

PENDAHULUAN

Indonesia sebagai negara tropis yang memiliki beranekaragam tumbuhan yang dapat dimanfaatkan untuk kepentingan manusia. Masyarakat Indonesia telah mengenal tumbuhan yang mempunyai khasiat sebagai obat. Tumbuhan yang berkhasiat obat tersebut dikenal dengan sebutan tumbuhan obat tradisional.¹

Tumbuhan obat tradisional merupakan ramuan bahan alam yang secara tradisional telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman dan keanekaragaman tumbuhan obat.² Selain itu obat tradisional juga digunakan dalam menjaga kesehatan, mempertahankan stamina, dan mengobati penyakit.³

Salah satu tumbuhan yang berkhasiat obat, dikenal dan digunakan oleh masyarakat adalah tumbuhan kupa. Tumbuhan kupa merupakan salah satu tumbuhan endemik Indonesia yang termasuk kedalam suku jambu-jambuan (Myrtaceae). Berdasarkan penelitian sebelumnya pada tumbuhan kupa, bagian buahnya memiliki manfaat sebagai antioksidan.⁴

Antioksidan merupakan senyawa penting dalam menjaga kesehatan tubuh karena berfungsi sebagai penangkal radikal bebas dalam tubuh.⁵ Beberapa penyakit dalam tubuh disebabkan akibat timbulnya radikal bebas. Radikal bebas merupakan suatu atom atau molekul yang mempunyai elektron tidak berpasangan.

Radikal bebas dianggap berbahaya karena menjadi sangat reaktif dalam upaya mendapatkan pasangan elektronnya, dapat juga terbentuk radikal bebas baru dari atom atau molekul yang elektronnya didonor untuk berpasangan dengan radikal sebelumnya.⁶

Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terhadap bagian daun kupa atau yang sering disebut dengan gowok (*Syzygium polycephalum* (Miq.) Merr. & L. M. Perry) dengan tujuan untuk mengetahui aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol daun kupa (*Syzygium polycephalum* (Miq.) Merr. & L. M. Perry), dan untuk mengetahui golongan metabolit sekunder yang terdapat pada simplisia dan ekstrak etanol daun kupa.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan informasi mengenai komponen metabolit sekunder serta aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol daun kupa.

