

PENDAHULUAN

Indonesia adalah negara beriklim tropis, karena letaknya yang dilewati oleh garis khatulistiwa menyebabkan Indonesia mendapatkan intensitas cahaya matahari yang tinggi. Sinar ultraviolet dan cuaca yang panas menyebabkan kondisi kulit menjadi kering dan kusam, oleh karena itu kulit memerlukan perawatan baik dari luar maupun dari dalam. Perawatan kulit dari luar dapat dilakukan dengan menggunakan kosmetik yang dioleskan pada permukaan kulit (sediaan topikal).¹

Salah satu kosmetik yang digunakan untuk mencegah kekeringan kulit adalah *body lotion*. *Body lotion* adalah sediaan berupa larutan, suspensi, atau emulsi dimaksudkan untuk penggunaan pada kulit. Sediaan *body lotion* mempunyai kelebihan tersendiri yaitu terdispersi stabil dalam medium yang homogen saat diaplikasikan dan langsung menyerap ke dalam kulit.²

Body lotion termasuk kosmetika dekoratif, kosmetika ini hanya melekat pada kulit dan tidak memberikan efek pengobatan.³ Komponen utama penyusun *body lotion* yang berfungsi melembabkan kulit adalah emolien.

Emolien dalam *body lotion* berfungsi untuk mempertahankan hidrasi kulit dan mencegah penguapan air dari kulit dengan membentuk lapisan pelindung, sehingga membantu melembutkan kulit dengan mengisi ruang antara kulit yang retak dengan minyak.⁴ Namun emolien ini dipasaran umumnya berbahan dasar sintetik, yang dikhawatirkan memiliki efek jangka panjang yang buruk bagi kesehatan, seperti *paraffin wax* yang dapat membentuk lapisan penutup yang dapat menyumbat pori-pori sehingga

debu dan mikroba terperangkap dalam pori-pori kulit.⁵ Maka dari itu sediaan dibuat dari bahan alami.

Salah satu tanaman yang berpotensi sebagai emolien adalah tanaman kopi arabika (*Coffea arabica* L.) Java Preanger. Kopi ini merupakan kopi arabika asal Priangan, Jawa Barat yang mempunyai kualitas baik dan citarasa yang khas.⁶ Senyawa yang terkandung dalam biji kopi adalah minyak kopi dengan konsentrasi 10-15% yang tersusun dari asam palmitat, asam linoleat, asam stearat, dan lain-lain.⁷

Berdasarkan latar belakang tersebut, tujuan dari penelitian ini untuk membuat formulasi sediaan *body lotion* dari ekstrak biji kopi arabika (*Coffea arabica* L.) Java Preanger yang stabil secara fisik, aman dan mempunyai aktifitas sebagai emolien dan melakukan optimasi terhadap formulasi *body lotion* serta dapat menghasilkan suatu produk sediaan *body lotion* dari ekstrak biji kopi arabika (*Coffea arabica* L.) Java Preanger sebagai emolien.

Adapun manfaat dari penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tentang formulasi sediaan *body lotion* dari ekstrak biji kopi arabika (*Coffea arabica* L.) Java Preanger sebagai emolien.