

PENDAHULUAN

Antioksidan secara alami bisa didapatkan dari buah-buahan. Akan tetapi banyak yang tidak mengetahui bahwa buah-buahan tersebut sebenarnya mengandung antioksidan sehingga ada yang membeli suplemen antioksidan yang harganya cukup mahal. Antioksidan adalah zat atau senyawa alami yang dapat melindungi sel tubuh dari kerusakan dan penuaan yang disebabkan oleh molekul reaktif atau disebut radikal bebas.¹ Radikal bebas dapat merusak sel dan menyebabkan munculnya berbagai penyakit, sehingga tubuh memerlukan asupan antioksidan agar dapat melindungi tubuh dari serangan radikal bebas.² Sumber antioksidan dapat diperoleh dari buah durian, buah, kedondong, dan buah pinang.

Buah kedondong diyakini masyarakat memiliki banyak khasiat pada bagian buah dan daunnya. Buah kedondong digunakan masyarakat untuk pengobatan penyakit kulit, luka bakar, disentri dan batuk. Kandungan kimia pada tanaman kedondong yaitu senyawa flavonoid, saponin, dan tanin yang berkhasiat sebagai antihistamin, antioksidan, antivirus, antibakteri, dan anti kanker.³

Kandungan gizi yang dimiliki buah durian yaitu kalium, magnesium, zat besi, thiamin, omega 3 dan 6, vitamin B, dan vitamin C. Buah ini memiliki zat antioksidan yaitu polifenol. Manfaat dari buah durian dapat meningkatkan kekebalan tubuh, melancarkan buang air besar dan dapat menonaktifkan zat penyebab kanker.⁴

Buah pinang merupakan tanaman yang banyak manfaatnya bagi kesehatan dan tanaman ini memiliki efek anti mutagenik dan antioksidan. Kandungan kimia yang dimiliki oleh buah pinang yaitu karbohidrat, lemak, polifenol (flavonoid dan tanin), alkaloid, dan mineral.⁵

Pemanfaatan dari buah durian, buah kedondong, dan buah pinang lebih mengarah kepada daging buahnya daripada bagian kulit dan bijinya. Sehingga buah ini belum dimanfaatkan dengan baik, oleh karena itu dalam penelitian ini akan dilakukan pengujian aktivitas antioksidan dari kulit buah durian, biji buah kedondong, dan kulit buah pinang.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui aktivitas antioksidan dari kulit buah durian, biji buah kedondong, dan kulit buah pinang. Manfaat yang didapat dari penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai kandungan antioksidan dari kulit buah durian, biji buah kedondong, dan kulit buah pinang, dan diharapkan dapat dikembangkan penggunaanya sebagai zat antioksidan.