

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan sebuah investasi berharga dalam hidup. Untuk menjaga tubuh agar tetap sehat tidaklah mudah, terlebih gaya hidup modern saat ini yang banyak bertentangan dengan kesehatan. Sehat bukan saja dalam artian bebas dari penyakit, melainkan lebih dari itu. Sehat juga berarti memiliki tubuh yang berkualitas prima sehingga dapat menunjang hidup dan produktivitas lebih lama lagi. ⁽¹⁾

Diabetes melitus (DM) adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin, atau keduanya dan menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskular, makrovaskular, dan neuropatik. ⁽²⁾

Mengingat semakin meningkatnya prevalensi DM setiap tahunnya serta efek samping yang ditimbulkan dari obat-obat antidiabetes oral yang beredar di pasaran maka diperlukan obat alternatif dari bahan tumbuhan yang lebih aman dan efek samping yang lebih kecil.

Tumbuhan obat merupakan salah satu alternatif untuk pengobatan DM, karena toksisitasnya rendah maka relatif aman dan efek sampingnya pun lebih kecil dibandingkan obat-obat kimia. Salah satu tanaman tersebut adalah akar wangi (*Vetiveria zizanoides* L. Nash) yang diduga mempunyai aktivitas antidiabetes. Bagian yang digunakan adalah bagian akar, sebelumnya telah

dilakukan penelitian antihiperglikemia ekstrak etanol akar wangi (*Vetiveria zizanoides* L. Nash) dengan pembanding glibenklamid dan memiliki hasil yang cukup signifikan untuk melanjutkan penelitian tersebut.

Berdasarkan hal tersebut, maka akan diuji aktivitas antihiperglikemia ekstrak etil asetat akar wangi (*Vetiveria zizanoides* L. Nash) pada mencit jantan Swiss Webster dengan metode uji toleransi glukosa. Penggunaan pelarut etil asetat bertujuan untuk mengambil senyawa-senyawa yang lebih spesifik yang bersifat semipolar yang kemungkinan bertanggung jawab terhadap aktivitas antihiperglikemia dari akar wangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek antihiperglikemia ekstrak etil asetat dari akar wangi. Manfaat dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai penggunaan akar wangi sebagai obat antidiabetes secara ilmiah yang berguna bagi masyarakat luas.