

IRA RESTIANTI JANUARI

**POLA PENGOBATAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI SALAH
SATU RUMAH SAKIT KABUPATEN GARUT**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2015**

**POLA PENGOBATAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI SALAH
SATU RUMAH SAKIT KABUPATEN GARUT**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut

Garut, Desember 2015

Oleh:
Ira Restianti Januari
2404111034

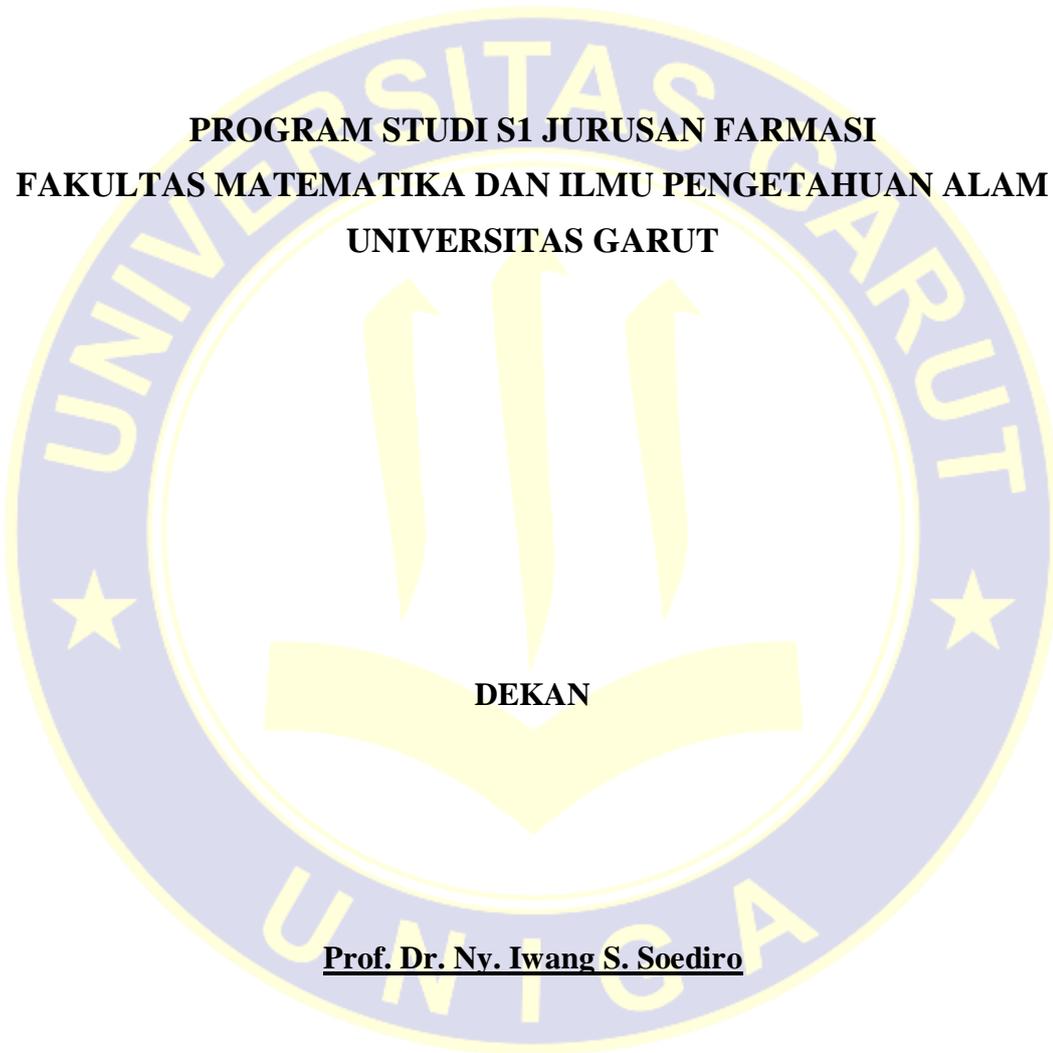
Disetujui oleh:

Prof. Dr. H. Anas Subarnas
Pembimbing Utama

Deden Winda Suwandi, M.Farm., Apt.
Pembimbing Serta

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



DEKAN

Prof. Dr. Ny. Iwang S. Soediro

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **“POLA PENGOBATAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI SALAHSATU RUMAH SAKIT KABUPATEN GARUT”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, Desember 2015
Yang membuat pernyataan
Tertanda

Ira Restianti Januari



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian tentang pola pengobatan anemia pada ibu hamil di salah satu rumah sakit di Kabupaten Garut. Penelitian dilakukan terhadap pasien ibu hamil di poli kebidanan dengan jumlah penderita anemia kehamilan periode Februari 2014 – Februari 2015 sebanyak 172 pasien. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Penderita anemia digolongkan ke dalam kelompok anemia ringan (Hb 10 – 11 gr/dl), sedang (Hb 8 – 10 gr/dl), dan berat (<8 gr/dl). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien anemia yang berobat ke rumah sakit Kabupaten Garut terdiri atas anemia ringan sebanyak 29,07%, anemia sedang (59,30%), dan anemia berat 11,63 %. Penderita anemia ibu hamil paling banyak ditemukan pada usia 20 – 30 tahun (56,98%), diikuti dengan ibu hamil usia 31 – 45 tahun (30,81%) dan usia >45 tahun (12,21%). Berdasarkan usia kehamilan, jumlah penderita anemia terdiri atas penderita pada usia kehamilan minggu ke 31 – 40 sebanyak 89,53% pada usia kehamilan 0-30 minggu sebanyak 9,89% dan pada usia kehamilan >40 minggu sebanyak 0,58%. Jenis anemia defisiensi besi banyak ditemukan pada ibu hamil yaitu sebanyak 102 pasien (59,30%). jenis anemia megaloblastik sebanyak 63 pasien (36,63%), dan jenis anemia akibat pendarahan sebanyak 7 pasien (4,07%). Penggunaan obat anemia pada ibu hamil sesuai dengan standar dengan mempertimbangkan efek samping yang akan diterima oleh ibu dan janin. Jenis obat ferro sulfat digunakan sebagai obat anemia yang paling aman, peresepan obat ini sebanyak 46,38% dengan kombinasi tablet fe dengan asam folat sebanyak 76,60%. Dari hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa terapi pengobatan anemia yang diterapkan telah sesuai dengan acuan WHO.

Kata Kunci: anemia, rumah sakit, ibu hamil, defisiensi besi, tablet fe.

ABSTRACT

The treatment of anemia on pregnant women at one of general hospitals in Garut region had been done. The number of anaemia patient on pregnancy women in period February, 2014 – February, 2015 as much as 172 patients. This research used descriptive method. The patients of anaemia classified into 3 groups, such as: mild/light anemia (Hb 8 – 10 gr/dl), moderate (Hb 8-10 gr/dl), and heavy anemia (< Hb 8 gr/dl). The results showed that mild/light anemia as of 11.63%, the most pregnant women found at the age of 20 – 30 years old (56.98%), 31-45 years (30.81%) and age >45 years (12.21%). Based on gestational age, pregnancy in period 31 – 40 weeks as many as 89,53%, 0-30 weeks as of 9.89% and more 40 weeks as 0.58%. Iron deficiency anemia was most found as much as 102 patients (59,30%). Megaloblastik anemia as of 63 patients (36.63%), and bleeding anemia type as much as 7 patient (4.07%). The usage of drug on pregnant women was complied to the standard by considering the side effects that will be received by mother and fetus. The sulphate fero drug was most prescribed and safety as much as 46.38% that combined by Fe tablet and folic acid as much as 76.60%. The research conducted showed that anemia treatment had been applied in accordance with the reference to WHO standard.

Keywords: anemia, hospitals, pregnant, iron deficiency, fe tablet.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas kesempatan, rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Pola Pengobatan Anemia Pada Ibu Hamil Di Salah Satu Rumah Sakit Kabupaten Garut”** dapat diselesaikan.

Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, dorongan serta motivasi dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

Prof, Dr, Ny. Iwang S. Soediro selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Prof. Dr. Tn. Anas Subarnas selaku pembimbing utama dan Deden Winda Suwandi, M.,Farm Apt selaku pembimbing serta yang senantiasa memberi masukan dan kemudahan kepada penulis. Tidak lupa kedua orang tua yang selalu mendoakan agar lancar dalam membuat dan melaksanakan skripsi. Pada teman-teman seperjuangan angkatan 2011 yang selalu memberi semangat dan membantu menyelesaikan skripsi. Terimakasih juga buat ibu – ibu Bidan yang telah membantu dan memberikan penjelasan mengenai ibu hamil.

Akhir kata dengan segala keterbatasan yang ada, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan bekal khususnya bagi penulis dan umumnya bagi rekan – rekan pembaca.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| DAFTAR TABEL | iv |
| PENDAHULUAN | 1 |
| BAB | |
| I TINJAUAN PUSTAKA | 4 |
| 1.1 Anemia | 4 |
| 1.2 Anemia dalam kehamilan..... | 13 |
| 1.3 Terapi anemia..... | 19 |
| II METODE PENELITIAN | 25 |
| 2.1 Rancangan penelitian | 25 |
| 2.2 Waktu dan tempat penelitian | 25 |
| 2.3 Populasi dan Sampel | 25 |
| 2.4 Cara pengambilan Sampel | 26 |
| 2.5 Etika penelitian | 26 |
| 2.6 Penetapan kriteria inklusi | 27 |
| 2.7 Penetapan kriteria eksklusi | 27 |
| 2.8 Cara pengumpulan data | 27 |
| 2.9 Pengolahan dan analisis data | 27 |
| III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 30 |
| 3.1 Data Kuantitatif Berdasarkan Jumlah Pasien | 30 |

| | |
|---|-----------|
| 3.2 Data kualitatif berdasarkan obat anemia yang diresepkan.. | 33 |
| IV KESIMPULAN DAN SARAN | 39 |
| 4.1 Kesimpulan | 39 |
| 4.2 Saran | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|-------|--|---------|
| 1.1 | Nilai Ambang Batas Anemia..... | 4 |
| 1.2 | Dosis Obat Anemia..... | 21 |
| 3.1 | Jumlah Ibu Hamil Penderita Anemia Periode Bulan Februari 2014 – Februari 2015 Berdasarkan Kadar Hb | 30 |
| 3.2 | Jumlah Ibu Hamil Penderita Anemia Periode Bulan Februari 2014 – Februari 2015 Berdasarkan Usia | 31 |
| 3.3 | Jumlah Ibu Hamil Penderita Anemia Periode Bulan Februari 2014 – Februari 2015 Berdasarkan Usia Kehamilan | 32 |
| 3.4 | Jumlah Ibu Hamil Penderita Anemia Periode Bulan Februari 2014 – Februari 2015 Berdasarkan Klasifikasi Anemia | 33 |
| 3.5 | Nama Obat untuk Anemia | 34 |
| 3.6 | Jumlah Resep Periode Bulan Februari 2014 – Februari 2015 Berdasarkan Jenis Obat Anemia | 35 |
| 3.7 | Jumlah Resep Pada Periode Bulan Februari 2014 – Februari 2015 Berdasarkan Kombinasi Obat | 37 |