

## DAFTAR PUSTAKA

1. Goodman, E., 2008, “**Socioeconomi Factor Releted to Obesity in Children and Adolescent**”, 2<sup>th</sup> Edition., Handbook of Childhood and Adolescent Obesity.
2. Kementrian Kesehatan RI, 2010, “**Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)**”, Jakarta.
3. Widyaningrum, H., 2011, “**Kitab Tanaman Obat Nusantara**” Penerbit media pressindo/medpre, Jakarta, Hlm. 403-406.
4. Nurmalasari, 2016, “**Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Buah Kupa (*Syzygium polycephalum*) terhadap Radikal Bebas dengan Metode DPPH**” Jurnal Kesehatan, Vol, 16, No. 1 tahun 2016. STIKes Bakti Tunas Husada, Tasikmalaya.
5. Pramudya A, 2016, “**Analisis Awal Fitokimia pada Ekstrak Metanol Batang Tumbuhan *Syzygium* (FAMILY MYRTACEAE)**”, Jurusan Kimia FMIPA, Universitas Negeri Surabaya.
6. World Healt Organization, 2000, “**Preventing and Managing the Global Epidemic**”, b894 series, WHO Obesity Technical Repost, Geneva.
7. Guyton, J., 1987, “**Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit**”, Edisi III, Terjemahan Petrus Adrianto, Buku Kedokteran EGC, Jakarta, Hlm. 655–656.
8. Suryawati, S., dan Santosa, B., 1993, “**Penapisan Farmakologi, Pengujian Fitokimia dan Pengujian Klinik, Pengembangan dan Pemanfaatan Obat Bahan Alam**”, Yayasan Pengembangan Obat Bahan Alam Phytomedika, Jakarta, Hlm. 11-18.
9. Fatimah, S.N., 2009, “**Terapi Diet dan Aktivitas Fisik pada Penanggulangan Obesitas**”, Jakarta, Hlm. 9–10.
10. America Medical Association Departemen of Drug, 1995 “**Drug Evaluations**”, 6<sup>th</sup> Edition, America Medical Associaotion (AMA), Hlm. 927-935.

11. Ardian Johan L., 2011, **“Perbandingan Efektifitas Apel dan Mazindol dalam Menurunkan Berat Badan Tikus (*Rattus norvegicus*) Strain Sprague Dawley”**, Skripsi SI, Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia.
12. Smith, C.M., and Winter J.C., 1995, **“Drug Therapy in Obesity in Attention – Deficit Disorder”**, Terjemah Alan M, Reynard, dkk., Essentials of Pharmacology, W.B., Saunders Company, Philadelphia p.235–239.
13. Abbot Laboratories, 2001, **“MERIDIA (*sibutramine hydrochloride mano-hydrate*)”**, Prescribing Information. Physicians Desk Reference. Abbot Park, IL ; Drug Information Service Group.
14. Yonavski S.Z., Yonavski J.A., 2002, **“Drug Therapy”**, N Eng J Med, Vol. 346, No. 8. p. 591–601.
15. Wei-Hsun Huang, Ying Lung Tseng et. al., 2010, **“Confirming Urinary Excretion of Mephentermine and Phentermine Following the Ingestion Oxethazaine by Gas Chromatography – Mass Spectrometry Analysis”**, Jurnal of Analytical Toxicology, Vol. 34 tahun 2010, Institute of Pharmacology and Toxicology, Tzu Chi Hualien, Taipei.
16. Mutschler E., 1999, **“Dinamika Obat”**, Cetakan ke–III, Edisi V, Penerbit ITB, Bandung, Hlm. 161–162.
17. Setyono J., Rizky R., Dkk 2014, **“Efek Orlistat Ekstrak Biji Kopi Hijau, dan Kombinasinya terhadap Kadar Adiponektina dan Profil Lipid”**, Jurnal Ners Vol.9, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jendral Sudirman.
18. Widad, H.A., 2016, **“Aktivitas Antiobesitas Kombinasi Ekstrak Ethanol Daun Binahong (*Anredera cordifolia* (ten) *stenis*) dan Daun Tempuyung (*Sonchus arvensis* L.) pada Tikus Galur Wistar yang Diinduksi Makanan Tinggi Karbohidrat”**, Sekolah Tinggi Teknologi Farmasi, Bandung.
19. Harborne, J.B., 2006, **“Metode Fitokimia; Penuntun Cara Modern Menganalisa Tumbuhan”**, Alih bahasa; Kosasih Padmawinata dan Iwang Soediro, Institut Teknologi Bandung, Bandung, Hlm. 125-133

20. Badan Pengawasan Obat dan Makanan, 2001, “**Acuan Sediaan Herbal**” Vol.6, ed.1 Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Hlm. 39–4.
21. Sudjadi, 1988, “**Metode Pemisahan**”, Kanisius, Yogyakarta.
22. Ralph J., 1982, “**Kimia Organik Bahan Alam**”, Edisi III, Jilid II, Erlangga, Jakarta, Hlm. 407
23. Dirjen POM., 1977, “**Materia Medika Indonesia**”, Jilid I, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta, Hlm. 130-146
24. Algita W., 2014, “**Aktivitas Ekstrak Sambiloto (*Andrographis paniculata* (Burn F) Wallich. Ex Nees.) dan Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia*) terhadap Mencit Diabetes yang disertai Obesitas**”, Tesis Magister Farmasi, Institusi Teknologi Bandung, Bandung.



**LAMPIRAN 1****TANAMAN UJI**

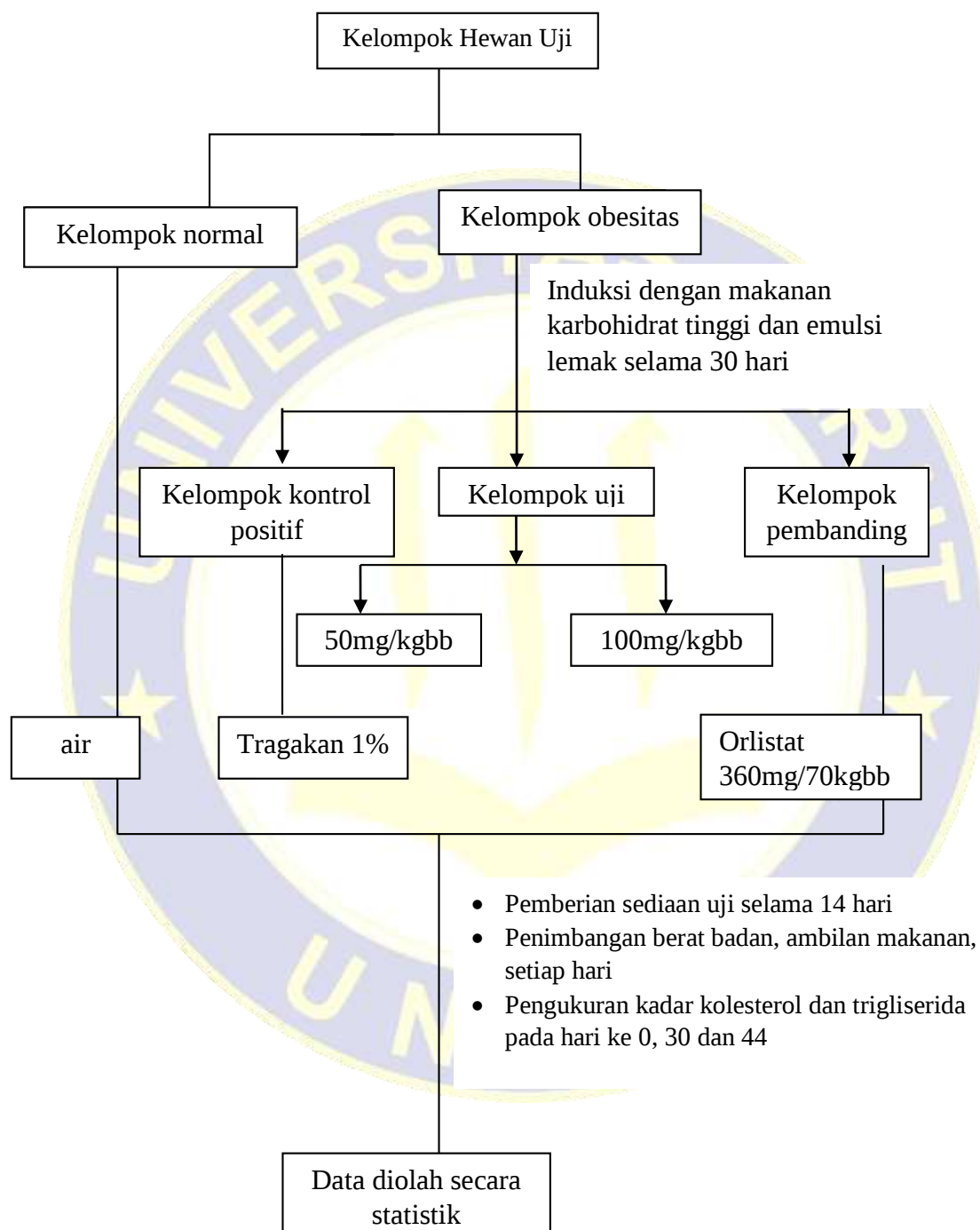
**Gambar 4.1** Pohon kupa

**LAMPIRAN 1**  
**(LANJUTAN)**



**Gambar 4.2** Daun kupa

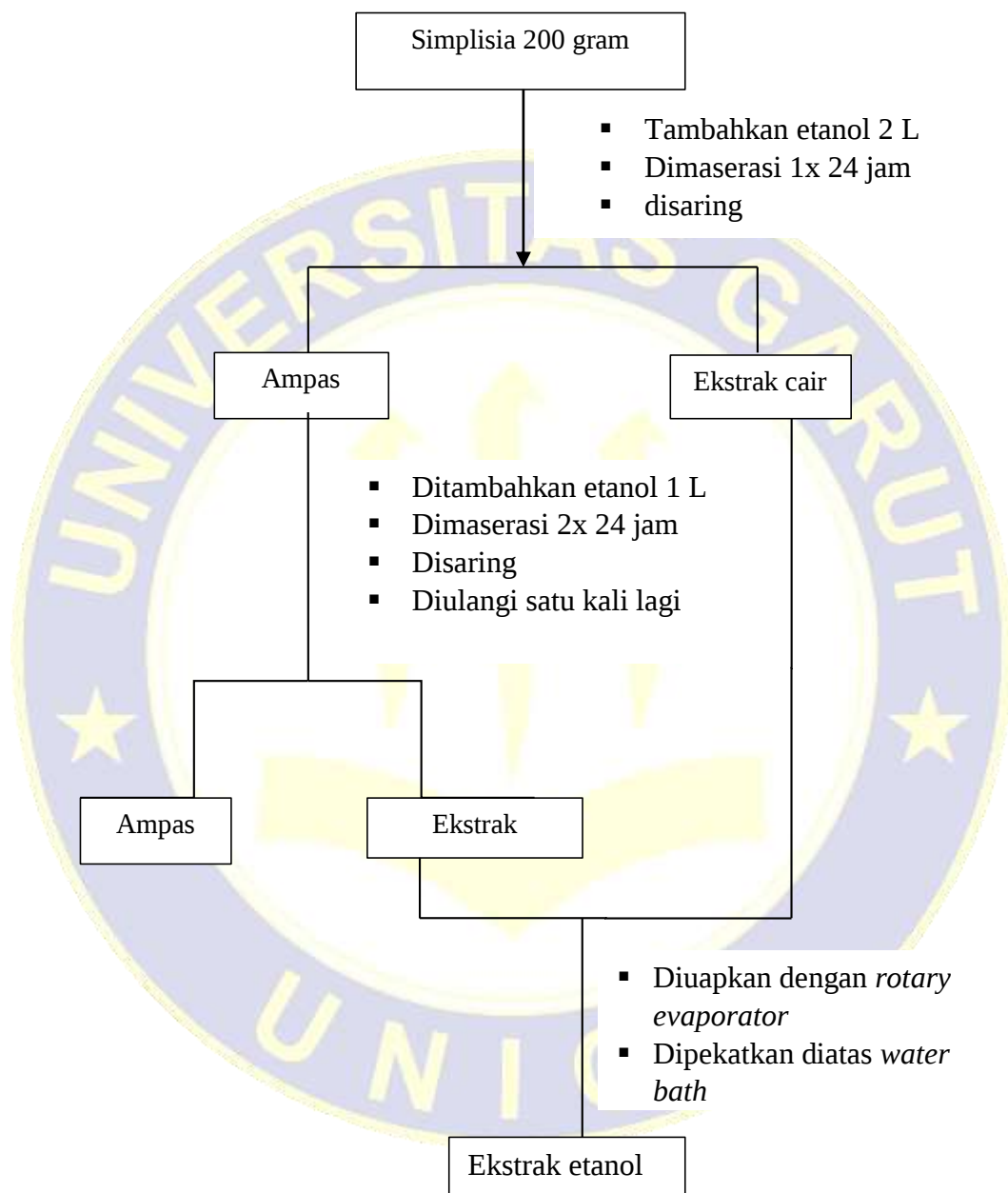
**LAMPIRAN 2**  
**UJI AKTIVITAS ANTI OBESITAS DAUN KUPA**



**Gambar 4.3** Bagan uji aktivitas antiobesitas daun kupa

### LAMPIRAN 3

#### PROSES EKSTRAKSI DAUN KUPA



**Gambar 4.4** Skema pembuatan ekstrak etanol daun kupa

## LAMPIRAN 4

### DETERMINASI TANAMAN UJI



#### INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG SEKOLAH ILMU DAN TEKNOLOGI HAYATI

Jalan Ganesha 10 Bandung 40132, Telp: (022) 251 1575, 250 0258, Fax (022) 253 4107  
e-mail : sith@itb.ac.id http://www.sith.itb.ac.id

Nomor : 128 /I1.CO2.2/PL/2017.  
Hal : Determinasi tumbuhan

13 Januari 2017.

Kepada yth.  
Wakil Dekan I,  
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Garut  
Jalan. Jati No.42 B Tarogong Kaler  
Garut.

Memperhatikan permintaan Saudara dalam surat No. 008/F.MIPA-UNIGA/I/ 2017 tanggal 7 Januari 2017 mengenai determinasi tumbuhan, dengan ini kami sampaikan bahwa setelah dilakukan determinasi oleh staf kami, sampel tumbuhan jambu air yang dibawa oleh Sdr. Atun Qowiyah, M.Si., Apt. (NIP : 197505232005012002), adalah :

Sampel tanaman 1 : jambu air

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Divisi               | : Magnoliophyta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Kelas                | : Magnoliopsida ( Dicots )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Anak kelas           | : Rosidae                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Bangsa               | : Myrtales                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Nama suku / familia  | : Myrtaceae                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Nama jenis / species | : <i>Syzygium samarangense</i> (Blume) Merr. & Perry Skeels                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sinonim              | :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Nama umum            | : water apple, bell fruit (Inggris), jambu air (Indonesia).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Buku acuan           | : 1. Backer., C.A. & Bakhuizen van den Brink, Jr., R.C. 1963. Flora of Java Volume I. N.V.P Noordhoff – Groningen, the Netherlands. pp: 345.<br>2. Ogata, Y. <i>et al.</i> (Committee Members ). 1995. Medicinal Herb Index in Indonesia ( Second Edition ). PT. Eisai Indonesia, Jakarta, pp: 58<br>3. Panggabean, G.. 1992. <i>Syzygium aqueum</i> (Burm.f.) Alston, <i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr. & Perry, <i>Syzygium samarangense</i> (Blume) Merr. & Perry Skeels, In : Verheij, E.W.M. & Coronel, R. E. (Editors.) Plant Resources of South – East Asia No 2. Edible fruits and nuts. Prosea Foundation, Bogor. pp. 292 – 294.<br>4. Cronquist, A. 1981. An Integrated System of Classification of Flowering Plants. Columbia University Press, New York. pp. Xiii - XViii |

Sampel tanaman 2 : jambu Bol

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| Divisi     | : Magnoliophyta            |
| Kelas      | : Magnoliopsida ( Dicots ) |
| Anak kelas | : Rosidae                  |
| Bangsa     | : Myrtales                 |

**Gambar 4.5 Hasil determinasi**

## LAMPIRAN 4

### (LANJUTAN)

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama suku / familia  | : Myrtaceae                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Nama jenis / species | : <i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sinonim              | : <i>Eugenia jambos</i> L.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Nama umum            | : Roseapple, Malabar plum (Inggris), jambu air mawar, jambu mawar (Indonesia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Buku acuan           | : 4. Backer, C.A. & Bakhuizen van den Brink, Jr. R..C. 1963. Flora of Java Volume I. N.V.P. Noordhoff – Groningen, the Netherlands. pp : 343.<br>5. Ogata, Y. <i>et al.</i> 1995. Medicinal Herb Index in Indonesia (Second Edition). PT. Eisa Indonesia, Jakarta. pp : 59.-<br>6. Van Lingem, T.G. . 1992. <i>Syzygium jambos</i> L. In : Verheij, E.W.M. and Coronel, R.E. (Eds.) Plant Resources of South-East Asia No 2. Edible Fruits and Nuts. Bakhuis Publisher, Leiden, the Netherland. pp : 296 – 298.<br>4. Cronquist, A. 1981. An Integrated System of Classification of Flowering Plants. Columbia University Press, New York. pp.Xiii - XViii |

#### Sampel tanaman 5 : kupa

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Divisi               | : Magnoliophyta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kelas                | : Magnoliopsida ( Dicots )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Anak kelas           | : Rosidae                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Bangsa               | : Myrtales                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nama suku / familia  | : Myrtaceae                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Nama jenis / species | : <i>Syzygium polycephalum</i> (Miq.) Merr. & Perry                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Sinonim              | : <i>Eugenia polycephala</i> Miq.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nama umum            | : Gowok, kupa (Indonesia).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Buku acuan           | : 1. Backer, C.A. & Bakhuizen van den Brink, Jr. R..C. 1963. Flora of Java Volume I. N.V.P. Noordhoff – Groningen, the Netherlands. pp : 342<br>2. Jansen, P.C.M., Jukema, J., Oyen, L.P.A. & van Lingem, T.G. 1992. Minor edible fruits and nuts In : Verheij, E.W.M. and Coronel, R.E. (Eds.) Plant Resources of South-East Asia No 2 Edible fruits and nuts. Prosea Foundation, Bogor, Indonesia. pp : 313-370<br>3. Cronquist, A. 1981. An Integrated System of Classification of Flowering Plants. Columbia University Press, New York. pp.Xiii - XViii |

#### Sampel tanaman 6 : daun salam

|                      |                                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Divisi               | : Magnoliophyta                                                                                  |
| Kelas                | : Magnoliopsida ( Dicots )                                                                       |
| Anak kelas           | : Rosidae                                                                                        |
| Bangsa               | : Myrtales                                                                                       |
| Nama suku / familia  | : Myrtaceae                                                                                      |
| Nama jenis / species | : <i>Syzygium polyanthum</i> (Wight) Walpers                                                     |
| Sinonim              | : <i>Eugenia polyantha</i> Wight , <i>Eugenia nitida</i> Duthie , <i>Eugenia balsamea</i> Ridley |

**Gambar 4.5 Hasil determinasi**

## LAMPIRAN 4 (LANJUTAN)

- Nama umum : Salam, Indonesian bay-leaf (Inggris), salam (Indonesia), manting (Jawa).
- Buku acuan :
1. Backer., C.A. & Bakhuizen van den Brink, Jr., R.C. 1963. Flora of Java Volume I. N.V.P Noordhoff – Groningen, the Netherlands. pp : 339.
  2. Ogata, Y. *et al.* (Committee Members). 1995. Medicinal Herb Index in Indonesia ( Second Edition ). PT. Eisa Indonesia, Jakarta, pp:60.
  3. Sardjono, S. 1999. *Syzygium polyanthum* (Wight) Walpers. In : de Guzman, C.C. & Siemonsma, J.S. (Eds.) : Plant Resources of South East Asia No 13. Spices. Backhuys Publishers, Leiden, the Netherlands. pp : 218 - 219.
  4. Cronquist, A. 1981. An Integrated System of Classification of Flowering Plants. Columbia University Press, New York. pp.Xiii - XViii

Demikian yang kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Nakil Dekan Bidang Sumber Daya,

D. Iriawati  
NIP. 196205071988032001

Tembusan:  
Dekan SITH ITB, sebagai laporan.

**Gambar 4.5** Hasil determinasi

**LAMPIRAN 5****KLASIFIKASI OBESITAS****Tabel 4.6**

Klasifikasi Obesitas Menurut WHO  
Berdasarkan IMT (*Indekas Massa Tubuh*) (6)

| Klarifikasi | IMT (kg/m <sup>2</sup> ) |
|-------------|--------------------------|
| Underweight | < 18,5                   |
| Normal      | 18,5-22,9                |
| Overweight  | ≥ 23,0-24,9              |
| Obesitas I  | 25,0-29,9                |
| Obesitas II | ≥ 30,0                   |