

PENDAHULUAN

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang berkembang di banyak negara dan sekarang harus dianggap sebagai penyakit kronis. Obesitas adalah kelebihan berat badan abnormal karena adanya akumulasi jaringan lemak yang berlebihan, sebagai dari gangguan keseimbangan energi akibat asupan energi yang melebihi pengeluaran energi.¹ Seseorang dikatakan obesitas apabila BMI (*Body Mass Index*) > 30, selain dari perhitungan BMI, seseorang dikatakan obesitas apabila lingkar pinggangnya > 102 cm untuk pria dan > 88 cm untuk wanita.²

Ada beberapa cara untuk menurunkan berat badan yang berlebihan, diantaranya mengurangi pemasukan makanan (diet), latihan jasmani, mengubah tingkah laku, psikoterapi, operatif dan pemberian obat-obatan. Salah satu yang digunakan untuk menurunkan berat badan adalah orlistat. Orlistat bekerja dengan menghambat enzim lipase. Enzim ini berfungsi untuk mencerna lemak. Jika kerja enzim lipase dihambat, maka proses pencernaan lemak di usus tidak berjalan sehingga lemak tidak dapat diserap oleh tubuh, tetapi akan dibuang bersama feses.³

Salah satu tanaman obat berkhasiat adalah koro benguk. Secara empiris daun koro benguk digunakan sebagai afrodisiak, diuretik, tonik saraf, stimulan rahim, untuk sengatan kalajengking dan disentri dengan cara direbus dan diminum airnya.⁴

Berdasarkan penelitian sebelumnya ekstrak etanol daun koro benguk (*Mucuna pruriens* (L.) DC) memiliki aktivitas sebagai antiobesitas dengan menekan peningkatan bobot badan tikus ⁽⁵⁾. Sehingga dilakukan pengujian Aktivitas Antiobesitas Ektrak Etanol dan Berbagai Fraksi dari Daun Koro Benguk (*Mucuna pruriens* (L.) DC) pada Tikus Betina Galur *Wistar* dengan metode induksi yang berbeda dimana emulsi lemak diganti dengan MSG subkutan dan diuji terhadap ekstrak etanol dan berbagai fraksi ekstrak.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan efek dari ekstrak etanol dan berbagai fraksi daun koro benguk (*Mucuna pruriens* (L.) DC) pada tikus betina galur *Wistar* sebagai antiobesitas.

Manfaat penelitian ini untuk memberikan informasi ilmiah mengenai aktivitas antiobesitas ekstrak etanol dan berbagai fraksi daun koro benguk (*Mucuna pruriens* (L.) DC) pada tikus betina galur *Wistar*.