

**ALAN MAULANA YUSUF**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI  
NON STEROID (AINS) YANG BERISIKO TUKAK LAMBUNG  
PADA PASIEN ARTRITIS DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH dr. SLAMET KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2017**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2018**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI  
NON STEROID (AINS) YANG BERISIKO TUKAK LAMBUNG  
PADA PASIEN ARTRITIS DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH dr. SLAMET KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2017**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Desember 2018

Oleh:

**Alan Maulana Yusuf**  
**2404114004**

Disetujui Oleh:



**Dra. Tita Puspita, M.Pharm., Apt.**  
Pembimbing Utama



**Doni Anshar Nuari, M.Si., Apt.**  
Pembimbing Serta

## LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA & ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**



**(dr. Siva Hamdani, MARS)**



Kutipan ataupun saduran, baik sebagian maupun Seluruh Naskah ini, harus menyebutkan nama Pengarang, dan sumber aslinya, yaitu Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID (AINS) YANG BERISIKO TUKAK LAMBUNG PADA PASIEN ARTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET KABUPATEN GARUT TAHUN 2017”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini saya menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, Desember 2018

Yang membuat pernyataan

Tertanda



**ALAN MAULANA YUSUF**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI  
NON STEROID (AINS) YANG BERISIKO TUKAK LAMBUNG  
PADA PASIEN ARTRITIS DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH dr. SLAMET KABUPATEN GARUT  
TAHUN 2017**

Alan Maulana Yusuf  
2404114004

**ABSTRAK**

Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013 penyakit sendi (arthritis) merupakan penyakit kedua terbesar mencapai 11,9% dari total penduduk Indonesia. Penelitian ini untuk mengetahui data demografi pasien arthritis, penggunaan AINS pada pasien arthritis, penggunaan AINS pada pasien yang berisiko tukak lambung, ketepatan pemilihan obat lambung pada pasien pengguna AINS dan penggunaan obat lambung pada pasien pengguna AINS di Rumah Sakit Daerah Umum dr. Slamet Kabupaten Garut. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pengambilan data secara retrospective. Menggunakan metode Purposive Sampling dan pengambilan sampel dengan cara Slovin. Didapatkan sampel sebanyak 201 pasien. Dari penentuan hasil penelitian menunjukkan terdapat 76 kasus (37,81%) arthritis pada usia lansia akhir (56-65 tahun), 126 kasus (62,88%), diagnosis arthritis yang terbanyak adalah osteoarthritis 163 pasien (81,1%), penggunaan Anti Inflamasi Non Steroid (AINS) yang terbanyak adalah natrium diklofenak 102 kasus (50,74%), berdasarkan evaluasi penggunaan obat AINS tepat indikasi 100%, tepat dosis 96,51%, tidak ada interaksi 97,51%, penggunaan anti tukak yang terbanyak adalah ranitidin 75 kasus (31,731%), dan risiko tukak lambung dalam pengobatan yang terbanyak adalah risiko rendah 125 kasus (62,18%).

**Kata kunci :** anti inflamasi non steroid (AINS), evaluasi penggunaan obat, retrospektif, risiko tukak lambung dalam pengobatan,

**EVALUATION OF ANTI-INFLAMMATORY DRUG USING  
NON-STEROID (NSAID) ATTACKED IN ARTIRITICAL  
PATIENTS IN HOSPITAL GENERAL REGION of  
Dr. SLAMET GARUT DISTRICT YEAR 2017**

Alan Maulana Yusuf  
2404114004

**ABSTRACT**

Basic Health Research (Riskesdas), joint disease (arthritis) was the second largest disease reaching 11.9 % of the total population of Indonesia.. This study was to find out the demographic data of arthritis patients, the use of NSAIDs in arthritis patients, the use of NSAIDs in patients at risk for gastric ulcers, the accuracy of gastric drug selection in patients with NSAIDs and gastric drug use in patients with NSAIDs at the Regional General Hospital of Dr. Slamet, Garut Regency. The research method used is descriptive research with retrospective data collection. Using the Purposive Sampling method and sampling by Slovin method. A sample of 201 patients was obtained. From the determination of the results of the study, there were 76 cases (37.81%) of arthritis in the final elderly age (56-65 years), 126 cases (62.88%), most arthritis diagnoses were osteoarthritis 163 patients (81.1%), the most use of Non-Steroid Anti-Inflammation (NSAIDs) was diclofenac sodium 102 cases (50.74%), based on evaluation of the use of NSAIDs right indication of 100%, exact dose of 96.51%, no interaction 97.51%, anti-ulcer use most cases were ranitidine 75 cases (31.731%), and the highest risk of gastric ulcers in treatment was a low risk of 125 cases (62.18%).

**Keywords:** evaluation of drug use, non-steroid anti-inflammatory (NSAID), retrospective, risk of gastric ulcer in treatment

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya dan tidak lupa memanjatkan sholawat kepada baginda Nabi Muhammad SAW sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID (AINS) YANG BERISIKO TUKAK LAMBUNG PADA PASIEN ARTRITIS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET KABUPATEN GARUT TAHUN 2017”** disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Siva Hamdani, MARS sebagai Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut,
2. Dra. Tita Puspita, M.Pharm, Apt. selaku Pembimbing Utama
3. Doni Anshar Nuari, M.Si., Apt. selaku Pembimbing Serta
4. Ayahanda Ibnu sina dan Ibunda Rohtin Sari Hayati serta keluarga tercinta
5. Mahasiswa/i angkatan 2014



6. Seluruh dosen dan staf akademik program studi Farmasi Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna dalam penulisan skripsi ini. Demikian skripsi ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi siapa saja yang membacanya.

Akhir kata semoga semua amal baik, bantuan dan kebaikan semua pihak di terima oleh Allah SWT. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.



## DAFTAR ISI

|                                            | Halaman |
|--------------------------------------------|---------|
| KATA PENGANTAR .....                       | i       |
| DAFTAR ISI.....                            | iii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | v       |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | vi      |
| DAFTAR TABEL.....                          | vii     |
| PENDAHULUAN.....                           | 1       |
| <b>BAB</b>                                 |         |
| I TINJAUAN PUSTAKA.....                    | 4       |
| 1.1 Rumah Sakit.....                       | 4       |
| 1.2 Rekam Medik.....                       | 5       |
| 1.3 Evaluasi Penggunaan Obat.....          | 6       |
| 1.4 Arthritis .....                        | 9       |
| 1.5 Tukak Lambung .....                    | 78      |
| 1.6 AINS (Anti Inflamasi Non-Steroid)..... | 86      |
| II METODE PENELITIAN.....                  | 98      |
| III PENELITIAN .....                       | 100     |
| 3.1 Persiapan (Permohonan Perizinan) ..... | 100     |
| 3.2 Pelaksanaan Pengumpulan Data .....     | 100     |
| 3.3 Penentuan Sampel Rumus Slovin .....    | 101     |
| 3.4 Pengolahan dan Analisis Data.....      | 101     |

|     |                                                            |     |
|-----|------------------------------------------------------------|-----|
| IV  | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN                            |     |
| 4.1 | Karakteristik Sampel.....                                  | 103 |
| 4.2 | Pengobatan Obat Anti Inflamasi Non Steroid (AINS) .....    |     |
|     | Yang diberikan pada Pasien Arthritis .....                 | 105 |
| 4.3 | Evaluasi Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid .....  |     |
|     | (AINS) .....                                               | 107 |
| 4.4 | Jumlah Pengguna Obat Anti tukak Pada Pasien Arthritis..... |     |
|     | Periode Januari – Desember 2017 .....                      | 115 |
| 4.5 | Evaluasi Penggunaan Obat Anti Tukak .....                  | 116 |
| 4.6 | Gambaran Risiko Tukak Lambung Pada Pasien.....             | 118 |
| V   | KESIMPULAN DAN SARAN                                       |     |
| 5.1 | Kesimpulan .....                                           | 120 |
| 5.2 | Saran.....                                                 | 120 |
|     | DAFTAR PUSTAKA .....                                       | 121 |
|     | LAMPIRAN.....                                              | 125 |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran |                                         | Halaman |
|----------|-----------------------------------------|---------|
| 1        | SURAT REKOMENDASI IJIN PENELITIAN ..... | 125     |
| 2        | KARTU REKAM MEDIK .....                 | 126     |
| 3        | KETEPATAN DOSIS OBAT ANTI TUKAK .....   | 127     |
| 4        | TABEL RISIKO TUKAK LAMBUNG .....        | 129     |



## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                                | Halaman |
|-------------------------------------------------------|---------|
| I.1      Algoritma terapi osteoartritis .....         | 20      |
| I.2      Algoritma pengobatan gout artritis akut..... | 27      |
| I.3      Patogenesis rematoid artritis .....          | 33      |
| I.4      Algoritma pengobatan rematoid artritis ..... | 43      |
| I.5      Mekanisme kerja AINS dan kortikosteroid..... | 89      |
| III.I     Surat rekomendasi ijin penelitian.....      | 125     |
| III.2     Kartu rekam medik.....                      | 126     |

## DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| I.1   | Kriteria Diagnosis Osteoarthritis Lutut ..... 17                                                                             |
| I.2   | Penyesuaian Dosis Alopurinol Menurut LFG ..... 26                                                                            |
| I.3   | Obat Golongan Imunosupresan ..... 39                                                                                         |
| I.4   | Pembagian Dosis Untuk AINS ..... 40                                                                                          |
| I.5   | Obat Kortikosteroid ..... 41                                                                                                 |
| I.6   | Obat Golongan Emas ..... 42                                                                                                  |
| I.7   | Obat Agen Biologi ..... 42                                                                                                   |
| I.8   | Obat Lainnya ..... 42                                                                                                        |
| I.9   | Dosis yang biasa digunakan dan parameter untuk obat<br>antirematik ..... 45                                                  |
| I.10  | Pengamatan Klinis Terapi Obat pada RA ..... 47                                                                               |
| I.11  | Obat-obat Antagonis Reseptor H <sub>2</sub> ..... 83                                                                         |
| I.12  | Regimen Terapi Obat Untuk Penyembuhan Tukak .....<br>Peptik ..... 85                                                         |
| I.13  | Interaksi Obat ..... 91                                                                                                      |
| I.14  | Pembagian Dosis Untuk AINS ..... 97                                                                                          |
| IV.1  | Demografi pada terdiagnosis berdasarkan kategori usia<br>di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut Tahun<br>2017 ..... 103 |
| IV.2  | Demografi pada terdiagnosis berdasarkan kategori jenis.....<br>Kelamin di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut..         |

|       |                                                                                                                                                            |     |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|       | Tahun 2017.....                                                                                                                                            | 104 |
| IV.3  | Pengelompokkan artritis berdasarkan jenisnya .....                                                                                                         | 104 |
| IV.4  | Jenis obat yang digunakan pada pasien artritis di Rumah<br>Sakit Daerah Umum dr. Slamet Garut Tahun 2017 .....                                             | 105 |
| IV.5  | Persentase Parameter Tepat Indikasi Pasien Artritis<br>di Rumah Sakit Daerah Umum Dr. Slamet Garut<br>Tahun 2017.....                                      | 109 |
| IV.6  | Persentase tepat dosis obat Anti Inflamasi Non Steroid<br>(AINS) pada pasien artritis di Rumah Sakit.....<br>Daerah Umum dr. Slamet Garut Tahun 2017 ..... | 111 |
| IV.7  | Jumlah Data Interaksi Kombinasi AINS.....                                                                                                                  | 113 |
| IV.8  | Jumlah Pasien Pengguna Obat Anti Tukak.....                                                                                                                | 115 |
| IV.9  | Jumlah data tepat dosis obat Anti Tukak pada pasien<br>artritis di Rumah Sakit Daerah Umum dr. Slamet Garut<br>Tahun 2017.....                             | 116 |
| IV.10 | Persentase tepat dosis obat Anti Tukak pada pasien artritis<br>di Rumah Sakit Daerah Umum dr. Slamet Garut Tahun<br>2017.....                              | 116 |
| IV.11 | Ketepatan Dosis Obat Anti Tukak .....                                                                                                                      | 127 |
| IV.12 | Jumlah Data Interaksi Kombinasi Obat Anti Tukak.....                                                                                                       | 117 |
| IV.13 | Persentase risiko tukak Lambung Pasien Artritis di Rumah<br>Sakit Daerah Umum dr. Slamet Garut Tahun 2017 .....                                            | 118 |
| IV.14 | Risiko Tukak Lambung.....                                                                                                                                  | 129 |