

**ILHAM ADITAMA**

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DI  
KECAMATAN SAMARANG KABUPATEN GARUT PADA  
BULAN MEI 2013**



**JURUSAN FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**

**2013**

**INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DI KECAMATAN  
SAMARANG KABUPATEN GARUT PADA BULAN MEI 2013**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi Pada  
Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika  
dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Oktober, 2013

Oleh :

**ILHAM ADITAMA**  
**2404112147**

Disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

**Dr. Kusnandar Anggadiredja**

**Setiadi Ihsan S.Si, M.Si**

**LEMBAR PENGESAHAN**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2013**

**DEKAN**

**Prof. Dr. Ny. Iwang S. Soediro**



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.



Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir yang saya buat adalah bukan hasil plagiat atau jiplakan dari buah karya orang lain.

## DEKLARASI

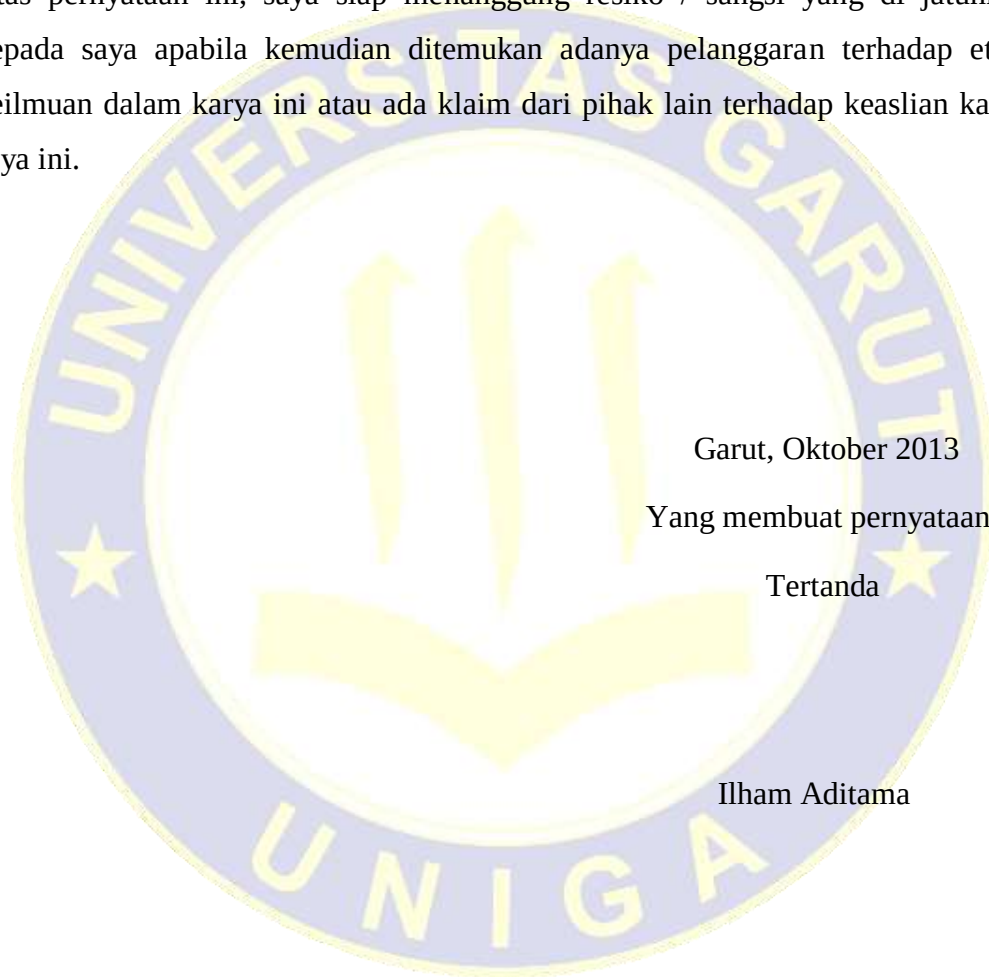
Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **“Inventarisasi Tumbuhan Obat Tradisional di Kecamatan Samarang Kabupaten Garut Pada Bulan Mei 2013”** ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko / sangsi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Oktober 2013

Yang membuat pernyataan

Tertanda

Ilham Aditama



## **ABSTRAK**

Telah dilakukan penelitian yang berjudul “Inventarisasi Tumbuhan Yang Digunakan Sebagai Obat Oleh Ahli Pengobatan Tradisional di Kecamatan Samarang Kabupaten Garut Pada Bulan Mei 2013”. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan data jenis-jenis tumbuhan obat sehingga hasilnya dapat dijadikan informasi tertulis. Inventarisasi di atas juga dilakukan studi literatur untuk mengetahui kesesuaian obat yang digunakan dengan penyakit yang diobati. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan 12 Jenis tumbuhan yang berkhasiat sebagai obat dan 6 diantaranya sesuai dengan literatur.

Kata kunci : Inventarisasi, Tumbuhan, Obat

## **ABSTRACT**

An inventory of herbal medicine used by traditional healers at Samarang town of Garut District had been Studied. This study was aimed to generate some information about the medical plants used practically by the healers. Inventorization above was compared to literature studies to assess the appropriateness of the plants used for the diseases treatment. The result showed that there were 12 species of plants used as herbal medicine, six of them were supported and explained by literature.

Keywords : Inventory, Plants, Drugs

## KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Warahmatullahi wabarakatuh

Puji serta syukur dipanjatkan Kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul,

**“INVENTARISASI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DI KECAMATAN SAMARANG KABUPATEN GARUT PADA BULAN MEI 2013”.**

Selesainya penelitian ini tidak luput dari do'a, bantuan, dukungan, saran, dan masukan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ny.Iwang S.Soediro selaku Dekan Falkultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Dr. Kusnandar Anggadiredja selaku Pembimbing Utama dan Setiadi Ihsan S.Si, M.Si sebagai Pembimbing Serta.
3. Dra Hj. Empat Fatimah S.Pd selaku Pembantu Dekan III.
4. Novrianti Lubis S.T, M.Si selaku Koordinator TA dan seluruh Staf pengajar dan akademik FMIPA Universitas Garut.
5. Bapak dan Ibu tercinta serta saudara-saudara atas perhatian, kasih sayang, do'a dan bantuan material kepada penulis.
6. Semua pihak yang berpartisipasi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.



Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Akhir kata semoga semua amal baik, bantuan dan kebaikan semua pihak di terima oleh Allah SWT. Semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.



## DAFTAR ISI

|                                                                                                 | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| KATA PENGANTAR .....                                                                            | i       |
| DAFTAR ISI.....                                                                                 | iii     |
| DAFTAR TABEL .....                                                                              | vii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                             | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                           | x       |
| PENDAHULUAN.....                                                                                | 1       |
| <br>BAB                                                                                         |         |
| I TINJAUAN PUSTAKA .....                                                                        | 5       |
| 1.1 Gambaran Umum Kecamatan Samarang Kabupaten Garut.....                                       | 5       |
| 1.2 Pengobatan Tradisional .....                                                                | 5       |
| 1.3 Klasifikasi Obat Tradisional.....                                                           | 6       |
| 1.3.1 Jamu .....                                                                                | 6       |
| 1.3.2 Obat Herbal Terstandar .....                                                              | 7       |
| 1.3.3 Fitofarmaka .....                                                                         | 8       |
| 1.4 Hal- hal yang perlu diperhatikan dalam pemanfaatan dan<br>Penggunaan obat tradisional ..... | 8       |
| 1.4.1 Mengenali Nama Tumbuhan.....                                                              | 9       |
| 1.4.2 Morfologi Tumbuhan .....                                                                  | 9       |
| 1.4.3 Khasiat dan Kontra Indikasi Tumbuhan .....                                                | 9       |
| 1.4.4 Dosis Penggunaan atau Takaran Penggunaan.....                                             | 10      |
| 1.4.5 Waktu Pemanenan atau Pemetikan .....                                                      | 10      |

|        |                                             |    |
|--------|---------------------------------------------|----|
| 1.4.6  | Cara Pencucian dan Pengeringan .....        | 11 |
| 1.4.7  | Jenis Alat Perebusan .....                  | 11 |
| 1.4.8  | Cara Pembuatan dan Penggunaan Ramuan.....   | 12 |
| 1.4.9  | Cara Perebusan.....                         | 12 |
| 1.4.10 | Cara Penyimpanan Ramuan Obat .....          | 14 |
| 1.4.11 | Cara Minum Ramuan Obat .....                | 14 |
| 1.4.12 | Bagian Tumbuhan yang Digunakan.....         | 15 |
| 1.4.13 | Lama Pengobatan .....                       | 15 |
| 1.4.14 | Pembudidayaan Tanaman .....                 | 16 |
| 1.5    | Determinasi .....                           | 16 |
| 1.6    | Kerangka Teori.....                         | 17 |
| II     | METODE PENELITIAN.....                      | 18 |
| 2.1    | Desain Penelitian.....                      | 18 |
| 2.2    | Tempat dan Waktu Penelitian .....           | 18 |
| 2.3    | Objek Penelitian .....                      | 18 |
| 2.4    | Populasi dan Sampel .....                   | 18 |
| 2.4.1  | Populasi .....                              | 18 |
| 2.4.2  | Sampel.....                                 | 19 |
| 2.5    | Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data ..... | 19 |
| 2.5.1  | Data Primer .....                           | 19 |
| 2.5.2  | Data Sekunder .....                         | 19 |
| 2.6    | Teknik Pengolahan dan Penyajian Data.....   | 19 |
| 2.6.1  | Editing .....                               | 20 |

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 2.6.2 Tabulasi dan Kompilasi Data ..... | 20 |
| 2.7 Teknik Analisa Data.....            | 20 |
| III ALAT DAN BAHAN.....                 | 21 |
| 3.1 Alat Penelitian .....               | 21 |
| 3.2 Bahan Penelitian .....              | 21 |
| IV PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN..... | 22 |
| 4.1 Gambaran Umum Penelitian .....      | 22 |
| 4.2 Penyusunan Panduan Wawancara .....  | 22 |
| 4.3 Hasil Penelitian .....              | 23 |
| 4.3.1 Babadotan .....                   | 23 |
| 4.3.2 Cubung .....                      | 23 |
| 4.3.3 Handarusa .....                   | 24 |
| 4.3.4 Harendong .....                   | 25 |
| 4.3.5 Kananga .....                     | 25 |
| 4.3.6 Ketepeng Badak .....              | 26 |
| 4.3.7 Lidah Mertua .....                | 27 |
| 4.3.8 Pacar Cai .....                   | 27 |
| 4.3.9 Pohon Betadin .....               | 28 |
| 4.3.10 Puring .....                     | 28 |
| 4.3.11 Reundeu Beureum .....            | 29 |
| 4.3.12 Tolod .....                      | 30 |
| 4.4 Studi Literatur .....               | 31 |
| V PEMBAHASAN .....                      | 34 |

|                                                                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 5.1 Pembahasan .....                                                                                              | 34        |
| 5.1.1 Uraian Tumbuhan yang Digunakan oleh Ahli Pengobatan<br>Tradisional di Kecamatan Samarang Kabupaten Garut .. | 35        |
| 5.1.2 Khasiat Tumbuhan .....                                                                                      | 41        |
| 5.1.3 Bagian Tumbuhan yang Digunakan .....                                                                        | 42        |
| 5.1.4 Cara Pemakaian .....                                                                                        | 43        |
| 5.1.5 Studi Literatur .....                                                                                       | 43        |
| VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                                                     | 45        |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                                                              | 45        |
| 6.2 Saran .....                                                                                                   | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                       | <b>46</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                                                             | <b>49</b> |

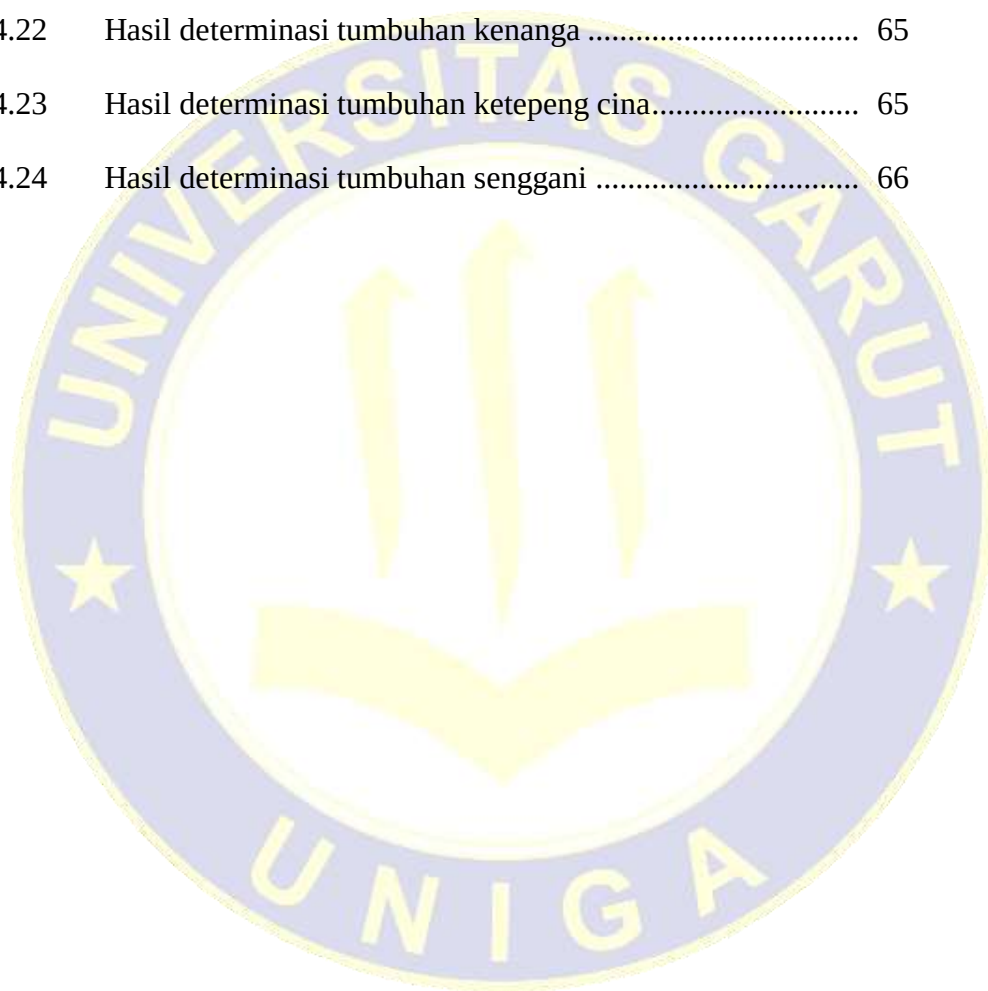
## DAFTAR TABEL

| Tabel |                                                                      | Halaman |
|-------|----------------------------------------------------------------------|---------|
| 4.1   | Hasil penelitian tumbuhan obat .....                                 | 31      |
| 4.2   | Tumbuhan obat dengan hasil penelitian lain dan kandungan kimia ..... | 32      |
| 4.3   | Panduan wawancara.....                                               | 49      |
| 4.4   | Daftar tumbuhan obat tradisional yang digunakan.....                 | 50      |
| 4.5   | Hasil Observasi .....                                                | 53      |
| 5.1   | Khasiat tumbuhan .....                                               | 42      |
| 5.2   | Bagian tumbuhan yang digunakan.....                                  | 43      |
| 5.3   | Tabel cara pemakaian .....                                           | 43      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                             | Halaman |
|----------------------------------------------------|---------|
| 1.1 Logo jamu tradisional.....                     | 7       |
| 1.2 Logo obat herbal terstandar.....               | 7       |
| 1.3 Logo fitofarmaka.....                          | 8       |
| 1.4 Kerangka teori obat tradisional .....          | 17      |
| 4.1 Tumbuhan babadotan .....                       | 23      |
| 4.2 Tumbuhan cubung .....                          | 24      |
| 4.3 Tumbuhan handarusa .....                       | 24      |
| 4.4 Tumbuhan harendong .....                       | 25      |
| 4.5 Tumbuhan kananga .....                         | 26      |
| 4.6 Tumbuhan ketepeng badak.....                   | 26      |
| 4.7 Tumbuhan lidah mertua .....                    | 27      |
| 4.8 Tumbuhan pacar cai .....                       | 28      |
| 4.9 Tumbuhan pohon betadin .....                   | 28      |
| 4.10 Tumbuhan puring.....                          | 29      |
| 4.11 Tumbuhan reundeu beureum.....                 | 30      |
| 4.12 Tumbuhan tolod .....                          | 30      |
| 4.13 Hasil determinasi tumbuhan ki tolod .....     | 60      |
| 4.14 Hasil determinasi tumbuhan babadotan .....    | 60      |
| 4.15 Hasil determinasi tumbuhan pacar air.....     | 61      |
| 4.16 Hasil determinasi tumbuhan lidah mertua ..... | 62      |

|      |                                                |    |
|------|------------------------------------------------|----|
| 4.17 | Hasil determinasi tumbuhan puring .....        | 62 |
| 4.18 | Hasil determinasi tumbuhan pohon betadin ..... | 63 |
| 4.19 | Hasil determinasi tumbuhan kiji beling .....   | 63 |
| 4.20 | Hasil determinasi tumbuhan gandarusa.....      | 64 |
| 4.21 | Hasil determinasi tumbuhan kecubung .....      | 64 |
| 4.22 | Hasil determinasi tumbuhan kenanga .....       | 65 |
| 4.23 | Hasil determinasi tumbuhan ketepeng cina.....  | 65 |
| 4.24 | Hasil determinasi tumbuhan senggani .....      | 66 |





## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman                                                                                                                                                           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | PANDUAN WAWANCARA DALAM RANGKA INVENTARISASI TUMBUHAN YANG DIGUNAKAN SEBAGAI OBAT OLEH AHLI PENGOBATAN TRADISIONAL DI KECAMATAN SAMARANG KABUPATEN GARUT ..... 49 |
| 2        | DAFTAR KOMPILASI DATA ..... 50                                                                                                                                    |
| 3        | FORMAT OBSERVASI ..... 53                                                                                                                                         |
| 4        | HASIL DETERMINASI TUMBUHAN ..... 60                                                                                                                               |

