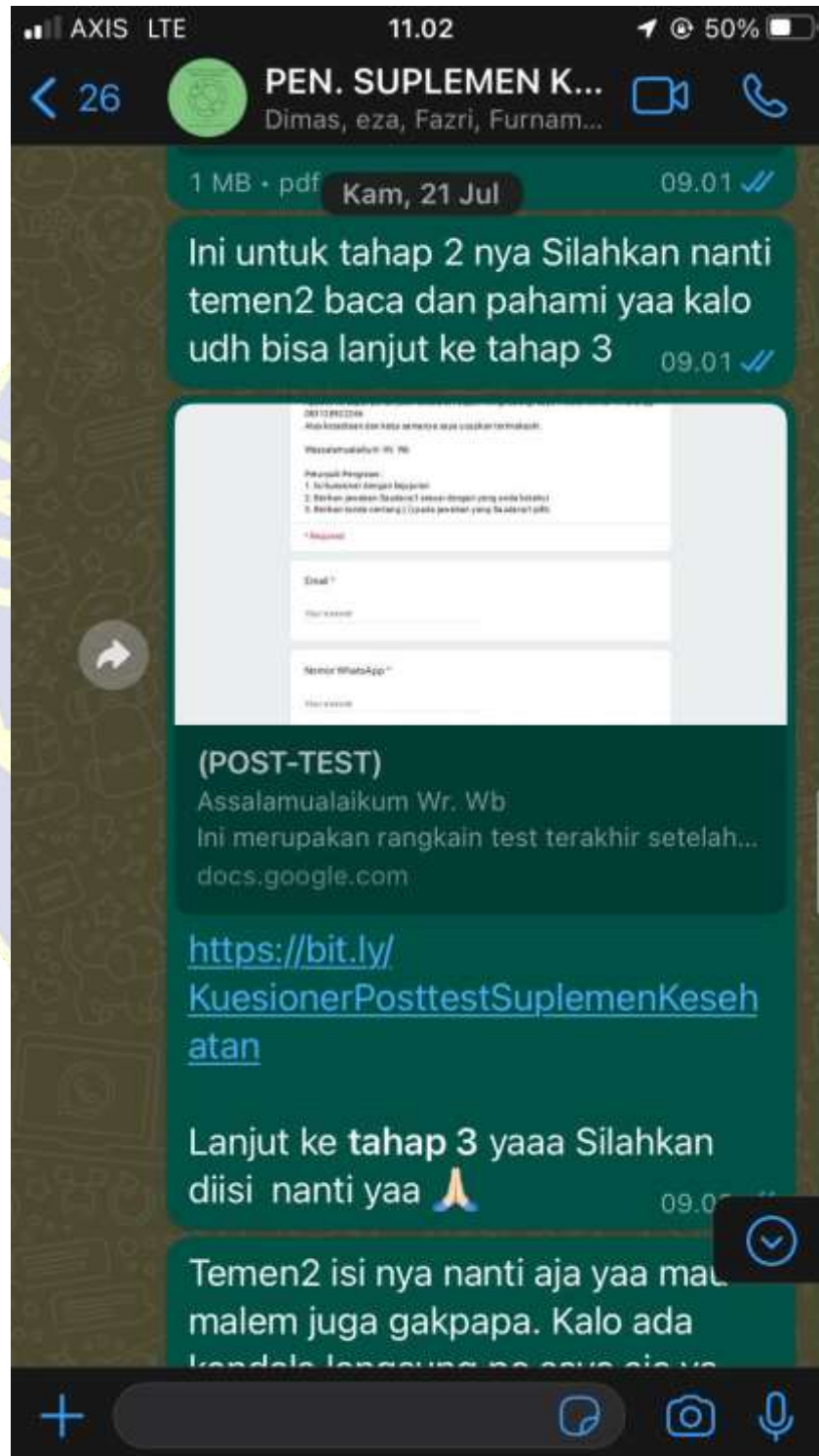
**LAMPIRAN 7
(LANJUTAN)**



LAMPIRAN 7
(LANJUTAN)



LAMPIRAN 7 (LANJUTAN)



LAMPIRAN 8
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Annisa Desta Pusmawati

Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 04 Desember 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Kp. Lunjuk Hilir RT/RW. 04/13, Desa. Talagasari,
Kec. Kadungora, Kab. Garut

Kewarganegaraan : Indonesia

Agama : Islam

Status : Mahasiswa

Telepon/ HP : 083128922266

Riwayat Pendidikan : - TK SILIWANGI (2005-2006)
- SDN TALAGASARI IV (2006-2012)
- SMPN 1 LELES (2012-2015)
- SMAN 2 GARUT (2015-2018)
- UNIVERSITAS GARUT (2018-sekarang)

Pengalaman Organisasi : - PASKIBRA KECAMATAN LELES (2016-2019)
- HMF KEMA FMIPA UNIGA (2019-2020)
- HMF KEMA FMIPA UNIGA (2020-2021)