

DAFTAR PUSTAKA

1. Tan Hoan Tjay dan Rahardja Kirana, 2002, **“Obat-obat Penting, Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya”**, Edisi V, PT. Elex Media Komputindo Gramedia, Jakarta, Hlm. 357-365, 381-382, 387-388.
2. Marcel, A.R., Gaharu, M., Dkk., 2014, **“Gangguan Tidur pada Usia Lanjut”**, http://www.perdossi.or.id/show_file.html?id=146, Diakses tanggal 20 Oktober 2014.
3. Erasmo, A.P., 2014, **“Insomnia”**, <http://www.medicinet.com/artikel/1187>, diakses pada tanggal 20 Oktober 2014.
4. Amalia, R., 2009, **“Pengaruh Ekstrak Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) terhadap Efek Sedasi mencit BALB/C”**, Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran, UNDIP, Semarang, Hlm. 6, 9-10.
5. Direktorat Obat Asli Indonesia., 2010, **“Serial Data Ilmiah Terkini Tumbuhan Obat Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)”**, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, Jakarta, 2010, Hlm. 1-5.
6. Ditjen POM, 2008, **“Farmakope Herbal Indonesia”**, Edisi I, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, Hlm. 109-113.
7. Ditjen POM, 2007, **“Acuan Sediaan Herbal”**, Volume 3, Edisi I, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, Hlm. 108-109.
8. **“Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)”**, <http://www.angelfire.com/id/piogama/centella.html>, diakses pada tanggal 28 Oktober 2014.
9. Ditjen POM, 1989, **“Materia Medika Indonesia”**, Jilid V, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, Hlm. 53-55.
10. Tan Hoan Tjay dan Rahardja Kirana, 2002, **“Obat-obat Penting, Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya”**, Edisi IV, PT. Elex Media Komputindo Gramedia, Jakarta, Hlm. 381-382, 387-388.
11. Gunawan, S.G., Setiabudy, R., Dkk., 2007, **“Farmakologi dan Terapi”**, Edisi V, Gaya Baru, Jakarta, Hlm. 139-160.
12. **“Sleep Requirement, Needs, Cycles, Stages”**, <http://www.helpguide.org/life/sleeping.htm>, Diakses tanggal 15 November 2014.

13. **“Definisi Tidur Fisiologi dan Gangguan Tidur”**, <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31208/4/Chapter%20II.pdf>, diakses pada tanggal 25 Oktober 2014.
14. Sukandar, Elin Yulinah, A., Retnosari, Dkk., 2008, **“ISO Farmakoterapi”**, Buku I, Penerbit ISFI, Jakarta, Hlm. 256-267.
15. Muammar, G., 2014, **“Tatalaksana Insomnia dengan Farmakologi atau Non-Farmakologi”**, http://download.portalgaruda.org/article.php?_id=82606&val=970, Diakses pada tanggal 28 Desember 2014.
16. **“Gangguan Tidur”**, <http://webkesehatan.com/macam-jenis-tipe-masalah-gangguan-tidur/#>, diakses pada tanggal 25 Oktober 2014.
17. Daniel, J. Chronic., 2014, **“Insomnia”**, <http://www.ajp.psychiatryonline.org/vol.165/no.6/june2009>, diakses pada tanggal 15 Desember 2014.
18. Mycek, Marry J., et al., 2001, **“Farmakologi Ulasan Bergambar”**, Edisi II, Widya Medika, Jakarta, Hlm. 123-128.
19. Gilman, A.G., Rall, T.W., Etc., 1966, **“The Pharmacological Basic Of Therapeutics”**, 9th Edition, Mc Graw-Hill, New York, P. 346-369.
20. Katzung, B. G., 2010, **“Farmakologi Dasar dan Klinik”**, Edisi 8, Salemba Medika, Jakarta, Hlm. 21-53.
21. Ditjen POM., 1985, **“Cara Pembuatan Simplisia”**, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, Hlm. 1-27.
22. Harbone, J. B., 1987, **“Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan”**, Edisi II, Terjemahan Kosasih Padmawinata dan Iwang Soediro, Penerbit ITB, Bandung, Hlm. 70.
23. Hutapea, Dkk., 1994, **“Inventaris Tanaman Obat Indonesia”**, Jilid III, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta, Hlm 203-204.
24. Nurhabibah, 2003, **“Pengaruh Pemberian Ekstrak Air Buah Pala (*Myristica fragrans Houtt*) terhadap Waktu Tidur Mencit Jantan”**, Tugas Akhir Sarjana Farmasi, FMIPA-Universitas Garut, Garut, Hlm. 20-21.
25. **“Guideline Terapi Pada Pasien Insomnia”**, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2778437/>, Diakses pada tanggal 22 Januari 2015.

26. Armenia, J. R. Wattimena., 1990, “**Aktivitas Farmakodinamik dari Ekstrak Etanol Daun Akar Mambu (*Connarus grandis* Jack, *Connaraceae*) pada Mencit**”, Tesis, Fakultas MIPA, Sekolah Farmasi ITB, Bandung, Hlm. 55.



LAMPIRAN 1

TANAMAN UJI



(1)



(2)

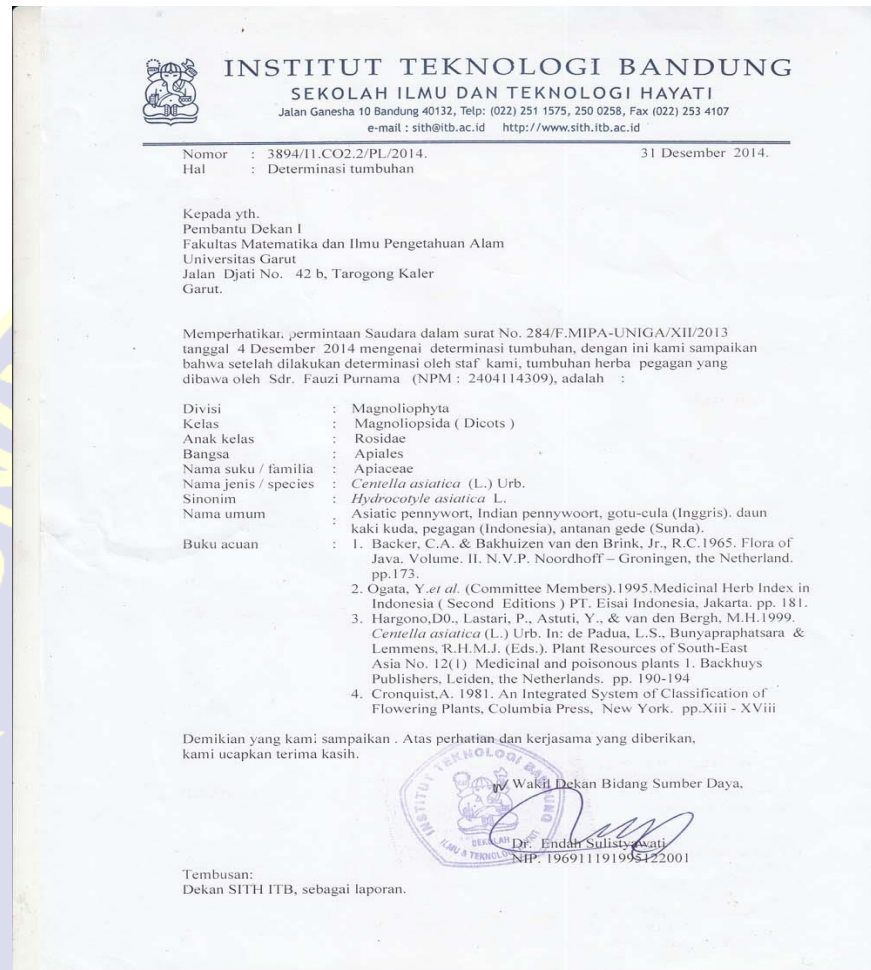


(3)

Gambar 4.1 Tanaman herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)

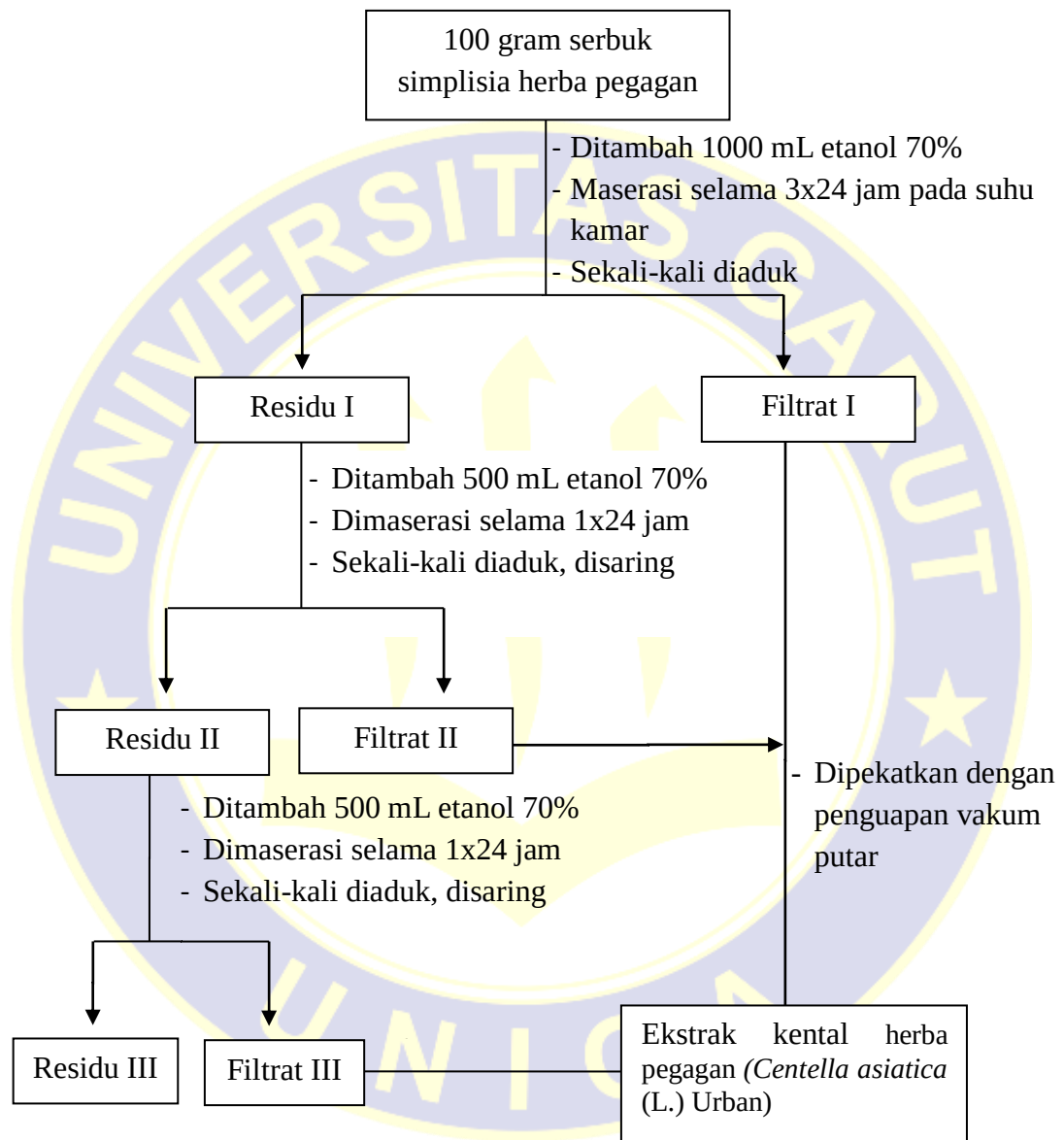
LAMPIRAN 2

DETERMINASI TANAMAN UJI



Gambar 4.2 Hasil determinasi tanaman herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)

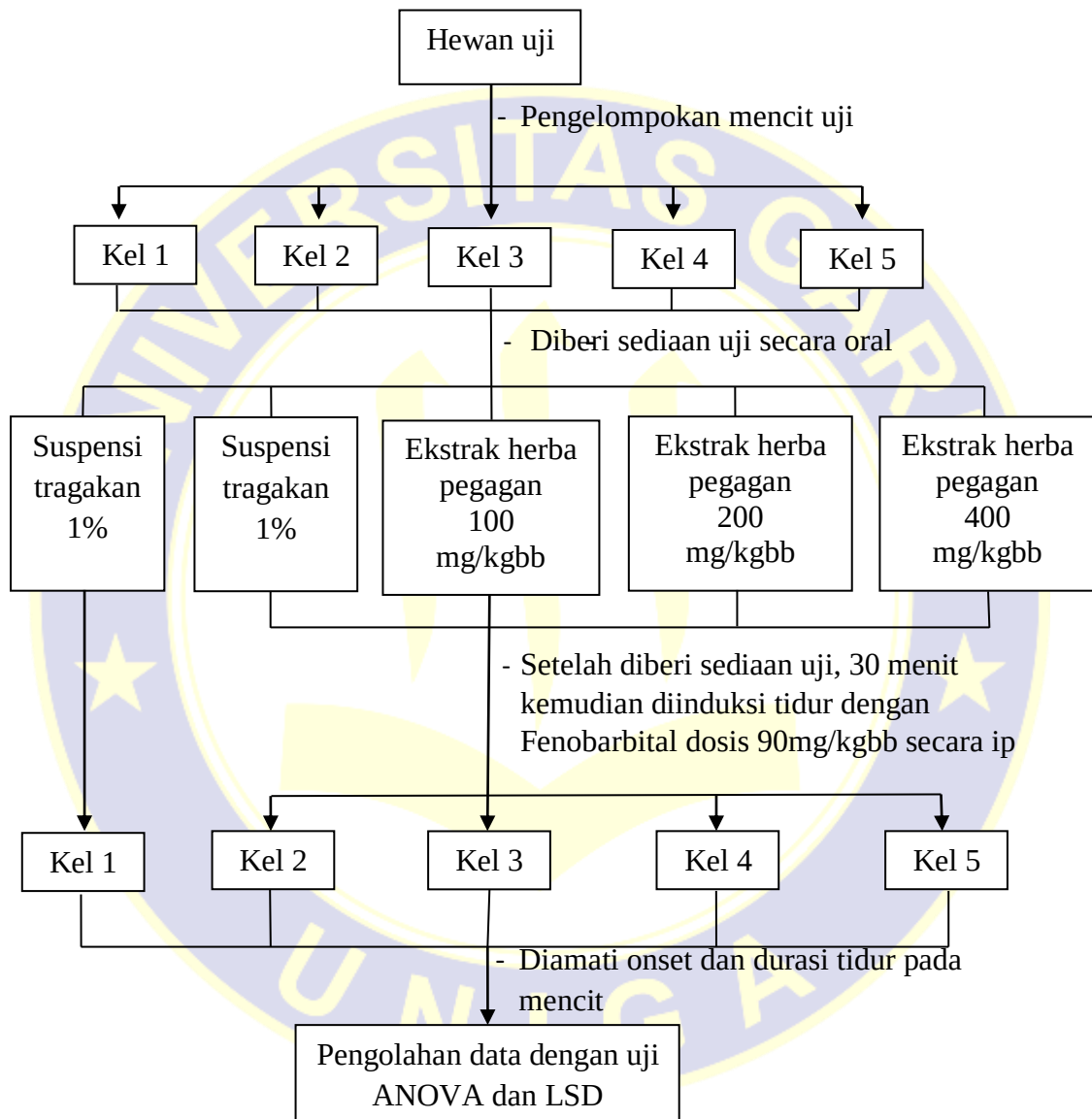
LAMPIRAN 3

EKSTRAKSI HERBA PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban)

Gambar 4.3 Bagan alur ekstraksi herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban)

LAMPIRAN 4

PENGARUH EKSTRAK ETANOL HERBA PEGAGAN (*Centella asiatica* (L.) Urban) TERHADAP WAKTU TIDUR MENCIT JANTAN



Gambar 4.4 Bagan pengujian pemberian ekstrak herba pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) terhadap waktu tidur mencit jantan

LAMPIRAN 5**HEWAN UJI****(a)****(b)**

Gambar 4.5 Profil mencit sebelum (a) dan sesudah (b) diinduksi fenobarbital dan pemberian ekstrak herba pegagan