

PENDAHULUAN

Masyarakat Indonesia sejak zaman dahulu sudah mengenal cara pengobatan untuk menyembuhkan penyakit secara tradisional, salah satunya dengan menggunakan tumbuhan atau tanaman tertentu. Obat tradisional ini dapat digunakan secara langsung dalam keadaan segar, baik sebagai rebusan atau dalam bentuk ekstrak⁽¹⁾.

Salah satu tanaman yang berperan dalam pengobatan yaitu daun kopi. Kopi merupakan salah satu jenis tanaman perkebunan yang sudah lama dibudidayakan dan memiliki nilai ekonomis yang cukup tinggi. Konsumsi kopi dunia terdiri dari 70% berasal dari spesies kopi arabika dan 26% berasal dari spesies kopi robusta. Daun kopi mempunyai sejumlah manfaat untuk kesehatan, salah satunya adalah sebagai anti diabetes mellitus. Daun kopi mengandung senyawa mangiferin yang bermanfaat mengurangi resiko penyakit jantung dan diabetes mellitus selain itu daun kopi juga mengandung antioksidan yang jumlahnya lebih tinggi dibandingkan dengan teh hijau dan teh hitam⁽²⁵⁾.

Antioksidan adalah senyawa yang mampu menghilangkan, membersihkan, menahan pembentukan ataupun memadukan efek spesies oksigen reaktif. Penggunaan senyawa antioksidan juga anti radikal saat ini semakin meluas seiring dengan semakin besarnya pemahaman masyarakat tentang peranannya dalam menghambat penyakit degeneratif seperti penyakit jantung, arteriosclerosis, kanker, dan gejala penuaan. Masalah ini berkaitan dengan kemampuan antioksidan untuk bekerja sebagai inhibitor (penghambat) reaksi oksidasi oleh

radikal bebas reaktif yang menjadi salah satu pencetus berbagai macam penyakit di atas⁽¹²⁾.

Berhubungan dengan hal tersebut perlu diadakan penelitian mengenai kandungan senyawa dan uji aktivitas antioksidan daun kopi arabika (*Coffea arabica* L), untuk mengetahui kandungan senyawa dan aktivitas antioksidan yang terkandung dalam daun kopi arabika (*Coffea arabica* L). Selain itu, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai kandungan senyawa dan aktivitas antioksidan yang terkandung dalam daun kopi arabika (*Coffea arabica* L).

