

PENDAHULUAN

Inflamasi merupakan suatu respon protektif normal terhadap jaringan yang di sebabkan oleh invasi bahan infeksi, cidera fisik, zat kimia yang merusak atau zat-zat mikrobiologik, dengan menginaktivasi atau merusak organisme yang menyerang, menghilangkan zat iritan, kemudian diikuti reaksi dimana jaringan yang cedera diperbaiki atau diganti dengan jaringan baru⁽¹⁾. Gejala proses inflamasi yang sudah dikenal ialah kalor (panas meningkat), rubor (pemerahan), tumor (pembengkakan), dolor (nyeri) dan *functio laesa* (gangguan fungsi)⁽²⁾.

Keberadaan tanaman sebagai obat sudah dikenal sejak ribuan tahun yang lalu. Bukti sejarahnya terukir dihelaiian lontar, dinding-dinding candi, dan kitab masa lalu. Resep diwariskan turun-temurun, yang tadinya hanya dikenal kalangan tertentu kemudian menyebar hingga masyarakat luas. Tumbuhan obat tradisional di Indonesia mempunyai peran yang sangat penting terutama bagi masyarakat di daerah pedesaan yang fasilitas kesehatan masih sangat terbatas^(3,4).

Melihat dari berbagai efek samping dan efek toksik (berkaitan dengan dosis) yang ditimbulkan oleh obat-obat antiinflamasi, maka perlu dilakukan penelitian untuk mencari obat alternatif dengan efek samping minimal. Obat tradisional merupakan alternatif dalam pengobatan, mengurangi rasa sakit, dan mencegah penyakit tertentu, relatif mudah didapat dan aman untuk dikonsumsi dengan efek samping yang lebih ringan. Salah satu contoh tanaman yang memiliki efek antiinflamsi adalah daun pukul 8 (*Turnera subulata* J.E Smith) yang termasuk kelas Magnoliopsida (Dicost) famili Turneraceae. Penggunaan daun pukul delapan (*Turnera subulata* J.E Smith) di masyarakat secara empiris mampu

mengobati rematik sendi yang disertai bengkak dan bengkak karena memar. Daun segar bunga pukul delapan ditambahkan dengan sirih akan membantu untuk penyembuhan bisul dengan cara ditempelkan pada bisul atau pada bagian tubuh yang bengkak dan memar^(5,6).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui dan membuktikan efek antiinflamasi ekstrak etanol daun pukul delapan (*Turnera subulata* J.E. Smith) terhadap tikus putih jantan galur Wistar. Dari hasil penelitian diharapkan memberikan informasi kepada masyarakat untuk dijadikan bahan obat alami untuk memperoleh kegunaan dan khasiat daun pukul delapan sebagai obat antiinflamasi.

